

Nieuwsbrief Neos Pittem - Egem Oktober 2016

In de kijker:

‘Dr. Ir. Eric De Maerteleire over ‘feiten en fabels over voeding’

Woensdag 19 oktober 2016 om 14u30 in de Zaal Broeders Maristen

In deze lezing worden heel wat facetten in verband met voeding van naderbij bekeken.



Zoals o.a. over een mogelijk verband tussen voeding en het optreden van kanker, hart- en vaatziekten. Suiker: vriend of vijand? Zin en onzin van diëten. Allergieën zijn in opmars, leven we dan te hygiënisch? Vitaminen en sporenelementen zijn nuttig voor ons lichaam, maar is toediening van voedingssupplementen wel zinvol? Over gezonde voeding voor senioren.

Een gezonde en gevarieerde voeding is van levensbelang. Tegenwoordig is de kwaliteit van het voedsel vrij goed onder controle. Het voedingspatroon is in de westerse wereld veel meer een probleem. Door ongezonde eetgewoonten krijgen mensen niet de voedingselementen binnen, noodzakelijk voor de instandhouding van een goede gezondheid.

Eric De Maerteleire studeerde af als bio-ingenieur aan Universiteit Gent. Hij is lid van de Hoge Gezondheidsraad van België.

Na de spreekbeurt en aansluitend op de koffietafel is er nog tijd om een kaartje te leggen of om gewoon wat gezellig na te praten.

Inkom: 5 euro per persoon – niet-leden 7 euro per persoon

Het bestuur

Frans Vromman (voorzitter), Joris Wybostraat 18 tel 051/46 66 99

Bernadette Pottie (Ondervoorzitter) Korte Veldweg 35 tel 051/46 60 41

Frans Dumortier (secretaris), Egemstraat 89 tel 051/46 74 55

Maria Vanoverschelde (penningmeester) Torremolenstraat 9 tel 051/46 70 92

Agnes Dewitte, Annie Vandeplassche, Arnold Parmentier, Bert Storme, Edith Eggermont, Frans Soenens, Rosa Dewulf
(bestuursleden)

www.neosvzw.be/pittem-egem

Rekening Neos Pittem-Egem BE 30 7387 0632 3811

Lid blijven en lid worden van Neos Pittem-Egem

Binnenkort komt een bestuurslid langs om het nieuwe jaarprogramma 2016-2017 voor te stellen, met tegelijk het vriendelijk verzoek uw lidmaatschap van Neos Pittem-Egem te willen vernieuwen.

Ledenwerving is een voortdurende opdracht voor elk bestuur. Hierbij zijn de leden zelf de bron bij uitstek van mond aan mond reclame.

Wie weet heeft van potentiële nieuwe leden, aarzel niet en laat ons iets weten. Het simpele rechtstreeks aanspreken is de meest efficiënte manier om leden te werven.

Leden werven is één ding, leden binden is nog iets anders. Om leden tevreden te stemmen is een divers jaarprogramma belangrijk. Daarom hebben we opnieuw gezorgd voor een kwalitatief aanbod, heel divers en voor elk wat wils.

Communicatie is het bindmiddel met de leden. Daartoe proberen we maandelijks een verzorgde nieuwsbrief te presenteren.

Het lidgeld bedraagt 25€ per persoon en 45€ als koppel.

DE TIJD VAN TOEN

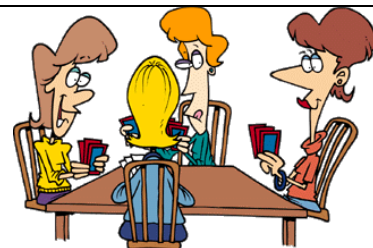
De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen,
er stond 'n warme kachel, wat had je meer te wensen?
De was hing er te drogen en de worst aan een spijker,
de koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?
We zaten in ons keukentje met negen man te eten,
met soep vooraf en pudding erna, ik zal 't nooit vergeten.
De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen,
'n grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.
Vader kwam van de markt, ik zie hem nog zweten,
de armen vol met groenten, we hadden weer te eten.
Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder,
was 't vuil dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.

en NU?

De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten,
het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.
De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten,
het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.
Ze eten in het keukentje, ja met, wie dat toch verzon,
'n twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.
De afwas die gaat in 't machien, daar zitten ze niet mee,
en zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.
Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur,
wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.
Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer,
een kostbaarheid in 't leven: gezelligheid en sfeer.

KAARTEN dinsdagnamiddag om 14u Buurthuis Egem

Dinsdag **4 oktober**
Dinsdag **11 oktober**



WANDELEN vrijdagnamiddag verzamelen om 13u30 aan het Verbiestzaaltje

Vrijdag **14 oktober**



PETANQUE om 14u Rust en verzorgingstehuis St Remi

Donderdag **20 oktober bij OKRA**
Vrijdag **28 oktober**



DANSEN om 14u30 feestzaal "De Toerist" Meulebeke

Vrijdag **21 oktober**



Jubilea

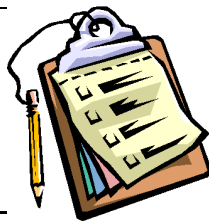
Norbert en Simonne DE WITTE - DE MARE
55 jaar huwelijk
Daniël en Mariette CLAERHOUT – LAMPE
55 jaar huwelijk

Onze hartelijke gelukwensen voor de gevierden

Wanneer iemand een jubileum viert van 50 jaar gehuwd (of meer)
laat het ons weten en wij publiceren het.



**Te noteren in je agenda
voor de maanden
oktober en november**



dinsdag 4 oktober	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
dinsdag 11 oktober	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
vrijdag 14 oktober	Wandelen	13u30 Verbiestzaaltje
woensdag 19 oktober	Eric De Maerteleire 'Feiten en fabels over voeding'	14u30 Broeders Maristenzaal
donderdag 20 oktober	Petanque (bij OKRA)	14u00 RVT St Remi
vrijdag 21 oktober	Dansen	14u30 "De Toerist" Meulebeke
vrijdag 28 oktober	Petanque	14u00 RVT St Remi
dinsdag 8 november	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
maandag 14 november	Seniorenfeest met feestelijk middagmaal en daarna de 'Chris & Chris show'	11u30 Buurthuis Egem
dinsdag 15 november	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
vrijdag 18 november	Dansen	14u30 "De Toerist" Meulebeke
donderdag 24 november	Bowling	14u30 Joyken Zwevezele
vrijdag 25 november	Wandelen	13u30 Verbiestzaaltje
woensdag 30 november	Wisselbekerkaarting:	Meulebeke

Doordenkertjes



Word bokser, dan heb je meer kans op slagen.

<->

Ik ging hem een trap verkopen maar hij woonde op het gelijkvloers.