

NEOS

netwerk van ondernemende senioren

DE PANNE • ADINKERKE

JAARPROGRAMMA

2022

2023

SEPTEMBER 2022

ZONDAG 4 SEPTEMBER 2022

MUZIEKFESTIVAL voor
ONDERNEMENDE
SENIOREN – LOTTO ARENA,
ANTWERPEN



WOENSDAG 21 SEPTEMBER 2022

DAGWANDELING 'PROVENADE':

In de **voormiddag** **WANDELING** (7,9 km)

In de **namiddag** **BEZOEK AAN HOPPLUKKERIJ**
's Middags picknicken in café 'De Tramstatie', Proven

DONDERDAG 29 SEPTEMBER 2022

FIETSTOCHT:

'EVENTJES FLIRTEN MET DE SCHREVE' (45 km)



DONDERDAG 6 OKTOBER 2022

VOORDRACHT:

'HET KLIMAATBETOOG'

GEMEENTELIJKE FEESTZAAL,
DE PANNE

De klimaatcrisis. Zonder twijfel de grootste ramp die de mensheid ooit heeft bedreigd. In deze interactieve lezing probeert film- en televisiemaker en klimaatactivist **Nic Balthazar** uit te leggen waarom hij zich al zo veel jaren zoveel zorgen maakt, wat het ware gevaar is van de klimaatverandering, en waarom de oplossingen veel hoopvoller, aangeneramer en haalbaarder zijn dan het vaak wordt voorgesteld.

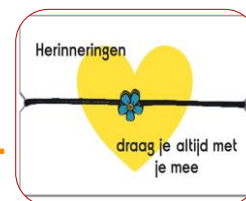


OKTOBER 2022

NOVEMBER 2022

DONDERDAG 3 NOVEMBER 2022

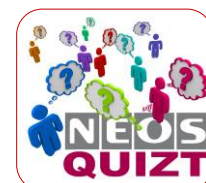
HERDENKING OVERLEDEN
NEOS-LEDEN en KOFFIETAFEL
DE BOARE, DE PANNE



MAANDAG 14 NOVEMBER 2022

VOORRONDE PROVINCIALE QUIZ:

'DE SLIMSTE NEOS-CLUB VAN WEST-VLAANDEREN'
DE BOARE, DE PANNE





DONDERDAG 8 DECEMBER 2022
EINDEJAARSFEEST:
FEESTZAAL 'PUUR'
KLERKEN (Houthulst)

DECEMBER
2022

JANUARI
2023

DONDERDAG 5 JANUARI 2023
NIEUWJAARSRECEPTIE
DE BOARE, DE PANNE



ZONDAG 8 JANUARI 2023
NIEUWJAARSCONCERT ANDRE RIEU
LOTTO ARENA, ANTWERPEN

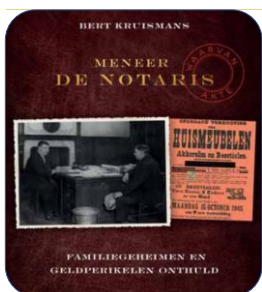
ORGANISATIE: NEOS NATIONAAL



DONDERDAG 12 JANUARI 2023
FILMNAMIDDAG:
DE BOARE, DE PANNE

DINSDAG 17 JANUARI 2023
NIEUWJAARSCONCERT 3 VOCI
CASINO KOKSIJDE

ORGANISATIE: NEOS NATIONAAL



DONDERDAG 2 FEBRUARI 2023
VOORDRACHT BERT KRUISMANS:
'HUMOR BIJ DE NOTARIS'
GEMEENTELIJKE FEESTZAAL,
DE PANNE

FEBRUARI
2023



Bert Kruismans is een van de pioniers van de stand-up comedy in Vlaanderen. De afgelopen 20 jaar maakte hij soloshows waarmee hij een vaste en zeer ruime schare fans verzamelde. Hij bekijkt de gebeurtenissen graag vanuit het perspectief van mensen die anders nooit een stem krijgen. Want niets is zo grappig en herkenbaar dan gewoon gezond verstand.

Enkele jaren geleden schreef Bert Kruismans het boek 'Meneer de notaris'. De lezing is op dit boek gebaseerd. Het erfrecht is in volle evolutie. Info en tips worden afgewisseld met ontroerende, hilarische verhalen uit de werkelijkheid.

INFORMATIE EN HUMOR GAAN IN DEZE LEZING PERFECT SAMEN!

**MAART
2023**

DONDERDAG 2 MAART 2023
MUZIKALE NAMIDDAG MET
AKI BOLLINO en pianiste
ANN LEMAITRE
GEMEENTELIJKE FEESTZAAL,
DE PANNE



Aki Bollino genoot een klassieke opleiding als tenor aan het muziekconservatorium. Hij heeft jarenlang in diverse operettegezelschappen gezongen en is jaren later de 'solotour' opgegaan. Zijn muziekrepertoire brengt variaties van klassieke stukken tot Franse, Engelse, Nederlandse en zelfs Spaanse liedjes zoals: liedjes van Luis Mariano, Nat King Cole, Bing Crosby, Edith Piaf, Will Tura, Eddy Wally,... Hij heeft niet alleen een warme en mooie stem maar is ook een talentvol entertainer. Hij weet als geen ander het publiek te bespelen en te doen meezingen. Aki Bollino zingt 'live on tape' (weliswaar echt gezongen, maar begeleidingsmuziek is niet live).

Tijdens de muzikale namiddag is er bovendien live pianobegeleiding door Ann Lemaitre.

Ann Lemaitre volgde een klassieke opleiding (piano, saxofoon, notenleer, harmonie en jazz) en begon haar muzikale carrière bij de 7-koppige coverband 'The Johnny Carr Band'. Zij is sinds jaren professionele muzikante bij de Stad Gent. Ze luistert er plechtigheden op, waaronder ook de talloze huwelijken.



DONDERDAG 6 APRIL 2023
VOORDRACHT JANA MAES:
'BETER SLAPEN KAN JE LEREN'
DE BOARE, DE PANNE

**APRIL
2023**

Tijdens een informatieve lezing bespreekt **Jana Maes** onder meer:

- 'Wat is slaap en welke processen spelen een belangrijke rol'
- 'Slaaphygiëne, wat is het en hoe heeft slaaphygiëne effect op de slaapkwantiteit'
- 'De impact van stress op de slaap'
- 'Tips en tricks voor een goede nachtrust'.

Als Master in de klinische psychologie specialiseerde Jana Maes zich in slaap en de behandeling van slaapproblemen. Daarnaast werkt zij ook samen met bedrijven aan het verbeteren van de slaap en het functioneren van de medewerkers. Ze staat ook in voor het geven van opleiding in 'cognitieve gedragstherapie bij slapeloosheid' aan psychologen.

DONDERDAG 13 APRIL 2023
WANDELTOCHT:
START WANDELSEIZOEN



DONDERDAG 20 APRIL 2023
FIETSTOCHT:
START FIETSSEIZOEN

**MEI
2023**

DONDERDAG 4 MEI 2023
DAGUITSTAP:
KOKSCHOOL 'DE GROENE POORTE'
en 'OPERA en CONCERTGEBOUW'
(achter de schermen), BRUGGE



DONDERDAG 11 MEI 2023
WANDELTOCHT

DONDERDAG 25 MEI 2023
FIETSTOCHT



DONDERDAG 1 JUNI 2023
VOORDRACHT EDDY VAN DAELE:
'AGRESSIE IN HET VERKEER'
DE BOARE, DE PANNE

**JUNI
2023**

"Het verkeer is een jungle", hoor je vaak zeggen. Iedereen moet er evenwel dagelijks doorheen. Om de haverklap zie of lees je berichten in de media over uit de hand gelopen verkeersconflicten.

Verkeersagressie komt jammer genoeg heel vaak voor.

In deze interactieve workshop wordt samen met de deelnemers gezocht naar eigen ervaringen, soorten verkeersagressie, diverse oorzaken en mogelijke oplossingen. Bovendien wordt de sessie doorspekt met tips over hoe je best omgaat met dergelijke situaties.

Eddy Van Daele is criminoloog en voormalig korpschef van de lokale politie. In zijn voordrachten legt hij, vanuit zijn ervaring als erkend bemiddelaar in familie-, burger- en handelszaken, de nadruk op het belang van goede communicatie.

DONDERDAG 15 JUNI 2023
WANDELTOCHT



ZATERDAG 17 JUNI 2023
11^{de} MAATJESFESTIJN
DE BOARE, DE PANNE

Ons 10^{de} maatjesfestijn van 18 juni 2022 was een voltreffer.

Om deze Neos-traditie in ere te houden, organiseert het Neos-bestuur op **zaterdag 17 juni 2023** het **11^{de} maatjesfestijn**. Wij staan opnieuw garant voor een perfecte organisatie en een gezellige ambiance. Een datum die in uw agenda niet mag ontbreken!!!



DONDERDAG 29 JUNI 2023
DAGFIETSTOCHT

JUNI
2023

JULI
2023

DONDERDAG 6 JULI 2023
SPORTIEVE ACTIVITEIT:
PETANQUE NAMIDDAG
PETANQUEPLEIN,
DE PANNE



DONDERDAG 13 JULI 2023
WANDELTOCHT



DONDERDAG 27 JULI 2023
FIETSTOCHT



DONDERDAG 3 AUGUSTUS 2023
DAGUITSTAP 'CRISTALLERIE
D'ARQUES' en 'BEZOEK AAN
SAINT-OMER' - ARQUES en SAINT-OMER

AUGUSTUS
2023

DONDERDAG 17 AUGUSTUS 2023
WANDELTOCHT



DONDERDAG 24 AUGUSTUS 2023
FIETSTOCHT