



Neos Zoutleeuw Sint-Truidensesteenweg, 53 3440 Zoutleeuw
tel. 011/78 40 09 neos.zoutleeuw@gmail.com
Rekeningnummer Neos Zoutleeuw BE29 9730 8862 2264
www.neosvzw.be/zoutleeuw

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER '16

AGENDA

Zondag 11 september

Brussels Volkstejoeter

Donderdag 22 september

Bezoek aan stad Luik

Dinsdag 27 september

Wandeling Leuven

**Zondag 2 oktober tot
dinsdag 4 oktober**

Reis naar Duitsland

Maandag 10 oktober

**Dr De Marteleire: 'Feiten
en fabels over voeding'**

Dinsdag 18 oktober

The Great Pretenders

Woordje van de voorzitter

Beste vrienden,

Wij die eerst dachten van een kwakkelzomer tegemoet te gaan, mogen achteraf beschouwd niet klagen over de voorbije maanden.

Jammer genoeg zijn sommigen van ons misschien getroffen geweest door die onvoorspelbare regenbuien. Hopelijk is alle leed nu geleden en blijven we in de toekomst gespaard van nog meer onheil.

Een paar dagen terug waren onze meest enthousiaste leden aanwezig op onze Startdag in het Kosterhuis en daar hebben ze kunnen vaststellen dat onze bestuursleden niet stil hebben gezeten in het tussenseizoen! Zo een rijk gevuld en gevarieerd programma hebben we voor het eerst voorgeschoteld gekregen. Hierbij hebben wij vooral gezorgd om ieders smaak te bevredigen. Toneel, één en meerdaagse uitstappen, lezingen allerhande, muzikale evenementen groot en klein, culinaire geneugtes, wandel- en fietstochten, en dit alles van een niveau dat meer dan gemiddeld is! Wat moet een senior nog meer hebben. Ja ik weet wel wat! Aangenaam gezelschap! En ook dat hoeft niet ver te zoeken bij Neos Zoutleeuw. Mocht je een andere mening toegedaan zijn, zorg dan zelf voor de oplossing! Kijk eens rond in uw omgeving en probeer mensen uit uw kennis- of vriendenkring te overhalen om ook de stap te zetten om aan te sluiten bij onze vriendengroep. Het kan maar alleen prettiger en aangener worden!

Ik hoop vurig dat u de kans hebt gehad om de batterijen weer op te laden, want ... wij staan met onze neus aan de voordeur van een nieuw jaar waarin ik hoop u meermaals te mogen begroeten. Tot binnenkort

Uw voorzitter Herman.

Brussels Volkstejoëter

Zondag 11 september om 16 uur

Het moet zijn dat het Brussels dialect ons niet zo goed ligt! Ofwel zat de afstand en de daaraan gepaard gaande verplaatsing er voor iets tussen, maar de deelname aan deze activiteit mogen we gerust bestempelen als een tegenvaller. Omdat er zo weinig inschrijvingen waren hebben wij gewacht tot het laatste moment om die paar kandidaten van Zoutleeuw door te geven. Maar toen was de zaal al uitverkocht! Weet je nog waarom ik altijd aandring om zo vlug mogelijk in te schrijven. Maar niet getreurd daarom. Volgende keer beter. Op ons programma staan nog een paar toneelopvoeringen. En veel korter bij huis!

Bezoek aan de stad Luik

Donderdag 22 september

In een vorige Nieuwsbrief werd deze uitstap ook aangekondigd. Hopelijk hebt u deze datum vrij gehouden! Want, ... Luik is niet zo ver van onze deur, maar wie kent er de oude binnenstad en wie heeft er al een bezoek gebracht aan het volledig vernieuwde en één van de modernste stations in ons land? Dus beste vrienden, dit is een enige gelegenheid. Niet twijfelen! Vandaag zeker nog inschrijven.

Programma:

- 08.45 u Verzamelen aan **parking Aldi**
- 09.16 u Vertrek met trein naar Luik via Hasselt
- 10.45 u Geleid bezoek aan **station Guillemins**
- 11.44 u Trein naar Liège-Palais
- 12.00 u **Middagmaal** in brasserie As Ouhés
- 14.00 u Boottocht op de maas
- 15.30 u Geleid bezoek aan **het historische hart**
- 17.15 u Eind bezoek en dan naar Liège-Palais
- 17.30 u Trein naar Sint-Truiden via Hasselt
- 18.54 u Bus naar Zoutleeuw



Prijs leden: 49 € / niet leden: 55 €. Vervoer, middagmaal, boottocht en rondleidingen inbegrepen.

AANDACHT: Zij die een geldig abonnement hebben voor De Lijn mogen van die prijs 2,40 € aftrekken. (Dus 46,60 € / 52,60 €) en zij die daarbij een abonnement hebben bij de NMBS die mogen nog eens 6 € aftrekken.

Inschrijven vóór 1 september (zet er duidelijk bij "Uitstap naar Luik")

Dinsdag 18 oktober om 14.00 uur

The Great Pretenders

Wij vertrekken met eigen wagens om 13.00 uur aan de Aldi.

Wij kozen voor de formule "enkel ticket", maar krijgen toch bij aankomst in de Ethias Arena te Hasselt een drankje aangeboden. Ongetwijfeld zullen vele van de toehoorders de alom gekende deuntjes uit hun jeugdijaren zich herinneren. Dit wordt weer zo een namiddag om niet vlug te vergeten!



Dinsdag 27 september om 14.00 uur

Wandeling Leuven

Afspraak, vertrek en aankomst aan Taverne Waaiberg, Tervuursevest 60 te Leuven. (ook ingang Faculty Club en Groot Begijnhof - tegenover Sportcentrum Leuven en ingang OHL Leuven - voorheen Thierbrau).

We wandelen via het "Universitair Sportcentrum", in Leuven gekend als het "Sportkot", doorheen een prachtig park naar het Kasteel van Arenberg. Van daaruit wandelen we doorheen Egenhovenbos naar het "Stiltehuis van de KUL". De gids zal jullie verder leiden door het bos richting "Wetenschapspark Arenberg", waar vestigingen zijn van de "Bio Incubator Leuven". We komen voorbij een pareltje van architecturaal kunnen, de toren van "IMEC", het grootste Europese onderzoekscentrum op het gebied van micro-elektronica. We eindigen onze wandeling aan het Athletic Performance Center, beter gekend als de "BAKALA Academy". Kortom: na deze wandeling zal je plaatsen in Leuven ontdekt hebben die momenteel volop in de actualiteit staan en waarvan je in de toekomst nog veel zal horen.

Praktische info:

- Aangezien parkeerplaatsen in Leuven onvindbaar (lees onbetaalbaar) zijn, nemen wij de bus in Kuntich op het dorpsplein.
- Wij vertrekken hier aan de Aldi om 12.10 u om dan in Kuntich de bus (lijn 380) van 12.41 u te nemen.
- Deelname in de onkosten 10 €: **plus** verplaatsing auto Zoutleeuw-Kuntich = 6 €; plus verplaatsing bus Kuntich-Leuven = 2,40 € zonder abonnement of 0,00 € met abonnement.
- Inbegrepen: de gegidste wandeling - consumptie en versnapering onderweg - consumptie en crème brulée of chocolademousse op het einde van de wandeling.
- **Inschrijven bij onze penningmeester vóór 13 september met melding Leuven.**



Op 21 juli zaten die van Neos Zoutleeuw in "hogere sferen"!



En een paar weken daarvoor waren we met 23 leden op weg naar de windmolens op de Thorntonbank, gelegen op 30 km voor de kust in Oostende.

Zondag 2, maandag 3 en dinsdag 4 oktober

Reis naar Wiesbaden, Frankfurt en Mainz

Na verlenging van de inschrijfperiode door 'Reizen Lauwers' blijft er ons niets anders meer over dan te wachten op verdere instructies. Uiteraard zullen de plaats en tijdstip van opstappen tijdig worden medegedeeld.

Onze penningmeester wacht nog op een paar ingevulde inschrijvingsformulieren!

Willen betrokkenen aandacht hebben voor wat nu volgt:

Vóór 15 september verwachten wij volgende betalingen:

- het totaal bedrag min het voorschot of 319 € - € 100 = 219 €
- voor de annulatieverzekering in een 2-persoonskamer is dat 16,74 € (eenpersoonskamer = 19,26 €)



Maandag 10 oktober 2016 om 19.30 uur

Dr De Maerteleire: 'Feiten en fabels over voeding'



Dhr. Eric De Maerteleire studeerde af als bio-ingenieur aan de faculteit van de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen van de universiteit Gent in 1973. Hij behaalde een doctoraatstitel aan dezelfde faculteit in 1980. Dr. Ir. De Maerteleire is lid van de Hoge Gezondheidsraad van België en erkend scheikundige voor de rechtbanken op het vlak van voedingsmiddelen.

Als hoofd van het Stadslaboratorium van Gent is hij dagelijks belast met de lokale eetwareninspectie en met het scheikundig en bacteriologisch onderzoek van voedingswaren.

Zijn interesse gaat in het bijzonder uit naar de relatie 'voeding en gezondheid': wat is de invloed van onze voeding op onze gezondheid?

Over voeding doen de vreemdste verhalen de ronde. De heer De Maerteleire brengt in zijn lezing de relatie tussen voeding en gezondheid naar voor, op basis van zijn jarenlange ervaring. Gezonde voeding is een must, we weten allemaal dat ongezonde voeding soms leidt tot dagelijkse kwaaltjes en ongemakken.

De heer De Maerteleire zal ons op een eenvoudige en 'eigenzinnige' manier maar in verstaanbare taal een aantal mythen over voeding weerleggen. Mag je beschimmeld voedsel opeten? Hoeveel water moet je per dag drinken? Is aspartaam schadelijk voor de gezondheid?

Waarom zijn sommige mensen verslaafd aan chocolade, bestaan er voedingsstoffen met een sterk anti-kanker effect.

Op deze en nog zoveel andere vragen weet de wetenschapper een duidelijk antwoord te geven.

Ik kan mij moeilijk voorstellen dat er mensen zijn die hiervoor geen interesse hebben! Die avond zou het Kustershuis in Dormaal te klein moeten zijn! Naast onze kinderen mag ik toch stellen dat onze gezondheid het hoogste goed is waar wij allen om bekommerd zijn. Lees daarom met aandacht wat volgt:

Praktische info :

- maandagavond 10 oktober om 19.30 uur in het Kustershuis te Dormaal. (deuren vanaf 19.00 uur)
- er moet niet vooraf worden ingeschreven. Wie eerst komt heeft de beste plaatsen!
- bijdrage in de onkosten: leden 7 € / niet-leden 10 €

Iedereen, ook niet-leden, van harte welkom.