

## Nationale en Provinciale Activiteiten !

**Spektakelmusical '14 - '18 :**  
**donderdag 13 juni om 15:00 u. in studio 100 in Puurs.**

Een aangrijpende musical over de Eerste Wereldoorlog, die de kracht van vriendschap, liefde en de wil tot overleven toont en tegelijk een eerbetoon vormt aan alle slachtoffers en de vele helden die hun leven riskeerden voor de vrede.

Ticket eerste categorie met busvervoer inbegrepen  
€ 85,50 pp. (VOLZET)



### Neos folkt

**Op woensdag 3 juli gaat de editie van dit jaar door in Blankenberge.**

Het is een belevingsnamiddag met wandeling, avondmaal en optreden.

Programma : ontvangst 13.30 u. , daarna maak je een uitgestippelde wandeling van ongeveer 8 km met proevertjes. Aansluitend wordt een avondmaal aangeboden in één van de zalen van Het Wit Paard in Blankenberge gevolgd door een kleinkunstprogramma met als titel: **MENS DURF TE LEVEN.**

Afsluit 21.00 u. Gelieve **zo vlug mogelijk in te schrijven te betalen of te storten** als je van plan bent om mee te gaan.  
€ 75,00 alles inbegrepen.

Het zal niet mogelijk zijn om alleen het optreden bij te wonen.

Neos Folkt



### Aandacht !

Tijdens een activiteit georganiseerd door Neos Aartrijke kunnen foto's genomen worden, soms ook een filmpje.

Wie daar niet mee akkoord is, kan contact opnemen met de voorzitter.

**Jef Deceuninck 050 / 20 83 46**

**Inschrijven bij Frans voor de Plaatselijke, Provinciale en Nationale activiteiten en betalen of storten op de rekening van Neos Aartrijke.**

**Dank aan allen voor het begrip, geduld en de discipline. Aarzel niet !**

**Voorsitter :** Jef Deceuninck, **Secretaris :** Caroline Buffel,  
**Ondervoorsitter :** Nicole Damme, **Penningmeester :** Frans Neyens,  
**Bestuursleden :** Martine Calie, Katrien Degroote, Jeannine Dejonghe,  
Cecile Denys, Rita Depestel, Gerard Hommeze, Kristel Muylle,  
Jean-Pierre Tylleman, Leon Vanclooster, Luc Vierstraete.

**Ere - bestuursleden :** Amanda De Poorter, Hilda Roels, Monique Rondelez,  
Jozef Roose, Willy Verschaeve.

**Ere - voorzitter :** Luc Van Hollebeke.

## Nieuwsbrief

**NEOS**

netwerk van ondernemende senioren

AARTRIJKE

België - Belgique  
P.B.  
8210 Zedelgem  
BC 30340  
P 708232



Bankrekening : BE34 1030 3822 9990  
Secretariaat : Aartrijksestraat 86  
Tel. : 050 / 20 93 14  
E-mail : buffel.caroline@skynet.be  
www.neosvzw.be/aartrijke

28e jaargang

nummer 05

mei 2024

# Hou van jou Mam

Jij bent echt onvervangbaar  
Jouw plaats neemt niemand in  
Nog veel meer dan Moeder  
Ben jij ook mijn  
Vriendin

**ZONDAG**

**12 mei 2024**

## Fijne Moederdag

**Gelieve tijdig in te schrijven zoals vermeld in de nieuwsbrief :**

Telefonisch bevestigen bij Frans Neyens : Dwarstraat 5, Aartrijke  
tel. 050 / 20 90 03 gsm 0496 / 18 06 33 neyens.frans@skynet.be  
gelieve op tijd te betalen of storten op de rekening van Neos : BE34 1030 3822 9990

Maandelijks tijdschrift van Neos Aartrijke :

Verantwoordelijke uitgever : Jef Deceuninck, Engelstraat 24a, Aartrijke.  
Lay-out : Nicole Damme - nicoledamme@skynet.be - Afgiftekantoor : Zedelgem.

## **Beste vrienden van Neos**

**NEOS = Nooit Eenzaam Onder Senioren !**

**We nodigen jullie uit op de activiteiten van mei 2024 !**

Donderdag 02, 16, 23 en 30 mei : Zwemmen  
Maandag 06 mei : Fietsen  
Woensdag 08, 15, 22 en 29 mei : Wandelen  
Maandag 13 mei : Voordracht 'Doctor Claes'  
Dinsdag 14 mei : Uitstap 'Dominiek Savio'  
Woensdag 15 mei : Petanque  
Donderdag 16 mei : Uitstap 'Blokken'  
Donderdag 23 mei : Uitstap 'Ter Groene Poorte'  
Maandag 27 mei : Ontspanning



## **De Zwemmers ! "Zwem je fit"**

Donderdag, 02, 16, 23 en 30 mei 2024 !

Elke donderdag van 08.00 u. tot 09.00 u.

De sportieve zwemmers kunnen genieten van een aangename duik in het zwembad, ook gezellig napraten mag zeker niet ontbreken !

**"De Groene Meersen te Zedelgem"**

Prijs € 2,00 ( niet-leden € 4, 00 )  
Allen van harte welkom !

**Info : Jeannine Dejonghe : 050 / 84 26 00**



## **Maandag 06 mei 2023 om 14.00 u. maandelijks fietstocht!**

Hopelijk een mooie zonnige dag om er met de fiets op uit te trekken.  
We vertrekken aan Jonkhove om 14.00 u. en fietsen richting Torhout 40 km.



**Koffiestop 'Groenhove',  
Bosdreef 5, Torhout.**

We fietsen tot oktober,  
elke eerste maandag van de maand!

**Verantwoordelijke fietsen :**

**Gerard Hommes :**

**050 / 20 11 91**

**We voelen ons blij  
en gelukkig !**

## **Zachtjes van ons heengegaan ons Neos lid :**

Mevrouw Aline Loey ( 93 j ) op 04 februari 2024  
echtgenote van Roger Catrysse † .



*Een blad is gevallen  
en God raapt het op.*

**We wensen de familie  
veel sterkte !**

## **Dagfietstocht met zoektocht op maandag 17 juni !**

Ook dit jaar is er een Provinciale fietszoektocht. Jullie kunnen individueel deelnemen of inschrijven voor de dagfietstocht met onze club. Wie wenst deel te nemen stort **€ 03,00** op de rekening van Neos Aartrijke en verwittigt Frans. De tocht is net geen 40 km , regio Lo, Diksmuide, Alveringem...

**09.00 u. vertrek aan JH met de fietsen mee.**

**10.00 u. start in Nieuwkapelle.**

Verdere info in de volgende nieuwsbrief!

**Alle info : Gerard Hommez 50 / 20 11 91**



## **Diamanten Jubileum !**

*Op 23 mei 2024 zijn  
Roger Vanmoortel en Cecile Desplenter  
60 jaar gehuwd !*



60 jaar beloofde trouw,  
meer dan een halve eeuw reeds  
man en vrouw.

De huwelijksboot heeft vaste koers  
gevaren, hoewel er misschien ook  
moeilijke tijden waren.

Doch ook voorspoed op zijn tijd,  
vol liefde en saamhorigheid.

Dankbaar dat we mogen delen met deze 60 jaar, geven wij een dikke knuffel  
en feliciteren we dit diamanten paar.



**Proficiat !**

## **Ontspanningsnamiddag !**

Maandag 27 mei 2024 om 14.00 u. in Jonkhove.

Een ontspannende namiddag met streven naar de winst in het kaartspel Manillen en rummikub, met een lach en soms de overwinningskreet !



Prijs € 2,00 ( niet - leden € 5,00 )  
Met koffie en koekjes !



Info bij : Jean-Pierre Tylleman :  
0476/38 40 64.

In samenwerking met LDC.

Het was muisstil bij de voordracht met Christoph Busch, die heel boeiend was!



Oprechte dank aan Leon om telkens voordrachten te brengen om U tegen te zeggen!

Stop op de wandeling met een koffietje ...



Sportieve dank aan Rita, Ann en Ronny , om elke week een prachtige wandeling voor te bereiden!

## **“De Lanterfanter” Stapagenda mei 2024 !**

We verzamelen steeds op de parking van Jonkhove (JH) om met enkele auto's naar de startplaats te rijden, ofwel te wandelen in en rond Aartrijke!

Woensdag 08, 15, 22 en 29 mei, start aan Jonkhove.

Woensdag 08 mei : Verrassing!

08/10 km

JH 14.00 u.

Woensdag 15 mei : Verrassing!

08/10 km

JH 14.00 u.

Woensdag 22 mei : De Haan, P. Watertoren, Wenduinsesteenweg 90.

08 km

JH 13.25 u.

Woensdag 29 mei : Torhout, Moerveldroute, Parking Het Levend Brood.

09,2 km

JH 13.40 u.

**Rita : 050 / 20 84 73**

**Ronny / Ann : 0472 / 89 82 67**

**Werken aan de conditie =  
werken aan de gezondheid!**

**Jullie zijn allen  
van harte welkom !**



## **Loslaten, anders leren omgaan met piekeren door dr. Erna Claes**

Maandag 13 mei 2024 om 14.00 u. in Jonkhove

Iedereen piekert wel eens en heeft wel eens gedachten als “Stel dat ...”, “Wat als ...” of “Had ik maar ...”.

Soms kan piekeren je leven gaan beheersen, je wil leren loslaten maar merkt dat dit niet zo eenvoudig is.

Wetenschappelijk onderbouwde studies die de werking van ons piekerende brein ontleden, leerden ons het onderscheid te maken tussen piekeren en gewoon ‘ons zorgen maken’.

Tips en technieken worden op die manier aangereikt en moeten ons leren anders om te gaan met piekeren.

Of om het met een Chinees spreekwoord te duiden : “We kunnen niet voorkomen dat gedachten als zwarte vogels boven ons hoofd cirkelen.

We kunnen wel voorkomen dat ze nesten bouwen in ons haar.”

Dr. Erna Claes, doctor in de psychologie, heeft zich verdiept en gespecialiseerd in alles wat te maken heeft met welbevinden en mentale gezondheid.

Het wordt een bijzondere uiteenzetting !

**Leon Vanclooster :  
verantwoordelijke voordrachten !**

Breng vrienden mee om kennis te maken met NEOS Aartrijke!

Prijs € 5,00 (niet-leden € 8,00) met koffie en koekjes !  
In samenwerking met LDC.



## **Inschrijvingen voor onze plaatselijke activiteiten !**

**We willen er met het bestuur echter op wijzen dat de deelnemers pas echt ingeschreven zijn als de deelnemersprijs effectief**

**GESTORT OF BETAALD IS.**

**Annuleren bovendien kan nog tot 5 dagen vooraf.**

**Nadien moeten wij ook het aantal betalen,**

**EN KUNNEN WE NIETS MEER TERUGBETALEN.**

**Bedankt voor het begrip en het naleven van deze afspraak.  
Het bestuur !**

## Daguitstap Dominiek Savio op 14 mei 2024 !



Dominiek Savio is een school, zorgcentrum dat ondersteuning biedt aan kinderen, jongeren en volwassenen met een (neuro-)motorische beperking.

Om 09.30 u. onthaal aan het Bezoekerscentrum (adres : Ter Kerst 1, 8830 Hooglede/Gits).

Voorstelling van de instelling, getuigenis van een persoon met beperking, uitleg hippotherapie, auto-aanpassing,...

**Om 12.00 u.** nemen we de lunch in restaurant 'Molendries', Kooskampstraat 35, Hooglede (Gits) aperitief, soep of voorgerecht, keuze uit drie hoofdgerechten, verwenkoffie, dranken inbegrepen)

**Om 14.15 u.** rondleiding op het domein ( DSI is een groot domein, er komt dus wel wat stappen aan te pas )

**Om 17.00 u.** einde bezoek.

**Deelname: € 73,00, max 50 deelnemers, inschrijven tegen 1 mei.**

Met eigen vervoer, mogelijkheid tot carpoolen wordt bekeken.

**Verzamelen om 08.45 u. aan JH, vertrek om 09.00 u.**

Heel interessante kennismaking met Dominiek Savio! Vlug inschrijven en storten!



## Petanque !

Woensdag 15 mei 2024 om 14.00 u.

'De Biekorf', Drie Koningen, Steenveldstraat 2, Torhout.

Dat wij allen in beweging moeten blijven, weten wij al langer want rust, roest.

Niet iedereen kan nog fietsen, zwemmen of wandelen daarom organiseren wij een namiddag om petanque te spelen, ofwel kaarten, rummikub of om er gewoon bij te zijn.

**Kom kijken, meedoen en genieten...**

Prijs € 03,00 p.p. aan de deur te betalen.

Alle info bij Luc Vierstraete : 050 / 21 68 58

**Luc Vierstraete :**  
**verantwoordelijke**  
**petanque !**

**Allen**  
**van harte welkom !**



## Opname Blokken !

We organiseren nog een tweede maal de uitstap naar de opnames van Blokken en dit op **donderdag 16 mei 2024**

Vertrek: op de parking van reizen Thor om **08.15 u.**

**11.45 u.** opnames.

**14.15 u.** middagmaal.

Nadien terugrit naar Aartrijke.

De mensen die op de wachtlijst stonden kunnen nu mee en er zijn nog enkele extra plaatsen vrij.

**Graag inschrijven en storten van € 45,00**

**op de rekening van Neos-Aartrijke tegen 10 mei.**

**Een aanrader !**

NEOS Buddy's



## Bezoek aan De Groene Poorte te Brugge !

Donderdag 23 mei 2024 met rondleiding en middagmaal !

De Groene Poorte is de school waar leerlingen worden opgeleid tot bakker, slager, patissier, chocolatier en voor hotel en restaurant.

We krijgen er een rondleiding met uitleg en demonstratie. Er wordt aangepaste kledij bezorgd.

Nadien middagmaal in Bistro Ter Groene Poorte (aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, nagerecht, koffie, passende wijnen)



Praktisch :

10.00 u. Ontvangst met koffie in de Groene Poorte (ingang 3A)

**We rijden met eigen wagens (carpooling vanaf Jonkhove) vertrek om 09.15 u.**

10.15 u. Rondleiding met gids

12.10 u. Middagmaal

15.00 u. Einde lunch en bezoek



Inschrijven en storten op de rekening van Neos-Aartrijke!  
**€ 55,00 tegen ten laatste 15 mei.**

**Ter Groene Poorte**  
Spoorwegstraat 14, Brugge .

Welkom voor een leerrijk,  
gezellig en smakelijk bezoek.