



Infosessie “Ouder worden en alcohol”

Cultuurcentrum Het Perron, Fochlaan 1, Ieper
Dinsdag 14 oktober 2025 | 14 uur
Prijs: € 3 (aan de deur)



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be



Infosessie “Ouder worden en alcohol”

Genieten met volle teugen - het effect van alcohol.

- Wat doet alcohol met mij?
- Hoeveel alcohol mag ik drinken?
- Wanneer moet je extra uitkijken met alcohol?
- Waarom is minder vaak beter en hoe doe je dat?
- Wat kan ik doen als ik bezorgd ben over het alcoholgebruik van een naaste?
- Waar kan ik terecht met vragen?

Praktisch

Cultuurcentrum Het Perron, Fochlaan 1, 8900 Ieper

Dinsdag 14 oktober 2025 | 14 uur

Prijs: € 3 (aan de deur)

Vooraf inschrijven via zorgnetwerk@ieper.be of 057 451 780.

Een organisatie van Zorgnetwerk Ieper en Seniorenraad Ieper.



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be

