



NIEUWSBRIEF : maart 2026

BESTUUR

Jozef VEULEMANS
jozef.veulemans@telenet.be
0479 10 22 44

Greet HEEREN
Maes.heeren@telenet.be

Maria VAN DE WOUWER
Maria.vdwouwer55@gmail.com

Paul DEKEYZER
dekeyzerpaul@skynet.be
0477 30 76 56

Julia DESAER
julia.desaer@telenet.be
0477 61 67 79

Esther VANSABELBERG
esther.vansavelberg@telenet.be

Marc VEULEMANS
Marc.veulemans2@gmail.com

Rosette NATEN
Rosette.naten@telenet.be

Praktische informatie:

Deelname aan activiteiten
bevestigen door storting van het
vermelde bedrag

Lidgeld 2026: 35 euro

Beste Neos-vrienden,

De korte maand of februari is ten einde. Wat een maand! Niet dat februari al lente zou gebracht hebben maar de dagen zijn wel al gelengd. We kregen weer allerlei voorgeschoteld (4). (1) Een winterpiek met veel sneeuw die zeker zorgde voor de verhoging van het grondwaterpeil. Gelukkig duurde het niet lang. (2) En dan plots tussen al de buiige dagen een heerlijke lentedag. Uiteraard hopen we dat er nog veel van dit type komen alhoewel maart en april gekend zijn voor hun portie buien en grillen. Er waren dan ook nog de sneeuwkllokjes en die eerste krokus. En hij kwam niet alleen, de volgende dagen kwamen er nog meer, alle door de natte wintergrond heen gegroeid en dit juist voor de krokusvakantie. Een bewonderenswaardige punctualiteit. Op sommige bloemen kun je rekenen! (3) Een spreekster kwam ons bij Neos vertellen "hoe word ik een gelukkig oud mens?" We weten het "de tijd gaat bijzonder snel" zegt het cliché, en als oude mensen van pakweg veertig dat vroeger zeiden, vond ik hen, toen ik zelf nog een tiener was, echt al zeer bejaard. Nu ik zelf in mijn hoofd nog steeds jong ben, maar toch al naar de ? neig is het wel goed om er heel af en toe eens bij stil te staan. Alles gaat snel, de dagen en weken en maanden en jaren en levens vliegen, het is natuurlijk beter oud te worden dan niet oud te worden, want dan ben je weg. In de jeugd heeft men het gevoel dat tijd oneindig is en het leven onuitputtelijk. Nu is het wel tijd om mooie momenten vast te grijpen. Best is nog steeds volop te leven zonder te veel gepieker of angst voor wat komt, maar af en toe wel even dat stilstaan, het beseffen dat niks voor eeuwig is en dat "het nu" zo vaak een cadeautje is dat je moet koesteren. Heffen we het glas of proosten we op al de nog mooie momenten?

(4) Dat doet me er aan denken dat februari ook de maand was van "Tournée Minérale". Respect voor al die mensen die erin slagen om één maand of zelfs permanent te leven zonder alcohol. Zij zijn de slimsten. Alle voordelen van leven zonder alcohol of de nadelen van alcohol zou nog een extra blad opleveren. Zelf zijn we meestal wel een zondaar, meestal niks overdadig, maar toch is het lekker zo een glaasje wijn, een borreltje of een pintje, zeker als je een kelder vol met schande hebt, vergif van allerlei domeinen en jaargangen en ander leveranciers die er hun brood mee verdienen. Geen alcohol, hou je van de domme en geniet met mate in dit aards bestaan.

“Leef en wees gelukkig en zorg ervoor dat anderen dat ook worden.”

Voorbij

Dinsdag 10 februari 2026: Lezing Kolet Janssen – “Hoe word ik een gelukkig oud mens?”

Op 10 februari 2026 vulden 72 aandachtige toehoorders opnieuw de zaal voor de lezing “Hoe word ik een leuk oud mens?”. Een thema dat ons allemaal raakt: ouder worden doen we vanzelf, maar leuk oud worden vraagt soms wat bewuste keuzes.

We staan er niet graag bij stil, maar toch duikt af en toe dat besef op dat de jaren die nog komen, minder talrijk worden. Loslaten wordt dan een kunst. Wat willen we zeker blijven doen? Waar mogen we met een gerust hart wat minder tijd in steken?

Onze spreker bracht het onderwerp met warmte en herkenbaarheid. Ze herinnerde ons eraan dat we overspoeld worden met tips om het ouder worden aangenamer te maken, maar dat het vooral draait om kleine, haalbare gewoontes. Ze gaf een reeks praktische en luchtige suggesties mee:

- Op één been staan tijdens het tandenpoetsen
- Rechtstaand kousen en schoenen aantrekken
- Elke dag een sudoku oplossen
- Altijd de trap nemen in plaats van de lift
- Leergierig blijven en openstaan voor nieuwe dingen
- Niet krampachtig jong willen blijven, maar verandering omarmen
- Relativeren en humor gebruiken
- Tijd investeren in hobby's en passies, want daar ontmoet je mensen en blijf je actief en sociaal



Ze benadrukte dat niet iedereen in dezelfde omstandigheden leeft. Wie te maken krijgt met zware gezondheidsproblemen of wie zijn partner te vroeg verloor, weet dat deze adviezen niet altijd vanzelfsprekend zijn. Maar voor de kleine kwaaltjes, frustraties en ergernisjes die bij het ouder worden horen, bestaat volgens haar één krachtig middel: **humor**.

Humor om te verzachten, om te verbinden, om samen eens goed mee te lachen.

Vooruitblik

Dinsdag 17 maart 2026: Uitstap “Lekkerbakkendag” – Viroinval en omgeving.

Uitnodigingen werden verstuurd. De autocar is inmiddels volzet. Vertrekkur: Glazuur : 7u45.

Dinsdag 24 maart 2026: Lezing Frank Keunen – “Goesting is een werkwoord”.

Uitnodigingen werden verstuurd. Denk eraan om in te schrijven.

Dinsdag 31 maart 2026: Wandeling te Geetbets, nadien gezellig samenzijn.

Een uitnodiging en meer info volgt.

2 – 8 juni 2026: Reis naar Slowakije.

De inschrijvingen (27/02/2026) zijn afgesloten. We tellen 37 reislustigen.

NEOS-Glabbeek wenst je een fijne maand maart.
Hopelijk tot ziens op onze activiteiten.