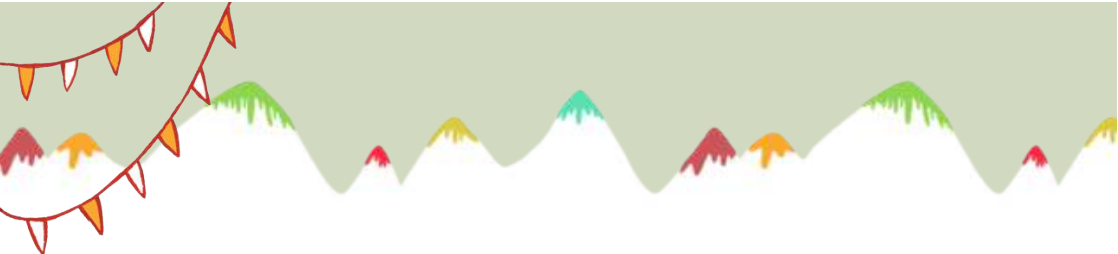


NEOS EKEREN

MAGAZINE
JAN - JULI
2020



DE BESTE TIJD VAN JE LEVEN BELEEF JE BIJ NEOS EKEREN



COLOFON

Een uitgave van Neos Ekeren

Foto's Neos Ekeren

2020 - 1

verschijnt 2 maal per jaar

illustraties: www.sabienclement.be



De activiteiten van
Neos Ekeren in het
252cc zijn in
samenwerking met het
cultuurcentrum Ekeren

VOORWOORD

Hierbij vind je het eerste exemplaar van het Neos Ekeren magazine. Wij plannen dit magazine tweemaal per jaar te publiceren. Onze ervaring leert dat onze digitale publicaties weleens snel vermist geraken in de mailbox. Niet zelden bevindt de mail zich na enkele dagen op plaats 120, en wordt bijna onvindbaar.

Computer freaks maken natuurlijk een aparte Neos Ekeren folder aan in hun inbox en vinden zo snel de Neos communicatie terug. (aanbevolen) Toch denken we dat een “magazine” in handig formaat helpt om een overzicht te behouden van de toekomstige activiteiten, én van de contactinfo van je club. Zo heeft dit magazine een beetje de functie van “naslagwerk”
Het compacte formaat laat zich

makkelijk bewaren, en geeft je info over de Neos Ekeren activiteiten voor de volgende 6 maanden. Denk er aan : je vindt steeds de meest volledige en recente info op onze webpagina : www.neosvzw.be/ekeren

ONZE VISIE

Neos Ekeren leden zijn echte JAGGERS, ongeacht de leeftijd, en willen actief deelnemen aan het maatschappelijk leven. Zij hebben belangstelling voor cultuur, wetenschap, maatschappij, gastronomie en vooral in een gezellige sfeer.

Bij een Neos Ekeren lid is het glas halfvol, nooit halfleeg : wij kijken altijd naar de toekomst: de lekkerste helft van het glas moet nog komen. Wij werken bewust met een zeer compact bestuur, om snel en flexibel te kunnen werken, en doen beroep op enthousiaste leden om onze plannen uit te werken.

Uiteraard staan wij steeds open voor creatieve ideeën, en vragen. Zin om mee te werken aan ons project? Contacteer een van de bestuursleden.

PROGRAMMA - OP ONZE AGENDA



EIGENZINNIG NIEUWJAARSFEEST

Donderdag 9 januari om 14.00 uur

Wij zetten het jaar in met een sober nieuwjaarsfeest. Neos Ekeren ontvangt de leden met een glaasje cava bij aankomst in het 252CC, tegen 14 uur gaan we naar de podiumzaal waar we kennis maken met de verrassingsact.

Naar aloude Antwerpse traditie bieden wij worstenbrood of een appelbol aan als 4 uurtje, er wordt koffie en thee aangevoerd. De bar is open voor diegenen die iets straffers willen drinken

Als deelname in de kosten vragen we 6 € pp, inschrijven én betaling vooruit is verplicht.

Ekeren



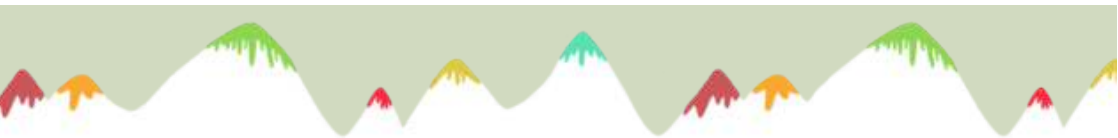
**in samenwerking
met het 252cc en
het district**

JANUARI : STRIJD TEGEN HET DIGIBETISME

Bij onze kleinkinderen is de smartphone een onderdeel van hun leven geworden, op de tram, aan tafel, in de les en op de fiets. Langzaam doet de smartphone en tablet haar intrede bij de senioren.

Spijtig gebruiken wij de mogelijkheden van het toestel niet optimaal.

Bankieren? De tram nemen? De weg zoeken? waar ben ik? Een agenda instellen en zo veel meer.





IN DE WERELD VAN TABLET EN SMARTPHONE

ANDROID OPLEIDING (SAMSUNG & Co)

Donderdag 30 januari

Om 9 uur starten we met de workshop over Android toestellen (smartphone en tablet)
Het is onze huisspecialist Nand die de geheimen van de Android toestellen gaat ontsluiten. Breng je

toestel(len), mee wij doen praktische oefeningen.



IPAD EN IPHONE OPLEIDING

Donderdag 30 januari om 13.30

Op dezelfde locatie starten we met de opleiding voor de Apple versie (iPad, iPhone).

Ook hier geldt : toestellen meebrengen, wij hebben ter plaatse uitstekende wifi om een en ander uit te testen.



Beide workshops, staan open voor niet Neos Ekeren leden.

Wij vragen een bescheiden bijdrage van 4€ per persoon

Inschrijven is wél verplicht, de inschrijving is pas definitief na betaling op rekening van Neos Ekeren : BE45 4145 1589 0189

vermeld je naam en workshop iPad of Android



DE IMMUNOTHERAPIE DOOR PROF. DR. EVELIEN SMITS donderdag 6 februari om 14.00 u in het 252cc

Ons afweersysteem, ook wel 'immuunsysteem' genoemd, speelt een belangrijke rol in de bescherming tegen allerlei ziektes, zelfs tegen kanker. Maar bepaalde kankers slagen erin om het immuunsysteem te omzeilen.

Met haar groep onderzoekt prof Smits de mogelijkheid het immuunsysteem in te zetten als verdedigingsmiddel tegen kanker.

De Immunotherapie heeft reeds haar nut bewezen in de kliniek. Overlevingskansen van kankerpatiënten stijgen, zelfs enkelen genezen. Wij kijken er naar uit Prof Smits te verwelkomen in het 252CC waar ze onze kennis op een eenvoudige maar sprekende manier gaat bijspijkeren. Niet te missen.



HILARISCHE MIDDAG IN DE KEGELKLUIS Dinsdag 18 februari om 13.30 uur

We begeven ons naar Antwerpen (individueel vervoer) bij voorkeur met de premetro tot halte Groenplaats.

In het Leeuwenstraatje staat de Kegelkluis. Geen Amerikaanse Bowling glittertoestanden, maar authentieke kegelbanen. Wij verzekeren een super plezante namiddag, met een hevige competitie tussen 4 ploegen. IEDEREEN kan meedoen.

De enige hinderpaal is dat we de trappen naar de eerste verdieping moeten overwinnen.



HET ASSISENHOF, THEATER VAN GERECHTIGHEID

Donderdag 5 maart 14.00uur in het 252cc

Met deze boeiende en ludieke voordracht stappen we binnen in een assisenzaak en observeren.

Jacques Lesage gaat op zoek naar de kleine kantjes en de grote emoties. Het menselijke aspect is nooit ver weg.

Is een assisenzaak een soort theater? Jacques Lesage is een meester-verteller-acteur en was docent aan het Koninklijk Conservatorium in Gent. Hij is nationaal laureaat van het « Miry-Vanpeenejuweel » en van het

« Dr. Oscar Degruyterjuweel » voor voordrachtskunst en welsprekendheid. De aandacht van deze spreker gaat niet uit naar het wetboek maar naar de menselijke aspecten van een proces. Een interessante en verrijkende voordracht met verscheidene voorbeelden uit de praktijk.



BEZOEK AAN DE MORTELMANS-STICHTING

Donderdag 26 maart om 14.00 uur

Wij bezoeken de Mortelmansstichting in hartje historisch-Antwerpen (boterhamstraat). De Antwerpse kunstenaarsfamilie geniet ten onrechte te weinig bekendheid in Antwerpen. Wij doen er wat aan. Na een begeleide kennismaking met de schatten van de stichting worden we uitgenodigd, op een pianoconcert in dit historisch pand. Het spreekt vanzelf dat we

afsluiten met een drankje.
Individueel vervoer : tramhalte Paardenmarkt lijn 1.
Inschrijven noodzakelijk .



APRIL :

DE VROUW IN DE MAATSCHAPPIJ



**Donderdag 2
april 14.00 uur
in het 252cc**

VROUWEN IN CONGO

Kris Smet

Vandaag hebben we aandacht voor de vrouw in onze maatschappij, meer bepaald de situatie van de vrouw in Congo. Na een lange carrière als actrice, radio maker, TV gezicht, producer wetenschappen bij de VRT, bereist zij nu Afrika, in het bijzonder Oost Congo waar ze geconfronteerd werd door de penibele situatie van de vrouw in de maatschappij. De problematiek wordt geschetst door Kris Smet, ervaringspecialiste. Zij weet immers beter dan wie ook hoe moeilijk het is om zich te profileren in onze “mannenmaatschappij”.

FIETSTOCHT NAAR OSSENDRECHT

Donderdag 23 april 10.00 uur vertrek aan de parking van het 252cc

Het fietsseizoen wordt ingezet met een tocht naar Ossendrecht, we lunchen in hotel Dekkers. Niet fietsers zijn natuurlijk welkom voor de lekkere en gezellige lunch tegen 12.00 uur



MEI...

STRESS VRIEND OF VIJAND

Michael Portzky neuropsycholoog

Donderdag 7 mei 14.00 uur in het 252cc



Michael Portzky is neuropsycholoog die specialiseerde in de neuropsychologie en de psychodiagnostiek. Hij is verbonden aan het Psychiatrisch centrum Sleidinge, is gerechtsexpert, en is als docent tevens verbonden aan verscheidene hogescholen. Hij vertelt ons over de oorsprong van stress en de gevolgen, niet enkel voor onze mentale en fysieke gezondheid, maar zelfs voor onze lijn. Wat kunnen we ertegen doen, wij leren het allemaal.

FIETSTOCHT NAAR BRECHT

Donderdag 14 mei 10 uur , vertrek aan de parking van het 252cc

Wij fietsen welgemoed naar Brecht waar ons een lekkere lunch wacht in de Cuvéehoeve. Niet fietsers zijn natuurlijk welkom om de fietsers te vervoegen voor een gezellige lunch om 12.00 uur



CIRCULAIR@NEOS



JUNI

DAGUITSTAP NAAR DE BUREN : 'S HERTOGENBOSCH

Donderdag 11 juni vertrek aan het districtshuis



Wij gaan op bezoek bij onze Noorderburen en bezoeken Den Bosch, niet te ver rijden met de bus en razend interessant. Een supergezellige uitstap met aandacht voor architectuur, kunst, gastronomie en genieten. Het volledige programma wordt later medegedeeld.

FIETSTOCHT

Donderdag 25 juni vertrek aan het 252cc

Bestemming wordt later medegedeeld.





ZOMERACTIVITEIT MET FIETSTOCHT

donderdag 23 juli

afsluiting van het werkjaar



WIJ VERWACHTEN JULLIE TERUG IN SEPTEMBER BIJ DE OPENINGSVERGADERING VAN HET NIEUWE WERKJAAR



NEOS EKEREN

**Seniorenvereniging
met
Kleur én Karakter**



EEN LIDKAART VAN NEOS
EKEREN (45€) IS
MEER WAARD DAN JE DENKT :

- Toegang tot de Neos voordrachten in het 252cc
- Deelname aan de activiteiten van Neos Nationaal
- Je kan inschrijven voor de Neos Reizen
- Je ontvangt een 3 maandelijks nationaal magazine
- talrijke kortingen bij evenementen en reizen
- enz enz

CONTACT - PRAKTISCHE INFO

Bestuur:

email : neosekeren@gmail.com

voorzitter : Frank Schepens tel : 03.664.44.71

secretaris : Mart De Meester tel : 03.542.68.66

Je vindt ons ook op de **website : www.neosvzw.be/ekeren**

Bankrekening: Neos Ekeren BE45 4145 1589 0189



Na winkelHieren nog enkele tips voor Van Dale

THEOLOOG Theo vertelde de waarheid niet
UITZONDERLIJK begrafenisondernemer op reis
PAPIER zwaarlijvige ler
MINISTER heel kleine ster
PROFEET professor aan tafel
BEDACHT naast bed nummer zeven
VERTROUWEN op een afgelegen plaats trouwen
MINIMAAL sobere maaltijd
PANAMA moeder eerst
POLITICUS zoen van een politieagent
EILEIDER vooraanstaande kip
MAKADAM schots voor kakmadam

GEDACHTEN ALS JE OUDER WORDT:

*Met mij is er totaal niets aan de hand,
ik ben nog fit van lijf en verstand,
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.
maar ik ben nog fantastisch goed...zo op 't oog*

Uittreksel uit een gedicht van Annie M.G.Schmidt

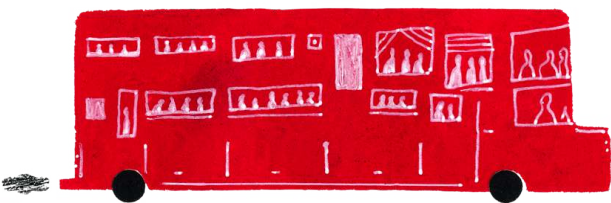
**Werk je graag mee aan ons blad? jij kan steeds een tekening, gedicht, mop , een mooie tekst of verhaal naar ons secretariaat sturen.
Een leuke bijdrage van onze leden is steeds welkom.**



EEN WERKJAAR VOL LEUKE HERINNERINGEN







MET HET BESTUUR VAN NEOS EKEREN ONDERWEG



Van links naar rechts : Mart, Frank, Dany, Jef, Rolf en Adhemar

