



NIEUWSBRIEF november-december 2025

Een gelukkige verjaardag gewenst:

in November aan: Willy Bradt, Raoul De Wachter, Lydia Declercq, Wilfrieda Timmermans, Jan Van Buggenhout en Denise Van Der Burgt

in December aan: Eddy Beeckmans, Georges Callaert, Marie-Jose Coeck, Nicole Lauwers, Theo Meert, Kenny Odeurs, Linda Tersago, Carina Verschueren en Karine Willox

***Dinsdagen: 25/11, 9/12, 23/12, om 13.30u In PC**

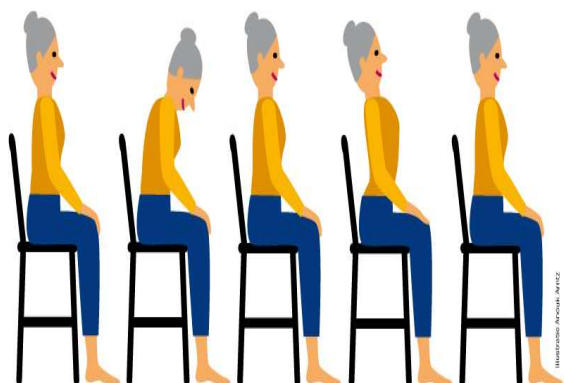


Kerkhofstraat 88 PC Boom

€ 4 per persoon voor niet leden PC Boom

***Woensdag 19 november om 15 u in de seniorenweek**

Oefening voor de rug 1



- 1 Zit rechtop, schouders laag en ontspannen, je handen op je bovenbenen, adem in.
- 2 Adem uit, maak je bovenrug bol, kin naar je borst, schouders komen naar voren.
- 3 Adem in, kom rechtop zitten.
- 4 Maak je onderrug hol, je kin beetje omhoog, borst vooruit, schouders naar achteren.
- 5 Adem uit kom rechtop, voel even na, herhaal de oefening een paar keer.

Met een ervaren lerares Yoga in de Lombaertszaal 1ste verdieping in het gemeentehuis Boom.

Voor **Neos leden gratis**, voor alle anderen 5€
Inschrijven via boom@neosclub.be

Voor niet leden betalen op
Neos bankrekening: BE80 7380 2162 6877

*** Donderdag 18/12/2025: Kerstfeest met tombola in Restaurant Den Boom te 14u”**

Eén van de laatste mogelijkheden om te genieten van de keuken van Bert Viroux.

Met dank aan onze sponsors voor de leuke prijzen voor onze tombola (ALTIJD PRIJS).

Restaurant La Route	Trattoria De Kaai	Go 4 sjoklat Marktkraam	Optiek Goormachtigh
Cascade	Restaurant Den Boom	Choice Juwelen	Brasserie Beukenhof
Taverne Obelisk	Turkse supermarkt Yilmazz	Leste	Piccobello
Bagage Fashion	Lauriks Boom	Tire Point	De Smulpaap
Borsalino	Bonsai kapper	Barber Prince	Broodjesfabriek
Cheng's Garden	Natyra Blauwstraat	Smartrepair	Stihl
Bahco	Stanley	Davithaja Marktkraam	Apotheek Darquennes
Bar 24	Kantin koffieshop	WEST fashion	ALLEN BEDANKT



Menu aan 60 € voor Neos leden, 65 € voor niet-leden

- Cava & Hapjes van de Kerstman
- Rijkelijk gevulde Noordzee bisque (garnaal -zalm-dorade)
- OF
- Consommé van chateau briand
- Fazant fine champagne / boschampignons/ calvadosappeltje / kroketjes
- OF
- Kabeljauwhaas / wintergroentjes / mousseline / puree
- Assortiment van patisserie

Water op tafel bij de maaltijd inbegrepen

Inschrijven en betalen vóór 5 december 2025

bij Neos Boom 0479/238 711 of per e-mail:

boom@neosclub.be

Bankrekening BE80 7380 2162 6877 NEOS BOOM

Inschrijving is pas definitief na ontvangst van het inschrijvingsgeld met vermelding

“Bisque of Consommé” en “Vlees of Vis”.

*** Woensdag 14 januari 2026 dagtrip naar de Hotelschool Hof Ter Duinen – Koksijde (VOLZET)**



Ontvangst met welkomstdrink

Voorstelling van de school en film

Crémant - fruitsap met aangepaste

hapjes

Bezoek aan de keuken

4 - gangen gastronomisch menu

met aangepaste wijnen, waters en koffie/thee

Vrije tijd

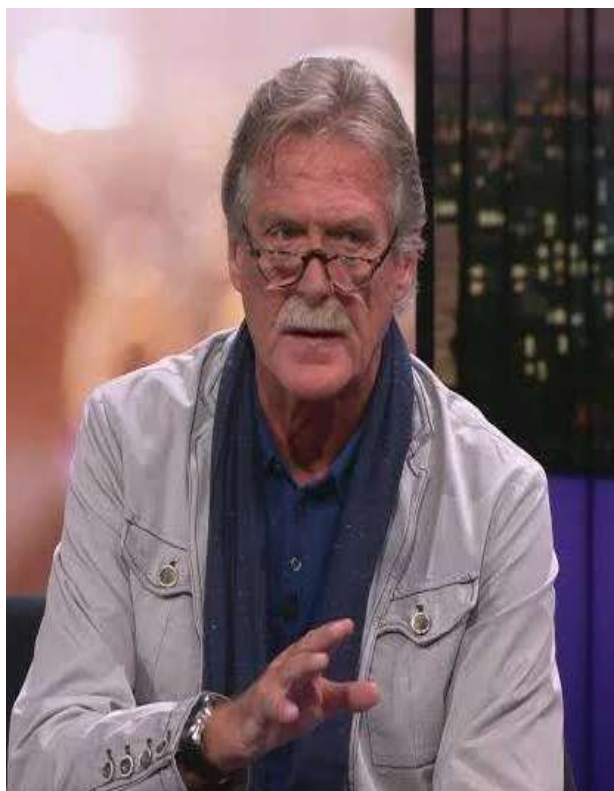
Vertrek: Willebroek 08u30

Boom Q8: 08u50

Boom Beukenhof: 9u

Prijs : 95 euro pp

***Vrijdag 6/2/2026, Boomse BIB te 14u, Lezing Professor Wim Distelmans**



“EEN WAARDIG LEVENSEINDE”

**Openbare Bibliotheek Boom
Windstraat 6, 2850 Boom**

INKOM:

3 € voor Noes leden 5 € voor niet-leden

Deuren: 13.30u

Inschrijven en betalen bij Neos Boom

per e-mail: boom@neosclub.be

**Bankrekening BE80 7380 2162 6877 NEOS
BOOM**

**Dranken verkrijgbaar en geleverd door de
Wereldwinkel aan economische prijzen.**