



Asse, 23 september 2025

Beste leden,

Wij danken jullie hartelijk voor de talrijke aanwezigheid op onze algemene vergadering. Door jullie enthousiasme voelen wij ons gesteund en aangemoedigd om ons verder in te zetten voor een actieve clubagenda en een warme clubatmosfeer.

Na de afschaffing van de lezing over “Kapitein Zeppos”, gaan we op *dinsdag 7 oktober* van start met een **voordracht** over “Diabetes” door Griet Verdoodt, ervaren verpleegkundige in verband met diabetes (zie **Bijlage 1**).

Voor de sportieve leden is er ook de **provinciale wandeling** in Zemst op *donderdag 9 oktober* (zie **Bijlage 2**). De plaatsen zijn beperkt, dus wacht liever niet tot de laatste dag om in te schrijven, maar doe het zo vlug mogelijk!

Op donderdag 6 november gaan we op daguitstap naar het Antwerpse en nemen een kijkje bij de Oosterweelwerken, daarna bezoeken we ook het Diamantmuseum.

Marc heeft een heel programma samengesteld dat je vindt in **Bijlage 3**.

Elke organisatie heeft centjes nodig om te kunnen functioneren en dus wordt het lidgeld voor 2026 verwacht in de loop van oktober. **OPGELET:** je krijgt eerst een mail met een uitnodiging tot betaling, je hoeft dus niet eerder te betalen, maar te wachten tot je de uitnodiging in de mailbox krijgt!

Hierbij vind je eveneens het jaarprogramma 2025-2026, nuttig voor wie niet aanwezig kon zijn op onze Algemene Vergadering. Tevens voegen wij nog eens de leidraad toe over "*hoe in te schrijven en te betalen voor onze activiteiten*" via de website van Neos Asse.

Nogmaals bedankt voor alle vriendschap en nu starten we het nieuwe werkjaar met volle moed.

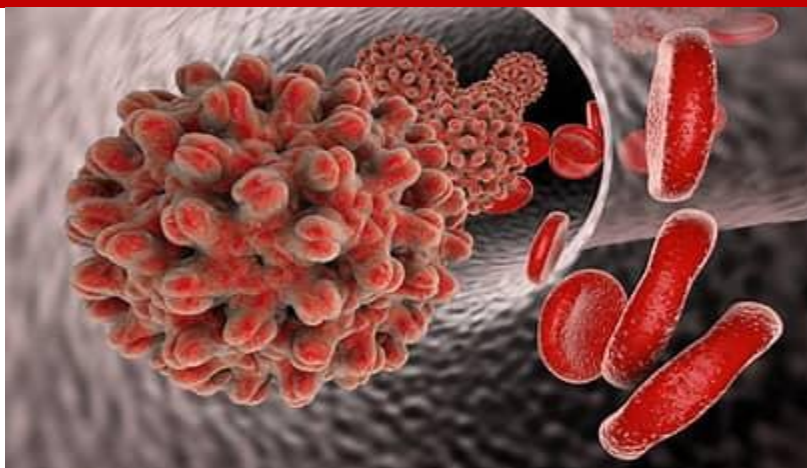
Tot weldra.

Met de beste groeten

Het Bestuur



Voordracht Diabetes Mellitus door Griet Verdoodt
Dinsdag 7 oktober 2025 om 14:30 uur - Zolder CC Oud Gasthuis



Diabetes mellitus is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte verhoogd is.

Aan de basis ligt vaak een gebrekkige productie van of resistentie van het hormoon insuline.

In beide gevallen kunnen de cellen onvoldoende suiker opnemen, waardoor het zich ophoopt in het bloed.

Deze situatie noemen we diabetes mellitus of in de volksmond ook wel 'suikerziekte' genoemd.

Griet Verdoodt, is thuisverpleegkundige en gespecialiseerd in het begeleiden van diabetespatiënten.

Ze geeft educatie over de aandoening, de behandeling, therapietrouw, en levensstijlaanpassingen om complicaties te voorkomen en de levenskwaliteit van de patiënt te verbeteren.

Inschrijven kan tot uiterlijk 1 oktober 2025

- Via de website <https://www.neosvzw.be/vb/asse>: kies voor “Programma” en daarna “**Voordracht diabetes**” – hou je **lidnummer** bij de hand!
- Of door overschrijving van € 7 met vermelding van **je naam, lidnummer en “Voordracht diabetes”** op rekening Neos Asse BE64 1032 2491 2352.



Provinciale wandeling Zemst

Donderdag 9 oktober 2025

Start wandeling vanaf 13u30

Neos Zemst nodigt, in samenwerking met Neos Vlaams-Brabant, alle Neos-leden uit om te komen wandelen in Zemst.

Bezienswaardigheden langs het parcours :

Tijdens deze wandeling doen we twee deelgemeenten van Zemst aan, Weerde en Elewijt, en komen we ook even in een landelijk stukje van Vilvoorde.



Weerde behoort voor het grootste deel tot Klein-Brabant. De Zenne kronkelt zich door de gemeente langs de bekende "meanders van Weerde".

Op de Zenne passeren we tijdens de wandeling de "Weerdemolen". Deze werd reeds in de 13^e eeuw vermeld en de ruïne is er nog steeds.

We komen tevens langs het Rubenskasteel (Het Steen) te Elewijt, waar we een tussenstop houden.

Praktisch:

Startplaats: Zaal 'd Oude School, Damstraat 49 te 1982 Zemst (Weerde)

Bereikbaarheid:

- Met de auto: E19 afrit nr 11 (Zemst) – neem richting Weerde/Zemst. Eerste straat **voorbij** de eerstvolgende verkeerslichten links nemen – dit is de Damstraat (bruine wegwijzer naar d' Oude School).
Parking aan de overzijde van d' Oude School (Dorpsstraat t.h.v. huisnr 87)
- Met de trein: trein Brussel – Mechelen Antwerpen (8 treinen/uur vanuit Mechelen en Brussel) : loopafstand 950 m

Onthaal: vanaf 13 u tot 14 u – er is koffie/thee met koekjes voorzien bij het onthaal. Inschrijven van de deelnemers en verdelen van eet- en drankbonnetjes + de routebeschrijving.

Start wandeling: vanaf 13u30.



Afstand en parcours: Wandeling van 10 km over begaanbare paden al dan niet verhard. De wandeling gaat hoofdzakelijk door bebost gebied en door open veld. De wandeling is vrij te bewandelen op ieders tempo en is volledig bewegwijzerd. Elke deelnemer krijgt tevens een gedetailleerde beschrijving. Halverwege de wandeling wordt aan het Rubenskasteel te Elewijt een sanitaire tussenstop voorzien. Er wordt een streekbiertje of een fruitsap (korte keten) aangeboden.

Onder begeleiding van ter beschikking staande gidsen kan je binnen het domein een uniek uitzichtpunt op het kasteel bezoeken en een blik werpen op het gelijkvloers in het kasteel.

Het kasteel en het domein zijn in normale omstandigheden niet open voor het publiek, een unieke gelegenheid dus.

Iedereen wordt ten laatste tegen **17 uur** op de startplaats terug verwacht. Op het einde van de wandeling worden broodjes, taart en drank aangeboden.

Deelnameprijs:

- 15 euro p.p.
- Inbegrepen koffie/thee en koekjes bij het onthaal
- uitgestippelde wandeling
- tussenstop met drankje en versnapering
- broodjes, taart en een drankje bij aankomst

Inschrijven kan tot 25 september (plaatsen zijn beperkt):

- Via de website <https://www.neosvzw.be/vb/asse>: kies voor “Programma” en daarna “Wandeling Zemst” – hou je **lidnummer** bij de hand!
- Of door overschrijving van € 15 met vermelding van **je naam, lidnummer** en “Wandeling Zemst” op rekening Neos Asse BE64 1032 2491 2352.
- Bij annulering na 1/10/25 wordt de deelnameprijs niet terugbetaald.



**Daguitstap Cruise Oosterweelwerken & DIVA
(Diamantmuseum Antwerpen)
Donderdag 6 november 2026
*Vertrek Boekfos parking 8:00 uur***



Voor onze eerste daguitstap van het nieuwe werkjaar trekken we een ganse dag Antwerpen uit. De voormiddag staat volledig in het teken van de Oosterweelwerken die we vanop de Schelde via een 3 uur durende cruise kunnen bekijken.

De Oosterweelverbinding wordt al enkele jaren aangekondigd als ‘de werf van de eeuw’. Omwille van de schaal en de vele kennisdomeinen is het een uniek project, niet alleen in Vlaanderen, maar zelfs binnen Europa. Het is een echt huzarenstukje. Alle denkbare technologische en bouwtechnische innovaties worden ingezet om een vlottere, veiligere, groenere en gezondere Antwerpse regio te creëren.

De Oosterweelverbinding transformeert ook de Antwerpse Ring: De Ring wordt rond met een nieuwe Scheldetunnel naast de Kennedy- en Liefkenshoektunnel. Er wordt ook meer leefruimte gecreëerd dankzij tunnels, overkappingen en groene bermen.

En **s’middags** ? Dan nemen we een 3-gangenlunch in Restaurant Colmar, inclusief dranken en koffie .

De namiddag gebruiken we voor een gegidst bezoek aan het Diamantmuseum (DIVA). DIVA is hét museum voor diamant, juwelen en zilver in Antwerpen. Het museum bevindt zich op een historische plek: de Grote Markt en omringende straten waren vanaf de 15^{de} eeuw de “*place to be*” voor wie op zoek was naar objecten gemaakt van goud, zilver en edelstenen. Liefhebbers van schitterende luxe konden zich hier vergapen aan de uitstalramen van juweliers en edelsmeden. Duik mee in die geschiedenis en ontdek de verhalen en objecten van de Antwerpse bloeiperiode tot vandaag de dag.

In de vernieuwde vaste expo ‘*A Brilliant Story*’ ontdekken we de verschillende fases van een juweel of zilverwerk; vanaf de mijn tot aan het eindproduct. We zien hoe diamanten worden gedolven, hoe zilversmeden tework gaan en komen meer te weten over de kunst en het gebruik van deze prachtige voorwerpen. Geef de ogen de kost aan 650 diamanten, juwelen en zilveren objecten van de 15de eeuw tot vandaag.

Deze veelbelovende daguitstap moet een bijzondere ervaring worden voor geïnteresseerde Neos Asse-leden. **De kostprijs bedraagt € 99.**

Vertrekken doen we om 08u00 zoals steeds op de Boekfosparking.

Wie dus graag meewil kan **inschrijven tot uiterlijk 26 oktober:**

- Via de website <https://www.neosvzw.be/vb/asse>: kies voor “Programma” en daarna “Oosterweel en DIVA” en – hou je **lidnummer** bij de hand!
- Of door overschrijving van € 99 met vermelding van je **naam, lidnummer en “Oosterweel en DIVA”** op rekening Neos Asse BE64 1032 2491 2352.
