



Neos Zoutleeuw Sint-Truidensesteenweg, 53 3440 Zoutleeuw
tel. 011/78 40 09 neos.zoutleeuw@gmail.com
Rekeningnummer Neos Zoutleeuw BE29 9730 8862 2264
www.neosvzw.be/zoutleeuw

NIEUWSBRIEF OKTOBER '16

AGENDA

Donderdag 10 november

Als liefde zoveel jaar kan duren

Zaterdag 12 november

Night of the Proms.

Donderdag 17 november

Wandeling Langdorp.

Vrijdag 25 november

'Het testament van de Baron'

Donderdag 1 december

'Gezond leven, ook na je 60e'

Donderdag 8 december

Ledenfeest in Waterhoek.

Zaterdag 11 maart

Grüsse aus Wien

Woensdag 3 tot Zaterdag 6 mei

Reis naar Barcelona

Woordje van de voorzitter

Beste vrienden,

Sinds onze vorige Nieuwsbrief noteerden wij een stijging van ons ledenaantal met 7%! Al deze mensen namen deze beslissing na inzage van ons jaarprogramma ! Aan allen een hartelijk welkom in onze club.

Ja vrienden, wat wil je? Bekijk onze agenda hiernaast eens, dan kan je toch niet anders dan concluderen dat Neos Zoutleeuw een vereniging is waar pit in zit! Op 10 november en 1 december presenteren wij u twee lezingen die ieder van ons zouden moeten aanspreken.

Op 12 november en 11 maart genieten wij ten volle van twee muzikale opvoeringen, die niemand van ons zal willen missen. Op 8 december houden wij ons jaarlijks ledenfeest. Dit jaar en voor het eerst in de alom gekende zaak van 'De Waterhoek' in Geetbets.

*En dan 'de kers op de taart', van 3 tot 6 mei volgend jaar gaan we met z'n allen naar **Barcelona!** Ja hoor, ik weet het dat is nog veraf. Maar om organisatorische redenen moet er al ingeschreven worden vóór 15 november. Daarom dat wij het nu al ter sprake brengen! Ik zou zeggen, laat je niet verrassen en schrijf je nu al in voor deze buitengewoon prachtige en leerrijke uitstap!*

Het is nu ook de periode waarin wij u vragen om je lidmaatschap te hernieuwen, en dit liefst voor 27 november. De prijs blijft 30 €.

En, ... het is niet verboden om vrienden, kennissen of familie hiervoor aan te spreken! Want, weet dat je bij Neos Zoutleeuw goed zit.

Met vriendelijke groeten van

Uw voorzitter Herman

Donderdag 10 november om 19.30 uur

'Als liefde zoveel jaren kan duren' door Prof. em. A. Steenwegen

Het einde van de carrière(s) en het weg zijn van de kinderen brengen een nieuwe periode in de samenleving. Wat doe je als je na een leven lang werken plotseling weer dag in dag uit samen bent, en weer op elkaar bent aangewezen? Hoe blijf je origineel en 'verschillig' tegenover elkaar? Alle verschillen zijn duidelijk geworden. We kennen de permanente en de onoplosbare problemen. Ook de seksualiteit verandert. Partners die nu kort bij elkaar leven, moeten leren mentaal afstand nemen om samen te kunnen blijven door een goede terreinverdeling, het origineel blijven voor elkaar en het vermijden van vicieuze cirkels. Echt spreken, gevoelens mededelen en medeleven, en ook overleg blijven noodzakelijk. De omgang met kinderen en kleinkinderen is een nieuwe uitdaging. Dit kan leiden tot een diepe duurzame betrokkenheid, waarbij 'lief zijn' kan helpen.



Prof. em. dr. ALFONS VANSTEENWEGEN (1941). Gehuwd met Maureen Luyens, 4 kinderen; is psycholoog, psychotherapeut, seksuoloog. Hij was ook voorzitter van het Instituut voor Familiale en Seksuologische Wetenschappen.

Hij is ook auteur van "Liefde is een werkwoord", "Als liefde zoveel jaar kan duren", "Genieten van je relatie na 50", "Tijd maken voor de liefde", "Liefde vraagt tijd", "Liefde met toekomst" en nog vele andere werken. Zonder twijfel kunnen we stellen dat Professor Steenwegen de aangewezen persoon is om ons duidelijk te maken hoe wij met de liefde na ons 50^e kunnen omgaan!

Praktisch : Bijdrage: Leden Neos 7,00 € / niet-leden 10,00 €. Aanvang 19.30 uur in het Kosterhuis.

Zaterdag 12 november in Ethias Arena

Night of the Proms te Hasselt

Voor het eerst in zijn ruim 30-jarige geschiedenis komt 'Night of the Proms' naar Hasselt:

Wat mag je verwachten? Een mix van klassieke en hedendaagse muziek, uitgevoerd door toptiesten:

Orkest: het symfonieorkest 'Il Novecento' onder leiding van Alexandra Arrieche bestaat uit niet minder dan 72 musici.

Koor: 'Fine Fleur' maakt al jaren deel uit van de vaste bezetting van NOTP

Presentatie: Carl Huybrechts presenteerde de show vanaf de eerste voorstelling in 1985 tot in 2014. In 2015 werd hij vervangen door Kobe Ilsen.

Artiesten:

- de Puerto Ricaans-Belgische zanger met de zwoele stem Gabriel Rios.
- Time for Three, een Amerikaans klassiek geschoold strijktrio dat zowel klassieke als moderne uitvoeringen ten gehore brengt.
- de Amerikaanse 'Queen of Funk' Chaka Khan (ken je 'I'm Every Woman' nog?)
- Tom Chaplin, frontman van de populaire Britse rockband 'Keane' (van 'Crystal ball').
- de knappe Britse zangeres Natasha Bedingfield.

Night of the Proms is een muzikaal evenement van de bovenste plank met een unieke sfeer, aangeboden door *Neos Limburg*; deze voorstelling in onze eigen Hasseltse 'achtertuin' mag je beslist niet missen.

Prijs : Leden van Neos 42 € / Niet-leden 47 € **OPGEPAST** : **INSCHRIJVEN VOOR 18 OKTOBER**



Donderdag 17 november

Provinciale wandeling in Langdorp.

Neos Aarschot nodigt alle leden van de Neos clubs van Vlaams-Brabant uit mee te komen wandelen in Langdorp, een deelgemeente van Aarschot. De wandeling (+/- 7 km) gaat langs de Demer, over bos- en veldwegen, met lichte hellingen. **Aangepast schoeisel is dus vereist!**

We komen voorbij de Heimolen, gebouwd in 1662, één van de oudste molenconstructies van Vlaanderen en nooit vernield door brand of oorlogen. De molen werd in 1999 volledig gerestaureerd en is opnieuw maalvaardig en toegankelijk. Ook bijzonder waardevol zijn de Sint-Pieterskerk en het ommuurde kerkhof, de pastorie met bijhorende tuin, het bouwblok met de oude herenwoning van de dorpsnotabelen en het gemeentehuis uit 1860. In de kerk bevindt zich een recent gerestaureerde Robustelly-orgel.

Praktische info:

- Afspraak: op **17 november 2016 om 10 u** - zaal van de Koninklijke Fanfare, Langdorpsesteenweg 319 te Langdorp.
- Prijs: **16 €** per persoon (inbegrepen: koffie bij het binnenkomen - de gidsen - soep of koffie en 2 broodjes op het einde van de wandeling plus verplaatsing).
- Inschrijven: vóór 5 november 2016 bij onze penningmeester (rekeningnummer zie eerste pagina)
- Parkeren kan aan de Parochiezaal, Langdorpsesteenweg 299 (achter het oud gemeentehuis) en achter de zaal van de Koninklijke Fanfare, Langdorpsesteenweg 319. De beide parkings zullen met borden aangeduid worden.

Vrijdag 25 november om 20.15 u

'Het testament van de Baron' door Gezellen van Vliebergh.

Baron Jean is dood, hij was een bon vivant pur sang.
Hij hield van mooie vrouwen, lekker eten en drinken.
Zijn plotseling overlijden wordt volledig toegeschreven aan zijn liederlijke levensstijl.
De baron ligt de dag na zij dood opgebaard in zijn bibliotheek.
Zijn trouwe knecht Firmin en diens vrouw zijn druk in de weer, zij verwachten heel veel bezoek.

De familieleden van de baron komen op vraag van de notaris naar het kasteel. Er zouden problemen zijn met het testament !!!

Jonkheer Georges en zijn bazige vrouw Madame Arlette, de twee bastaardkinderen van de baron komen de erfenis opeisen, en als dat alles nog niet genoeg is komen er nog twee inbrekers bij ook!

Om het verhaal af te kruiden komen er ook nog politie-inspecteur en een slungel van een hulpagent bij te pas.

Ongetwijfeld wordt dit een avondje schaterlachen!

Praktisch: Inschrijven 7,00 € betalen vóór 11 november. (zie rekeningnummer op eerste pagina)



Donderdag 1 december om 14.00 u

'Gezond leven en bewegen, ook na je 60e' door Myriam Roosen

Naarmate we een dagje ouder worden, nemen ook de gezondheidskwaaltjes toe, hoewel we hier niet altijd willen aan toegeven. Om hier tegenin te gaan en zo lang mogelijk actief en gezond te blijven is er bij de 60-plussers meer interesse in gezondheid en goede voeding. Via media, tijdschriften en gezondheidscoaches worden we overstelpt met allerlei voedingsinformatie, gezondheidstips, zelfs het aanbevelen van twijfelachtige voedingssupplementen die ons de eeuwige jeugd beloven!



Ook bij het boodschappen doen zien we soms de bomen door het bos niet meer. We zoeken bijvoorbeeld een potje yoghurt of een vlotje margarine, wat is de juiste keuze, wat zit er allemaal in? Onaangepast voedingsadvies of het onnodig volgen van een bepaald dieet kan ernstige voedingstekorten opleveren. Een goede voeding en voldoende beweging kunnen mogelijks helpen voorkomen dat het verouderingsproces te snel verloopt. Kleine dagdagelijkse aandachtspuntjes zijn vaak al voldoende, maar er vooral blijven van genieten!

Mevrouw Roosen zal het ook ondermeer hebben over:

Alcoholproblemen bij ouderen: mensen die zich eenzaam voelen zijn hiervoor vatbaarder voor. Combinatie alcohol en medicatie is gevaarlijk.

Over **voedingsadviezen:** Bij het ouder worden neemt de energiebehoefte af evenals de fysieke activiteit. Daarnaast vestigt zij ook onze aandacht op

Gezond ouder worden en blijven, Energiebehoefte, Koolhydraten, Ik ben nog in staat om dit te doen?

Praktisch: Bijdrage: Leden Neos 7,00 € / niet-leden 10,00 €. Aanvang 14.00 uur, deuren vanaf 13.30 uur.

Donderdag 8 december

Ledenfeest - Waterhoek te Geetbets

Ontvangst vanaf 10u15

Aperitief om 10u30 met Luxemburgse schuimwijn en fruitsap.

Koud ontbijt/brunchbuffet om 11u

Croissants, chocoladekoeken, grijs boerenbrood, stokbrood, pistolets en mini-sandwiches

Choco, kaas, ham, confituur, spek en eieren, cornflakes, vers fruit, yoghurt

Fruitsap, koffie, thee en chocomelk

Gevulde paprikarolletjes met kaas, buffetmozzarella met tomaat, fetakaas

Meloen met Bayonneham, zeevruchtensalade, olijfjes, zongedroogde tomaten, gerookte zalm, -forel en makreel, gekookte zalm, groentesalades

Warm brunchbuffet om 12u

Dagsoep op buffet.

Mozaïek van zeevis, twee warme vleesgerechten, warme seizoensgroenten, saladebar, aardappelpuree, gebakken aardappelen en kroketten.

Dessertbuffet om 14u

Prijs : 53,00 € leden/ 60,00 € niet leden

INSCHRIJVEN vóór 28 november 2016.

Muzikale omlijsting door het klarinettenkwartet Melomania



Woensdag 3 mei t/m zaterdag 6 mei 2017

Reis naar Barcelona

Dag 1 – woensdag 3 mei

Vertrek met de autocar in Zoutleeuw. Vliegtuig naar Barcelona. Daar maken we met de autocar kennis met de stad. Tijdens die rondrit lunchen wij in het prachtige park Montjuïc. Nadien zien we o.a. de Triompfboog, de Paseo de Gracia (Gaudi), Plaza d'España.



Dag 2 – donderdag 4 mei

In de voormiddag ligt de nadruk op de Gotische buurt. De Ramblas, Plaza Real, de Gotische Cathedraal, de Generalitat (het Paleis van de Generalitat is de zetel van de Catalaanse regering).

Tegen het middaguur zijn we met onze wandeling aan La Boqueria, de overdekte markt die we zeker niet mogen missen. Hier zijn we even vrij om ook zelf uit te kijken en om iets te eten.

Via de Palau de la Musica, gaan we even binnen in de cafeteria om daarna in El Born de kerk Santa Monica te bezoeken. Met de metro keren we daarna terug naar ons hotel.

Dag 3 – vrijdag 5 mei

Met de metro gaan we naar het Oud Hospitaal dat we binnen bezoeken, dit vooral omwille van de architectuur.

Nadien zakken we af naar de Sagrada Familia die we deze keer ook langs binnen bezichtigen.

In de namiddag verplaatsen we ons met de metro naar het Parc Guell van Gaudi.

Het avondmaal nemen we in een restaurant in de buurt **OF** we boeken een Flamenco-show op wandelafstand van ons hotel (supplement van 50 Euro) .

Dag 4 – zaterdag 6 mei

Om 10.00 uur hebben we ontbeten en zijn we uitgecheckt. Verder zijn we vrij in de voormiddag. Er is mogelijkheid om bijvoorbeeld een terrasje te doen op de Rambla met daarna een vrije lunch. Om 14.00 rijden we door de prachtige natuur naar de abdij van Montserrat.

Voor veel bezoekers is een trip naar Montserrat, een hoogtepunt van hun bezoek. Montserrat is een spectaculair mooi Benedictijns monnikenoord in de bergen. Het klooster van Montserrat is niet alleen van significante religieuze betekenis, maar de natuurlijke schoonheid rondom het klooster is simpelweg adembenemend.

Prijs: 760,00 € (single kamer toeslag: 150,00 €)

Daar vliegtuig en hotel moeten gereserveerd worden moeten we ons inschrijven **vóór 15 november**.

Voorschot: 200,00 € p.p.

Annulatieverzekering : 5% van de totale som (2-pers. kamer: 38,00 € p.p. / 1-pers. Kamer: 45,50 €)

Lidgeld 2017. Wij weten allemaal dat koken geld kost! Bij Neos Zoutleeuw is dat niet anders. Voor een bijdrage van 30 euro zit je weer goed tot eind 2017. Mogen wij u vragen dit vóór 1 december over te schrijven op BE29 9730 8862 2264 van Neos Zoutleeuw. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw lidmaatschap. Samen maken wij er iets mooi van!

Zaterdag 11 maart 2017 om 16.00 uur

'Grüsse aus Wien'



Tradities zijn er om in ere te houden. Al enkele jaren op rij is Neos te gast in De Singel in Antwerpen voor een concert georganiseerd door de Internationale Robert Stolz Club België.

Op zaterdagmiddag 11 maart 2017 is het terug zover, ook de Zoutleeuwse afdeling van Neos gaat genieten van dit concert. Immers na de lovende commentaren op het concert afgelopen voorjaar, kunnen we niet anders dan ons traditioneel Weense concert in de Blauwe Zaal van de Singel herhalen. Tussen haakjes, reeds meermaals heb ik volgende vraag moeten beantwoorden: 'Voorzitter, we gaan dit jaar toch weer naar Grüsse aus Wien?!'

Wie kan er zich een betere reclame inbeelden dan deze uitspraak, voor de cocktail van Weense muziek en evergreens gebracht door het groot Robert Stolz promenade-orkest onder leiding van de heer André Walschaerts?

Traditiegetrouw brengt men er de meesterwerken van o.a. Georges Bizet, Gioacchino Rossini, Franz Lehár, Emmerich Kalman en ook Franz List, die allen zonder uitzondering hun vlot verteerbare melodieën en meeslepende ritmen ten gehore brengen.

Zonder twijfel kunnen we nu al stellen dat op muzikaal gebied dit concert één van de toppers wordt in ons jaarprogramma. De kippenvelmomenten zullen er elkaar opvolgen en bepaalde wijsjes blijven nog lang nazinderen.

Hij of zij die zich de stempel van muzikliefhebber wil aanmeten, mag hier zeker niet ontbreken!

Praktisch : Het vermoedelijk vertrek situeert zich rond 14.00 uur.

Deelname in de onkosten: Leden: 62,00 € / Niet-leden: 70,00 €
ticket, bus vervoer en luxe broodmaaltijd inbegrepen.

Inschrijven : Vóór 18 december 2016.

Mogen wij u vragen telkens als je inschrijft er duidelijk bij te zetten WAARVOOR je inschrijft. En ook nog om geen twee of drie sommen samen te voegen. Neem je deel aan drie activiteiten, zorg dan voor drie overschrijvingen. Onze penningmeester zal u daarvoor dankbaar zijn.

Hieronder een overzicht van alle activiteiten in deze Nieuwsbrief.

Donderdag 10 november om 19.30 u	Als liefde zoveel jaar kan duren	Kostershuis (Niet inschrijven)
Zaterdag 12 november	Night of the Proms in Hasselt	Inschrijving vóór 18 OKTOBER !!!
Donderdag 17 november	Wandeling Langdorp	Inschrijven vóór 5 november
Vrijdag 25 november	Toneel Gezellen van Vliebergh	Inschrijven vóór 11 november
Donderdag 1 december om 14.00 u	Gezond leven en bewegen na je 60e	Kostershuis (Niet inschrijven)
Donderdag 8 december	Ledenfeest in 'De Waterhoek'	Inschrijven vóór 28 november
Zaterdag 11 maart	Grüsse aus Wien	Inschrijven vóór 18 december
Woensdag 3 tot zaterdag 6 mei 2017	Vierdaagse reis naar Barcelona	Inschrijven vóór 15 november

Meer inlichtingen zie onze website: www.neosvzw.be/zoutleeuw

Rubriek Agenda