

Programma seniorenweek 2026

Kasterlee

Goed voor elkaar.

Duivelskuil wandeling

Zaterdag 14 november
vanaf 7.30 tot 15 uur

Wandel mee met de Pompoen-stappers. Kies uit 5, 10, 13, 17, 20 of 27 km. Er is ook een rolstoelwandeling van 5 km.
Vertrek aan de 3master,
Pater Damiaanstraat 10, Kasterlee.
Deelname kost 1,50 euro voor leden en 3 euro voor niet-leden.
Inschrijven is niet nodig.

Lezing: Dr. Devroey Neos

Maandag 16 november
van 14 tot 16 uur

Prof. Dirk Devroey ontkracht gezondheidsmythes en geeft handvatten om gezondheidsadvies kritisch te beoordelen.

OC Lichtaart
Schoolstraat 31, Lichtaart
Gratis, drank betaal je ter plaatse.

Lijndansen Okra Lichtaart

Dinsdag 17 november
van 14 tot 18.30 uur

Ligahof, Schoolstraat 36, Lichtaart
Gratis, drank betaal je ter plaatse.

Filmbeelden uit de oude Tielense doos Okra Tielen

Donderdag 19 november
van 13.30 tot 15.30 uur

Ga terug mee in de tijd met uniek filmmateriaal.
Domus Tielen, Prijsstraat 68, Tielen
Gratis, drank betaal je ter plaatse.

Valpreventie en rondleiding Aquamarijn

Woensdag 18 november
van 9.45 tot 12 uur

We starten met een tas koffie en sluiten af met een tasje soep.
WZC Aquamarijn,
Binnenpad 4, Kasterlee
Gratis

Tips & tricks over het gehoor en gehoortoestellen Hoorcentrum Aerts en Okra Lichtaart

Vrijdag 20 november
van 10 tot 12 uur

OC Lichtaart,
Schoolstraat 31, Lichtaart
Gratis. Schrijf je voor de gehoor-screening vóór 12 november in via welzijn@kasterlee.be of
T 014 55 83 22.



Rondleiding in het Masereel

Vrijdag 20 november
van 13 tot 14 uur en
van 14 uur tot 15 uur

Praat achteraf gezellig na met een tasje koffie of thee.
Masereeldijk 5, Kasterlee
Gratis. Schrijf je vóór 12 november in via welzijn@kasterlee.be of T 014 55 83 22.

Vragen staat vrij Radio Lichtaart

Zaterdag 21 november
van 9 tot 20 uur

Vraag gratis plaatjes aan voor familie, vrienden of buren via T 014 55 77 55 of info@radiolichtaart.be en maak kans op leuke prijzen.

Kadeekesdag

Zondag 22 november
van 9 tot 13 uur

Groot sport- en speelfeest.
Voor kinderen van 0 tot 10 jaar samen met hun (groot)ouders.
Sporthal Tielenhei,
Prijstraat 68, Kasterlee
Gratis

VU Ward Kennes, Markt 1, 2460 Kasterlee

Meer info:

welzijnsdienst , T 014 55 83 22
welzijn@kasterlee.be
www.kasterlee.be

Kasterlee