

©freepik



WEGWIJS IN DE ZORG



SOCIAAL INFOPUNT
03 376 44 31

EDITIE 03/2023

INHOUD

1. Medische zorgverleners

7

2. Ondersteunende zorg- en hulpverleners

12

3. Psychisch welzijn

26

4. Financiële tussenkomsten

30

5. Mobiliteit en communicatie

38

6. Stichtingen en zelfhulpgroepen

43

7. Verlofstelsels

49



INLEIDING

INLEIDING

Het aanbod aan sociale hulp- en dienstverlening is erg groot, in Kalmthout en omgeving. Maar het is niet altijd duidelijk waar je met je vragen terecht kan. Daarom hebben we de informatiebrochure 'Wegwijs in zorg' samengesteld. Met deze brochure willen we je wegwijs maken in de hulp- en dienstverlening en financiële tegemoetkomingen waarop je als mantelzorgers of zorgvrager binnen Kalmthout mogelijk recht hebt. Twee maal per jaar organiseren de dienst gezinszorg van het OCMW (03 376 44 40) en het dienstencentrum 'de groten uitleg' (03 376 44 30) een activiteit specifiek voor mantelzorgers. Dit kan een workshop, een infosessie of een verwenmoment zijn. Meer info kan je krijgen via de desbetreffende diensten.

Deze brochure is niet volledig, maar is een eerste aanzet. Achteraan in deze brochure vind je nog een heel aantal interessante websites en telefoonnummers. Heb je de informatie die je zocht niet gevonden in deze brochure? Neem dan contact op met de maatschappelijk werkers van de sociale dienst van je ziekenfonds of het OCMW (03 376 44 00). Je kan je vraag rond welzijn ook steeds stellen aan het Sociaal Infopunt (03 376 44 31). Moest je gegevens tegenkomen die niet kloppen, laat het dan weten via dienstencentrum@kalmthout.be. Zo kunnen we de brochure up-to-date houden.



1. MEDISCHE ZORGVERLENERS

1. MEDISCHE ZORGVERLENERS

1.1. APOTHEKERS KALMTHOUT

In principe moet elk geneesmiddel in de apotheek persoonlijk afgehaald worden. In uitzonderlijke situaties kan de apotheker de geneesmiddelen aan huis brengen. Dit gebeurt enkel voor patiënten die zich niet meer kunnen verplaatsen.

Om de apotheker van wacht te vinden overdag tussen 9u en 22u, kan je de website **www.apotheek.be** raadplegen of het nummer 0903 99 000 bellen.

Om veiligheidsredenen kan je vanaf 22u tot 9u enkel via het telefoonnummer 0903 99 000 te weten komen wie je apotheker van wacht is. Opgelet: dit is geen gratis nummer, je betaalt €1,50 /minuut.

1.2. HUISARTSEN KALMTHOUT

De huisarts heeft een belangrijke taak bij het opstarten en/of opvolgen van een thuiszorgsituatie. Hij kent de patiënt en het gezin vaak al lang. De huisarts speelt ook een rol in het doorverwijzen naar andere professionele diensten. Voor meer informatie kan je terecht op de website **www.huisartsenkalmthout.be**.

HUISARTS	ADRES	TELEFOON
Dr. Koen Nys Dr. Roel Van Giel Dr. Tim Ryssens	Voetbooglaan 19/1	03 666 81 81
Dr. Reginald Weekx Dr. Katrijn Van Dijck Dr. Livy Willemsen	Vogelenzangstraat 4	03 666 92 22
Dr. Joris Aerts Dr. Nathalie Bekkers	Statiestraat 80	03 302 45 99
Dr. Patrick Cassimon	Statiestraat 14	03 666 81 25
Dr. Patrick Gohr Dr. Annick Gohr	Eikenlaan 37	03 666 75 56
Dr. Dirk Peeraer	Kruisbeklaan 4	03 664 60 56
Dr. Jos Raskin	Kalmthoutsesteenweg 380	03 666 76 12
Dr. Jan Renier	Beauvoislaan 7	03 666 46 46

HUISARTS	ADRES	TELEFOON
Dr. Paul Van Dyck Dr. Liesbet Devlies Dr. Natasha Zoon	Nieuwmoer Dorp 14	03 667 35 50
Dr. Gerda Thys	Essensteenweg 5	03 677 10 38
Dr. Frederik Kao	Max Temmermanlaan 5	03 302 42 78
Huis van Heide: Dr. Clara Mertens Dr. Liene De Witte Dr. Leen Wydooghe	Heidestatiestraat 8	03 666 71 54

De wachtdienst kan je bereiken via onderstaande nummers:

GEMEENTE	TELEFOON
Kalmthout (zonder Nieuwmoer)	03 666 60 90
Essen (+ Nieuwmoer)	03 650 52 53

1.3. HUISARTSENWACHTPOST NOORDRAND

In het weekend en op feestdagen kan je voor dringende medische problemen zonder afspraak terecht in de huisartsenwachtpost Noordrand in Brasschaat. Die wachtpost vervangt de klassieke wachtdienst bij huisartsen voor de gemeenten Kalmthout, Essen, Brasschaat, Brecht en Wuustwezel. Alle huisartsen van de regio nemen deel.

De wachtpost ligt naast de spoedafdeling van het AZ Klina (Augustijnslei 100, Brasschaat). De post is elk weekend bemand van vrijdag 19 uur tot maandag 8 uur. Op feestdagen is dat vanaf 19 uur de avond voor tot 8 uur de ochtend na de feestdag. Als je te ziek bent om je te verplaatsen, kan je bellen voor een huisbezoek op 03 650 52 53.

De huisartsenwachtpost is er voor dringende medische problemen zoals acute ziektes, kleine ongevallen, hechtingen, verstuikingen ... Als het nodig is, verwijst de huisarts je door naar de spoedgevallendienst. Voor niet-dringende problemen bel je op maandag naar je eigen huisarts.

ADRES	TELEFOON	WEBSITE
Augustijnslei 100 2930 Brasschaat	03 650 52 53	www.hwpnoordrand.be

1.4. THUISVERPLEGING

Als er nood is aan verpleegkundige verzorging kan je beroep doen op een dienst thuisverpleging of een zelfstandige thuisverpleegkundige. De thuisverpleegkundige kan een hele waaier van opdrachten opnemen zoals algemene verzorging (wassen, aankleden, ...), wondverzorging, het geven van inspuitingen, het plaatsen van lavementen, het toedienen van infusen en sondevoeding, de zorg bij blaassondes en stoma's, enz. De thuisverpleging gebeurt op voorschrift van een behandelend arts. De betaling van de verzorging gebeurt in de meeste gevallen rechtstreeks door het ziekenfonds.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Zelfstandige verpleegkundigen	070 222 678	www.vbzv.be
Wit-gele kruis	03 666 70 84	

Ook je huisarts kan je hierbij helpen.

1.5. KLEINE MEDISCHE VERZORGING EN BLOEDDRUKMETING

In Kalmthout kan je bij de verpleegpost in de lokalen van het Wit Gele Kruis terecht (Kapellensteenweg 77). De verpleegpost is, na telefonische afspraak, toegankelijk op alle weekdays van 9u tot 16u. Wit Gele Kruis: tel 03 666 70 84.

2. ONDERSTEUNENDE ZORG- EN HULPVERLENERS

2. ONDERSTEUNENDE ZORG- EN HULPVERLENERS

2.1. BIB AAN HUIS

Hou je van lezen, maar geraak je moeilijk tot bij de bibliotheek? Dan komt de bibliotheek tot bij jou! De vrijwilligers van Bib aan huis brengen boeken bij je thuis en komen deze ook weer ophalen.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 23 2920 Kalmthout	03 666 54 32	bibaanhuis@kalmthout.be

2.2. BOODSCHAPPENHULP

De boodschappendienst biedt ondersteunende dienstverlening voor inwoners van Kalmthout die wegens ouderdom, ziekte, beperking of sociale omstandigheden zelf hun boodschappen niet meer kunnen doen. De hulp gebeurt door vrijwilligers en bestaat uit het doen van boodschappen. Dit kunnen zowel levensmiddelen als andere zaken die voor het dagelijks welzijn nodig zijn (bv. dringende berichten overbrengen, verrichtingen doen op het postkantoor of de bank, medicijnen halen bij de apotheker, ...).

Om gebruik te maken van deze dienst, neem je contact op met de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

2.3. DAGVERZORGINGSCENTRA

Een dagverzorgingscentrum biedt opvang en verzorging overdag. Je kan hier één of meerdere dagen of uren per week naartoe gaan. Het personeel kan je helpen met de dagelijkse verzorging en verpleging. Het centrum organiseert daarnaast nog verschillende activiteiten. In en rond Kalmthout kan je terecht bij:

ADRES	TELEFOON	WEBSITE
WZC Sint-Vincentius Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 40	www.gzasintvincentius.be
WZC Sint-Michaël Moerkantsebaan 81 2910 Essen	03 667 22 60	www.rusthuizen-zusters-berlaar.be
WZC Zonnewende Kerkstraat 5-7 2950 Kapellen	03 660 25 00	www.rusthuizen-zusters-berlaar.be
Coda Dagcentrum Bredabaan 743 2990 Wuustwezel	03 637 55 88	www.coda.care

2.4. DIENSTENCENTRA

In de dienstencentra is iedereen welkom. Je kan er genieten van een kopje koffie, een warme maaltijd of een gezellige babbel. Er worden heel wat interessante activiteiten en vormingen georganiseerd. Ook voor informatie en advies ben je er aan het juiste adres. Je kan er iedere werkdag terecht van 9u tot 17u. Verder proberen zij via allerlei projecten tot dicht bij de mensen te komen o.a. via de verjaardagsbezoeken en moeder Kee's praatcafé.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
LDC De Groten Uitleg Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 30	dienstencentrum@kalmthout.be
LDC Kruisbos Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 60	ldc.kruisbos@gza.be

2.5. GEZINSZORG

Heb je thuis extra hulp nodig? De dienst gezinszorg van het OCMW van Kalmthout biedt je deskundige hulp en ondersteuning, waarbij persoonlijke aandacht centraal staat. Verzorgenden helpen met koken, wassen, strijken, boodschappen doen, administratie maar ook bij dagelijkse persoonlijke verzorging. De dienst richt zich tot inwoners van Kalmthout. Zowel bejaarden, mensen met psych(olog)ische problemen, mensen met een beperking, mensen die herstellen van een operatie, alsook jonge gezinnen met nood aan ondersteuning kunnen hier terecht. De prijs voor gezinszorg wordt bepaald door je inkomen en gezinssituatie.

ORGANISATIE	ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Gezinszorg Kalmthout	Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@ kalmthout.be
Familiehulp	Nationalestraat 111 2000 Antwerpen	03 220 12 40	antwerpen@ familiehulp.be
Villers gezinszorg	Leerwijk 1 2180 Ekeren	03 543 92 10	info@ gezinszorgvillers.be
Gezinszorg Beter thuis		014 24 24 20	beterthuis@ wgkantwerpen.be
Ferm thuiszorg		0800 112 05	

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

2.6. JURIDISCH ADVIES

Je kan op het OCMW gratis juridisch advies krijgen. Je kan er terecht met vragen rond echtelijke problemen, echtscheiding, hoede- en bezoekrecht, erfrecht, koop- en huurwetgeving, ...

Indien nodig word je doorverwezen naar een advocaat, eventueel pro deo als je daar recht op hebt. Bij deze dienst kan je terecht na afspraak.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 00	juriste@kalmthout.be

2.7. JACPUNT

Het JACpunt is een plaats waar alle jongeren (12 tot 25 jaar) welkom zijn. Zowel jongeren met grote problemen, als jongeren met een eenmalige vraag kunnen er terecht. Daarnaast organiseert het JACpunt verschillende activiteiten en workshops voor jongeren.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Dorpsstraat 3 2920 Kalmthout	03 232 27 28	jac@cawantwerpen.be

2.8. KARWEIHULP

Voor kleine klusjes of herstellingen kan je beroep doen op de dienst karweihulp als onderdeel van de gezinszorg van het OCMW van Kalmthout.

Om hiervoor in aanmerking te komen moet je aan enkele voorwaarden voldoen:

- Je bent inwoner van Kalmthout.
- Je kan de klus niet meer zelf uitvoeren (er dient sprake te zijn van een zorgbehoefte)
- Het betreft werken aan de woning die je zelf bewoont.

Concreet kunnen er klusjes uitgevoerd worden die betrekking hebben op kleine en/of dringende onderhouds- en herstellingswerken van de onmiddellijke leefwereld van de gebruiker: dit zowel binnen- als buitenshuis (exclusief tuinwerk). Het gaat om klusjes van korte duur waarvoor geen specifieke technische kennis vereist is.

De prijs voor karweihulp wordt bepaald door je inkomen en gezinssituatie.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

2.9. REPAIRCAFÉ IN LDC KRUISBOS

Je strijkijzer blijft koud? Je boormachine doet het niet meer? Het lievelingsspeelgoed van je kleinkind is beschadigd? ... Geen nood, hiermee kun je terecht in het Repaircafe. Kleine huishoudelijke toestellen, maar ook kleine toestellen met mechanische defecten worden gerepareerd terwijl je wacht. Wasmachines, grasmachines, gsm's, laptops of pc's komen niet in aanmerking.

Voor een doorsnee herstelling rekenen we op een half uur. Gaat het langer duren of zijn er vervangstukken nodig, dan kun je met de hersteller afspreken over de verdere aanpak. De reparatie wordt gratis uitgevoerd, tenzij er materiaalkosten zijn. Enkel op afspraak.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 60	ldc.kruisbos@gza.be

2.10. KORTVERBLIJF

Kortverblijf staat voor opvang van ouderen voor een welbepaalde periode, bv. wanneer de familie met vakantie is, om de verzorgers tijdelijk te ondersteunen, wanneer de mantelzorger plots wegvalt, ... De meeste ziekenfondsen geven een tussenkomst.

ADRES	TELEFOON	MAIL
Vulpia Beukenhof Heidestatiestraat 32 2920 Kalmthout	03 620 17 40	info@beukenhof.be
WZC Sint-Vincentius Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 40	wzc.sintvincentius@gza.be
WZC De Bijster Nollekensstraat 15 2910 Essen	03 667 21 44	wzc.debijster@gza.be
WZC Amandina Bredabaan 737 2990 Wuustwezel	03 222 84 00	
WZC Zonnewende Kerkstraat 5 2950 Kapellen	03 660 25 19	ellen.verbaenen@zusters-berlaar.be
WZC Eikendal Hoogboomsteenweg 288/1 2950 Kapellen	03 330 14 00	

2.11. KINDEROPVANG

Het Lokaal Loket kinderopvang is een neutraal informatie- en ondersteuningspunt die voor ouders de zoektocht naar een opvangplekje eenvoudiger wil maken. Het Lokaal Loket Kinderopvang werkt met een netwerk van organisaties die belangrijk zijn voor de kinderopvang zoals alle kinderdagverblijven en onthaalouders van Kalmthout en buurgemeenten. Een overzicht van de kinderopvang van Kalmthout en buurgemeenten is terug te vinden op de website: www.kinderopvangnoorderkempen.be.

Daarnaast is er in Kalmthout een fysiek loket waar u vrij kan langskomen met uw vragen:

- Woensdag en vrijdag tussen 9u – 12u (Het Huis Van Het Kind)
- Dinsdag tussen 18u30 - 20u (OCMW)

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
OCMW: Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 80	kinderopvang@kalmthout.be
Huis Van Het Kind: Kapellensteenweg 170 2920 Kalmthout		

2.12. KRAAMZORG

Kraamverzorgenden helpen bij de verzorging van baby en mama. Ze nemen huishoudelijke taken op en zorgen voor de opvang van de andere kinderen in het gezin. Ook de ontwikkeling van je baby en jouw herstel volgen ze mee op. Ze bieden hulp bij de voeding van je baby. Je betaalt een uurtarief op basis van je netto gezinsinkomen. Deze tarieven zijn vastgelegd door de Vlaamse overheid. De meeste ziekenfondsen geven een tussenkomst per uur kraamzorg. Lees ook je hospitalisatiepolis zorgvuldig na op eventuele tussenkomsten.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Dienst gezinszorg Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

Zie ook 2.5 (gezinszorg)

2.13. MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je - wegens je leeftijd, ziekte of een handicap - niet meer zelf koken? Dan is het mogelijk om via de dienst gezinszorg van het OCMW van maandag tot en met vrijdag een warme maaltijd aan huis geleverd te krijgen. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en een dessert, steeds dagvers bereid door traiteur Delimeal. Voor het weekend kan je een keuzemenu krijgen.

Dieetmaaltijden zijn ook mogelijk. De warme maaltijden worden aan huis bediend tussen 9u30 en 13u.

Je kan ook vriesverse gerechten (zonder soep en dessert) bekomen. Je kan hiervoor een ruime keuze maken in de nieuwe catalogus. Om gebruik te maken van deze dienst, neem je contact op met de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

2.14. OPPASDIENST

Zorgbehoevende ouderen die permanente hulp nodig hebben, kunnen in ruil voor een beperkte vergoeding beroep doen op de oppasdienst. Deze dienst organiseert oppashulp door vrijwilligers aan huis, overdag of 's nachts. Naast hulp voor de zorgbehoevende zorgt deze dienst er ook voor dat mantelzorgers worden ondersteund en dat zij er even tussenuit kunnen. De vrijwilligers zorgen vooral voor gezelschap en ondersteuning. Verder kunnen zij hulp bieden bij beperkte verplaatsingen in en rond het huis, toezicht houden bij het nemen van medicatie, een bereide maaltijd opwarmen, enzovoort. Verpleegkundige en huishoudelijke taken behoren echter niet tot hun takenpakket. Voor meer informatie of het indienen van een aanvraag, kan je terecht bij de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

Zie ook 2.5 (gezinszorg)

2.15. POETSHULP

De poetsdienst van het OCMW van Kalmthout is een aanvullende thuisdienst voor inwoners van Kalmthout. De hulp is er voor mensen bij wie een zekere zorgbehoefte aan de basis ligt van hun hulpvraag. De schoonmaaksters zorgen ervoor dat je huis opgeruimd en proper is.

Hun taken hebben dan ook vooral betrekking op de zorg voor het woon- en leefklimaat. De prijs voor poetshulp wordt bepaald door je inkomen en gezinssituatie.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

Zie ook 2.5 (gezinszorg)

2.16. OPVOEDINGSPUNT

In het opvoedingspunt Kalmthout kan iedereen die bezig is met opvoeden (ouders, grootouders, leerkrachten, kinderverzorgers,...) terecht met vragen over opvoeden.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Dorpsstraat 3 2920 Kalmthout	0490 564 775 03 270 06 70	opvoeding@kalmthout.be

2.17. STRIJKATELIER 'DE PLOOIING'

Ervaren strijksters zorgen voor keurig gestreken wasgoed. De prijs wordt berekend aan de hand van een vaste tijdseenheid per soort kledingstuk. De betaling gebeurt met dienstencheques.

ADRES	TELEFOON
Kapellensteenweg 131 2920 Kalmthout	03 658 61 23

Ook andere diensten bieden deze dienst aan.

2.18. SOCIALE DIENST VAN HET OCMW

De maatschappelijk werkers van de sociale dienst hebben als taak personen of gezinnen die zich in probleemsituaties bevinden te helpen. Zij geven inlichtingen, bieden praktische hulp aan en verwijzen eventueel door naar andere diensten.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 00	sociale.dienst@kalmthout.be

Ook je ziekenfonds heeft een sociale dienst.

2.19. SOCIALE KRUIDENIER 'TKRUIDENIERTJE'

Kalmthout heeft in samenwerking met vzw Sociaal Winkelpunt een eigen sociale kruidenier geopend. In een sociale kruidenier kunnen mensen in armoede en kwetsbare groepen voeding, verzorgings- en huishoudproducten aankopen aan een lage prijs. Klanten komen er terecht na doorverwijzing door de sociale dienst van het OCMW. De sociale kruidenier is ook een ontmoetingsplaats. Je kan er terecht voor koffie en gezelligheid of deelnemen aan een activiteit. Je kan er terecht op donderdag van 10 tot 18 uur.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 00	sociale.dienst@kalmthout.be

2.20. TWINKELTJE

Twinkeltje is een tweedehandswinkel met toffe kinderkledij en -spulletjes aan lage prijzen, speciaal voor ouders van jonge kinderen die het financieel wat moeilijker hebben. Het is ook een ontmoetingsplek waar kinderen en ouders zich thuis voelen. Twinkeltje is het resultaat van een gedeelde visie, van OCMW en gemeente Kalmthout, de Gezinsbond en vele gedreven medewerkers, vrijwilligers en sympathisanten. Twinkeltje is bedoeld voor mensen met kinderen tussen 0 en 12 jaar en een beperkt inkomen. Zij kunnen bij het OCMW een gezinspas aanvragen om aankopen te kunnen doen. Twinkeltje is geopend elke donderdag van 10 tot 18 uur.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 00	sociale.dienst@kalmthout.be

2.21. UITLEENMATERIAAL

Hulpmiddelen kunnen het verschil maken tussen een noodzakelijke opname of thuis verzorgd worden. De meeste ziekenfondsen hebben een dienst waar je hulpmiddelen en verzorgingsmateriaal kan huren of aankopen (vb. hulpmiddelen voor mobiliteit, revalidatie en thuisverzorging, rugsparende artikelen, bloeddruk- en hartslagmeters, verzorgingsmateriaal, noodoproepsystemen, ...)

In Kalmthout kan je ook op onderstaande locaties terecht.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Goed Thuiszorgwinkel Kapellensteenweg 73 2920 Kalmthout	03 221 92 40 03 205 69 29	tzw.kalmthout@goed.be

Zorgpunt via - Apotheek Nieuwmoer Nieuwmoer-dorp 11a 2920 Kalmthout	03 344 14 01	zorgpunt@apotheeknieuwmoer.be www.apotheeknieuwmoer.be
- Apotheek Verpraet Heidestatiestraat 23 2920 Kalmthout	03 666 82 65	zorgpunt@apotheekverpraet.be www.apotheekverpraet.be

2.22. ZIEKENFONDSEN

Bij je ziekenfonds kan je in eerste instantie terecht met vragen over de wettelijke en bijkomende ziekteverzekering, maar ook voor tussenkomsten in je ziektekosten, informatie over ziekte of beperkingen en in beperkte mate over je pensioen.

Als je hoge medische kosten hebt en een laag inkomen, kan je er informatie bekomen over de verhoogde tegemoetkoming, de maximumfactuur en het forfait voor chronisch zieken.

Je ziekenfonds heeft een eigen sociale dienst.

MUTUALITEIT	ADRES	TELEFOON
De Christelijke Mutualiteit	Kapellensteenweg 75 2920 Kalmthout	03 221 93 39
De Hulpkas voor Ziekte en Invaliditeit	Olijftakstraat 7-13 2060 Antwerpen	03 220 75 55
De Liberale mutualiteit	Kapellensteenweg 246 (enkel brievenbus) 2920 Kalmthout	03 651 80 58
Helan	Kapellensteenweg 278 2920 Kalmthout	078 15 30 93
De Socialistische mutualiteit Solidaris	Kapellensteenweg 234A 2920 Kalmthout	03 666 85 42
Het Vlaams Neutraal Ziekenfonds	Antwerpsesteenweg 72/2 2950 Kapellen	03 605 72 69

3. PSYCHISCH WELZIEN

3. PSYCHISCH WELZIEN

3.1. TEJO

TEJO is er voor kinderen tussen 10 en 20 jaar.

“Zie je het even niet meer zitten? Is er iets wat je verdrietig, boos of bang maakt? Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten?” Dan ben je welkom bij TEJO. Zij luisteren graag naar je verhaal.

Bel of mail naar het TEJO-huis en maak een afspraak. Je mag ook gewoon langskomen tijdens de openingsuren (dinsdag van 16u tot 20u en woensdag van 18u tot 20u). Je bent welkom alleen, maar je mag ook iemand meebrengen: één van je ouders, je broer of zus, een vriend(in), je oma, iemand van je school...

TEJO noteert alleen je voornaam, je geboortedatum en een telefoonnummer (van jezelf of van je ouders of van iemand die je vertrouwt). Je kan er terecht zonder de toestemming van je ouders.

Alle gesprekken zijn gratis. Bij TEJO kan je een kortdurende begeleiding krijgen van ± 10 sessies met een vaste professionele therapeut waar je wekelijks of tweewekelijks mee afspreekt. Tijdens de gesprekken mag je vertellen waar je mee zit, maar soms lukt tekenen of schilderen makkelijker. Ook dat kan. TEJO wil een warme plek zijn waar jij je welkom voelt! Ze zijn er om naar je te luisteren.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Dorpsstraat 3 2920 Kalmthout	03 434 99 63 0468 058 243	info.kalmthout@tejo.be www.tejo.be

3.2. HET OVERKOPHUIS

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

ADRES	E-MAIL
Dorpsstraat 1 2920 Kalmthout	kalmthout@overkop.be www.overkop.be

3.3. KRUISPUNT

Kruispunt is een laagdrempelig onthaal voor geestelijke gezondheid dat zich richt naar alle volwassenen van de gemeenten Kalmthout, Essen, Wuustwezel, Kapellen en Stabroek, die hulp of ondersteuning zoeken bij psychische of sociale problemen.

Samen met een professionele hulpverlener wordt in een kennismakingsgesprek het probleem onder de loep genomen. Hierna kunnen enkele gesprekken volgen die de persoon verder op weg helpen. Indien een langere of meer gespecialiseerde begeleiding noodzakelijk is, wordt de hulpvrager doorverwezen.

Kruispunt is een samenwerking van vier organisaties (CAW Antwerpen, OLO, AZ KLINA, CGG Andante) die zich willen inzetten voor een grotere toegankelijkheid op vlak van geestelijke gezondheidszorg. Het eerste gesprek is gratis. Daarna betaal je € 11,00 (€ 4,00 als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming) per sessie. Je kan er terecht op maandag van 11u tot 14u en op donderdag van 14u tot 20u.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Dorpsstraat 3 2920 Kalmthout	03 808 28 77	kalmthout@kruispunten.be

3.4. HERSTELACADEMIE SARA

Herstelacademie SaRa is een samenwerkingsverband rond geestelijke gezondheidszorg en biedt kortdurende vormingen rond herstel, psychische kwetsbaarheid en veerkracht aan in de regio Antwerpen en Voor- en Noorderkempen. Deze vormingen staan open voor iedereen.

CONTACT	TELEFOON	E-MAIL
Lavinia Verweken	03 380 38 83	antwerpen@herstelacademie.be

3.5. INLOOPHUIS KOMPAS

In het ontmoetingshuis Kompas, voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid, kan je terecht voor een babbel, een drankje, een hapje, een activiteit of gewoon om te zijn wie je bent.

Bij de professionele begeleiders kan je ook terecht met vragen over vrije tijd en ontmoeting, vorming en arbeid. Samen verkennen ze je vragen en zoeken ze uit waar je het best verder geholpen wordt.

Ga gerust eens langs voor een kennismaking, iedereen is welkom!

ADRES	TELEFOON
Kerkeneind 3 2920 Kalmthout	0478 820 570

4. FINANCIËLE TUSSENKOMSTEN

4. FINANCIËLE TUSSENKOMSTEN

4.1. SOCIALE CORRECTIE DIFTAR

De sociale correctie diftar is een gemeentelijke toelage van € 50,00 per jaar voor personen die gebruik maken van incontinentiemateriaal. Het aanvraagformulier kan je bekomen op bij de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

4.2. INCONTINENTIEFORFAIT

Het incontinentief forfait is een jaarlijks bedrag om tegemoet te komen in de kosten voor incontinentiemateriaal. Je huisarts vult het formulier in, waarna je het moet binnenbrengen bij je ziekenfonds. Als je aan de voorwaarden voldoet, kent je ziekenfonds de tegemoetkoming toe op basis van dit document.

4.3. GEWAARBORGD INKOMEN OUDEREN

Het gewaarborgd inkomen voor bejaarden is een uitkering die toegekend wordt aan oudere personen die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Wanneer iemand op 65-jarige leeftijd (of ouder) zijn pensioen aanvraagt of wanneer een bruggepensioneerde de wettelijke pensioenleeftijd bereikt, onderzoekt de Rijksdienst voor Pensioenen (RVP) nu automatisch of men hier recht op heeft. Indien het recht niet automatisch toegekend werd, kan je een aanvraag indienen bij de RVP.

Om na te gaan of iemand recht heeft, worden eerst alle bestaansmiddelen van de betrokkene in kaart gebracht. Men moet ook voldoen aan de voorwaarden op gebied van leeftijd, nationaliteit en woonplaats. Hoeveel het bedraagt, hangt af van het feit of je al dan niet samenwoont.

Een aanvraag kan worden ingediend:

- bij het gemeentebestuur waar hij zijn hoofdverblijfplaats heeft (in persoon of via gevolmachtigde);
- online via de website **www.pensioenaanvraag.be**;
- bij de Rijksdienst voor Pensioenen waar hij zich (persoonlijk of via gevolmachtigde) moet melden. Dit kan via:
 - een van de zitdagen die de RVP ook in Kalmthout in het dienstencentrum organiseert;
 - in een regionaal kantoor van de RVP;
 - in de Zuidertoren te Brussel, de hoofdzetel van de RVP.

4.4. INKOMENSVERVANGENDE EN INTEGRATIETEGEMOETKOMING

Een inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT) kan worden toegekend aan een persoon met een beperking indien deze beperking het vermogen om te werken belemmert.

De integratietegemoetkoming (IT) is bedoeld als vergoeding voor de meerkost die personen met een beperking hebben omwille van hun verminderde zelfredzaamheid.

Beide vergoedingen kunnen met elkaar worden gecombineerd.

- Deze tegemoetkomingen kunnen worden aangevraagd bij de dienst burgerlijke stand, bij het ziekenfonds of online via **myhandicap.belgium.be**.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 13 2920 Kalmthout	03 376 49 00	burgerlijke.stand@kalmthout.be

4.5. SOCIAAL TARIEF TELEFOON EN GSM

Alle telecomoperatoren, ook van mobiele telefonie, zijn verplicht het sociaal tarief aan te bieden. Voor meer uitleg over het sociaal tarief kan je contact opnemen met je persoonlijke provider.

Ook voor personen met gehoorproblemen en personen die een laryngectomie (operatieve verwijdering van het strottenhoofd) ondergaan hebben, bestaan er speciale tarieven.

4.6. SOCIALE DIENST OCMW

De maatschappelijk werkers van de sociale dienst kunnen je helpen om uit te zoeken of je al je rechten op uitkeringen of tegemoetkomingen hebt uitgeput.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 00	sociale.dienst@kalmthout.be

4.7. PALLIATIEVE THUISZORGPREMIE

De palliatieve thuiszorgpremie is bedoeld als tegemoetkoming voor de extra kosten die het 'thuis ziek zijn' met zich meebrengt (hoog-laagbed, toiletstoel, psychische bijstand,...). De premie kan maximaal twee keer aangevraagd worden, met een tussentijd van één maand. De besteding van het bedrag hoeft niet gemotiveerd te worden. De premie geldt alleen voor patiënten die thuis verblijven (en dus niet in een woonzorgcentrum of andere voorziening). Het ziekenfonds staat in voor de uitbetaling ervan.

4.8. ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Deze tegemoetkoming vormt voor sommige ouderen met een beperking ofwel een aanvulling op hun pensioen ofwel een inkomensgarantie.

Verschillende voorwaarden bepalen of je in aanmerking komt voor de tegemoetkoming:

- Je moet minstens 65 jaar oud zijn;
- Beperking: je beperking moet erkend worden door een controle-arts en je moet minstens 7 punten behalen op de schaal van zelfredzaamheid, waarbij de invloed van je beperking op je dagelijkse leven vastgelegd wordt (personen met zorgbehoevendheid of PMZ);
- Inkomensafhankelijk: je inkomen mag bepaalde grenzen niet overschrijden;
- Geen combinatie met inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT) of integratietegemoetkoming (IT) of oude wetgeving 1969 (AT – TAGI – HVD).

De tegemoetkoming wordt maandelijks uitbetaald. Ze kan worden aangevraagd bij het ziekenfonds.

4.9. ZORGBUDGET VOOR MENSEN MET EEN HANDICAP

Meer info kan je krijgen via het Agentschap Vlaamse Sociale Bescherming.

TELEFOON	E-MAIL
02 553 46 90	zorgverzekering@vlaanderen.be

4.10. TEGEMOETKOMING IN PIJNMEDICATIE

Informeert hiervoor bij je ziekenfonds.

4.11. VERHOOGDE KINDERBIJSLAG

Er kan een verhoging van de kinderbijslag toegekend worden voor:

- kinderen van ouders die langdurig ziek, werkloos of gepensioneerd zijn;
- kinderen van alleenstaande ouders;
- kinderen met een beperking.

Voor meer uitleg hierover neem je best contact op met je kinderbijslagfonds.

4.12. VERHOOGDE VERZEKERINGSTEGEMOETKOMING GEZONDHEIDSZORG VOOR LAGE INKOMENS

Er zijn drie mogelijke voorwaarden om deze verhoogde tegemoetkoming te krijgen:

1. Je ontvangt een specifieke uitkering (bv. IGO, zorgbudget ouderen);
2. Je bent ingeschreven als wees of niet-begeleide minderjarige vreemdeling;
3. Je inkomen valt onder een bepaald grensbedrag.

Wie een verhoogde tegemoetkoming krijgt, betaalt enkel het remgeld aan zijn arts, een lager remgeld voor sommige geneesmiddelen en minder verblijfskosten in het ziekenhuis. Deze tegemoetkoming kan je aanvragen bij je ziekenfonds.

4.13. HET VLAAMS AGENTSCHAP VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP (VAPH)

Personen met een beperking kunnen voor ondersteuning beroep doen op het VAPH. De voorwaarden voor een aanvraag voor ondersteuning vind je op de website www.vaph.be onder de rubriek 'Ondersteuning aanvragen'.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Potvlietlaan 5 2600 Berchem	03 270 34 40	antwerpen@vaph.be

4.14. ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN

Dit zorgbudget is een initiatief van de Vlaamse overheid dat zwaar zorgbehoevende personen die thuis verzorgd worden en bewoners van een woonzorgcentrum financieel steunt. Maandelijks wordt een vast bedrag als tegemoetkoming in de niet-medische kosten toegekend. Voor meer informatie kan je terecht op de website www.vlaamsezorgkas.be.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Koning Albert II-laan 35 bus 36 1030 Brussel	02 553 46 90	vlaamsezorgkas@zorg-en-gezondheid.be (vermeld steeds je naam en rijksregisternummer)

De zorgverzekering kan je in Kalmthout aanvragen via het OCMW bij de dienst gezinszorg of via je ziekenfonds.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

4.15. WONINGAANPASSING

Mogelijk bestaan er premies om je woning aan te passen om zo langer thuis te kunnen blijven wonen. Meer info kan je krijgen bij het woonloket of je ziekenfonds.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 13 2920 Kalmthout	03 376 49 00	wonen@kalmthout.be

4.16. GEMEENTELIJKE ZORGTOELAGE

Ben je zorgbehoevend en heb je een beperkt inkomen? Mogelijk kom je in aanmerking voor de gemeentelijke zorgtoelage 21+ of zorgtoelage 21-. Met deze toelage van € 250 per jaar wil Kalmthout zijn meest zorgbehoevende inwoners een steuntje in de rug geven.

Voor meer informatie hierover kan je terecht of bij de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

4.17. ZITDAG PENSIOENDIENST WERKNEMERS

De zitdagen gaan door op de tweede dinsdag van februari, april, juni, augustus, oktober en december van 9u tot 11u in dienstencentrum De Groten Uitleg. Je kan er, enkel op afspraak, terecht voor alle vragen over het werknemerspensioen. Een afspraak maak je via de pensioenlijn op het nummer 1765.

Voor vragen over pensioen van ambtenaren, zelfstandigen of een gemengde loopbaan kan je elke maandag van 10u tot 11.30u en van 13.30u tot 15.30u terecht bij het Pensioenpunt van de Rijksdienst voor Pensioenen, Sint Katelijnevest 54/7 (5de verdieping) in Antwerpen.

Iedereen kan telefonisch inlichtingen vragen via de gratis pensioenlijn met nummer 1765.

Je kan je persoonlijk pensioendossier raadplegen via www.mypension.be.

5. MOBILITEIT EN COMMUNICATIE

5. MOBILITEIT EN COMMUNICATIE

5.1. DE LIJN

De lijn biedt gratis vervoer aan voor verschillende doelgroepen. Zij kunnen via de lijn een gratis abonnement verkrijgen. Wil je weten of je daarbij hoort, neem dan een kijkje op: www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/kortingen/gratis-reizen.

MOBIB en MOBIB 65+: Om het reizen nog eenvoudiger te maken, werden de huidige vervoerbewijzen vervangen door een nieuw ticketsysteem, MOBIB. Dit is een contactloze elektronische kaart waarop verschillende soorten vervoerbewijzen kunnen worden opgeladen. Meer informatie vind je op www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/mobib-kaart.

5.2. HANDICAR

De Handicar is een omgebouwd busje, dat geschikt is voor het vervoer van rolstoelgebruikers of mensen die zich tijdelijk of blijvend niet zelfstandig kunnen verplaatsen met eigen of openbaar vervoer.

Ritten dienen aangevraagd te worden via de dispatching van het OCMW. Vervoer tijdens de week dien je tenminste 2 werkdagen op voorhand aan te vragen. Vervoer tijdens het weekend of 's nachts een week vooraf.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 01	vervoer@kalmthout.be

5.3. MINDER MOBIELN CENTRALE

De MMC organiseert vervoer voor mensen met verplaatsingsproblemen en een beperkt inkomen. Het transport wordt verzorgd door vrijwillige chauffeurs in ruil voor een beperkte vergoeding. Minder mobiele mensen van Kalmthout kunnen lid worden van deze dienst, indien zij voldoen aan bepaalde voorwaarden.

Om lid te worden van deze dienst, neem je contact op met de dienst gezinszorg van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 20 2920 Kalmthout	03 376 44 40	thuiszorg@kalmthout.be

Eens je lid bent, kan je vervoer reserveren via de dispatching van het OCMW.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Heuvel 39 2920 Kalmthout	03 376 44 01	vervoer@kalmthout.be

5.4. NIET-DRINGEND ZIEKENVERVOER

Dit is aangepast vervoer voor een radiotherapie, chemotherapie, dialysebehandeling, brandwondenverzorging, enz.

Informeer steeds op voorhand bij je ziekenfonds voor welke terugbetaling je in aanmerking komt.

5.5. MOBILITEITSCENTRALE AANGEPAST VERVOER

Elke persoon met een mobiliteitsprobleem, hulpverleners en mantelzorgers kunnen hier terecht voor basisinformatie of advies op maat.

TELEFOON	E-MAIL
0800 32 732	mav@provincieantwerpen.be

5.6. ANDERE VERVOERSDIENSTEN

CONTACT	TELEFOON	E-MAIL
Jan Van Gils	03 210 90 90	cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be

Misschien biedt ook jouw ziekenfonds deze dienst aan.

5.7. NMBS

Voor verschillende doelgroepen zijn er voordeeltarieven, passes en kaarten voorzien. Wil je deze mogelijkheden verkennen, dan kan je een kijkje nemen op www.belgianrail.be of de klantendienst van de NMBS contacteren op het nummer 02 528 28 28.

5.8. PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING

Deze parkeerkaart geeft aan personen met een beperking de gelegenheid om voor onbeperkte duur te parkeren en om te parkeren op de speciaal daartoe voorziene parkeerplaatsen. Let op: deze parkeerkaart houdt geen vrijstelling van betaling in, tenzij het uitdrukkelijk op de parkeermeter vermeld staat. Let op: de parkeerkaart kan een vervaldatum hebben, vraag tijdig je verlenging aan!

Om een aanvraag te doen, kan je terecht bij de dienst burgerlijke stand in het gemeentehuis of je ziekenfonds.

5.9. TEGEMOETKOMING IN DE REISKOSTEN

Patiënten met kanker die worden behandeld en op controle komen tijdens en na de behandeling, krijgen een tussenkomst van hun ziekenfonds. Ook nierdialysepatiënten hebben recht op deze tussenkomst.

Voor meer informatie neem je best contact op met je ziekenfonds.



6. STICHTINGEN EN ZELFHULPGROEPEN

6. STICHTINGEN EN ZELFHULPGROEPEN

Er zijn heel wat stichtingen en zelfhulpgroepen actief. Hieronder vind je een beperkte selectie.

6.1. ANONIEME ALCOHOLISTEN

TELEFOON	E-MAIL
03 239 14 15	info@aavlaanderen.org

6.2. DEMENTIE

6.2.1. Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Rubenstraat 104/4 2300 Turnhout	014 43 50 60	secretariaat@alzheimerliga.be www.alzheimerliga.be

6.2.2. Regionaal praatcafé dementie: Noorderlicht

Noorderlicht organiseert vier maal per jaar bijeenkomsten voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd in WZC Zonnewende, Kerkstraat 5, 2950 Kapellen.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Nollekensstraat 15 2910 Essen	03 670 03 88	info@noorderlicht-praatcafe-dementie.be www.noorderlicht-praatcafé-dementie.be

6.2.3. Regionaal expertisecentrum dementie, Orion

TELEFOON	E-MAIL
03 247 03 85	orion@dementie.be

6.2.4. Expertise centrum dementie (ECD) Vlaanderen

TELEFOON	E-MAIL
03 609 56 14	www.dementie.be www.omgaanmetdementie.be

6.2.5. Infopunt dementie

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
LDC Kruisbos Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 60	ldc.kruisbos@gza.be

6.2.6. Familiegroep jongdementie Noorderkempen

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
LDC Kruisbos Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 60	ldc.kruisbos@gza.be

6.3. DIABETES

Als onafhankelijke vereniging streeft de Diabetes Liga naar de beste zorg en omkadering voor iedereen die met diabetes geconfronteerd wordt. Voor vragen of informatie over diabetes kan je terecht op de website www.diabetes.be of kan je bellen naar het gratis nummer 0800 96 333.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Ottergemsesteenweg 456 9000 Gent	09 220 05 20	liga@diabetes.be

6.4. KANKER

Kanker is één van de meest voorkomende ziektes. Voor alle vragen over behandeling, herstel, begeleiding en opvang kan je terecht op de website www.kanker.be

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Leuvensesteenweg 479 1030 Brussel	02 733 68 68	info@stichtingtegenkanker.be

6.5. MANTELZORG

Als mantelzorger ben je de belangrijkste schakel in de zorg. Dit kan zwaar zijn en soms kan je nood hebben aan extra informatie. Op de website www.expertisepuntmantelzorg.be en via de verschillende mantelzorgverenigingen vind je deze informatie. De contactgegevens van de mantelzorgverenigingen vind je ook via de website van het expertisepunt mantelzorg. Je kan je vraag natuurlijk ook altijd stellen aan het sociaal infopunt.

CONTACT	WEBSITE
Vlaams Expertisepunt Mantelzorg	www.mantelzorgers.be

6.6. VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING EN LEVENSEINDE

6.6.1. Coda

Palliatieve zorg beoogt een totaalzorg bij het levenseinde, zowel voor de zieke als zijn naasten.

Vanuit een pluralistische visie ontplooit Coda vzw niet alleen zorg voor het lichamelijke, maar ook het psychische, het sociale, het spirituele.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Bredabaan 743 2990 Wuustwezel	03 633 20 11	rigo.verhaert@codacare.be

6.6.2. Levenseinde Informatiebron (LEIF)

Het LEIF-project bestaat uit mensen en verenigingen die streven naar een menswaardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat. LEIF wil een antwoord bieden op vragen omtrent het levenseinde (pijnbestrijding, psychologische begeleiding, vragen rond begravenis, financiële gevolgen, ...).

ADRES	TELEFOON	WEBSITE
J. Vander Vekenstr. 158 1780 Wemmel	078 15 11 55	www.leif.be

6.6.3. Recht op waardig sterven

Zij registreren de levenstestamenten en wilsverklaringen, informeren en hebben LEIF opgericht.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Italiëlei 153 2000 Antwerpen	03 272 51 63	info@rws.be



7. VERLOFSTELSLS

7. VERLOFSTELSLS

7.1. FAMILIEPLAN VOOR ZELFSTANDIGEN

Bij een ernstige ziekte van je partner of je kind kan je sinds 2010 als zelfstandige een beroep doen op het familieplan voor zelfstandigen. Dit is een vorm van loopbaanonderbreking voor zelfstandigen. Dit kan je aanvragen bij je sociaal verzekeringsfonds samen met een medisch attest van je huisarts.

Opgelet: de vrijstelling kan slechts eenmaal voor dezelfde persoon aangevraagd worden.

7.2. MEDISCHE BIJSTAND

Via tijdskrediet in de privésector, zorgkrediet in de publieke sector en de thematische verloven in alle sectoren, kan je tijdelijk je loopbaan onderbreken of je arbeidsprestaties verminderen om medische bijstand te verlenen aan een gezinslid of familielid tot de tweede graad dat lijdt aan een zware ziekte. De verlofstelsels van tijdskrediet of zorgkrediet en de thematische verloven staan volledig los van elkaar. Zij hebben een aparte teller en je kan kiezen in welke volgorde je er gebruik van maakt. Je kan een thematisch verlof en tijdskrediet of zorgkrediet echter niet tegelijk nemen. Neem voor meer informatie contact op met je personeelsdienst of vakbond.

7.3. PALLIATIEVE ZORG

Via tijdskrediet in de privésector, zorgkrediet in de publieke sector en de thematische verloven in alle sectoren, kan je tijdelijk je loopbaan onderbreken of je arbeidsprestaties verminderen om zorg te bieden aan personen die zich in een terminale fase bevinden. De verlofstelsels van tijdskrediet of zorgkrediet en de thematische verloven staan volledig los van elkaar. Zij hebben een aparte teller en je kan kiezen in welke volgorde je er gebruik van maakt. Je kan een thematisch verlof en tijdskrediet of zorgkrediet echter niet tegelijk nemen. Neem voor meer informatie contact op met je personeelsdienst of vakbond.

7.4. ZORG VOOR EEN KIND MET BEPERKING

Je kan tijdelijk je loopbaan onderbreken of je arbeidsprestaties verminderen om te zorgen voor een kind met een beperking via tijdskrediet in de privésector of zorgkrediet in de publieke sector. Neem voor meer informatie contact op met je personeelsdienst of vakbond.

8. WONEN

8. WONEN

8.1. ASSISTENTIEWONINGEN

Een assistentiewoning is een individueel appartement waar je zelfstandig woont en waar er minstens een leefruimte, keuken, slaapkamer, toilet en badkamer ter beschikking zijn. De woning is aangepast en veilig: er zijn nauwelijks trappen, er is een oproepsysteem om hulp in te roepen, enz. Indien je wenst kan er beroep worden gedaan op gemeenschappelijke diensten, zoals poetshulp, warme maaltijden of thuisverpleging. Er zijn ook gemeenschappelijke ruimtes waar je andere bewoners kan ontmoeten. Op www.vlaanderen.be vind je de lijst met erkende assistentiewoningen.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL/WEBSITE
Residentie Kruisbos Kapellensteenweg 79 2920 Kalmthout	03 620 11 40	info@vincentius.be www.vincentius.be
Residentie Brughmanshof Statiestraat 82 2920 Kalmthout	0479 66 10 88	www.salveto.be
Residentie Hamilton Canadezenlaan 18 2920 Kalmthout	0479 66 10 88	www.salveto.be

8.2. WOONZORGCENTRA

Wie niet meer zelfstandig kan wonen, kan in Kalmthout een keuze maken uit twee woonzorgcentra.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL/WEBSITE
Residentie Beukenhof Heidestatiestraat 32 2920 Kalmthout	03 620 17 40	info@beukenhof.be www.vulpia.be/ woonzorgcentra/ beukenhof-kalmthout
WZC Sint-Vincentius Kapellensteenweg 81 2920 Kalmthout	03 620 11 40	info@vincentius.be www.vincentius.be

8.3. WONINGAANPASSING

Mogelijk bestaan er premies om je woning aan te passen om zo langer thuis te kunnen blijven wonen. Meer info kan je krijgen bij het woonloket.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 13 2920 Kalmthout	03 376 49 00	wonen@kalmthout.be

8.4. ZORGWONEN

Zorgwonen is het creëren van een kleinere woongelegheden binnen een bestaande woning zodat maximaal twee oudere of hulpbehoevende personen kunnen inwonen.

Om een zorgwoning te creëren moet de eigendom, of ten minste de blote eigendom van de hoofd- en de ondergeschikte wooneenheid aan dezelfde eigenaar toebehoren.

Ook een huurwoning kan in aanmerking komen als zorgwoning, maar de eigenaar moet hiervan wel op de hoogte zijn en zijn goedkeuring geven.

Meer info kan je krijgen bij het woonloket.

ADRES	TELEFOON	E-MAIL
Kerkeneind 13 2920 Kalmthout	03 376 49 00	wonen@kalmthout.be

9. NUTTIGE TELEFOONNUMMERS EN WEBSITES

9. NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Anonieme Alcoholisten.....	03 239 14 15
Antigifcentrum	070 245 245
Brandweer	112
Brandwondencentrum	03 217 75 95
Cardstop.....	070 344 344
Child Focus.....	116000
Druglijn	078 15 10 20
Dienstencentrum De Groten uitleg.....	03 376 44 30
Dienstencentrum Kruisbos.....	03 620 11 60
Gemeente (algemeen nummer)	03 376 49 00
Het Vlaamse Kruis.....	016 29 00 88
Huisartsenwachtpost Noordrand.....	03 650 52 53
Kankerfoon.....	0800 15 802
Kinder- en jongerentelefoon.....	102
Medische spoeddiensten – brandweer	100 – 112
Nationale inlichtingen.....	1207
OCMW (algemeen nummer)	03 376 44 00
Politie dringend	101/112
Politie Kalmthout	03 620 29 29
Rode Kruis Vlaanderen	105
Sociaal infopunt Kalmthout.....	03 376 44 31
Tele-onthaal	106
Gezinszorg OCMW.....	03 376 44 40
Veilig Vrijenlijn.....	078 15 15 15
Vertrouwenscentra misbruik, geweld en (kinde)rmishandeling	1712
Vlaamse Kankertelefoon	078 150 151
Wachtdienst apothekers.....	0900 10 500
Zelfmoordlijn.....	1813
Ziekenwagen	112

10. NUTTIGE WEBSITES

www.eigen-kracht.be	www.familieplanvoorzelfstandigen.be
www.handicap.fgov.be	www.ikmaakdekliek.be
www.kalmthout.be	www.onprvp.fgov.be/NL
www.rechtenverkenner.be	www.rkw.be
www.rva.be	www.sociaalinfopuntkalmthout.be
www.zorg-en-gezondheid.be	www.ouderengids.be
www.desocialekaart.be	

