

## WERKJAAR 28 - NIEUWSBRIEF 11 - juli 2026

Beste vrienden

De zomertijd lacht ons toe en nodigt ons uit om volop te genieten van het buitenleven. Wij hopen op zonnige en warme dagen, maar liefst geen hittegolf, want hittegolven zijn een aanslag op de gezondheid van vooral ouderen.

Ondertussen kennen jullie ongetwijfeld de voorzorgen en aanbevelingen:

- Drink voldoende, ook als je geen dorst hebt, liefst water.
- Hou de woning koel door de zonzijde af te schermen.
- Vermijd de warmste uren en blijf binnen tussen ongeveer 11.00 en 18.00 uur.
- Kies lichte, loszittende kleding van katoen of linnen en draag buiten een hoed of pet
- Zorg voor afkoeling met een lauwe douche of een voetbad.
- Eet lichte maaltijden en voldoende groenten en fruit



Ons 28<sup>ste</sup> werkjaar loopt op zijn eind.

Op de Algemene Vergadering van 1 september krijgen jullie te horen wat wij voor het volgend jaar op het programma hebben.

Wij hopen dat jullie opnieuw in groten getale aanwezig zullen zijn. Ook niet-leden zijn bij die gelegenheid welkom. Dus aarzel niet om vrienden en bekenden met interesse in vrijetijdsactiviteiten voor senioren hiervoor warm te maken.

Maar eerst zien wij elkaar nog terug op onze zomerhappening in “De Architect”  
Meteen ook het startschot voor een periode waarin het tempo afneemt en de vrije tijd de volle prioriteit kent.

Toch nog even een bijzondere gedachte voor wie zijn of haar partner of een geliefde deze zomer moet missen en niet goed blijft weet met de leegte.  
Positief blijven, plaats houden voor zon en vreugde in je leven en vooral naar buiten komen en anderen ontmoeten.  
Neos vormt daarvoor het perfecte kader.

Een heel fijne zomertijd gewenst.

Jullie bestuur



## 1. AGENDA

AGENDA NEOS DILBEEK					
Datum	Activiteit	Bedrag per persoon	Inschrijven tot en met	Plaats en uur van afspraak	
Donderdag 02-jul-26	Zomerhappening		Afgesloten	Feestzaal De Architect	12:00
Donderdag 23-jul-26	Zomerwandeling in Affligem	Menu 1 : € 29,00	17-jun-26	Westrand - Dil'arte	14:25
		Menu 2 : € 24,00		Abdijsstraat Affligem	15:00
Dinsdag 01-sep-26	Algemene Vergadering	Gratis	22-aug-26	Westrand - Feestzaal	14:00
Zaterdag 05-sep-26	Memorial Van Damme		Afgesloten	Bus Westrand	17:15
				Heizelsite	18:00
Donderdag 24-sep-26	Lezing Het betonnen beleid Quinten Jacobs	Gratis	20-sep-26	Auditorium Dil'Arte	14:00
Vrijdag 25-sep-26	Theater Pelléas&Melisande&Pelléas	€ 21,00	Tot uitputting	Westrand	20:00
Zondag 11-okt-26	Marcel zingt Boudewijn de Groot	€ 35,00	Tot uitputting	Koetshuis Strijtem - Roosdaal	15:30
Zondag 06-dec-26	Melodieën voor miljoenen	€ 83,00	02-okt-26 Tot uitputting	Bus Westrand	Later te bepalen

## 2. VRAGEN EN ANNULERINGEN BIJ ACTIVITEITEN

Wij willen graag ook jullie aandacht voor het volgende.

Bij elke activiteit wordt onderaan duidelijk vermeld wie de verantwoordelijke is.

Dat staat bij **Info**: met vermelding van e-mail en telefoonnummer.

Als je een vraag hebt of je wil annuleren of wat dan ook wijzigen, richt je dan tot de persoon die bij 'Info' vermeld staat en bel niet iemand van het bestuur die niet betrokken is omdat je die beter kent of om welke reden ook. Dat maakt het alleen maar ingewikkelder en leidt tot vertraging en inefficiëntie.

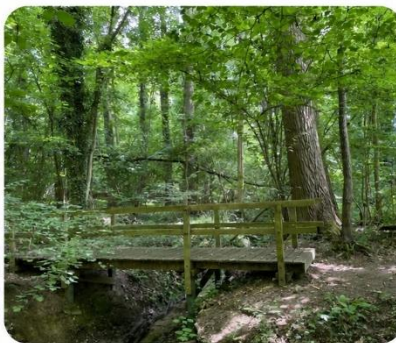
Bij de daguitstappen staat er bovendien ook vermeld wie de desbetreffende dag begeleidt.

**Mogen wij ook nog eens nadrukkelijk vragen om te verwittigen als je verhinderd bent voor een activiteit waarvoor je bent ingeschreven. Dat kan het best via een mail.**

Wij rekenen graag op jullie medewerking.

### 3. KOMENDE ACTIVITEITEN

**Donderdag 23 juli 2026 om 15u. natuurwandeling in Affligem**



Zin in een heerlijke zomerwandeling? Trek dan je wandelschoenen aan en laat je verrassen door de rustige veldwegen, de mooie natuur en het golvende landschap in de schaduw van de eeuwenoude Abdij van Affligem.

Voor deze uitstap hebben we het Roofridderspad aangepast tot twee toegankelijke wandelparcours: een route van ongeveer 7 km en een kortere wandeling van ongeveer 5 km. Zo kan iedereen kiezen wat het best bij hem of haar past.

**Opgelet:** afhankelijk van de weersomstandigheden kunnen sommige paden modderig zijn. Stevige wandelschoenen zijn daarom zeker aan te raden.

Na afloop sluiten we gezellig af in Gasthof De Oude Brouwerij, waar we samen kunnen genieten van een smakelijk etentje en een gezellige babbel. Uiteraard ben je ook van harte welkom als je enkel aan de wandeling wil deelnemen.

#### **Praktisch**

- Carpooling: 14.25 uur (vertrek 14.30 uur) parking CC Westrand, bij Dil'Arte
- Gratis parking: Abdijstraat, Affligem
- Start wandeling: **15.00 uur**
- Einde wandeling: 17.00 uur
- Etentje: **17.00** uur in Gasthof De Oude Brouwerij, Abdijstraat, 6B

#### **Menu**

Je kan kiezen tussen

- Stoverij van varkenswangetjes bereid met Affligem Dubbel : **€ 29 per persoon**

**of:** - Slaatje geitenkaas met serranoham **€ 24 per persoon**

(telkens dranken niet inbegrepen).

#### **Inschrijven:**

- tot uiterlijk 17 juli
- via de rode knop "Inschrijvingen" op onze website.
- of door overschrijving van € 29,00 of € 24,00 per persoon op het rekeningnummer BE03 9791 4670 1084 van Neos Dilbeek met de vermelding: "wandeling met eten en de namen van de deelnemers".

**Info: Lena Moonens**

**e-mail:** lena.moonens@gmail.com / **gsm:** 0492 84 91 00

**Dinsdag 1 september 2026 om 14.00 uur**

**Westrand Dilbeek – Feestzaal**

**Algemene Vergadering**

Wij nodigen jullie graag uit voor onze jaarlijkse **Algemene Vergadering** op dinsdag 1 september 2026 om 14.00 uur in de **feestzaal van Westrand Dilbeek**. Breng gerust familie, vrienden of burens mee die met onze vereniging willen kennismaken.

### **Programma**

- Welkomstwoord
- Vernieuwde samenstelling van ons bestuur
- Financieel verslag van het afgelopen werkjaar
- Presentatie van het jaarprogramma 2026-2027
- Receptie met een hapje en een drankje
- Overhandiging van de jaarbrochure

De receptie wordt verzorgd door Oxfam Wereldwinkel.

### **Inschrijven**

- ***Inschrijven is verplicht en doe je vóór 22 augustus 2026, door te klikken op de rode knop 'Inschrijvingen' op onze website.***
- Geïnteresseerde niet-leden kunnen inschrijven met een mail naar [neosdilbeek@gmail.com](mailto:neosdilbeek@gmail.com)
- Wie geen e-mailadres heeft, kan telefonisch inschrijven bij:
  - Magda Van Craeyevelt: 0476 40 29 29
  - Jan Guns: 02 466 49 64

**Info:** Magda Van Craeyevelt

**e-mail:** [magda.van.craeyevelt@gmail.com](mailto:magda.van.craeyevelt@gmail.com) / **gsm:** 0476 40 29 29

**Zaterdag 5 september 2026: Allianz Memorial Van Damme - 50ste editie  
Koning Boudewijnstadion, Brussel**

De inschrijvingen zijn afgesloten.  
In augustus ontvangen de deelnemers een mail met de laatste praktische richtlijnen.

**Info: Magda Van Craeyevelt**  
**e-mail:** [magda.van.craeyevelt@gmail.com](mailto:magda.van.craeyevelt@gmail.com)  
/  
**gsm: 0476 40 29 29**



**Donderdag 24 september 2026 , 14 uur Dil'arte Auditorium  
Lezing: Quinten Jacobs - Het betonnen beleid**

Quinten Jacobs is grondwetspecialist, advocaat grondwettelijk recht en praktijkassistent aan de KU Leuven.

Met zijn lezing 'Het betonnen beleid', gesteund op zijn gelijknamig boek, brengt hij een scherpe, heldere analyse over het Belgische beleid en waarom het zo vaak structureel vastzit.

Ben je geïnteresseerd in onze Belgische politiek, onze ingewikkelde staatsstructuur en de vele bestuurlijke blokkades? *Kom dan zeker naar de lezing en bereid enkele pertinente en kritische vragen voor, die je reeds lang bezighouden. De spreker neemt na zijn korte lezing daarvoor ruimschoots de tijd. Dat kan boeiend worden.*

**Inschrijven kan tot 20 september.**

De lezing is gratis maar we vragen wel om in te schrijven **via de rode knop 'Inschrijven'**

**Info: Monique Wylock**

**e-mail:** [monique.wylock@gmail.com](mailto:monique.wylock@gmail.com) / **telefoon:** 0477 36 90 46



**Vrijdag 25 september 2026 , 20 uur Westrand Theaterzaal**  
**Theater : Pelléas&Melisande&Pelléas**  
**Frank Focketyn & Rashif El Kaoui – Dimitri Leue en drie muzikanten**

Zin in een wonderlijk sprookje voor volwassenen over een verboden liefdesrelatie, jaloezie, onuitgesproken dreiging en weemoed?

Met Frank Focketyn en Rashif El Kaoui in het harnas van de liefde wordt het een bijzondere avond. De twee rasacteurs buitelen lichtvoetig door dit hoofse liefdesverhaal van Pelléas en Mélisande, met livemuziek in een jazzy sfeer.



©Peter Claeys

De tekst is van Dimitri Leue, die de oorspronkelijke versie van Maurice Maeterlinck speels bewerkte.

### **Inschrijven**

Inschrijven kan zolang de kleine voorraad strekt, wees er snel bij.

- via de **rode knop 'Inschrijven'** op onze website
- of door overschrijving van € 21,00 per persoon op de rekening van Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084 met vermelding Pelléas en de naam van **de deelnemers**.

**Info: Monique Wylock**

**e-mail:** monique.wylock@gmail.com / **telefoon:** 0477 36 90 46

**Zondag 11 oktober 2026 om 15.30 uur: cultuur:  
Marcel zingt Boudewijn de Groot, Het Koetshuis - Roosdaal**

Boudewijn de Groot heeft zijn naam niet gestolen. Ooit begonnen als protestzanger groeide hij uit tot een van de grootste singer-songwriters van Nederland.

Hij maakte furore met nummers als 'Welterusten meneer de president', 'Het land van Maas en Waal' en 'Prikkebeen'.



Om zijn vader te eren brengt Marcel de Groot een uniek concert. Het publiek krijgt een prachtig overzicht met verhalen en anekdotes uit de unieke carrière van vaderlief. Marcel deelt ze graag met u.

### **Praktisch**

- **Datum:** zondag 11 oktober 2026
- **Locatie:** GC Het Koetshuis, Strijtemplein 15, 1760 Roosdaal
- **Ontvangst:** 14.30 uur
- **Aanvang:** 15.30 uur
- **Prijs ticket:** € 35,00
- **Verplaatsing met eigen wagen.**  
Wens je carpooling vanuit Dilbeek, dan kun je dit aanvragen via de inschrijving op onze website of door een mail te sturen naar [magda.van.craeyeveld@gmail.com](mailto:magda.van.craeyeveld@gmail.com).

### **Inschrijven**

Inschrijven kan zolang de voorraad strekt

- via de **rode knop 'Inschrijven'** op onze website;
- of door overschrijving van **€ 35,00 per persoon** op de **rekening van Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084** met de vermelding 'Marcel zingt Boudewijn' en de naam van de deelnemers.

**Info: Magda Van Craeyeveld**

**e-mail:** [magda.van.craeyeveld@gmail.com](mailto:magda.van.craeyeveld@gmail.com) / **gsm:** 0476 40 29 29

**Zondag 6 december 2026 om 16.00 uur: cultuur:  
Melodieën voor Miljoenen, Koningin Elisabethzaal - Antwerpen**

Het Neos 'huisorkest' Frascati Symphonic verwent ons opnieuw met een wervelend operetteconcert in de prachtige Koningin Elisabethzaal.

Het concert presenteert een schitterende selectie van **operetteklassiekers en grootmeesters** die generaties wisten te raken.

Laat je verrassen door de iconische klanken van 'Morgen', een meesterwerk van **Richard Strauss** en geniet van sprankelende melodieën die je meenemen naar de bruisende straten van Berlijn, met de levendige en charmante muziek van **Léon Jessel** en **Paul Lincke**.



Van de grandeur van Wenen tot de elegantie van Berlijn, beleef met Neos deze muzikale reis met werken van **Carl Maria von Weber**, **Eduard Strauss**, en **Franz Lehár**.

Je zintuigen worden verwend met rijke harmonieën en meeslepende ritmes die deze steden tot leven brengen. Zelfs **Frederic Chopin** komt aan bod met een zelden uitgevoerd lied '**In mir klingt ein lied**'.

Vergezeld door de **betoverende stemmen** van sopraan Iris Luypaers en tenor Ghijs Van der Linden brengt Frascati Symphonic de **prachtige operettemelodieën** weer tot leven. Met Klara-presentator Lenaart T'jollyn\_als vakkundige gids wordt het klassiek programma helder en toegankelijk aangereikt.

### **Praktisch**

- **Datum:** zondag 6 december 2026
- **Locatie:** Koningin Elisabethzaal, Antwerpen
- **Aanvang:** 16.00 uur – **Einduur:** 18.30 uur

**Prijs:** € 83,00 (ticket categorie 1 + busvervoer)

### **Inschrijven**

Inschrijven kan tot uiterlijk 2 oktober (of zolang de voorraad strekt)

- via de **rode knop 'Inschrijven'** op onze website;
- of door overschrijving van **€ 83,00 per persoon** op de **rekening van Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084** met de vermelding 'Melodieën' en de naam van deelnemers.

**Info:** Magda Van Craeyvelt

**e-mail:** [magda.van.craeyvelt@gmail.com](mailto:magda.van.craeyvelt@gmail.com) / **gsm:** 0476 40 29 29

#### 4. EN TOT SLOT

Wil je nog eens nagenieten van een activiteit waaraan je in het recente verleden hebt deelgenomen of was je er niet bij en ben je nieuwsgierig naar wat er te beleven was?

Ga dan naar de website [www.neosvzw.be/dilbeek](http://www.neosvzw.be/dilbeek) en klik in de balk bovenaan op “Meer info”. Dan verschijnen een aantal opties, waaronder ‘fotoalbum’.

Tijdens de afgelopen maand werden de foto’s toegevoegd van:

- ⊖ Daguitstap Charleroi en Canal du Centre
- ⊖ Wandeling in Herne

**Website:** [www.neosvzw.be/dilbeek/](http://www.neosvzw.be/dilbeek/)

**Rekeningnummer:** BE03 9791 4670 1084

**Secretariaat:** Magda Van Craeyveldt

**e-mail:** [magda.van.craeyveldt@gmail.com](mailto:magda.van.craeyveldt@gmail.com) / tel: 02 453 16 24