



PROGRAMMA 2020-2021

ALLE ACTIVITEITEN IN CHRONOLOGISCHE VOLGORDE

Donderdag 3 september 2020: Fietstocht en wandeling naar keuze vanuit Kuurne.

Donderdag 17 september 2020 om 14.00u: Tijs Mauroo leert ons hoe **Het Journaal** tot stand komt. Deze namiddag gaat uitzonderlijk door in de Sint-Pieterskerk.

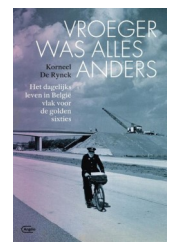


Donderdag 1 oktober 2020: Fietstocht naar en bezoek aan fruitbedrijf **Wolfcarius** in Markegem.

Donderdag 15 oktober 2020 om 14.00u: Prof. **Hendrik Vos** spreekt over 'De Europese Unie, geploeter van crisis naar crisis'.



Donderdag 5 november 2020: Wandeling naar brandweerkazerne voor **EHBO-cursus** en bezoek aan 'de 3 Wijzen' met een drankje. Er worden 2 afzonderlijke groepen gevormd die afwisselend de bezoeken doen.



Donderdag 19 november 2020 om 14.00u: **Korneel De Rynck** komt spreken over 'Hoe vroeger alles anders was'.

Donderdag 3 december 2020: Wandeling naar en bezoek aan het vlasmuseum 'Texture' in Kortrijk.

Vrijdag 18 december 2020 om 14.00u: Kerstviering met 'Allons Chanter en Leen Langenbick' een ensemble dat instrumentale en gezongen nummers brengt in de kerstsfeer.



Donderdag 7 januari 2021: Wandeling in Bellegem.

Donderdag 21 januari 2021: Viering **50 jaar Neos Kuurne** met dankmis, receptie op gemeentehuis en feestmaaltijd in Huis Vanwonterghem.



Donderdag 4 februari 2021: Wandeling

Woensdag 10 februari 2021 om 14.00u: Film in **Budascoop** i.s.m. Mar-
kant Kunst en Cultuur.



Donderdag 18 februari 2021 om 14.00u: Ludiek optreden **Tralalie**.

Donderdag 4 maart 2021: Wandeling en bezoek aan **IMOG** of **Stroomop** (2 afzonderlijke groepen).

Donderdag 18 maart 2021 om 14.00u: Fred Brouwers brengt 'Grappige anekdotes uit de muziekgeschiedenis'.



Donderdag 1 april 2021: Fietstocht naar en bezoek aan **TVH** of **LYBOVER** (2 afzonderlijke groepen).

Donderdag 15 april 2021 om 14.00u: Philip Vannieuwenhuyze komt spreken over 'Het einde van W.O.II in Kuurne en omgeving'.

Dinsdag 4 mei 2021: Namiddaguitstap naar de 

Donderdag 6 mei 2021: Fietstocht naar en bezoek aan **Agristo** in Wielsbeke.

Donderdag 20 mei 2021: Daguitstap naar natuurgebied **De Blankaart** en **Opleidingscentrum voor Blindengeleidehonden** in Koksijde. Vertrek op parking Damier om 7u.



Donderdag 24 juni 2021: Neos Zomert - barbecue en volksspelen op hoeve Vandewalle.

Donderdag 5 augustus 2021: Fietstocht naar en bezoek aan **Unilin** of **A&S Energie** Oostrozebeke (2 afzonderlijke groepen).

Donderdag 19 augustus 2021: Namiddaguitstap met bezoek aan **Oudenaarde**.



Donderdag 2 september 2021: Fietstocht naar en bezoek aan **Agristo** (2e groep).

Donderdag 16 september 2021 om 14.00u: Wouter Deboot, bekend van het VRT-programma 'Iedereen beroemd' vertelt over zijn fietstocht van 6 800 km **Dwars door Amerika**.



Dit is tevens de startvergadering van het nieuwe seizoen 2021-2022.

Vrijdag 22 oktober 2021 om 19.00u: Optreden **Sarah D'hondt** met **Collage Quartet**.

Tenzij uitdrukkelijk anders vermeld, gaan alle lezingen en optredens door in de Sint-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309 in Kuurne.

Voor de wandelingen vertrekken we op parking Damier, Lt.Gen Yvan Gerardstraat. Fietstochten vertrekken aan de Leiehut op het Jaagpad. Vertrekuur: zie nieuwsbrief.

LIDGELD: Neos Kuurne: € 50 (mogelijke tussenkomst sportvoordeel via mutualiteit).

BESTUUR: Johan Quartier (voorzitter), José Van Wonterghem (secretaris)

Bestuursleden: Regine Bouckaert, Christel Brys, Mia Callens, Gabriël Hellyn, Jan Laridon, Martine Mesdag, Louis Quartier, Mieke Vande Meulebroucke, Jan Vertriest, Patrick Wybo.

NATIONALE EN PROVINCIALE ACTIVITEITEN WAARAAN NEOS KUURNE DEELNEEMT

Dinsdag 10 november 2020: Voorrunde provinciale quiz.



Zaterdag 23 januari 2021: **Andrea Bocelli** om 20u in Sportpaleis, Antwerpen. Begeleid door symfonisch orkest en koor.



Dinsdag 26 januari 2021: **Nieuwjaarsconcert '3 Voci & Band'** - De Leest, Izegem om 14u 30.

Donderdag 25 maart 2021: **Vergeet Barbara** - Feelgood musical met de hits van **Will Tura**. Studio 100 - Pop-up theater Puurs om 14u.



Dinsdag 13 april 2021: **Toneel 'Een man een man'** met Herbert Flack, Bob De Moor en Fleur Hendriks. Stadsschouwburg Kortrijk 14u30.

Donderdag 6 mei 2021: **Provinciale wandeltocht** in Nieuwpoort.

Donderdag 3 juni 2021: **Provinciale fietszoektocht**.

Donderdag 17 juni 2021: **Provinciaal petanquetornooi** in Gullegem.

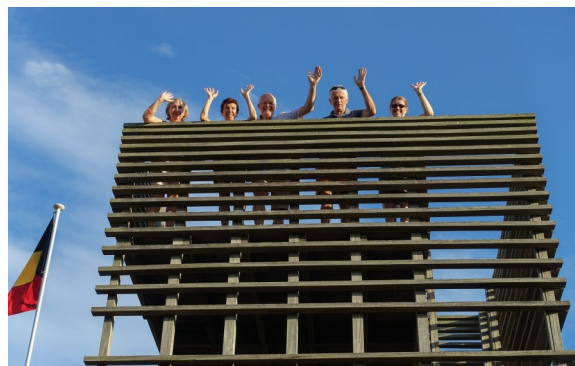
Donderdag 1 juli 2021: **Daens, de musical**: Studio 100 Pop-Up Theater, Puurs om 14u.



Donderdag 8 juli 2021: **Neos Folkt** in **Dranouter** vanaf 12u. Ultieme belevingsdag met lunch, smultocht en optreden van Strograss, Les Invités en KleinKunstKollektief.



Zondag 5 september 2021: **Neos, het festival**. Groot feest voor het 40-jarig bestaan van Neos in Lotto Arena Antwerpen. Dit is een organisatie van Neos-nationaal. Namiddag.





De kracht van wandelen

Hersenen: Slechts 2 uur per week wandelen verlaagt je kans op een beroerte met 30%.

Geheugen: 3x per week 40 minuten wandelen beschermt het hersengedeelte dat wordt geassocieerd met planning en geheugen.

Stemming: 30 minuten per dag wandelen kan de symptomen van depressiviteit met 36% verlagen.

Gezondheid: 3500 stappen per dag wandelen verlaagt het risico op diabetes met 29%.

Levensduur: 75 minuten per week stevig wandelen kan je levensduur met bijna 2 jaar verlengen.

(Over)gewicht: 1 uur per dag wandelen verlaagt je risico op obesitas met 50%.

Ontzettend eenvoudig, verbazingwekkend effectief en wetenschappelijk bewezen, studie na studie: Elke dag een aantal minuten wandelen kan je gezondheid, lichaam en geest transformeren.
Kom in beweging!

Hart: De meeste dagen van de week 30 - 60 minuten wandelen, verlaagt het risico op hartaandoeningen drastisch.

Botten: 4 uur per week wandelen kan het risico op heupfracturen verlagen tot wel 43%.



NEOS LAAT JOU NIET LOS, OOK NIET IN TIJDEN VAN CORONA

Bij Neos dragen ondernemende senioren zorg voor elkaar.

ZOEK JIJ NOG EEN MAATJE?

NEOS Buddys



Contacteer de Neosclub in je buurt voor een warm welkom

NEOS
VERBODEN VOOR ONDERNEMENDE SENIORS

www.neosvzw.be





PETANQUE

Wanneer: tweewekelijks op dinsdag, telkens om 14.00u. Juiste data worden elke maand vermeld in de Nieuwsbrief. *Waar:* terreinen Leiemeers.



Voor meer inlichtingen: steeds welkom bij de verantwoordelijke Regine Bouckaert - tel. 056 71 14 55

Provinciaal kampioenschap: 17 juni 2021 in Gullegem

KAARTEN

Wanneer: op de laatste vrijdag van de maand, telkens om 14.00u. De juiste data worden elke maand vermeld in de Nieuwsbrief. Startdatum vrijdag 25/9/2020.



Waar: Leiemeers.

Voor meer inlichtingen: steeds welkom bij de verantwoordelijke Gabriël Hellyn - tel. 056 72 95 93.

Dit jaarprogramma werd opgesteld nadat reeds enkele herstelmaatregelen werden uitgevaardigd om het normale leven weer op gang te krijgen na de coronavirus-crisis. We zijn ervan uitgegaan dat we vanaf september de draad van onze planning weer konden opnemen. Indien de overheid nieuwe maatregelen zou opleggen, dan kunnen deze het huidige programma ernstig verstoren. Lees daarom elke maand grondig onze nieuwsbrief, waarin alle eventuele wijzigingen, annuleringen of verplaatsingen van activiteiten worden medegedeeld.

Website



www.neosvzw.be/kuurne



volg ons op:
facebook

8520 Kuurne Industriezone 100 m van de Waterstoren 500 m King ShoppingCenter

Luyckx Dirk
BVBA
056 373390

KÄRCHER
HONDA **kränzle**
METESIA

TOMES

AOCO
www.a-deco.be
Zwevegem
0475 31 93 98

Schilder- en Decoratiewerken
Perfectie op elk vlak

St.-Michielsdrukkerij
Reclame & industrieel
12de Liniestraat 13
8520 Kuurne
056 71 11 98

PLASTIBAC
www.plastibac.eu

Begravenissen
GEERS
Nic Nuyttens
Kuurne

056 22 08 83

Bakkerij
Sint-Dieter

✠ Hemels brood & gebak ✠

Brugsesteenweg 337 - Kuurne - 056.72 70 89

SELECT
NIEUWKUIS

WWW.NIEUWKUISSELECT.BE

BLOEMEN VERBEKE
Bloemen en planten
Bankhoofstraat 98, 8520 Kuurne

t. 056 71 87 79
info@bloemenverbeke.be
www.bloemenverbeke.be

Een fiets, zelfs elektrisch
maar dan van
JO LAMBRECHT
Kattestraat 15 - KUURNE
056 71 77 74
www.rijwielenjo.be

Verpleging aan huis
7 dagen op 7

 Carla Meyhui
0476 69 96 21

www.thuisverplegingkuurne.be

Slagerij – Traiteur
CANNAERT
Spec. BOEREPATE
Bereide schotels
Kwaliteit – versheid
Kattestraat 183 Kuurne
Tel. 056 71 11 37

COUSSEMENT bvba
*verwarming-sanitair-
airconditioning-ventilatie*
Harelbeeksestraat 104c
8550 Zwevegem
Tel. 056 223032 – Fax 056
223087
e-mail: coussementbvba@skynet.be

OPTIEK
DEVRIESE

De Vlaskouter 1 8520 Kuurne
Tel. 056 71 64 41

AUTOFIX
PARTS TOOLS & EQUIPMENT

Stasegemsesteenweg 190
8530 HARELBEKE
tel. 056 22 40 30


WOLFCARIUS SHOP

NEOS
netwerk van ondernemende senioren
KUURNE

't Laurierblad
Restaurant - Taverne - Feestzaal
Weggevoerdenplein 11 • 8520 Kuurne
Tel. 056 71 21 27
Hilde Devlaminck 0479 627068

www.laurierblad.be • info@laurierblad.be • 

Gesloten op dinsdag en woensdag.