



Bestuursploeg: Marc Dedecker (voorzitter), Jean Lemmens (ondervoorzitter), Lucienne Colla (secretaris en GDPR verantwoordelijke), Lizette Menten (penningmeester), Bernadette Weytjens (webbeheerder en fotograaf) Trudo Lowies (vert. sport en beweging), Ivo Stulens (vert. spel en ontspanning), Alice Wijnen (verslaggeving en catering), Lut Daniëls (vertegenwoordiger cultuurraad en subsidies).

DECEMBER AL INGEVULD OP JE AGENDA?

December is een maand om te genieten van gezinswarmte en vriendschap. En om tussendoor iets heerlijks mee te maken met Neos. Dit zijn de drie activiteiten die op ons wachten:

1. Creedence Clearwater Revival by the Fortunate Sons

Donderdag 11 december toegang om 19 uur (start 20 uur)



Met 52 leden gaan we de "The Fortunate Sons" bewonderen, een Nederlandse tributeband bestaande uit vier muzikanten die muziek van de originele band tot leven brengen.

NOSTALGIE TE TOP.

"Fortunate Son" is daarnaast ook de titel van een bekend nummer van de Amerikaanse band CCR zelf, geschreven door John Fogerty. **VERVOERSPROBLEEMPJE?** Bel of mail Lucienne, ze zorgt voor een oplossing.

2. 28.000 km in 111 weken van Canada naar Patagonië”

Donderdag 18 december om 14 uur in De Posthalt.



Wat zullen we genieten van het bloedstollend verhaal over de avontuurlijke fietstocht van 28.000 km gedurende 111 weken die



Jacinta Creten en haar partner maakten: van Vancouver-Canada, over de Rocky Mountains, helemaal tot het zuidelijkste puntje van Zuid-Amerika (Kaap Hoorn). Zij zal verhalen vertellen over wildkamperen en over slapen in kerken, over honger en dorst, over landen en culturen die haar hart hebben gestolen, over de moeilijkste wegen kiezen en finaal

over... genieten.

DIT WORDT EEN NAMIDDAG VOL SFEER EN LEUKE VERHALEN !

3. De Warmste Week

Zondag 21 december

Neos Zutendaal doet mee met de warmste week. Ten voordele van mensen die onzichtbaar ziek zijn. Ze laten ons niet onberoerd. Daarom zullen we met veel aanwezig zijn op de wandeling georganiseerd door onze gemeente.

Er bestaan verschillende onzichtbare ziektes, die zowel lichamelijke als psychische klachten kunnen veroorzaken, zoals hart- en vaatziekten, diabetes, chronische pijn, fibromyalgie, angststoornissen, burn-out en auto-immuunziekten. Deze aandoeningen worden als "onzichtbaar" beschouwd omdat ze niet direct zichtbaar zijn voor de buitenwereld, wat vaak leidt tot onbegrip.



We vertrekken met een mooie groep op **zondag 21 december om 14 uur aan het gemeentehuis** van Zutendaal voor een tocht van 8 km tot aan het bruisende hart van de Warmste Week. Deelname **10 €** per persoon. **Inschrijven via deze QR.** Aangekomen zullen zij die willen genieten van de kerstmarkt en van optredens van de warmste week, of naar huis teruggaan met de bus, die stopt in Wiemesmeer, Papendaal, Gewaai, de Besmeren het Centrum. (Is het stappen wat te zwaar en wil je er toch bij zijn dan kan je eventueel op eigen kracht ernaartoe gaan en ons in Genk vervoegen.



MAAR NIETS VERHINDERT OM GENOTVOL TERUG TE KIJKEN OP DE VOORBIJE MAAND:

WE HEBBEN GEWANDELD OVER WATER

Hoe licht kan de wereld zijn als water zwijgt en je beweegt door lucht en licht op de zonnigste herfstdag van oktober. We waren op **Terhills in Lanklaar** voor een prachtige wandeling afgerond met smoutebollen.



Op 24 november gingen de **kuierende krakken** voor de tweede keer op pad voor een deugddoende gezondheidswandeling van 5 km in en rond Zutendaal. We wandelen aan een gezapig tempo, ontdekken mooie plekjes en genieten van gezellig praten onderweg. Plaats van vertrek? Wordt nog meegedeeld.

EN GEQUIZT



Quizmaster Charles Wilkin kwam ons traditiegetrouw verrassen met grappige en vernuftige vraagjes; opgaves die niet te moeilijk zijn. Je weet dat we een schitterend quizteam hebben dat vorig jaar provinciaal kampioen is geworden. Voor de gelegenheid worden ze verdeeld over de diverse tafels, zodat iedereen gebruik kan maken van hun vernuft. En kan winnen.

De zaal vulde zich onder zacht geroezemoes van stemmen. De koffie pruttelde, de vlaai stond strategisch opgesteld - als brandstof voor het denkwerk. Wat een gezellige namiddag. De uitslag was minder belangrijk maar het best team won.



ONDERTUSSEN ZIJN WE FLORISSANTE SENIOREN GEBLEKEN

Ook op jaren is het leven mooi, verrassend en florissant: als we er moeite voor doen. Wie honderd wordt deint mee met de tijd en met de rimpels op het gelaat. Dat dit best aardig kan zijn demonstreerde Alfred Coninx op 20 november met mooie beelden en wijze woorden. We maakten een reis door het lichaam vanuit de bril van het verouderen en hij illustreerde wat het verschil maakt. Te beginnen met een goeie kop, figuurlijk toch en

vervolgens door er verstandig mee te werken, af en toe op te passen met wat je door je keel laat glijden, regelmatig bewegen en veel luisteren en praten met mensen. Onsterfelijkheid is iedereen gegund, van tegenslag ben je nooit af maar bij Neos Zutendaal leeft veel dat helpt om schoner en langer te leven.

Wat gebeurt er met onze hersenen, onze spieren en gewrichten wanneer de jaren hun tol eisen? Wat deden vele winters met ons hart en nieren, onze gewrichten en ons hoofd? En hoe gaan we daar het best mee om? We ontvingen een vlotte spreker, een biomedicus met ervaring en een radde tong. Met uitleg op niveau en toch begrijpbaar.



MISSCHIEN LIGT HET MOEILIJK OM MEE TE WANDELEN MET DE WARMSTE WEEK EN WIL JE TOCH JE STEENTJE BIJDAGEN AAN DE STRIJD TEGEN DE ONZICHTBARE ZIEKTEN?



Met deze QR code



OOK VOOR ONZE FIETSERS HEBBEN WE NIEUWS:

Er is een belangrijke wijziging in de procedure van de **fietsbijstandsverzekering** van Sportievak: vanaf nu moeten enkel nieuwe aansluitingen doorgegeven worden, en dit ten laatste op 1 december voor de periode van 1 januari tot 31 december 2026. Bestaande leden worden in de maand december rechtstreeks gecontacteerd door Sportievak om hun aansluiting te hernieuwen.

JE LIDGELD AL BETAALD?

Je ontving onze uitnodiging om je lidgeld te vernieuwen. 35 €, net zoals vorig jaar maar wel met de traditie dat ons programma elk jaar beter en beter wordt. Stel dus niet uit! (Het grootste deel hiervan (32 €) gaat naar provinciaal en nationaal, dat o.a. personeel in dienst heeft dat ons zeer veel diensten bewijst.)

Stel het niet uit.

Bij ons vind je een club met gezelligheid en animatie.

Tot kijk in december!



Marc