

NIEUWSBRIEF oktober 2025



18 september 2025:
bezoek aan de indrukwekkende haven van Zeebrugge

Bestuur

Voorzitter - Ronny Lannoo – 0475 90 63 35
ronny.lannoo@unizo.be

Vicevoorzitter - Henri De Dobbeleer
dedobbeleer.henri@gmail.com

Penningmeester - Jacqueline De Gieter
jacqueline.degieter@telenet.be

Secretaris - Edith Leen – 0495 42 82 86
edith.leen@outlook.be

Webbeheer - Berlinde Rietjens
lynda.rietjens@telenet.be

Wandelingen en uitstappen
Martine Janssens
tina_janssens@hotmail.com

Administratie lezingen – Gilbert Wilmsen
neos.gilbert@gmail.com

Cultuur & logistiek - Godelieve Eeckhout
godelieve.eeckhout@skynet.be

Logistiek - Thony Creeten
tcreeten@hotmail.com

Bankrekening NEOS Lennik:
BE23 7360 1788 9591

*Het lidgeld bedraagt
€ 47
per persoon
per kalenderjaar.*

Neos Lennik stelt alles in het werk
om de wet op de auteursrechten
en de wet op de privacy
te respecteren.

Wil je niet dat jij op foto's verschijnt
in de nieuwsbrief of op onze site,
of heeft u reacties
inzake auteursrechten?
Laat het ons weten!!!

Je vindt onze foto's én ons
volledig programma op
www.neosvzw.be/lennik

Vrijdag 31 oktober 2025 – gezondheidswandeling

Vertrek om 14 uur aan Huisje Mostinckx – Dorpsplein 5 in Sint-Martens-Bodegem.
De Vierbekenwandeling is 6,3 km lang. Het wordt een aangenaam en rustig parcours,
met afwisselend landelijke paden of bosgebied, niet gevoelig aan nattigheid.

Inschrijven is NIET nodig en deelnemen is gratis.

Enkel Neos Lennik-leden kunnen mee.

Let op: je kan pas inschrijven voor de activiteiten van Neos Lennik,
nadat ze in de nieuwsbrief aangekondigd zijn.
Van zodra je inschrijft krijg je automatisch een mail van noreply@neosclub.be
Die mail kan je gerust open doen om te lezen.
Het is gewoon de bevestiging dat je ingeschreven bent.



Alleen maar tevreden gezichten tijdens het desserten-buffet

Noteer alvast in je agenda:

Donderdag 11 december 2025
Eindejaarsdiner in 't Krekelhof

Donderdag 6 november 2025 – 13u30

Ontmoetingscentrum Den Bleek – Stationsstraat 35 – 1750 Lennik

Algemene ledenvergadering

De Algemene Vergadering is enkel toegankelijk voor Neos Lennik-leden.
Je komt er alles te weten over de werking van je favoriete club.

Inschrijven is noodzakelijk en doe je vóór 30 oktober.

ofwel online via www.neosvzw.be/lennik met je lidnummer
ofwel via mail naar bestuurslid Gilbert neos.gilbert@gmail.com
met vermelding van **naam + familienaam van de deelnemer(s) + AV**

Donderdag 6 november 2025 – 14u30

Ontmoetingscentrum Den Bleek – Stationsstraat 35 – 1750 Lennik

Lezing – Eric De Marteleire – gezond oud worden



Er worden te weinig groenten, fruit, vis en zeevruchten gegeten en te veel vlees. Een gezonde en gevarieerde voeding is van levensbelang. Wat eveneens een probleem vormt, is het voedingspatroon in de westerse wereld. Ook bij de preventie van talrijke aandoeningen zoals kanker, hart- en vaatziekten en dementie, spelen bioactieve stoffen een belangrijke rol. **Dokter Eric De Marteleire** legt ons in begrijpelijke taal uit wat belangrijk is om gezond oud te worden.

Dr.ir. Eric De Maerteleire is lid van de Hoge Gezondheidsraad van België en erkend scheikundige voor de rechtbanken op het vlak van voedingsmiddelen. Hij staat dagelijks in voor de eetwareninspectie en het scheikundig en bacteriologisch onderzoek van voedingswaren.

De lezing bijwonen is gratis voor de leden, maar inschrijven is verplicht en doe je **vóór 30 oktober**. Dat kan op twee manieren:

ofwel online via www.neosvzw.be/lennik met je lidnummer
ofwel via mail naar bestuurslid neos.gilbert@gmail.com
met vermelding van **naam + familienaam van de deelnemer(s) + gezond**
Naar goede gewoonte kunnen niet-leden éénmaal gratis een lezing bijwonen.

Verlies niet uit het oog: seniorenweek in Lennik van 17 tot 21 november 2025. Info volgt.