

TURNHOUT

Samen
bewegen, beleven,
leren en genieten

Senioren WEEK

ZO 16 –
ZO 23 NOV

Ontdek het volledige programma op
www.turnhout.be/seniorenweek



Kies je ACTIVITEITEN

Zo'n twintig procent van de Turnhoutenaren is 60 jaar of ouder. Jullie ervaring, wijsheid en betrokkenheid verrijken onze stad op verschillende manieren. Hoog tijd om jullie daarvoor te bedanken. Daarom zetten we jullie van 16 tot en met 23 november extra in de kijker tijdens de Seniorenweek.

Verschillende partners sloegen de handen in elkaar en stelden een gevarieerd activiteitenaanbod voor Turnhoutse senioren samen. Het resultaat daarvan vind je in deze brochure. Of je nu houdt van cultuur, sport, ontspanning of iets helemaal anders: er is voor ieder wat wils.

Let op: sommige activiteiten hebben een beperkt aantal plaatsen. Wil je zeker zijn van je plaats? Schrijf je dan snel in. Meer info over de inschrijvingen vind je terug bij elke activiteit.

**Geniet van jullie
Seniorenweek!**

Activiteiten aangeboden door Stad Turnhout, seniorenraad Turnhout en Zorggroep Orion, met de hulp van vele partners.

ZONDAG 16 NOVEMBER

Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop

15 tot 16 uur (kind: 4 tot 7 jaar) &
16.15 tot 17.15 uur (kind: 8 tot 12 jaar)
€ 12 (duoticket)

Tijdens deze circusworkshop voor grootouders en kleinkinderen leer je allerlei jongleer-technieken zoals doekjes, flowersticks en Chinese bordjes. Zo leer je je coördinatie, concentratie en samenwerking uitdagen.

- **Waar?** Tuinzaal, de Warande
- **Inschrijven** via de Warande (www.warande.be/programma of aan de balie)



MAANDAG 17 NOVEMBER

Workshop: EHBO – reanimatie



**9 tot 11.30 uur
GRATIS**

Een ongeluk is snel gebeurd. Dan is het belangrijk om zo snel mogelijk te reageren. Twee vrijwilligers van het Rode Kruis leren je om eerste hulp te verlenen. Ze leren je ook hoe je reanimeert en een defibrillator gebruikt.

- **Waar?** Wollewei (Draaiboornstraat 6)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infosessie: duik in de wereld van AI



**9.30 tot 12 uur
GRATIS**

Artificiële intelligentie (AI) brengt computers tot leven. Zo helpt het je bij teksten schrijven of onderzoek doen. Tijdens deze infosessie leren we je werken met AI en chatrobot ChatGPT.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** de Warande (www.warande.be/programma of *aan de balie*)
- Breng je eigen laptop of tablet mee

Pop-up feestsoep



**12 uur
€ 3**

Kom opwarmen bij een lekkere kom soep.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- Vooraf inschrijven is **niet nodig**

De Zoete Inval



**13.30 tot 16.45 uur
€ 23**

BV's, leuke weetjes en anekdotes vormen al meer dan duizend afleveringen het succesrecept van het Radio 2-spelprogramma De zoete inval. Luc Appermont zorgt voor verrassende vragen en het panel gaat op zoek naar antwoorden.

- **Waar?** Schouwburg, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** de Warande (www.warande.be/programma of *aan de balie*)

Lezing Troost



**14 tot 15 uur
GRATIS**

Luc Van de Ven, bekend van het Canvas-programma Therapie, is ouderenpsycholoog en begeleidt ouderen met psychische problemen. Tijdens deze lezing belicht hij het wel en wee van ouderdom met de nodige humor.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie badminton

**14.30 tot 16 uur
GRATIS**

Met badminton kan je op een speelse manier aan je conditie werken. Geen paniek als je de sport nog nooit hebt beoefend, want met een minimum aan techniek kan je al snel een echte wedstrijd spelen. Initiatie door de Turnhoutse badmintonclub.

- **Waar?** Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen zijn verplicht
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches



Ontmoetingsdag: alleen en soms ook samen



14 tot 17 uur
GRATIS

Ben je ouder dan 65 jaar, woon je alleen en ben je op zoek naar een leuk gesprek of een fijn contact? Leer tijdens de ontmoetingsdag nieuwe gezichten kennen – zonder dating, gewoon omdat het aangenaam kan zijn.

- **Waar?** RISO, Speelkaartenmuseum (Druivenstraat 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

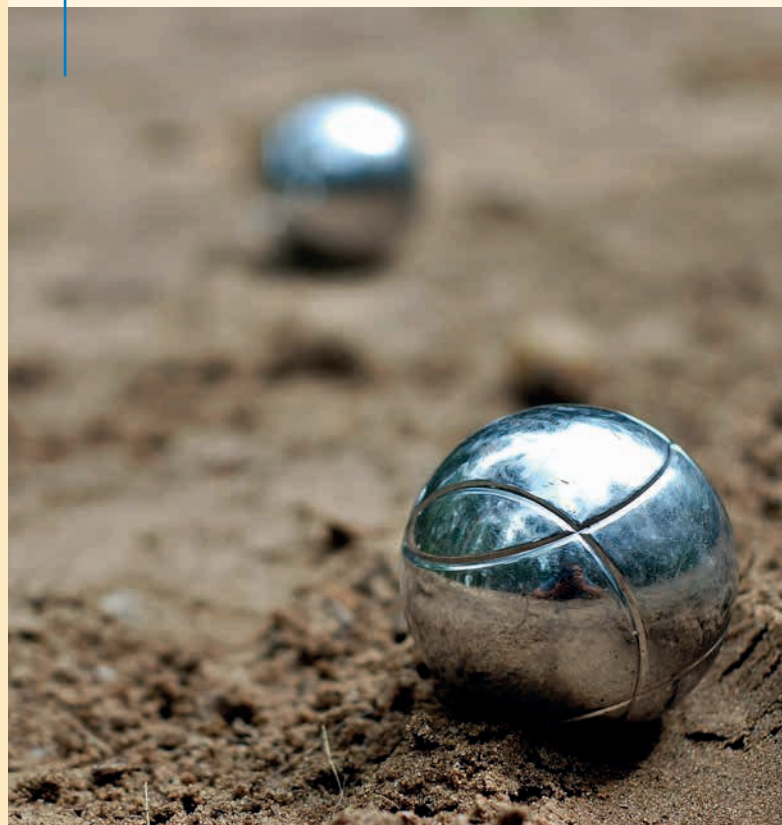
Initiatie petanque



14 tot 17 uur
GRATIS

Bij petanque staan bewegen, tactiek en sociaal contact centraal. Tijdens een initiatie petanque leer je alle kneepjes van het vak dankzij een ervaren gediplomeerde trainer. Initiatie door petanqueclub Technico.

- **Waar?** Petanqueclub Technico (Smiskensstraat 45)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Omstaanders- training



9 tot 12 uur
GRATIS

Was jij ooit getuige van ongewenst gedrag zoals pesten, (seksuele) intimidatie of discriminatie? Reageren is niet altijd makkelijk. Toch kan jouw reactie een groot verschil maken. In een omstaanders-training leer je opkomen voor jezelf en anderen.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie basketbal

9.30 tot 10.30 uur
GRATIS

Zin in een potje basketbal? De sport heeft niets dan voordelen: je uithouding vergroot, je coördinatie en je concentratie gaan erop vooruit én je bouwt spieren op. Initiatie door KBBC T&T Turnhout.

- **Waar?** Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen zijn verplicht
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches

Maak kennis met het Welzijnsonthaal



10 tot 12 uur
GRATIS

Niets is zo makkelijk als één centraal aanspreekpunt waar je met je vragen terecht kan over welzijn, zorg, financiën, administratie ... Hiervoor kan je aankloppen bij het Welzijnsonthaal. Kom kennismaken!

- **Waar?** Welzijnsonthaal (Stationstraat 80)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Slim op weg



10 tot 12 uur
GRATIS

Tijdens deze workshop test agent Bart Geuens spelenderwijs jouw kennis over enkele verkeerssituaties.

- **Waar?** LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Lezing

Zilveren verhalen



10.30 tot 12 uur
GRATIS

Ex-stadsdichter Sanne Leenders brengt met *Zilveren verhalen* de kracht van gedichten tot leven. Sanne deelt zelfgeschreven gedichten en hoopt zo deelnemers aan te moedigen om zelf ook te schrijven.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- Vooraf inschrijven is niet nodig

Filmnamiddag met koffie en gebak



13 tot 17 uur
€ 13,50 voor één ticket

Welke film we gaan kijken, blijft nog een verrassing.

Eén bioscoopticket kost 13,50 euro per persoon. Je kan ook een Formule 5-kaart aankopen, waarmee je slechts 8,50 euro per zitplaats betaalt.

- **Waar?** UGC Cinema (Graatakker 99)
- Vooraf inschrijven is **niet nodig**

Rondleiding achter de schermen van de bibliotheek



14 tot 15.30 uur
GRATIS

De bibliotheek is meer dan boeken alleen. Laat je tijdens een aangepaste rondleiding voor senioren verrassen door bijzondere verhalen, leer meer over het aanbod van de bib en geniet van een unieke ervaring.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via www.turnhout.be/seniorenweek** of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Erfgoed-wandeling

14 tot 16 uur
GRATIS

Ga mee op pad met natuurgids Luc Swerts en ontdek het erfgoed van de natuurgeschiedenis in onze stad. We sluiten de wandeling af in het Natuurpuntmuseum.

- **Waar?** Start onder de luifel van het Stadhuis (Grote Markt 1)
- **Inschrijven via www.turnhout.be/seniorenweek** of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Uitneembare kalender

	ACTIVITEIT	UUR	LOCATIE
ZO 16 NOV	Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop (4 tot 7 jaar) Circusatelier Locorotondo: grootouder-kind-workshop (8 tot 12 jaar)	15.00–16.00 uur	Tuinzaal, de Warande
MA 17 NOV	Workshop: EHBO – reanimatie Infosessie: duik in de wereld van AI Pop-up feestsoep De Zoete Inval (Luc Appermont en Radio 2)	09.00–11.30 uur 09.30–12.00 uur 12.00 uur 13.30–16.45 uur	Wollewei de Warande LDC De Wissel Schouwburg, de Warande
	Lezing Troost (Luc Van de Ven) Initiatie badminton	14.00–15.00 uur 14.30–16.00 uur	LDC De Wissel Sporthal Stadspark
	Ontmoetingsdag: een gezellige ontmoetingsdag voor alleenstaande senioren	14.00–17.00 uur	RISO
	Initiatie petanque	14.00–17.00 uur	Petanqueclub Technico
DI 18 NOV	Omstaanderstraining: leer reageren op ongewenst gedrag Initiatie basketbal Maak kennis met het Welzijnsonthaal Slim op weg Lezing Zilveren verhalen Filmnamiddag met koffie en gebak	09.00–12.00 uur 09.30–10.30 uur 10.00–12.00 uur 10.00–12.00 uur 10.30–12.00 uur 13.00–17.00 uur	LDC De Wissel Sporthal Stadspark Welzijnsonthaal LDC De Wissel Bibliotheek UGC Cinema
	Rondleiding achter de schermen van de bibliotheek Erfgoedwandeling Ontmoet je buur Diversiteitswandeling	14.00–15.30 uur 14.00–16.00 uur 10.00–11.30 uur 13.30–16.30 uur	Bibliotheek Start aan Stadhuis LDC De Wissel Start aan de Warande
	LEIF: LevensEinde InformatieForum Stoeldansen	14.00–15.00 uur 14.00–16.00 uur	LDC De Schoor Parochiezaal Heilig Hart
	Initiatie oriëntatieloop Infosessie zorgvolmacht Infosessie phishing Workshop: kerstslofjes breien	14.30–16.00 uur 10.00–12.00 uur 10.00–12.00 uur 13.00–16.00 uur	Start aan Europeion (Campus Blairon) wzc Aan de Kaai LDC De Schoor Kunstencampus Turnova
DO 20 NOV	Lezing Oorlogsdagboek van een minderjarige boerenzoon Gegidst bezoek aan kasteel van Turnhout	14.00–16.00 uur 14.00–16.00 uur	Digitale Fotografiegroep Turnhout Kasteel van de Hertogen van Brabant
VR 21 NOV	Initiatie boksen Ontbijt Workshop: bescherm jezelf online Rondleiding achter de schermen van de Warande	09.00–10.00 uur Vanaf 09.30 uur 09.30–12.00 uur 09.30–11.30 uur	Sporthal Stadspark LDC De Schoor de Warande de Warande
	Lezing: leven met diabetes Workshop: gezichtsmassage en stretchen	09.30–11.30 uur 10.00–11.00 uur	Terraszaal, de Warande de Warande
	Golfinitiatie Initiatie linedance	10.00–12.00 uur 13.30–15.30 uur	Golfterreinen Taxandria Parochiezaal Heilig Hart
	Gegidst bezoek aan Turnovaside Cultuurbabbel	10.00–12.00 uur 14.00–17.00 uur	Start aan Visit Turnhout Bibliotheek
ZO 23 NOV	Retrofuif	14.00–20.00 uur	Fuifzaal Futur



WOENSDAG 19 NOVEMBER

Ontmoet je buur



10 tot 11.30 uur
€ 1 voor koffie
met gebak

Onder het motto 'ontmoet je buren' komen we samen in De Wissel. Iedereen die zin heeft in een babbel is welkom. Wie wil, kan genieten van een kop koffie of thee met gebak voor 1 euro.

- **Waar?** LDC De Wissel
(Dokter Nand
Peetersstraat 33)
- Vooraf inschrijven is
niet nodig

Diversiteits- wandeling

13.30 tot 16.30 uur
GRATIS

Maak kennis met de culturele en religieuze diversiteit in onze stad. Zo passeren we langs de moskee, ontmoetingsgebouw Villa Mescolanza, de Roemeense orthodoxe kerk en de Sint-Pieterskerk.

- **Waar?** Start aan ingang van de Warande
(Warandestraat 42)
- **Inschrijven via**
www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infomoment LEIF (LevensEinde InformatieForum)



14 tot 15 uur
GRATIS

LEIF is een initiatief dat streeft naar een waardig levenseinde voor iedereen. Tijdens dit infomoment geeft LEIF-verpleegkundige Jet Van Hoeck info over het levenseinde en vroegtijdige zorgplanning.

- **Waar?** LDC De Schoor
(Schorvoortstraat 53)
- **Inschrijven via**
www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Stoeldansen



**14 tot 16 uur
GRATIS**

Tijdens een les stoeldansen voer je dansbewegingen uit terwijl je op een stoel zit. Zo focussen we erop om je armen, benen en torso te laten bewegen op het ritme van de muziek.

- **Waar?** Parochiezaal Heilig Hart, Kerkplein 9/17
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Initiatie oriëntatieloop

**14.30 tot 16 uur
GRATIS**

Bij een oriëntatieloop loop je met behulp van een kaart en een kompas een parcours af langs meerdere controlepunten. Het is dus niet alleen goed voor je lichaam, maar het helpt ook om je geheugen te verbeteren. Initiatie door TROL.

- **Waar?** Start aan de inkomhal van Europeion, gebouw naast het Stadskantoor (Campus Blairon 200)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sport- of stap schoenen aan

DONDERDAG 20 NOVEMBER

Infosessie zorgvolmacht



**10 tot 12 uur
GRATIS**

Met een zorgvolmacht mag iemand je vermogen beheren of beslissingen nemen wanneer je dat zelf niet meer kan. Het is wel belangrijk om stil te staan bij wat je wil vooraleer je een zorgvolmacht opstelt. Dat leer je tijdens deze infosessie.

- **Waar?** wzc Aan de Kaai (Antoine Coppenslaan 33)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Infosessie phishing



**10 tot 12 uur
GRATIS**

Phishing is een vorm van internetfraude waarbij criminelen zich voordoen als betrouwbare organisaties om persoonlijke gegevens te stelen. Tijdens deze infosessie krijg je concrete tips om phishing te herkennen en te vermijden.

- **Waar?** LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)

- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Workshop: kerst-slofjes breien



**13 tot 16 uur
€ 9 (UITPAS: € 2)**

Tijdens deze workshop leer je warme slofjes breien. Je leert de steken opzetten en daarna kan je zelf aan de slag. Zo heb je de ideale voetverwarmers voor de kille winterdagen.

- **Waar?** Atelier 1, Kunstencampus Turnova (Academieplein 17)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)
- Breng zelf twee breinaalden (nummer 7 en 8) en twee bollen wol mee

Lezing Oorlogsdagboek van een minderjarige boerenzoon



**14 tot 16 uur
GRATIS**

Tijdens WOII beschreef de twintigjarige Louis Boghe in zijn dagboek wat hij van dichtbij

meemaakte. Zoon Willy vult de dagboekfragmenten aan met research en getuigenissen in het boek Dagboek van een minderjarige boerenzoon.

- **Waar?** Digitale Fotografie-groep Turnhout – DFT (Slachthuisstraat 15D, FRAC-site)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Gegidst bezoek aan kasteel van Turnhout

14 tot 16 uur – GRATIS

Ga op tijdreis in eigen stad tijdens een bezoek aan het kasteel van de hertogen van Brabant. Dwaal langs prachtige muurschilderingen van Karel Boom en ontdek hoe het gerecht er ten tijde van Maria Van Hongarije uitzag.

- **Waar?** Kasteel van de Hertogen van Brabant (Kasteelplein 1)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- **Let op:** tijdens dit bezoek doen we veel trappen

Initiatie boksen

9 tot 10 uur
GRATIS

Boksen is een geschikte activiteit voor senioren die gezond, fit en actief willen blijven. Ontdek het zelf tijdens een initiatie met veilige begeleiding en enkele aanpassingen in de intensiteit. Initiatie door Boxing Kempen.

- **Waar?** Mattenzaal, Sporthal Stadspark (Steenweg op Zevendonk 18)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Doe sportieve kledij aan, sportschoenen niet nodig (in de Mattenzaal ben je verplicht om je schoenen uit te doen)
- Je kan gebruikmaken van de kleedkamers en douches

Workshop: bescherm jezelf online

 9.30 tot 12 uur
GRATIS

Goede online privacyinstellingen kunnen je beschermen tegen de gevaren van het internet. Tijdens deze workshop kijken we met je mee en helpen we je met die instellingen.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** de Warande (www.warande.be/programma of aan de balie)
- Breng je eigen laptop of tablet mee

Ontbijt

 Vanaf 9.30 uur
€ 16

Kom gezellig ontbijten in lokaal dienstencentrum De Schoor. Inschrijven kan vanaf vrijdag 24 oktober tot en met maandag 17 november. Wees er snel bij, want er zijn maar een beperkt aantal plekken.

- **Waar?** LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)
- **Inschrijven via** deschoor@zorggroep-orion.be of rechtstreeks bij Birgit of Julie

Rondleiding achter de schermen van de Warande

9.30 tot 11.30 uur
GRATIS

Je wordt meegenomen op een bijzondere reis door de coulissen, kleedkamers en geheime gangen van de Warande. Zo ontdek je alle verborgen plekjes waar normaal gezien alleen artiesten en medewerkers komen.

- **Waar?** de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- **Let op:** tijdens dit bezoek doen we veel trappen

Lezing: leven met diabetes

 9.30 tot 11.30 uur
€ 11 (UITPAS: € 4)

Diabetes kan een grote impact hebben op je dagelijkse leven. Ontdek wat de ziekte juist is, hoe je het kan herkennen en hoe je eventuele gevolgen tot een minimum kan beperken.

- **Waar?** Terraszaal, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)

Workshop: gezichts-massage en stretchen

 10 tot 11 uur
€ 14 (UITPAS: € 7)

Tijdens deze workshop ontdek je drie manieren om je gezicht te masseren: gezichtsgymnastiek, lymfedrainage en Japanse acupressuur. Ook leer je hoe je je lichaam soepel kan houden op een laagdrempelige manier.

- **Waar?** Glazen zaal, de Warande (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** DINAMO (www.dinamo.warande.be of aan de balie)
- Breng zelf natte gezichtsdoekjes, vochtinbrengende crème (bij voorkeur voor gezicht en ogen) en een spiegel op standaard mee

Golfinitiatie

10 tot 12 uur
GRATIS

Zin in een sportieve voormiddag? Tijdens deze initiatie leren ervaren golfspelers je de basis van het golfen. Nadien kan je bijpraten in de cafetaria.

- **Waar?** Golfterreinen Taxandria (Steenweg op Tielen 43)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)
- Je hoeft hiervoor geen sportieve kledij aan te doen

Initiatie linedance

13.30 tot 15.30 uur
GRATIS

Trek je dansschoenen aan voor een initiatie linedance. Onder begeleiding van een ervaren lesgever heb je de pasjes zo onder de knie. Iedereen is welkom. Tijdens de pauze kan je bijpraten met een drankje.

- **Waar?** Parochiezaal Heilig Hart (Kerkplein 9/17)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)



Gegidst bezoek aan Turnovasite

 10 tot 12 uur
GRATIS

Ontdek hoe oud en nieuw samenkomen tijdens een rondleiding op de Turnovasite. We sluiten af op het dakterras van de Turnovatoren met een mooi panoramisch uitzicht over onze stad.

- **Waar?** Start aan Visit Turnhout (P.J. Brepolsplein 17)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Culturbabbel: in gesprek met de stadsdichter

 14 tot 17 uur
GRATIS

Duik samen met stadsdichter Erica Smits in de wereld van poëzie. Tijdens deze babbel speel je met woorden en ontdek je hoe je zelf iets moois kan maken. Iedereen is welkom.

- **Waar?** Bibliotheek (Warandestraat 42)
- **Inschrijven via** www.turnhout.be/seniorenweek of tijdens een van de fysieke inschrijvingsmomenten (zie laatste pagina van brochure)

Retrofuif

 14 tot 20 uur
€ 5 (UITPAS: € 1)

Op de muziek van dj's Ingrid en Frank sluiten we de Seniorenweek af dansend af. Met muziek uit de jaren zestig, zeventig en tachtig beleef je pure nostalgie op de dansvloer.

- **Waar?** Fuifzaal Futur (Wezenstraat 6)
- Inschrijven is **niet nodig**

SCHRIJF je in

van 1 oktober
tot en met
7 november

Online:
www.turnhout.be/seniorenweek

Kan je niet online inschrijven?
Kom naar een van de fysieke inschrijvingsmomenten
↓

Maandag 13 oktober

- 11 tot 12 uur: zaal Meuletiende (Meuletiende 10)
- 13 tot 14 uur: LDC De Schoor (Schorvoortstraat 53)

Dinsdag 14 oktober

- 11.30 tot 12.30 uur: LDC De Wissel (Dokter Nand Peetersstraat 33)

Woensdag 15 oktober

- 13 tot 14 uur: Antennepunt 7donk (Kapelweg 52)

- 14.30 tot 15.30 uur: Ontmoetingscentrum De Meerloop (Begijnhof 44)

Donderdag 16 oktober

- 9 tot 11 uur: Stadskantoor (Campus Blairon 200)
- 12 tot 13 uur: T' ANTWOORD (Otterstraat 114)

Vrijdag 17 oktober

- 11 tot 12 uur: LDC Albert Van Dyck (Albert Van Dyckstraat 10)

TURNHOUT

De Turnhoutse dienstencentra zorgen het hele jaar door voor een uitgebreid activiteitenaanbod. Meer info vind je in een van de dienstencentra of op hun website:

**[www.zorggroep-orion.be/
dienstencentrum](http://www.zorggroep-orion.be/dienstencentrum)**

Ook de (senioren)verenigingen hebben een uitgebreid aanbod op jullie maat.

Contact

Leen Van den Broeck (Stad Turnhout)
leen.vandenbroeck@turnhout.be - 0471 02 02 70

Rosette Broeckx (Seniorenraad)
seniorenraadturnhout@turnhout.be - 0496 30 92 26