

Nieuwsbrief Neos Tremelo/Baal
– Januari 2017



Op 16 februari 2017 organiseren we een uiteenzetting over 'Rug- en nekklachten'. De voordracht behandelt in het kort de ontsteking van gewrichten in het algemeen (reuma, artrose, artritis,...) en meer uitgebreid een van onze belangrijkste "gewrichten" namelijk rug- en nekwrvels. De rugwervel is een knap staaltje mechaniek die ervoor zorgt dat wij heel wat taken en bewegingen kunnen uitvoeren. Ongeveer 80 % van de Belgen heeft ooit te maken met rugproblemen. Spreker Roosje Hus heeft verschillende jaren als verpleegkundige gewerkt in het universitair ziekenhuis van Gent en is al 26 jaar vormingswerkster gezondheid en geeft diverse voordrachten over dit onderwerp. Afspraak is om **14.00u** (deuren om 13.45u) in de café **De Flintstones**, Schrieksebaan 37, 3120 Tremelo. Na de voordracht is er taart en koffie. Inschrijven door storting van 10 € (niet-leden 12 €) voor 10 februari 2017. Contactpersoon: René Straetmans r.straetmans@scarlet.be 0475/62 38 35.

Herinnering:

Bezoek met autocar aan **Isotopolis** te Dessel en een **moskee** te Beringen op **23 februari 2017**. Isotopolis is een informatiecentrum waar de bezoekers met gids op een interactieve manier kennis maken met radioactiviteit en ontdekken wat er in België met radioactieve afvalstoffen gebeurt. Na de lunch in het **Leto** bezoeken we de **Fatih moskee** te Beringen. Een gids vertelt je over hun geloofsbelijdenis en de "Vijf Pilaren" van de Islam en over hoe het gebed plaatsvindt gevolgd door thee en Turkse hartigheden. Inschrijven door storting van 50 € (niet-leden betalen 55 €) voor 03 februari 2017. Voor de veiligheid in Isotopolis hebben we ook het **rijksregisternummer** van de deelnemers nodig, gelieve dit te vermelden bij storting. Naam, voornaam en privé adres hebben we normaal al. Vertrek is om 0800u op de Vinnewegparking. Contactpersoon: René Straetmans r.straetmans@scarlet.be 0475/62 38 35.

2-daagse uitstap naar Den Haag op 03 en 04 augustus 2017. We hebben al een aantal inschrijvingen maar nog onvoldoende om de trip door te laten gaan. We verlengen de inschrijvingstermijn tot 25 januari 2017. Het volledige programma staat vermeld in de vorige nieuwsbrief of ga naar www.neosvzw.be/tremelo.

De prijzen voor deze tweedaagse:

- Indien we tussen 30 en 39 deelnemers hebben: 235.00 euro pp (245 € voor niet-leden)
- Indien we tussen 40 en 50 deelnemers hebben: 220.00 euro pp (230 € voor niet-leden)

Inschrijven door middel van storting van een voorschot van **50 € (89 € voor de singles**, dit garandeert de single kamer) per persoon voor **25 januari 2017**. Singles die een kamer delen laten ons dit weten en betalen elk 50 € voorschot. Het saldo wordt later betaald. Indien er onvoldoende inschrijvingen zijn wordt het voorschot volledig terug gestort. Contactpersoon: Wim Feyaerts 016/534150 wfeyaerts@skynet.be

Tot een volgende Neos activiteit,

Herwig, Wim, François, René, Roger, Monique, Agnes en Edith