

Februari 2020/1
NB3 2020

Geheugen en vergeten

Op donderdag 5 maart 2020.

Op donderdag 5 maart hebben we drs Michael Portzky te gast.

De voordracht start om 14 u.

Prijs leden: € 10 -

Te storten op rekening BE43 3631 4860 9801 van Neos Zoersel met vermelding "Geheugen"

Niet leden € 15€

Zaal Dorpszicht, Dorp 54 te Zoersel (boven de Bib)



Michael Portzky

Michael Portzky is neuro- en klinisch psycholoog. Vanuit deze kennis heeft hij diverse boeken, meetschalen en publicaties op zijn naam staan, en geeft hierrond lezingen en opleidingen in binnen en buitenland.



Er bestaan veel angst en misverstanden rondom de werking van het geheugen. Is elke vorm van vergeten gelijk? Wat kan een normaal geheugen, vanaf wanneer is er een probleem? Wat is de invloed van leeftijd?, Wat valt er aan te doen? Hoe kan het geheugen getest worden?

Ons geheugen laat ons allemaal wel eens in de steek. Dat is niet abnormaal, maar wel vervelend. Vergeten doen we allemaal, het is niet noodzakelijk iets wat aan (jong) senioren wordt toebedeeld. Jonge mensen wijten het vaak aan oorzaken van buitenaf, zoals stress of te veel aan het hoofd hebben.

Iets oudere mensen houden het op 'versleten hersenen'. Als dingen vergeten je bijna dagelijks overkomt, is het lastig. Sommigen denken dan al meteen het ergste: het begin van dementie! Daar heeft het niets mee te maken, tenzij het vergeten alarmerend is (bv. plots vergeten hoe je kleren aandoet). Waaraan ligt het dan wel?

>>> PAG 2: Van Schoonbeke wandeling

Neos neemt je mee





► **Op dinsdag 10 maart 2020.**

Gegidste stadswandeling “Gilbert Van Schoonbeke-tour”

Gilbert wie? Doet de Van Schoonbekestraat of het Van Schoonbekeplein een belletje rinkelen? In 2019 werd Gilbert Van Schoonbeke 500 jaar oud. Als urbanist en projectontwikkelaar heeft hij het gezicht van Antwerpen in de Gouden Eeuw (16de eeuw) in belangrijke mate bepaald. Het huidige Eilandje, het Brouwershuis en tal van straten en pleinen zijn van de hand van Van Schoonbeke.

Gilbert Van Schoonbeke (1519-1556) is ongetwijfeld de grondlegger van de Antwerpse stadsontwikkeling. Hij voltooide een groot deel van de Spaanse Omwalling, die tot ver in de 19^{de} eeuw de ontwikkeling van de stad bepaalde, trok straten recht, bouwde huizen en openbare gebouwen, breidde het stadsgebied en de haven uit en creëerde een industrieel kwartier. Ook het huidige Quartier Latin dankt het ontstaan aan zijn initiatief. Een van de bekendste gebouwen was het Tapissierspand, waar vandaag de Bourlaschouwburg staat. De Van Schoonbekestraat is naar hem vernoemd, omdat hij in de buurt van de Markgravelei een residentieel kwartier met buitenhuizen voor de rijke stedelingen optrok.



Snede uit een oude kaart met zicht op het Tapissierspand in de 16de eeuw. Dit is vandaag de plek waar de Graanmarkt met de Bourla schouwburg zich bevindt.

- **Prijs:** 15 €
- **Inschrijven :** voor **22 februari** via een e-mail aan neos.zoersel@gmail.com
- **Betaling:** op rekening van Neos Zoersel BE43 3631 4860 9801 met vermelding “Van Schoonbeke”

- **Plaats van afspraak:**
*Parking Nationale Bank
Hoek Maria-Henriettelei / Van Eycklei / Rubenslei)*
- **Vertrek wandeling: 13 u.**
- **Duur:** ca 2 uur.
- **Max 30 deelnemers**
- **Vervoer:** bv tram 10 vanuit Wijnegem heeft, ter hoogte van de Nationale Bank op de Frankrijklei, een halte. Dit is ca. 200 m van de plaats van afspraak. Met de auto kan je ondergronds parkeren op de afspraakplaats.

