

## Nieuwsbrief april 2024

### Het woordje van de voorzitter...

Beste Neosvrienden,

De voorbije maand maart hebben we opnieuw kunnen genieten van fantastische Neosactiviteiten. De aanwezigen op onze "Wining & Dining" in De Jacht, welke we voor de eerste maal organiseerden, waren allemaal reuze enthousiast. Een initiatief dat we ongetwijfeld als vaste activiteit voor de volgende jaren moeten programmeren. Ook ons bezoek aan de Matongewijk, met daarna de kennismaking met de Afrikaanse keuken, was een voltreffer. Je moest wel tegen het wachten kunnen. Dergelijke activiteiten, die we met ons bestuur en onze werkgroepen zelf organiseren, maken het succes van Neos Leuven.

We trachten méér te zijn dan een groep die bij elkaar komt om naar een voordrachtgever te luisteren. We zoeken naar originele activiteiten, waarin ieder van jullie zijn of haar gading kan vinden. Daarenboven is de inbreng van onze leden die ideeën aanbrengen, méér dan welkom en geeft dit nieuwe mogelijkheden.

De voorbije maand maart hebben jullie bestuursleden deelgenomen aan de Cultuur- en Toerismehappening die Neos Nationaal organiseerde in Gent. Bij de vele standhouders (méér dan 200) hebben we weer vele nieuwe tips verzameld en contacten gelegd voor originele activiteiten die we in de toekomst kunnen organiseren. We zullen graag de regie in handen nemen en aan onze werkgroepen de mogelijkheden doorgeven.

Deze happening was gekoppeld aan een "congres" waar 3 speerpunten werden gelanceerd die inspireren om kwaliteitsvol ouder te worden. De speerpunten draaien rond: Wonen, Beeldvorming en Sociale netwerken. In het volgende werkjaar worden dit aandachtspunten in onze Neoswerking, waar we rekening mee zullen houden bij onze programmatie. Neos Leuven heeft van in den beginne ingezet op "levensgenieten" en we proberen onze leden te ondersteunen om betekenisvol en actief ouder te worden. We trachten al méér dan 10 jaar om jullie een fijne tijd te laten beleven, waar ook deugddoende persoonlijke contacten belangrijk zijn en nieuwe vriendschappen zijn ontstaan.

De maand april kondigt zich veelbelovend aan. Voor onze leden die Pairi Daiza nog niet bezocht hebben, is het een unieke kans om kennis te maken met Europa's mooiste dierentuin. Gegarandeerd een onvoorstelbare belevenis. We hebben ook opnieuw Eric De Marteleire uitgenodigd. Zij die hem reeds bezig hoorden in vorige voordrachten, zullen ongetwijfeld overtuigd zijn dat dit opnieuw een leerrijke namiddag zal worden, waar jullie persoonlijk veel inspiratie en kennis kunnen uithalen. Behalve deze twee activiteiten zijn jullie natuurlijk welkom op onze maandelijks vaste activiteiten, het fietsen en de Gambriusbabbel.

In april beginnen ons bestuur en onze werkgroepen met de voorbereiding van het jaarprogramma 2024-2025. We hebben al een aantal originele activiteiten op het lijstje staan, maar zeker niet voldoende om het volgende werkjaar opnieuw uitnodigend en boeiend te maken. Daarom doen we een beroep op jullie actieve medewerking. Heb je een tip voor een boeiende spreker, een leerrijk bezoek, een aangename culinaire ervaring, een interessante tentoonstelling, een suggestie voor een daguitstap: laat het ons weten! We zullen jullie ideeën met veel aandacht onderzoeken en graag verder uitwerken.

Tot binnenkort,  
Groeten  
Johnny

## Even nagenieten



*Foto's Georges Claes*

Op maandag 26 februari brachten we met 50 deelnemers een bezoek aan de hotelschool Spermalie en aan de stad Brugge. We hadden het weer niet echt mee die dag. Regen en wind zorgden ervoor dat meerdere regenschermen sneuvelen of rare vormen gingen aannemen.

Zij die erbij waren hebben ongetwijfeld genoten van de ontvangst, de rondleiding door de studenten van het vijfde jaar toerisme en het gastronomische diner. Overheerlijk! In de namiddag werden we opgewacht door 2 gidsen die ons meenamen in de geschiedenis van het prachtige stadhuis. Het bezoek zelf verliep een beetje chaotisch maar was zeker de moeite waard.

Al bij al een fantastische uitstap! Dankjewel aan de werkgroep cultuur en gastronomie voor de organisatie.

## Onze jarigen in april

- 4 Lea Smets
- 5 Fernand Walder
- 8 Sylvain Deneys
- 9 Elise Tuyls
- 10 Hendrik Bryon
- 11 Johan Beckers  
Yvette Mallego
- 12 Louis Beelen  
Georges Claes  
Greta Deblaere
- 14 Eddy Vandenbriele
- 17 Lieve De Backer
- 25 Annemie De Wolf
- 26 Huguette Schoukens
- 27 Linda Vanden Hurck
- 30 Kamiel De Trog



*Gelukkige verjaardag!*

**Welgemeende felicitaties aan allen. Geniet ervan, vrienden!!!**

**Dinsdag 9 april 2024 – 13.30 u.**

### **Maandelijks fietstocht**



Foto: Georges Claes

#### **LET OP!**

Voor de sportievelingen, en indien de weersomstandigheden het toelaten, vertrekt de maandelijkse fietstocht **om 13.30 u. aan de fietsenparking aan de Spuye.**

Graag vooraf een seintje aan **Chris Verboomen**,  
0486 13 04 80

**Het wordt deze keer een pittige fietstocht. Batterij zal zeker nodig zijn. Vergeet ze niet op te laden!**

Het dragen van een fietshelm wordt ook ten zeerste aangeraden.

**Dinsdag 16 april 2024**

## **Daguitstap Pairi Daiza**

Ontdek samen met ons Pairi Daiza, het prachtige park dat al meermaals tot beste dierentuin van Europa is verkozen.

**Pairi Daiza** betekent in het oud-Perzisch 'afgesloten tuin'. Een tuin van 55 hectare, gecreëerd tussen de ruïnes van de cisterciënzerabdij van Cambron en afgeschermd van de buitenwereld door een muur van drie kilometer lang, heet jullie welkom.

Laat je verrassen, eerst en vooral door de natuur, met haar eeuwenoude bomen, prachtige bloemen en weelderige planten van over de hele wereld, maar ook door de schatten van architectuur en ambachtswerk, allemaal authentiek.

En natuurlijk: de 5000 dieren die hier in harmonie samenleven. Voor de beroemde panda's werden een berg, een bos en een grot nagebouwd. Maar ook de andere dieren leven in een aangepaste omgeving.



### **Programma**

We starten de dag om 10 uur. Gidsen zullen ons anderhalf uur begeleiden achter de schermen van het park.

Nadien maken we een ritje met de stoomtrein waar we dan verschillende werelddelen verkennen.

Het middagmaal kan men nemen in de diverse restaurants en is volledig vrij.

In de namiddag kan men het park op eigen tempo ontdekken.

Om 18 uur vertrekken we terug naar Leuven.

### **Wil je graag deelnemen?**

#### **Prijs: 65 euro**

Inschrijven en betalen op de rekening van Neos Leuven kan tot uiterlijk **4 april 2024**.

**Annuleringen na deze datum worden niet terugbetaald.**

### **Vertrekuren van de autobus:**

Parking Domeinstraat te Kessel-Lo om **8.15 u.**

'Perron 14' (naam van de bushalte achterkant Acertagebouw) om **8.30 u.**

**Vrijdag 19 april 2024**

## **Lunch in de hotelschool van het VTI Leuven**

Op algemene aanvraag trekken we terug naar het VTI te Leuven om er hopelijk ééns te meer te genieten van een lekkere maaltijd.

Bijeenkomst bij de ingang in de Brabançonnestraat **uiterlijk om 11.55 u.**

Er wordt ons van 12 u. tot 14.30 u. een 4-gangen menu aangeboden met alles er op en er aan.

Aperitief | hapje

\* \* \*

Gebrande makreel | fregola | biet | appel | gazpacho

\* \* \*

Lentelam | crème van erwt en munt | geroosterde aardappel |  
geglaceerd zilveruitje | jonge wortel

\* \* \*

Aardbei | rabarber | yoghurt | pistache

\* \* \*

Koffie of thee met zoetigheden

Inschrijving + betaling van **50 € p.p.** op rekening **BE74 0016 9617 1807** van Neos Leuven

Uiterste datum van inschrijven is **11 april 2024.**

**Na deze datum worden annuleringen niet terugbetaald.**

**Late vogels.... wees er dus tijdig bij!**

## **Hoe inschrijven voor een activiteit?**

1. Je stuurt een mailtje naar **neosleuven@gmail.com**  
NIET naar het persoonlijke e-mailadres van een van de secretaressen.
2. Je vermeldt:
  - de naam van de activiteit waarvoor je inschrijft.
  - indien met de bus: je opstapplaats (*Domeinstraat* te Kessel-Lo ofwel *Perron 14* te Leuven.)
  - indien maaltijd met keuzemenu: *vis* of *vlees*.
3. Je betaalt het te betalen bedrag op rekening **BE74 0016 9617 1807** van Neos Leuven tenzij anders vermeld.
4. Wanneer de betaling in orde is, ontvang je van ons een bevestigingsmail en is je inschrijving definitief.
5. Annuleringen na de 'uiterste datum voor inschrijving' kunnen we niet terugbetalen.
6. Denk aan onze penningmeester: betaal elke activiteit apart.
7. **De datum van overschrijven is bepalend voor de volgorde.**

**Maandag 22 april 2024 – 14 u. Geertruihof**

**Voordracht Eric De Marteleire**

**Hoe ons immuunsysteem versterken?**



**Eric De Maerteleire**, °1950; bio-ingenieur en doctor in de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen aan de UGent. Was 30 jaar lang hoofd van het Stadslaboratorium van Gent. Hij was lid van de Hoge Gezondheidsraad en erkend scheikundige-microbioloog voor de rechtbanken. Hij heeft een grote interesse in de relatie voeding en gezondheid, een onderwerp waar hij de voorbije jaren verschillende boeken over geschreven heeft.

Wat is de functie van het immuunsysteem? Welke vier factoren hebben de sterkste invloed op ons immuunsysteem? Wat is de invloed van de voeding? Bestaan er stoffen in de voeding die het immuunsysteem kunnen stimuleren? In het licht van de COVID-19 pandemie: wat kunnen we doen om ons optimaal te wapenen tegen (toekomstige) virusaanvallen? Welke factoren moeten we zeker goed bewaken en hoe doen we dat?



**Graag deelnemen:** door betaling van 5 € p.p (voor leden) – 10 € voor niet-leden op rekening BE74 0016 9617 1807 van Neos Leuven



**Donderdag 25 april 2024 – 15 u.**

**Maandelijks praatnamiddag in de "Gambrinus" - Grote Markt**

Alhoewel deze gezellige bijeenkomst openstaat voor iedereen, richt ze zich vooral tot de minder "actieve" senioren onder ons.

Het is de bedoeling dat we in een gezellige sfeer een aangename namiddag doorbrengen onder vrienden. Alles kan en mag!!! Bij een drankje kunnen jullie wat "roddelen" en/of een kaartje leggen. Geef jullie ideeën de vrije loop en geniet van elkaars aanwezigheid.

Het blijft de bedoeling om dit maandelijks te herhalen, telkens de laatste donderdag van de maand en steeds op dezelfde locatie (met stip het mooiste café van Leuven). Inschrijven vooraf hoeft niet. We zien elkaar daar wel.

**Dinsdag 7 mei 2024**

## **Daguitstap Dordrecht en Biesbosch**



Deze dagtocht brengt ons naar de 'oudste Hollandse stad': Dordrecht. We starten aan het Groothoofd. De plaats waar deze historische stad ontstaan is op het kruispunt van drie waterwegen: de Maas, de Merwede en de Noord. Van hieruit maken we een korte wandeling langsheen de meest historische plaatsen van de oude stad en haven.

Nadien genieten we in het restaurant van een 3-gangenmenu (soep, hoofdschotel en dessert).

Na de lunch trekken we richting Drimmelen voor een twee uur durende rondvaart door 'de Biesbosch' op de Zilvermeeuw.

Het nationaal Park 'de Biesbosch' is een uitzonderlijk en uniek natuurgebied, dat grote bekendheid en waardering heeft gekregen o.a. door zijn unieke landschap, brede en smalle kreken, spaarbekkens voor de drinkwatervoorziening en natuurlijk de bevers.



Via een toeristische route nemen we afscheid van onze gids.

We sluiten de dag af met een broodmaaltijd en keren dan terug huiswaarts.

De broodmaaltijd bestaat uit verschillende soorten malse en harde broodjes, gewoon brood, diverse soorten beleg, kaas, ham en zo verder: koffie en thee, jus d'orange en water à volonté bij de broodmaaltijd.

### **Wil je graag deelnemen?**

**Prijs: 84,5 euro**

**Wat is inbegrepen?** bus, gids, driegang menu verrassingsmenu, rondvaart, 's avonds broodmaaltijd. Niet inbegrepen zijn de dranken aan tafel tijdens het middagmaal.

### **Vertrekuren van de autobus:**

Parking Domeinstraat te Kessel-Lo om **6.45 u.**

'Perron 14' (naam van de bushalte achterkant Acertagebouw) om **7.00 u.**

**Inschrijven en betalen** op de rekening van Neos Leuven kan tot uiterlijk **25 april 2024.**

**Annuleringen na deze datum worden niet terugbetaald.**

**NEOS**  
**SAMEN**  **contact zorg betekenis**  
**THOUSIASME**  **talent veerkracht**

## Voor de kunstliefhebbers

**Dinsdag 21 mei 2024**

### Dag uitstap Oostende, de Ensorstad



In 2024 is het 75 jaar geleden dat de schilder James Ensor ( +13.04.1860 — +19.11.1949) op 75-jarige leeftijd overleed in Oostende. De stad Oostende en de kunstwereld in Vlaanderen halen alles uit de kast om het werk van Ensor te tonen. Meer dan tachtig activiteiten waarvan 27 tentoonstellingen zijn in dit Ensorjaar gepland o.m. in Oostende, Antwerpen en Brussel. Van de 5 grote exposities die in Oostende plaatsvinden, bezoeken we deze van zijn **ZELFPOR-TRETEN** (van 21.03 tot 16.06) in het sinds 2022 heropende en totaal vernieuwde **Ensorhuis**. Het zelfportret is bij Ensor van essentieel belang en neemt een bijzondere plaats in binnen zijn oeuvre. Zijn leven lang heeft hij zichzelf geportretteerd.

Dadelijk na onze aankomst in Oostende stappen we richting Brasserie Rubens aan de Visserskaai (afstand 600 m) waar we een middagmaal gebruiken.

Het lunchmenu biedt ons het volgende aan:

Soep van het huis met brood

\* \* \* \*

Als hoofdschotel hebben we keuze uit  
ofwel twee stuks huisgemaakte garnaalkroketten  
ofwel 3 stuks sliptongetjes  
ofwel steak met peper- of béarnaisesaus

Van hieruit stappen we 600 m verder naar het James Ensorhuis in de Vlaanderenstraat waar we onder leiding van een gids de tentoonstelling over Ensor's Zelfportretten zullen bezoeken en tevens brengen we een bezoek aan de vaste expositie in het vernieuwde Ensorhuis .

Na 1,2 km stappen we terug naar het station en nemen er tegen 16.40 u. de trein terug naar Leuven waar we rond 18.20 u. aankomen.

### **Wil je graag deelnemen?**

**Prijs: 46 euro** (zonder treinticket en de dranken tijdens de lunch)

We komen ten laatste om **9.15 u.** samen in de inkomzaal van het station te Leuven, kopen zelf een ticket (of maken dit zelf aan via de computer) aan 8,30 euro en vertrekken stipt met de trein **om 9.30 u. op perron 2**. We zullen een compartiment reserveren voor de Neos-leden. Aankomst in Oostende tegen 11.17 u.

**Graag bij de inschrijving opgeven voor de lunch : garnaalkroketten of sliptong of steak**

Inschrijven en betalen op de rekening van Neos Leuven kan tot uiterlijk **15 mei 2024**.



## Voor de wandelaars

Bij de eerste zonnestralen begint het bij velen te kriebelen en willen we de benen strekken in de natuur. Wij kunnen met blijdschap melden dat André Van Steen en Erik Vermeersch ons ook dit werkjaar weer trakteren op prachtige wandelingen.

**Maandag 27 mei 2024**

### Walterpadwandeling

**Vertrek:** om 14 uur aan 'de Molen' op het Dorpsplein te Bierbeek

**Afstand:** ongeveer 8 km.

Het pad is genoemd naar de Zalige Walter, afstammeling van het geslacht der heren van Bierbeek. Ter nagedachtenis van de Zalige Walter van Bierbeek werd in 1998 langs de Sint-Hilariuskerk een gedenksteen geplaatst.

**Graag een seintje** van wie meegaat: neosleuven@gmail.com

Noteer volgende data van de wandelingen alvast in je agenda:

**Donderdag 27 juni 2024**

**Woensdag 31 juli 2024**

**Donderdag 29 augustus 2024**

**Maandag 30 september 2024**



## Activiteit Neos Nationaal Inschrijven kan nog niet!

**Donderdag 29 augustus 2024—20.30 u.**

**Donkmeer Berlare**

### Openluchtmusical 'De klokkenluider van de Notre Dame'

Festivaria brengt het meesterwerk van Victor Hugo voor het eerst in Vlaanderen live op scène. Verwacht je aan een groots openluchtspektakel met de meeslepende musicalsongs uit de Disney-klassieker. Het Donkmeer in Berlare is voor twee weken de Seine in Parijs. En Neos kaapte alvast een exclusieve avond voor al haar leden weg.

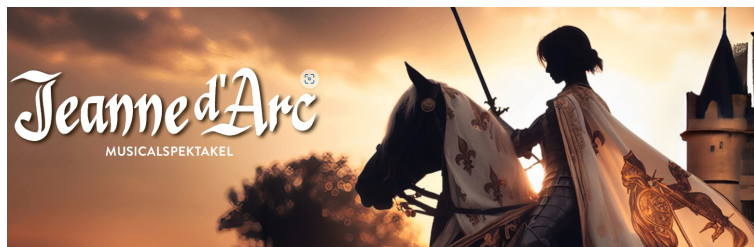
Een tipje van de (verhaal)sluier: Parijs, 1482. Na 20 jaar in totale afzondering verlaat Quasimodo stiekem de klokkentoren van de kathedraal voor het Dwazenfestival. Wat een feest zou moeten worden, ontardt in een dramatisch muzikaal verhaal over uitsluiting, ware liefde en dodelijke jaloezie. Vindt Quasimodo eindelijk het geluk bij zigeunerin Esmeralda? Of veroverd aartsdiaken Frollo op sluwe wijze haar hart en is de klokkenluider gedoemd tot een kluizenaarsbestaan?

## NEOS Nationaal nodigt uit

**Donderdag 15 augustus 2024 – 20.45 u.**

**Kasteeldomein de Merode, Westerlo**

**Openluchtspektakel 'Jeanne D'Arc'**



Na het succes van 'Marie-Antoinette', brengt Historalia een nieuw historisch figuur op de planken op hun idyllische vertrouwde terrein: het kasteeldomein de Merode in Westerlo. Laat je meeslepen door het epische verhaal van deze legendarische Franse heldin en ontdek de strijd, moed en offering die haar tot een icoon maakten. In een regie van Luc Stevens, met Sam Gevers als componist en met liedteksten van de hand van Jelle Cleymans staat dit spektakel wederom garant voor indrukwekkende decors en krachtige, meeslepende symfonische muziek die Jeanne d'Arc tot leven brengen zoals nooit tevoren.

### **Wil je graag deelnemen?**

**Prijs: 115 euro** (Ticket luxe categorie met busvervoer, maaltijd, drankbonnetjes en programmatieboekje)

Inschrijven en betalen op de rekening van Neos Leuven kan tot **uiterlijk 10 mei 2024**.

**Annuleringen na deze datum worden niet terugbetaald.**

## Muzikale tip

**Woensdag 17 april 2024 – 19 u. Lemmensinstituut**

**'Het groote doek' - La vedova scaltra – Ermanno Wolf-Ferrari**

*La vedova scaltra* (De listige weduwe - géén typfout) van Ermanno Wolf-Ferrari, gebaseerd op een toneelstuk van Carlo Goldoni over een aantrekkelijke weduwe die vier vrijers aan haar voeten heeft liggen. Opgenomen in 2007 in Teatro La Fenice in Venetië in een regie van Massimo Gasparon, onder leiding van Karl Martin.

**Toegang:** gratis. Reserveren niet nodig.

Voorzitter  
Johny VERHAEGEN

Secretaris  
Rita MERCKX  
Lieve VAN GEEL