

**NEOS**

netwerk van ondernemende senioren

ZOUTLEEUW

NIEUWSBRIEF JANUARI 2018

AGENDA

Dinsdag 9 januari
Nieuwjaarsreceptie 5 jaar

Zondag 14 januari
Melodieën voor Miljoenen

Dinsdag 23 januari
Lachyoga in Kosterhuis

Donderdag 8 februari
Lezing "Geheugen"
door Jan Versijpt

Dinsdag 20 februari
Bezoek aan Woonzorgcampus
Oleyck

Dinsdag 27 februari
Muzikale voorstelling
"Eurovizie"

Donderdag 8 maart
Voordracht "Het Assisenhof"
door Jacques Lesage

Zaterdag 17 maart
Grüsse aus Wien



Beste Neos-vrienden,

2018

We wensen jullie een jaar zonder zorgen
tegenmoet met vriendschap in overvloed.

Elke dag een dosis geluk, zo kan het nieuwe jaar niet meer
stuk.

Een gelukkig en gezond 2018!

Dinsdag 23 januari om 15 uur in Kosterhuis Lachyoga

Yogalachsessie volgens het concept "lachen
zonder reden"



Weldaden van lachen:

1. Antistressremedie
2. Vermindert angst, depressieve toestanden en slapeloosheid
3. Versterkt het immuunsysteem
4. Gezonde fysieke oefening
5. Reguleert de bloeddruk en werkt preventief tegen hartkwalen
6. Vermindert pijn
7. Verhoogt het zelfvertrouwen en bevordert een positieve stemming
8. Helpt interpersoonlijke relaties te ontwikkelen
9. Vergroot de longcapaciteit

Praktisch:

Prijs leden: 8 € / niet-leden: 12 €, 1 flesje water inbegrepen.

**Mat of dekentje meebrengen om op te liggen op het einde
(wie wenst mag op een stoel zitten).**

Gelieve dit bedrag te storten met melding van uw naam en lachyoga.

Liefst vóór dinsdag 16 januari.

Donderdag 8 februari om 14 uur in het Kustershuis

Lezing "Geheugen" door Jan Versijpt

"Help, ik vergeet alles! Ik ga naar de kelder en wanneer ik daar aankom, weet ik niet wat ik er kom doen!

Ik vergeet de naam van een zanger die ik altijd graag gehoord heb!

Wat is er mis met mijn geheugen?"

Prof. Dr. Jan Versijpt studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Gent.

Hierna verrichtte hij wetenschappelijk onderzoek op het domein van de ziekte van Alzheimer, dit op de dienst van Nucleaire Geneeskunde.

Daarna vervolmaakte hij zich in deze Nucleaire Geneeskunde en studeerde af als geneesheer-specialist in dit domein.



Sinds november 2008 is hij werkzaam als kliniekhoofd Neurologie aan het Universitair Ziekenhuis te

Brussel, waar hij verantwoordelijk is voor enerzijds de geheugenproblematiek en anderzijds de neurodegeneratieve aandoeningen naar hoofdpijn en migraine.

In zijn lezing heeft hij het over veroudering van het geheugen, dementie en de verschillende vormen ervan, en over de ziekte van Alzheimer en de verschillende facetten van deze aandoening.

Praktisch:

Prijs leden: 7 € / niet-leden: 10 €, inschrijven niet nodig.

Dinsdag 20 februari om 14 uur te Landen

Bezoek aan Woonzorgcampus Oleyck

Het project omvat de herinrichting van de uitgebreide site van het OCMW Landen langs de Oscar Huysecomlaan. De woonzorgcampus biedt onderdak aan: een woonzorgcentrum met 92 bedden, een dagverzorgingscentrum en 40 assistentiewoningen (uit te breiden met 45 assistentiewoningen).

Het woonzorgcentrum is opgevat als een grootschalig, rond het eigen 'erf' geplooid bouwvolume met als historische referentie het model van de 'vierkantshoeve'. De assistentiewoningen worden ondergebracht in kleinere lineaire bouwvolumes die evenwijdig met de hoogtelijnen in het landschap worden ingepast. De open ruimte wordt op die manier gestructureerd en behandeld. Het achterliggende weidse landschap wordt betrokken op de projectsite, op het terrein worden perspectieven gecreëerd,...

Een duurzame ontwikkeling in 'enge' zin is vooral functioneel, energiezuinig, milieuvriendelijk, flexibel en aanpasbaar naar de toekomst. In de optiek van 'duurzame zorg', zoals gesteld voor het woonzorgcentrum Oleyck, betekent duurzaam ontwikkelen: het creëren van een omgeving met zo weinig mogelijk impact op het milieu voor deze generatie en de volgende. Duurzaam ontwikkelen gaat over de relatie van de mens en zijn omgeving.

Een dergelijke ontwikkeling draagt bij aan de omgeving en het milieu zodat de bewoners er graag wonen, de verzorging er graag werkt, bezoek er graag komt en de maatschappij het als een voorbeeldproject beschouwt.

Praktisch:

We vertrekken aan Aldi met auto's om 13:30 uur.

Prijs 3 €, inschrijven **vóór** donderdag 15 februari, met vermelding "Oleyck" en jouw naam.



Dinsdag 27 februari om 14:30u te Scherpenheuvel **Muzikale voorstelling “Eurovizie”**



Er was een tijd waarin het Eurovisie Songfestival echt iets betekende in Vlaanderen. Families en vrienden waren samen aan de buis gekluisterd. Grote melodieën, grote orkesten met echte muzikanten en gepassioneerde zangtalenten lieten een poëtisch stukje van Europa zien.

Die tijd is voorbij, of toch niet?

Nu is er Eurovizie: een intiem belevingsconcert vol pakkende songs uit de Eurovisie jaren 50, 60, 70 en 80 doorspekt met zwart wit anekdotes en kleurrijke historische feiten. Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa brengen de grootste klassiekers terug tot leven samen met Peter Bauwens en Dario Yserbyt.

Een onbezorgde, herkenbare ketting van liedjes die vanaf de eerste noot herinneringen oproepen.

Enkele titels: Puppet on a String, De Troubadour, L'oiseau et L'enfant, Waterloo, Eres Tu, Merci Chérie, Après Toi, Een beetje, en zoveel meer.

Praktisch:

Prijs leden: 25 € / niet-leden 35 €,

te betalen **vóór** zaterdag 10 februari met melding van “Eurovizie” en jouw naam.

Vervoer naar Scherpenheuvel gebeurt met auto's, vertrek aan Aldi om 13 uur

Donderdag 8 maart om 14 uur in Kustershuis te Dormaal **Voordracht “Het Assisenhof, theater van gerechtigheid” door Jacques Lesage**

Jacques Lesage is verteller-auteur, specialist in solotheater en literaire lezingen en al vele tientallen jaren actief als acteur, regisseur en woordkunstenaar.

Hij won het Van Peene juweel en het Dr. Oscar Degruyter juweel voor voordrachtskunst en welsprekendheid.

Hij volgde zijn leermeester Gerard Vermeersch op als docent aan het Koninklijk Conservatorium van Gent.



Deze acteur/verteller heeft zich in de loop van de jaren ingewerkt in de materie van het assisenproces. Zijn aandacht gaat niet uit naar het wetboek van strafrecht of de procedure maar vooral naar de menselijke aspecten van het proces met tientallen voorbeelden die hijzelf heeft meegemaakt of uit de literatuur haalde.

Het wordt een zeer interessante en verrijkende voordracht maar met hier en daar een ontspannende en humoristische knipoog naar de realiteit.

Praktisch:

Prijs leden: 7 € / niet-leden 10 €, inschrijven niet nodig.

Leden die deelnemen aan de sportieve activiteiten van de club kunnen een attest aanvragen bij hun mutualiteit. De clubsecretaris moet dit invullen. Bij 'Naam organisatie' moet 'Neos-Sportievak + Naam van de club' ingevuld worden.

Voorbeelden van zo'n attest vind je via de link

<https://www.kuleuven.be/sport/universitair-sportcentrum/tussenkomst-in-het-lidgeld-van-een-sport-club-of-fitnessabonnement-via-uw-mutualiteit>

Met droefheid delen we het overlijden mee van Paula Herbots, lid van onze vereniging.



Mevrouw Paula Herbots

echtgenote van de heer Yvan Willy ARNAUTS

geboren te Sint-Truiden op 22 september 1946
en er overleden op 5 januari 2018, gesterkt door het zieksacrament.

De uitvaartliturgie, waartoe u vriendelijk wordt uitgenodigd,
zal plaatshebben in de parochiekerk te Halle-Booienhoven (Dorpsstraat)
op **vrijdag 12 januari 2018** om 10.00 uur, gevolgd door de crematie.
Samenkomst en laatste groet in de kerk vanaf 9.30 uur.

Gelegenheid tot groeten in het uitvaartcentrum Vanmechelen,
Tiensesteenweg 295, 3800 Sint-Truiden
op donderdag 11 januari 2018 van 18.30 tot 19.00 uur.

Een eucharistieviering vanwege de parochiegemeenschap
zal worden opgedragen in voornoemde kerk op zaterdag 3 februari 2018 om 19.00 uur.

Dit melden u:

Yvan Willy ARNAUTS-HERBOTS

haar echtgenoot

Ivo en Inge VANDE VELDE-ARNAUTS

haar kinderen

Paul en Louisa ARNAUTS-CLAESKENS

Herman ARNAUTS

Joris en Ilse SAERENS-ARNAUTS en Lowie

Omer en Marie-Louise ARNAUTS-LAMBEENS

Stefan en Sonia LENAERTS-ARNAUTS

haar schoonbroers, schoonzusters, neven en nichten

De families HERBOTS, ARNAUTS, VANDENDWIJE en LENAERTS.

Een speciaal woord van dank aan de dokters en het verplegend personeel
van het Regionaal Ziekenhuis Sint-Trudo te Sint-Truiden.

Rouwadres: Familie Arnauts-Herbots, Aen den Hoorn 6 bus 1, 3440 Zoutleeuw
Online condoleren: www.begravenissen-vanmechelen.be of www.rouwbrief.be

Ons voorbije ledenfeest

