



Pluk de vruchten van de zomer,
want de herfst is aangebroken.

Nieuwsbrief

“ Neos is de lijm die ons bindt
en de brug die ons verbindt.”

Oktober 2026

Voordracht donderdag 15 oktober 2026.

Thema : Piekergedrag. Loslaten, anders leren omgaan met piekeren.



Erna Claes : doctor in de psychologie Dr. Claes is gespecialiseerd in de gezondheidspsychologie en cognitieve gedragswetenschappen.

Zij heeft zich als expert – trainer gespecialiseerd in alles wat te maken heeft met welbevinden, mentale gezondheid. Iedereen piekert wel eens en heeft wel eens gedachten als “Stel dat”, “Wat als”, of “Had ik maar”. Soms kan piekeren je leven gaan beheersen, je wil leren loslaten maar merkt dat dit niet zo evident is. Gebaseerd op recente ontwikkelingen uit de neurowetenschappen, op de positieve psychologie, de mindfulness, en de cognitieve gedragstherapie wordt tijdens deze informatieve sessie uitleg gegeven over wat piekeren nu onderscheid van “gewoon zorgen maken”, hoe het ontstaat, wat het doet verergeren en waarom “loslaten” zo moeilijk wordt. Op basis van de kennis over de werking van ons piekerende brein kunnen tips en technieken aangereikt worden om anders te leren omgaan met piekeren. “We kunnen niet voorkomen dat gedachten als zwarte vogels boven ons hoofd cirkelen. We kunnen wel voorkomen dat ze nesten bouwen in ons haar” (Chinees spreekwoord)

Website: www.neosvzw.be/veurne

Je kan ons volgen op: facebook

E- Mail: neosveurne2@gmail.com

Agenda oktober 2026

Donderdag 1 oktober: Fietsen naar Ara De Panne

Donderdag 8 oktober: Start wandelseizoen: Willy Vigne in Adinkerke, start Kaaiplaats 13.30u Veurne

Donderdag 15 oktober: Voordracht "Piekergedrag" Erna Claes

Donderdag 22 oktober: kaarten, bollen & rummikub.

Dinsdag 27 oktober: Slotmanifestatie fietszoektocht.

Proficiat aan de jarige leden van de maand oktober



Mieke Boeckx; Francine Casier; Hilde Cattaert; Luc Cuffez; Gerard David; Ignace Debandt; Julienne Debergh; Maria Decat; Willy Decoussemaeker; Liliane Dereu; Rita Devos; Rita Devry; Ria D'Hoedt; Agnes Gantois; Alain Ghyselen; Monique Haelewyck; Danny Rousseeuw; Christine Selschotter; Linda Van Den Bergh; Leopoldine Vanquaethem; René Vulsteke; Noël Zoete; Marleen Berneel;

Opnames BLOKKEN – VRT – maandag 1 februari 2027.

Vertrek in Veurne – via Brussel naar de EMG Belgium Studio's te Vilvoorde waar het bij aankomst eerst gaat naar het restaurant van de studio's voor het middagmaal: buffet met bediening van soep, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee + 1 frisdrank of pils.

Om 14u bijwonen opnames van BLOKKEN (2u). Laatste kans om Ben Crabbé aan het werk te zien!

Bij deze spannende ervaringen bevinden we ons achter de schermen van dit populaire spelprogramma en zien we hoe de presentator en deelnemers zich voorbereiden. De opwinding en de competitieve sfeer zijn voelbaar in de studio. Tussen de opnames krijgen we een glimp te zien van de vragen die zullen gesteld worden. Het programma is duidelijk een show die zowel deelnemers als publiek in vervoering brengt.

PRIJS : € 65,00 p p vervoer van uit Veurne, begeleiding en middagmaal inbegrepen.

Niet-leden € 75,00.

Inschrijven via de website www.neosvzw.be/veurne met de rode knop

OF per overschrijving op rekening BE18 8285 9851 8465 met vermelding "blokken 01/02/27".

Betaling geldt als inschrijving. Graag betalen uiterlijk 31 oktober 2026.

Info bij Denise Carpentier 058/31 60 14 – 0498/70 30 02

mgrossey@telenet.be

🎂 Een bijzondere verjaardag: 100 jaar Gilbert Senesael!

Op 27 augustus werd tijdens onze kaartnamiddag een heel bijzondere jarige in de bloemetjes gezet:

Gilbert Senesael mocht maar liefst 100 kaarsjes uitblazen! 🎂🎉

Een eeuw jong én nog steeds een trouw lid van Neos Veurne. En daar blijft het niet bij: Gilbert komt zelfs nog met de fiets naar onze activiteiten om gezellig een kaartje te leggen met zijn medekaartliefhebbers.





Uitslag maandelijks kaarten op 27/08/2026

Troostprijs: Gilbert Senesael

Waardebond 10 euro: Magda Hauspie

1	Gerard Demuynck	354
2	Marc Vanbelleghe	352
3	Gery Dedeurwaerder	341
4	Maria Decaigny	314
5	Willy Ternier	294
6	Daniel Moeyaert	289
6	Eddy Noyez	289
8	Genoveva Matthys	302
8	Agnes Gantois	285
9	Gery Coulier	282
10	Guido Degroote	271



Uitslag maandelijks bollen op 27/08/2026

1	Maurits Vanwalleghem	280
2	Gilbert Ameloot	220
2	Marijke Hauspie	220
4	Monique Decoodt	210
4	Francine Casier	210
6	Michel Baert	200
7	Maria Decaigny	180
7	Freddy Verslype	180
7	Francoise Criem	180
7	Myriam Schmitt	180

Verslag, dagfietstocht 20 augustus, Lissewal Elverdinge.

Met een Neos-groep van 45 sportieve leden verlieten we het Rosrathplein richting Lindendreef en Iepersesteenweg. We fietsten langs de Lovaart tot aan de Steenkerkebrug, waar we rechts afsloegen naar de Landbouwerstraat en vervolgens de Oerenstraat volgden. We reden voorbij de kerk van Oeren tot in Alveringem. Daar namen we de Lindemolenstraat tot aan de baan naar Lo. We sloegen rechts af richting Pollinkhove en volgden de Lindenbaan, waar we zicht hadden op de Machuutmolen. Vervolgens fietsten we richting Fintele en sloegen rechts af naar de N8. We vervolgden de baan tot Elzendamme en reden richting Eversam. Daar sloegen we links af en fietsten door de weilanden tot in het dorp van West-Vleteren. We verpoosden in Den Engel en genoten er van een koffie of een drankje. Daarna stapten we opnieuw op de fiets. We reden door het dorp en sloegen links af richting De Blauwe Doze. We kwamen uit aan de glampinghoeve, waar we links de weg vervolgden. Vervolgens staken we de baan van Woesten naar Poperinge over en fietsten voorbij het vroegere restaurant 't Wilgenerf. We staken de grote baan naar Elverdinge en Poperinge over en volgden die baan tot aan de Lissewal, waar we genoten van een aperitiefje en een lekkere maaltijd. Gelukkig vielen de gouden regendruppels toen we binnen waren. Toen de zon opnieuw doorbrak, kon Marleen een mooie groepsfoto maken. Daarna fietsten we verder door het mooie landschap, met zijn enorme hoeveelheid maïsvelden waarvan de dorre bladeren toonden dat de oogst bijna klaar was. Gelukkig hadden we nog geen last van de grote landbouwmachines, maar de harde wind maakte het fietsen soms wel wat zwaarder. We kwamen aan in Reninge bij B&B l'Heritage, waar Bernard en Monique Mostaert ons bedienden met lekkere zelfgemaakte ijsjes en gebak. De terugtocht begon richting Lo, Alveringem en Eggewaertskapelle. Met een strakke wind bereikten we uiteindelijk Veurne, met ongeveer 60 kilometer op de teller. Dikke dankjewel aan René en Françoise om van deze mooie fietstocht een superdag te maken, ook worden de wegkapiteins niet vergeten, zonder jullie zou het moeilijk lukken. Dit is het verslag van een geslaagde dag, Rita Hauspie



Verslag Zomerbarbecue 28 augustus 2026

Op 28 augustus 2026 vond onze jaarlijkse zomerbarbecue plaats. We mochten maar liefst 106 leden verwelkomen. De middag ging van start met een gezellig aperitief, naar keuze met of zonder alcohol. Iedereen nam plaats en maakte van de gelegenheid gebruik om gezellig bij te praten. Ria en Jeanne heetten alle aanwezige leden van harte welkom. Jeanne gaf vervolgens een toelichting bij de komende activiteiten. Al snel werden de eerste hapjes geserveerd. Deze vielen duidelijk in de smaak. Ondertussen werd buiten het vlees vakkundig gebakken door Vincent en zijn team. Zij stonden klaar om iedereen te bedienen met een ruime keuze aan groenten, pasta, aardappelen, vlees en nog tal van andere lekkernijen. Er werd volop gesmuld en genoten van het lekkere eten en vooral van het aangename gezelschap.

Tijdens de namiddag vond ook een kleine trekking plaats. Een onschuldige hand bepaalde welke leden in de prijzen vielen.

De gelukkige winnaars waren: Een jaar gratis lidmaatschap voor 2027:

Hubrecht Micheline en Campagnie Jeanine

Een fles wijn: Vandenbussche Antoon en Vanwalleghem Maurits

Als afsluiter werd iedereen getrakteerd op een lekker ijsje. Nadien was er nog gelegenheid om bij een kopje koffie en een versnapering gezellig na te praten. Het was een zeer geslaagde en gezellige zomermiddag. Iedereen kon tevreden terugblikken op een fijne barbecue en keerde met een goed gevoel huiswaarts. Met dank aan iedereen die heeft meegeholpen om van deze zomerbarbecue een geslaagde dag te maken! De foto's staan hieronder.

