

Nieuwsbrief Neos Pittem - Egem april 2017

In de kijker:

Luc De Laere over 'Urologische problemen'

Donderdag 20 april om 14u30 in de Zaal Broeders Maristen



We leven langer dan vroeger, maar het ouder worden houdt een aantal gezondheidsrisico's in. Zo is er onder andere een verhoogde kans op urologische problemen.

Zoals angst voor borstkanker vrouwen bezighoudt, zo is prostaatkanker zeer bedreigend voor veel mannen.

Er is heel wat terughoudendheid omtrent deze problematiek. Het taboe rond urologische aandoeningen blijft groot. Ze bepalen niettemin in grote mate onze levenskwaliteit. Bijgevolg belangrijk genoeg om er even bij stil te staan.

Het onderwerp wordt in die context bewust met de nodige humor behandeld.

Luc De Laere is al meer dan 30 jaar werkzaam als gespecialiseerd prostaatverpleegkundige in het AZ Sint-Jan te Brugge.

Na de uiteenzetting volgt de traditionele koffietafel en aansluitend is er nog tijd om een kaartje te leggen of om gewoon wat gezellig na te praten.

Inkom: 5 euro – niet-leden 7 euro

Het bestuur

Frans Vromman (voorzitter), Joris Wybostraat 18 tel 051/46 66 99

Bernadette Pottie (Ondervoorzitter) Korte Veldweg 35 tel 051/46 60 41

Frans Dumortier (secretaris), Egemstraat 89 tel 051/46 74 55

Maria Vanoverschelde (penningmeester) Torremolenstraat 9 tel 051/46 70 92

Agnes Dewitte, Arnold Parmentier, Bert Storme, Edith Eggermont, Frans Soenens, Magda Noppe, Rosa Dewulf

(bestuursleden)

www.neosvzw.be/pittem-egem

Rekening Neos Pittem-Egem BE 30 7387 0632 3811

Provinciale wandeldag in Aartrijke op woensdag 10 mei 2017

We kiezen er dit jaar voor om in de voormiddag te wandelen en op de middag (tussen 12u00 & 13u30) aan te schuiven voor de lunch.

Praktisch:

- vertrek aan het Verbiestzaaltje om **9u15**.
- start van de wandeling in Jonkhove, Aartrijksestraat 9, Aartrijke.
- wandelafstand 7,5 km.
- een deel van de wandeling gaat over onverhard terrein (bospaden), stevige schoenen zijn dus aanbevolen.
- lunch in buffetvorm: warme breughelhesp à volonté met groentenbar en frietjes + ijsje achteraf + één gewone consumptie.
- kostprijs € 18,- (lunch + inschrijving voor de wandeling inbegrepen). U schrijft in door overschrijving van 18 euro op rekening nr. BE30 7387 0632 3811 van Neos Pittem-Egem, **uiterlijk tegen 18 april**.

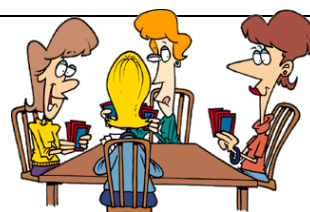
Na de lunch is er ter plaatse nog kans tot nagenieten bij een drankje of wie weet nog een korte wandellus van 4,5 km (volledig vrijblijvend).

Enkel wandelen (zonder lunch) blijft uiteraard mogelijk, zowel in de voor- als de namiddag. Hiervoor schrijf je in op individuele basis ter plaatse de dag zelf (tussen 9 en 14 uur) en betaal je 1,5 euro.

KAARTEN dinsdagnamiddag om 14u Buurthuis Egem

Dinsdag 4 april

Dinsdag 11 april



FIETSEN donderdagnamiddag verzamelen om 14u aan Verbiestcentrum

Donderdag 13 april

We fietsen naar Lichtervelde met een tussenstop in tearoom Samira



PETANQUE vrijdagnamiddag om 14u Rust en verzorgingstehuis St Remi

Vrijdag 28 april



DANSEN om 14u30 feestzaal "De Toerist" Meulebeke

Vrijdag 21 april



Er is niets aan de hand!

Er is niets aan de hand en ik voel me nog fris want ik ben nog zo gezond als een vis
't is alleen da'k wat jicht in mijn knieën krijg en het praten gaat soms met een piepend gehijg.
Mijn pols is wat zwak en wat dun wordt mijn bloed, maar ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk goed.

Die steunzolen onder mijn voeten dat gaat, anders zou ik niet kunnen lopen op straat.
Soms wordt de slaap me nachten lang niet gegund, maar ik merk dat je ook wel eens zonder kunt.
Mijn geheugen wordt minder, soms duizelt mijn hoofd, maar dat valt niet op, geen mens die 't gelooft.
Denk niet dat ik vaak daar in zorg over zit, want ik ben voor mijn leeftijd nog werkelijk fit.

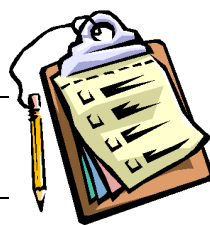
Ze zeggen dat je de oude dag als de gouden leeftijd beschouwen mag.
Maar af en toe twijfel ik daar toch wel aan als ik 's avonds weer moe naar bed ben gegaan
Met mijn oren in de la en mijn tanden in een glas en mijn ogen op de tafel als ik uitgelezen was.
En voor dat ik inslaap bedenk ik me dan: zit er nog iets los dat ik wegleggen kan?
Terwijl het mij zo slecht nog niet zit want ik ben voor mijn leeftijd nog tamelijk fit!

Elke morgen stof ik mijn hersens wat af en ben blij met de dag die God me weer gaf.
Dan haal ik de krant en lees na mijn bad de overlijdensberichten in het ochtendblad.
Als mijn naam er niet in staat, weet ik dat ik nog leef, het was dus de bedoeling dat ik nog wat bleef.
Ik geloof dat er toch iets heilzaams in zit want ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk fit

Wat is voor dit alles tot slot de moraal die te leren valt uit dit goedmoedig verhaal?
Voor elk die het ouder zijn glimlachend draagt als een ander je weer eens "Hoe maak je het?"
vraagt
is het beter te zeggen dat het best met je gaat, dan die lui te vertellen hoe het echt met je staat !!!

Groetjes van een gepensioneerde.

Wil je een idee van onze werking
bekijk de foto's op onze website www.neosvzw.be/pittem-egem
onder Fotoalbum : meerdaagse reizen, sfeerbeelden



Te noteren in je agenda voor de maanden april en mei

dinsdag 4 april	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
dinsdag 11 april	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
donderdag 13 april	Fietsen	14u00 Verbiestzaaltje
donderdag 20 april	Luc De Laere 'urologische problemen'	14u30 Broeders Maristenzaal
vrijdag 21 april	Dansen	14u30 "De Toerist" Meulebeke
vrijdag 28 april	Pétanque	14u00 RVT St Remi
dinsdag 2 mei	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
dinsdag 9 mei	Kaarten	14u00 Buurthuis Egem
woensdag 10 mei	Provinciale wandeldag	Aartrijke
donderdag 11 mei	Pétanque (te gast bij OKRA)	14u00 RVT St Remi
dinsdag 16 mei	Inhaalkaarting	14u00 Buurthuis Egem
donderdag 18 mei	Fietsen	14u00 Verbiestzaaltje
vrijdag 19 mei	Dansen	14u30 "De Toerist" Meulebeke
vrijdag 26 mei	Petanque	14u00 RVT St Remi

Jubilea



Wanneer iemand een jubileum viert van 50 jaar gehuwd (of meer)
laat het ons weten en wij publiceren het.

Doordenkertje



De natuur heeft ons 2 oren en 1 tong gegeven.

Om dubbel zoveel te luisteren!!