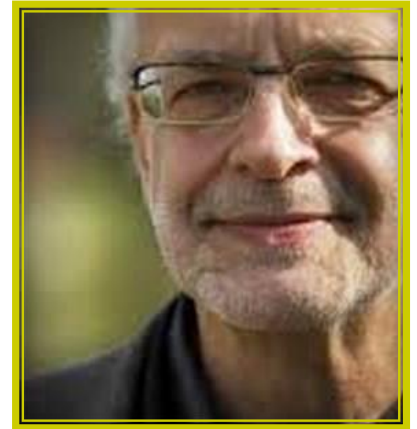


► Nieuwsbrief



“De psychologie van het ouder worden” Maandag 16 november 2015 Door Prof. L. Van de Ven

“De psychologie van het ouder worden”

Ten overstaan van ouderen leven er bij jongvolwassenen tal van negatieve vooroordelen: het lijkt allemaal geen leuk vooruitzicht. Ouderen en hun verenigingen komen tegenover dit pessimisme in verzet en gaan de positieve zaken van de oude dag in de verf zetten. De hedendaagse ouderenpsychologie predikt noch pessimisme noch naïef optimisme: ouder worden houdt immers zowel mogelijkheden als beperkingen in.

Het centrale thema is het loslaten: genieten van de oude dag kan enkel als men in staat is te verliezen en zich niet uitput in pogingen om de eeuwige jeugd na te streven. Dit houdt aanpassing in, bv. aan het verouderende lichaam, veranderingen in het geheugen en de intelligentie, familiale veranderingen, evoluties in de partnerrelatie en de seksualiteit en intimiteit, de pensionering, enz...

Graag een berichtje via e-mail of telefoon als u erbij wil zijn.

neos.zoersel@gmail.com

Tel: 03 383 06 53

Prof. Luc Van de Ven

Professor Luc Van De Ven is als klinisch ouderenpsycholoog verbonden aan het UPC-KULeuven. Hij schreef diverse boeken en artikels over de begeleiding van ouderen en hun familie. Daarnaast is hij lesgever en opleider van professionele hulpverleners in de ouderenzorg.

Gelukkig kan men vaststellen dat de meeste mensen, soms na een periode van rouw, goed slagen in dit loslaten; ze kunnen genieten van de nieuwe status van oudere. Anderen daarentegen worden verbitterd, depressief of wanhopig; nog anderen gaan zich tegenover de medemens

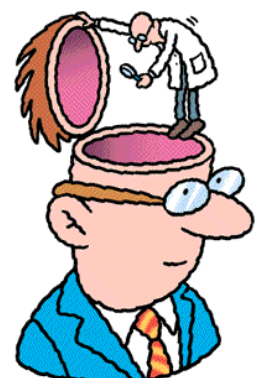
veeleer achterdochtig en vijandig opstellen.

Uiteraard kan voor iedereen het noodlot toeslaan. Zo is de dementering of het overlijden van de partner voor velen een moeilijk te verwerken verlies.

In de uiteenzetting zal ook worden ingegaan op een aantal tips of richtlijnen die kunnen helpen bij het verwerven van een grotere leefbaarheid en tevredenheid.

Praktische info

- **Voordracht:** “ De psychologie van het ouder worden” door Prof. L. Van de Ven
- **Datum:** maandag 16 november 2015 om 14:00u - ontvangst vanaf 13:30u
- **Waar:** Zaal ELITE, Lotelinglaan 42 te Halle - Zoersel
- **Prijs voor NEOS leden:** 7€ via voorinschrijving.
- **Te betalen vóór 1 november 2015** op rekening van Neos Zoersel BE43 3631 4860 9801 IBAN: BBRUBEBB
- **Prijs niet leden:** 12€, waarvan 5€ aftrekbaar indien men aansluit bij Neos Zoersel voor 1 december 2015. Via voorinschrijving.
- **Inschrijven kan via :** neos.zoersel@gmail.com of tel: 03 3830653



NEOS Zoersel



Korenbloemlaan 44
2980 Zoersel

E-mail: neos.zoersel@gmail.com

Telefoon: 03 383 06 53

Ook niet Neos Zoersel leden zijn van harte welkom op deze voorstelling door L. Van de Ven.

Ze betalen een kleine meerprijs t.o.v. Neos Zoersel leden, namelijk 12€ i.p.v. 7€ inclusief een drankje. Zeker nog een democratische prijs voor een dergelijke voorstelling.

Als men Neos Zoersel fijn vindt en aansluit vóór 1 december mag men 5€ in mindering brengen van het lidgeld 2015 –2016.

Een ideale gelegenheid dus om ook persoonlijk uw geïnteresseerde vrienden uit te nodigen op deze mooie activiteit georganiseerd door Neos Zoersel. Deze voordracht vindt plaats in de **seniorenweek**.

Enkele aankomende activiteiten

- **Warre Borgmans "De Val van A"**
Dinsdag 19 januari 2016 - CC Lier
- **Creative degustatie** door Casa di Speranza
Vrijdag 29 januari 2016
- **Namiddaguitstap naar Living Tomorrow en MIRA sterrenwacht.** Dinsdag 16 februari.
- **Grüsse aus Wien**
27 februari 2016 - deSingel Antwerpen
- **Gentse Floraliën**
26 april 2016 - Gent
- **Béjart 9de symf. Beethoven**
22 mei 2016 - Brussel

Culturele reizen: Londen, St.-Petersburg,
cruise op de Donau,
natuur- en stadswandelingen
en veel meer

**NEOS, voor meer dan 30.000 leden
een boeiende ervaring.**

