NEOS ACTUEEL 07 november2026

<u>Vrijdag 13 november</u>: Wandeling in Lichtaart



Bijeenkomst: Ingang Hoge Rielen, Molenstraat 62
2460 Lichtaart om 13.45 u.
Vertrek: 14.00 u

Ondergrond voornamelijk zandwegen
Afstand: +/- 5,5 km

Nadien drankje en babbeltje in
De Stal Molenstraat 72 Lichtaart

<u>Maandag 16 november:</u> Lezing medische mythes doorprikt

Lezing gaat door in OC Lichtaart om 14.00 u



c) VUB Thierry Geenen

Prof. dr. Dirk Devroey is een veelzijdig expert die de academische wereld naadloos verbindt met de dagelijkse medische praktijk. Als professor aan de faculteit Geneeskunde en Farmacie van de Vrije Universiteit Brussel (VUB) combineert hij wetenschappelijk onderzoek naar cardiovasculaire aandoeningen en kankerpreventie met zijn werk als huisarts in Overijse, een rol die hij al sinds 1991 met passie vervult.
We willen allemaal langer, gezonder en gelukkiger leven. Geen wonder dat de markt voor gezondheidstips, supplementen en preventieve wondermiddeltjes boomt als nooit tevoren. Maar achter veel van deze beloftes schuilt vaker een slim marketingmodel dan een solide wetenschappelijke basis.

In deze lezing ontmaskert Prof. Dirk Devroey de meest hardnekkige gezondheidsmythes van deze tijd. Hoe komt het dat we zo makkelijk vallen voor ongefundeerde claims? Prof. Devroey legt uit hoe misverstanden ontstaan en biedt u de nodige instrumenten om kritisch naar gezondheidsadvies te kijken. Een onmisbare gids voor iedereen die niet langer wil dwalen in het doolhof van pseudowetenschap. Wat is waarheid en wat is pure mythe?

<u>Vrijdag 20 november:</u> Quiz tussen Kastelse verenigingen



Ligahof Lichtaart
Een ploeg bestaat uit 4 tot 6 personen
Inschrijven voor 10/11/2026 via de website van Neos.

Ontvangst vanaf 19.45 u

<u>Dinsdag 24 november:</u> Daguitstap Dendermonde + scheepswerf Baasrode

Voormiddag Stadsbezoek

In de “Ros Beiaard” stad krijgen we een rondleiding op de Grote Markt die een juweel is van Vlaamse middeleeuwse bouwkunst. Het stadhuis, de voormalige lakenhalle. De prachtige Onze-Lieve-Vrouwekerk is een prachtig voorbeeld van Schelde gotiek. De reisgids van Michelin bekroonde de kerk daarom in 2024 met twee sterren, wat wil zeggen dat ze een omweg waard is! Je vindt er onder meer twee recent gerestaureerde kunstwerken van de Vlaamse meester Antoon Van Dyck. Wandeling rond het water met aandacht voor het gerechtsgebouw, Ros Beiaard, begijnhof….



Middagmaal met keuze uit:

- Vis: tongrolletjes met puree, wittewijnsaus en seizoensgroenten
- Vlees: paardenworsten met puree en seizoensgroenten (specialiteit van Dendermonde)
- Water op tafel en één ander drankje inbegrepen.

Namiddag: Scheepvaartmuseum Baasrode vzw



Een van de mooiste industrieel-archeologische sites van Vlaanderen. Werven, ateliers, droogdokken en schepen vertellen het verhaal van eeuwen scheepsbouw aan de Schelde.

Voor Neos leden van de eigen afdeling
Aantal plaatsen : 55
Prijs: 85 €
<u>Op voorhand **inschrijven verplicht voor 16/11/2026** via onze website of een mail aan kasterlee@neosclub.be</u>

08:00 u	Vertrek met de autocar aan O.C. Kasterlee
10:00 u	Ontvangst met koffie en koffiekoek door de gidsen op de Vlasmarkt
10:45 u	Start rondleiding in Dendermonde.
12:30 u	Middagmaal in restaurant Het Vaderland
14:30 u	Busrit naar Baasrode.
14.45 u	Bezoek aan voormalige scheepswerf; nu erfgoed
	Drankje
16.30 u	Vertrek huiswaarts

<u>Donderdag 3 december</u>: Bowling

om 14.00 u.
Deelname ter plaatse betalen.

<u>Maandag 7 december</u>: Verteltheater door Filip van Beurden " Van Sinterklaas tot Sancta Claus

De Casteleer, Pastorijstraat 38 Kasterlee.
Ontvangst 13.45 u. Start 14.00 u.

In deze periode maakt Filip u warm voor de feestdagen met zijn act waarin hij vanuit de ontstaansgeschiedenis van Nederland en de USA op een boeiende manier vertelt hoe Sint Nicolaas en Santa Claus in onze geschiedenis vervlochten zitten. Maar ook hoe in deze geschiedenis belangrijke Belgen dikwijls vergeten worden. Het is een leerrijk verteltheater vol boeiende weetjes.
Inschrijven kan via onze website



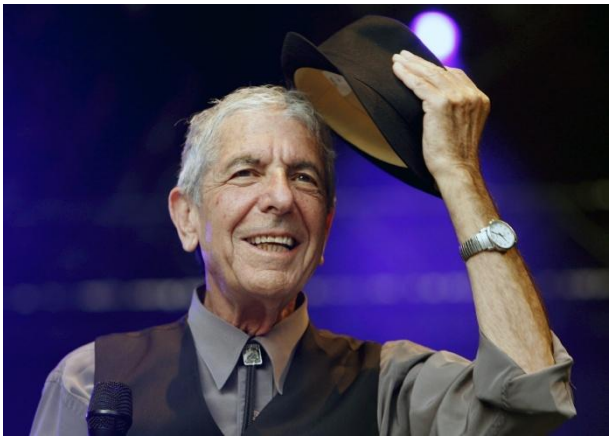
<u>Zondag 6 december</u>: Melodieën voor miljoenen
Inschrijvingen zijn afgesloten

Woensdag 9 december: The Leonard Cohen Tribute Band



De Zoerla, Gevaertlaan 1, 2260 Westerlo
Ontvangst 13:15
Aanvang 14:00
Einduur 18:00
Ticket (inclusief 2 dranken): 35,00 euro voor leden. Eigen vervoer of carpoolen
Op voorhand inschrijven verplicht via onze website of een mail aan kasterlee@neosclub.be

Schrijf tijdig in; op 6/11 nog 4 plaatsen



'The Leonard Cohen Tribute Band'is een magisch gezelschap dat de liedjes van overleden zanger Leonard Cohen terug tot leven wekt met klassiekers zoals *Hallelujah* en *Suzanne*, maar ook met minder gekende nummers zoals *Coming back to you* of *Going Home*.
Na zijn overlijden bracht Mark Doggen enkele muzikanten en een dichteres samen voor een tribute concert in Antwerpen en sindsdien treden ze frequent samen op om hun liefde voor de zanger te verspreiden. Wil je nog meer informatie over de band, surf dan naar deze link: The Leonard Cohen Tribute Project

Maandag 14 december: Winterwandeling (voor- en namiddag) met lunch



Vertrek- en lunchpunt: Afspanning Den Eik (Veerle-Laakdal)
Hoeve Den Eik 1 , 2431 Averbode
Vertrekuur: 10.30 u.
Eigen vervoer.
Wandeling over voornamelijk zandwegen. In de voormiddag ± 4,6 km en 's namiddags 5,3 km.
Lunchkeuze:

- Abdijplank – Hoevekaas (5 plakjes)
- Abdijplank gemengd -3 plakjes kaas-hoevepaté- 2 hamrolletjes
- Croque madame

Bedrag: 25 € inclusief 2 basisdrankjes
Inschrijven voor 7 december via onze website of een mail aan kasterlee@neosclub.be

Maandag 11 januari: 3-koningenwandeling



Vertrek aan café De Pelleman om 14.00u. voor ± 5 km met deels onverharde wegen.
Op het einde sluiten we af met een
- Appelbol en of
- Worstenbrood

waarvoor 4 € per stuk wordt gevraagd. Drank hierbij ter plaatse betalen

Inschrijven en betaling voor 5 januari via onze website of een mail aan kasterlee@neosclub.be

Donderdag 21 januari:
Nieuwjaarsreceptie

Reserveer dit in uw agenda
vanaf 14.30 u tot ± 17.00 u.
In OC Kasterlee

Nadere informatie volgt.



Hernieuwing lidmaatschap Neos Kasterlee

Je hebt een mail ontvangen voor het lidgeld 2027. Dit bedraagt 45€.
Betaal voor 31/12/2026. Indien niet betaald wordt uw lidmaatschap automatisch afgesloten.

Raadpleeg onze eigen website met steeds actuele informatie:
www.neosvzw.be/kasterlee.

Onze Neos-rekening: BE17 7330 0864 1821