

December 2019/1  
NB18 2019



## ▶ Wat moet ik nu geloven dokter?

**Op dinsdag 14 januari 2020.**

Op dinsdag 14 januari hebben we dokter Hendrik Cammu te gast.

Zaal Elite, Lotelinglaan 42 te Halle Zoersel

*De voordracht start om 14 u.*

*Prijs leden: 12 €*

*Te storten op rekening BE43 3631 4860 9801 van Neos Zoersel met vermelding "Cammu"*

### Hendrik Cammu

Hendrik Cammu (Aalst, 1956) is arts sinds 1981, Gynaecoloog sinds 1986 en docent gynaecologie aan de VU Brussel sinds 2001. Specialiteit perinatologie en urogynaecologie.

Hij is auteur van onder meer "Wat moet ik nu geloven, dokter".

Hobby: populariseren van medische wetenschap voor een ruim publiek via boeken, radio, tv en geschreven pers.



De voordracht, *doorspekt met veel humor*, gaat hoofdzakelijk over voeding en lichaamsbeweging. Bij voeding tracht hij de zin van de onzin te scheiden en uit te leggen wat nu precies gezonde voeding inhoudt..

Hij ontkracht daarbij enkele hardnekkige voedingsmythes. Lichaamsbeweging beschouwt hij als het beste medicijn.

Het probleem daar is de motivatie te vinden om te bewegen. Ik leg uit hoe je op een aangename manier lichaamsbeweging kan inbouwen in je dagelijks leven.



Bijna 100% van onze Neos Zoersel leden hernieuwden hun lidmaatschap voor 2020!

De bestuursleden danken u voor het vertrouwen.

Heeft u tips of opmerkingen: ze zijn steeds welkom!

