

Als je nooit stilstaat , loop je voorbij het wonder van het bestaan

Praktisch elke zondagmorgen rond 8.30 uur kijk ik naar De Verwondering, een programma van KRO-NCRV op NPO 2 dat ik warm kan aanbevelen.

Op de laatste zondag van het jaar was filosoof Rik Peels te gast bij Annemiek. Het werd een bijzonder boeiend gesprek.

Op een bepaald moment had hij het over de stilte — een thema dat mij is bijgebleven.

We leven in een tijd waarin stilte ons steeds vaker wordt ontnomen. Een alledaags beeld: in de wachtzaal van een arts of op een perron is meer dan de helft van de mensen bezig met de smartphone, of afgesloten van de omgeving door oortjes. We verdringen de stilte en vullen elk moment met prikkels van media zoals Facebook en Instagram.

Daardoor nemen we te weinig tijd om naar binnen te kijken en te beseffen dat we geen kille rekenaars zijn, maar mensen die goedheid, schoonheid en waarheid kunnen aanvoelen.

Stilte is noodzakelijk om de rijkdom van het leven opnieuw te ontdekken.

“Als je nooit stilstaat, loop je voorbij aan het wonder van het bestaan,” zei Rik Peels.

Een sterke uitspraak, die misschien uitnodigt om er — in alle stilte — eens dieper over na te denken.

Tijdens een rustige wandeling met jezelf. Lopend stilstaan. Of bij het beluisteren van een stukje meditatieve muziek.

Daarom raakte ook de eerste strofe van het gedicht Stilte en strijd (1928) van Adama van Scheltema mij zo:

Mijd de stilte in uw wezen niet,
zoek de stilte die bezielt.
Wie elke stilte blijft vrezen,
heeft nooit zijn eigen hart gelezen,
heeft nooit werkelijk geknield.

Mag de stilte in deze sfeervolle tijd ons ook inspireren.

Cds

LEDENNIEUWS

WELKOM!!!

Sinds de vorige nieuwsbrief mogen wij opnieuw vijf nieuwe gezichten verwelkomen!

Een warm welkom aan: Luc en Carine Coen-Van den Neste, Johan en Brigitte Turtelboom-Matthijs en Guy Hoebeke.

Van harte welkom, we hopen dat jullie je snel thuis voelen bij ons.

DE LAATSTE NIEUWSBRIEF?

Hartelijk dank aan de bijna 300 leden die hun lidmaatschap reeds vernieuwd hebben — fijn dat jullie erbij blijven!

Met deze nieuwsbrief sturen we nog een laatste vriendelijke herinnering aan wie de hernieuwing misschien over het hoofd zag. Zonder hernieuwing zal dit helaas de laatste nieuwsbrief zijn die je van ons ontvangt.

Kies je ervoor om niet te hernieuwen, dan danken we je oprecht voor de fijne tijd bij Neos. We hopen je ooit opnieuw te mogen verwelkomen — onze Neos-deur blijft altijd open.

Vrijdag 23 januari

NIEUWS VANOP DE PETANQUEBAAN



Chapeau voor Chapoo. Zij nodigen onze Neos-petanquers mee uit op hun nieuwjaarsfeestje van 9 januari. De inschrijvingen zijn ondertussen al gebeurd.

Op de foto zie je het winnende duo van de wedstrijd van 12 december: Lutgarde Verl  en Mark Holvoet.

Op de andere foto zie je deze die deelnemen belangrijker vinden dan een wedstrijd te winnen in het jaar 2025.

Proficiat aan alle deelnemers.

Er is nog steeds plaats want er zijn banen genoeg.

Geïnteresseerd? Kom eens af naar de Chapoo of neem contact met Clébert Van Waeyenberge 0477 52 91 32.



Snel reserveren?

Reserveer snel voor je favoriete evenement via de website www.neosvzw.be/zottegem en betaal online.

Of via Ludwine: telefoneer naar 0473 47 30 07 en na bevestiging ONMIDDELIJK het noodzakelijke bedrag overschrijven op rekening van Neos Zottegem BE74 1030 2504 9007 met de vermelding van de activiteit.



• **Donderdag 15 januari 2026: Bubbelswandeling**

Vertrek aan de kerk van Elene voor een lus van 6 of 3 km. Na de wandeling ontvangt iedereen die ingeschreven is, dus ook niet-wandelaars 2 glazen bubbels en hapjes in Brasserie Elene (op het kerkplein). Deelnameprijs 17 euro. Inschrijven vóór 9 januari via onze website of Ludwine verwittigen en daarna overschrijven.

• **Donderdag 19 februari: Geutelingenwandeling.**

Vertrek voor een lus van 3 of 6 km aan Café t' Hoeksens in Elst. Deelnameprijs 12 euro. Inschrijven via onze website of Ludwine verwittigen en daarna overschrijven.

• **Donderdag 26 maart: Vroege lentewandeling.**

Noteer deze datum al in je agenda. Meer info lees je in onze Nieuwsbrief van februari.

ZIN OM ONZE WERKGROEP WANDELEN TE VERSTERKEN?

Dit is geen bestuursfunctie. Mee helpen denken met Clébert Van Waeyenberge en Jos De Wandel betreft de route, thema's enz... Geïnteresseerd? Laat je horen bij Clébert: 0477 52 91 32



**Lezing met MONICA VANLEKE
Bold & Beautiful**

**Maandag 16 februari
Feestzaal De Linde om 14.30**

Een lezing over vrij en blij zijn, niet desondanks onze leeftijd, maar dankzij. Verouderen gaat vanzelf. 'Bewust' ouder worden daarentegen waarbij we steeds meer gaan stralen, ipv langzaam uitdoven, vraagt wat. Het geheim zit hem niet in een gevecht tegen de jaren, of in het vergaren van méér kennis, maar in: authentieker worden. Het cultiveren van stout-moedigheid (being bold) is daarbij een belangrijke sleutel op dit pad van bevrijding

Deelnameprijs 17 euro. Inschrijven vóór 6 februari.

AANDACHTSPUNTJES

- Din 27 jan: **Klassiek Nieuwjaarsconcert De Bijloke Gent**: De kaarten worden eerstdaags bezorgd. Stipt begin om 14.30 u. Eigen vervoer.
- Zon 22 feb: **Grüsse aus Wien**: De kaarten zullen op de autocar bezorgd worden.
- Woe 4 maart: **Daguitstap naar Brussel met bezoek aan het VRT-gebouw en Vlaams Parlement. VOLZET.** Alle gegevens van uur en plaats van vertrek worden later meegedeeld.
- Graag nog eens herhalen: **De driedaagse van Parijs** is **van 7 tot 9 maart** en NIET vanaf 8 maart.
- Voor **Jean Bosco Safari**: **UITVERKOCHT**. Ook eigen vervoer naar De Kluize in Oosterzele. Problemen om een chauffeur te vinden? Laat je maar horen. Wij zoeken er een voor jou.



Heb je een vraag of een opmerking?

Stuur ons deze AUB door naar het adres ludwine.reygaert@hotmail.com of chris.desaveur@neosvzw.be

Liefst niet automatisch antwoorden op deze Nieuwsbrief. (Het is trouwens een "no reply") Beter is het door te sturen naar een van genoemde adressen.