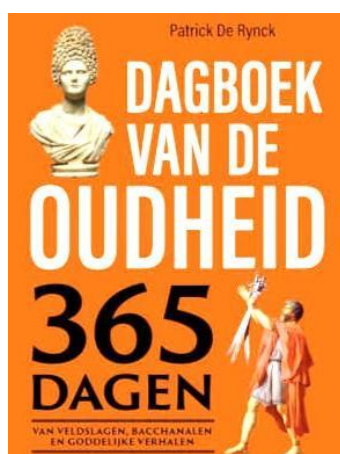


Beste NEOS-vrienden,

Dinsdag 21 april was opnieuw een voltreffer met ons bezoek aan de tentoonstelling Bellezza e Bruttezza in de BOZAR. In de maand mei staat op dinsdag 5 mei een uitstap naar Gent gepland, met een bezoek aan de Gentse Floraliën en de restauratiewerken aan het Lam Gods. Ook voor deze activiteit werd het maximale aantal inschrijvingen reeds meer dan een maand geleden bereikt. Twee dagen later bieden wij de gelegenheid om hierover na te praten aansluitend op onze lezing.

Het bestuur.



Hoe de oude Grieken en Romeinen ons leven nog altijd bepalen

lezing door Patrick DE RYNCK.
donderdag 7 mei 2026 – zaal De Plataan

De oudheid is springlevend. Wat de Grieken en Romeinen dachten, schreven en opbouwden, werkt tot vandaag door in onze manier van denken, spreken en leven. In zijn lezing neemt **Patrick De Rynck** u mee naar het Romeinse Rijk, een complexe samenleving van uiteenlopende culturen en volkeren. Aan de hand van verrassende teksten en inzichten ontdekt u in welke mate ideeën van toen vandaag nog herkenbaar zijn ... of net confronterend anders.

Van het vaak gebruikte “carpe diem” tot de heropleving van het stoïcisme, van klassieke architectuur tot hedendaagse cultuur en media: de invloed van de oudheid blijkt groter en actueler dan we vermoeden. De lezing prikkelt, verrast en zet aan tot nadenken over de blijvende betekenis van de klassieke oudheid in onze tijd. Een echte doos van Pandora?



donderdag 11 juni 2026: onze jaarlijkse barbecue



Zoals steeds organiseren wij in juni een tot in de puntjes verzorgde BBQ in samenwerking met Sint Jan Events Tervuren. Gezellig samenzijn vanaf 12 uur bij een hapje en een tapje om het werkjaar op een leuke manier af te sluiten. Altijd kwaliteitsvol, fijn, lekker en meer dan ruimschoots voldoende. Inschrijven en betalen **vóór 31 mei 2026** via bij Guy Maes op rekening BE61 4345 1675 9117. Prijs : **€ 75** (partner niet-lid: € 85). **Verplicht inschrijven via onze website.**

In de maand mei feliciteren wij graag al onze senioren die hun verjaardag vieren. Wij wensen hen een fijne dag toe, samen met familie en vrienden, en nog vele jaren in goede gezondheid en welzijn: Christiane CORNELISSEN, Maria GILLYNS, Guy MAES, Paula VERHEIRSTRAETEN, Maria BERDEN, Michel NEYRINCK, Anne BERDEN, Annelies BAKKER, Carine MANCEL, Chantal VICTOIR, Simone L'HOIR, Greta VAN BERGEN en Christiane DEDOYARD.



De Impact van Dementie op de Familie Lies Van Assche

2 april 2026

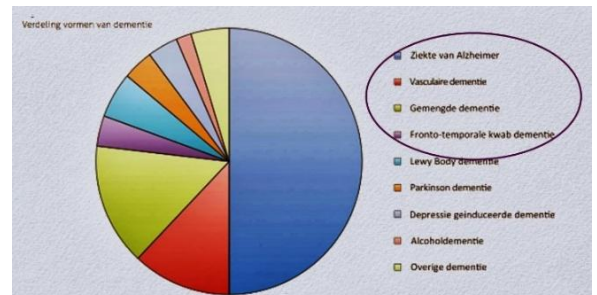


Wie verwachtte dat dit minder luchtige onderwerp weinig belangstelling zou wekken kwam bedrogen uit. De opkomst was groot en de aandacht bleef behouden, ook na de uiteenzetting van Guy over het ledenbestand en de financiële toestand van Neos Tervuren.

Lies Van Assche werkt als klinisch ouderenpsycholoog op een opnameafdeling voor cognitieve aandoeningen en een ambulante raadpleging van het UPC KU Leuven, op campus Gasthuisberg. Als specialist in systeemtherapie en neuropsychologie staat ze er in voor (neuro)psychologische diagnostiek van onder meer neurodegeneratieve aandoeningen en therapeutische consultaties. Zij is ook auteur van meerdere boeken, nog altijd verkrijgbaar.

Haar takenpakket bevat vooral drie grote brokken: geheugentests en scans van de hersenen alsmede bloedanalyse. Ze werkt voorts ook nog in de dagkliniek, houdt ze raadplegingen en, ja hoor, ze ziet dat revalidatie nog altijd lukt bij mensen boven de 70!

Zij is ongelooflijk positief ingesteld en betreft vaak de hele zaal bij haar betoog door gerichte vragen te stellen. "Wat moet men doen als men iemands naam vergeten is?" Een slimme uit de zaal antwoordt: "de truc van Steve Stevaert" toepassen: *Hoe was uwe naam ook weer? Sjarel Vandenhoekaf. Ja Sjarel, uwe voornaam kende ik natuurlijk maar ik twijfelde aan uw achternaam.* Een andere methode is om een associatie te maken en deze ook visueel voor te stellen: Evert die de Everest beklimt.



Wij zijn niet tot dementie gedoemd, zo is Jeanne Calmant bijvoorbeeld 122 jaar geworden. Er bestaan ook blue zones in de wereld: actief blijven, de 80%-regel inzake eten: eten tot men genoeg heeft en niet het hele bord per se willen opscheppen en sociaal gunstige netwerken. Met dit laatste bedoelt ze netwerken waarbij men de leden stimuleert in het uittesten van nieuwe dingen, eerder dan hen aan te sporen om in hun luie zetel te blijven zitten.



Na een pauze van 15 minuten heeft Lies het over de impact van dementie op de naaste omgeving, het belang van mantelzorgers en daar zijn er heel wat van actief, vooral vrouwen. Tenslotte is er het belang van zelfzorg: het is niet de bedoeling dat de mantelzorger er zelf aan onderdoor gaat door overdreven plichtsbesef.

Op het einde van haar uiteenzetting volgen er nog heel wat vragen onder andere over biomarkers opsporen in bloedonderzoeken. Dit kan voorlopig alleen maar aan de universitaire klinieken maar de cholesterolwaarden laten meten is ook belangrijk om desactivatie van bepaalde hersenzones tegen te gaan. Zij laat nog een geleerde afkorting vallen: BDNF: Brain-Derived Neurotrophic Factor is een cruciaal eiwit dat fungeert als 'groeihormoon' of meststof voor hersencellen. Er zijn aanduidingen dat mensen die regelmatig meegaan met de Neos-wandelingen en vragen stellen aan de gids dit eiwit sneller aanmaken.

Bellezza e Bruttezza

Met een vijftiental deelnemers brachten wij op dinsdag 21 april een bezoek aan de tentoonstelling "Schoonheid en Lelijkheid in de Renaissance" in de Bozar. Deze tentoonstelling belicht de idealen van schoonheid en lelijkheid in de schilderkunst van de 15e en 16e eeuw, zowel in Italië als in de Nederlanden. De ogenschijnlijke tegenstelling tussen beide begrippen vormt een boeiend uitgangspunt, waarbij duidelijk wordt hoe verschillend de artistieke ontwikkeling van de Italiaanse meesters en hun tijdgenoten in Noord-Europa is verlopen.



Onder de deskundige begeleiding van onze gids, de heer Paul Van Houtte, mochten wij een bijzonder leerrijke en boeiende namiddag beleven. Omwille van de kwetsbaarheid van de tentoongestelde werken was de verlichting in de zalen gedimd en was het spijtig genoeg niet toegestaan om daar een groepsfoto te nemen. Aansluitend werd de namiddag in aangename sfeer afgesloten met een samenzijn in Café Victor. Kortom, het was een bijzonder geslaagde en verrijkende activiteit.

Annelies.



WANDELEN op maandag

Afspraak om **13u45'** op een afgesproken plaats voor een wandeling in de omgeving. Dit kan op **4 mei, 1, 8 en 22 juni** met **Jan** (jandebroeck@scarlet.be) en op **11 en 18 mei** en **15 en 29 juni** met **Gerard** (gerard@ghia.be).

ONDERHOUDSTURNEN op donderdag

Elke donderdag (30 april - 7, 21 en 28 mei - 4, 18 en 25 juni) van **10 tot 11 uur** komen we samen in sportzaal Diependal. Aanmelden en verdere inlichtingen bij Josiane (josiane.craps@telenet.be of 0476 77 67 90).

Met diepe droefheid melden wij u het overlijden van de **Yvo Pulings**, die op 86-jarige leeftijd van ons is heengegaan. Yvo was gedurende vele jaren een trouw en gewaardeerd lid van onze vereniging. Zijn betrokkenheid, inzet en aangename aanwezigheid zullen ons steeds bijblijven.



Wij danken meerdere leden die ons reeds hun voorkeuren voor het volgend werkjaar gemeld hebben. De onderwerpen die bij onze senioren doorgaans op interesse kunnen rekenen omvatten onder meer gezondheid en actief ouder worden, maatschappelijke en actuele thema's, geschiedenis en erfgoed, kunst en cultuur, muziek, reizen en uitstappen, digitale toepassingen en vaardigheden, mobiliteit en verkeersveiligheid, evenals levensbeschouwelijke en sociale vraagstukken. Wij houden hiermee rekening bij het opstellen van ons programma 2026/2027.

Nu reeds kunnen we verklappen dat we, zoals in het verleden, onze maandelijkse lezingen plannen op de eerste donderdag van de maand en we op 29 september met Veronica Cars een daguitstap zullen maken.



Voor alle informatie en het volledige programma kan u terecht bij het clubbestuur:

Hilde MELLAERTS, voorzitter (lezingen),	hilde.mellaerts1@gmail.com	0499 32 10 04
Josiane CRAPS, o/voorz. (logistiek/turnen),	josiane.craps@telenet.be	0476 77 67 90
Guy MAES, secretaris/penningmeester,	gd.maes@skynet.be	0475 48 67 07
Jan DE BROECK, verslaggever/fotograaf,	jandebroeck@scarlet.be	02 768 03 46
Annelies BAKKER, uitstappen,	annelies.bakker@skynet.be	0475 79 81 81
Lode DE REYMAEKER, nieuwsbrief,	lod@telenet.be	0478 78 20 97



Het gemeentebestuur van Tervuren, i.s.m. de Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking, het Davidsfonds en NEOS, nodigen u uit

Panelgesprek

Solidariteit met het Globale Zuiden in tijden van geopolitieke turbulentie

Zondag
10 mei 2026
van 10 tot 12 uur

Raadszaal De Eik
AC De Zevenster
Markt 7a - Tervuren

Met als sprekers aan het panelgesprek



Patrick Develtere
Hoogleraar
Fac Sociale Wetenschappen
KUL Leuven



Sandrine Ekofo
Beleidsmedewerker Congo
Broederlijk Delen



Katrien Vanderschoot
VRT Journalist Afrika



In samenwerking met het
gemeentebestuur van
 Tervuren

Toegang:
gratis, zonder reservering

Info:
gros@tervuren.be – tel 02 766 53 03



Solidariteit met het Globale Zuiden in tijden van geopolitieke turbulentie

Zondag 10 mei 2026 van 10 tot 12 u.

De solidariteit met het Globale Zuiden staat onder druk. De brutale afschaffing door president Trump van USAID, de belangrijkste organisatie voor de Amerikaanse ontwikkelingshulp, is een zware klap voor de armste landen. Maar het is niet alleen Trump. Veel Europese landen verminderen ook drastisch hun internationale samenwerking. In België daalt de officiële samenwerking met 25 %. Op Vlaamse niveau wordt de samenwerking met het Globale Zuiden zelfs beëindigd.

Voor Europa en België zouden de toenemende geopolitieke spanningen een verklaring kunnen zijn. De Russische inval in Oekraïne, de hybride oorlog van Rusland tegen Europese landen en de wispelturigheid van Trump leiden tot een sterke stijging van de uitgaven voor bewapening. Het terugschroeven van ontwikkelingshulp is dan een manier om aan geld te komen.

Maar is dit niet heel kortzichtig? Internationale samenwerking is geen vrijblijvende keuze, maar een noodzakelijke investering in een rechtvaardige en duurzame wereld. Samenwerking blijft essentieel voor het omgaan met wereldwijde uitdagingen zoals klimaatopwarming, armoede, ongelijkheid, ontbossing, nieuwe pandemieën en ongecontroleerde migratie.

In dit panelgesprek bekijken we hoe we, ondanks de geopolitieke spanningen, de samenwerking met het Globale Zuiden het best kunnen behouden en praktisch organiseren.

Patrick Develtere is verbonden aan de KU Leuven en publiceerde uitvoerig over nieuwe vormen van samenwerking. **Sandrine Ekofu** is beleidsmedewerker Congo voor Broederlijk Delen en **Katrien Vanderschoot** is VRT-journalist gespecialiseerd in Afrika. Als moderator zal zij het gesprek in goede banen leiden.

Programma:

- **Welkom** door GROS voorzitter Walter Kennes
- **Panelgesprek** met Patrick Develtere en Sandrine Ekofu gemodereerd door Katrien Vanderschoot
- **Afsluitend woordje** door schepenen van internationale samenwerking Kristina Eyskens, gevolgd door een korte receptie

Plaats: Gemeentehuis De Zevenster, raadzaal De Eik, Markt 7a, Tervuren

Toegang: gratis (zonder reservering)

Info: gros@tervuren.be, tel 02 766 53 03

In samenwerking met het
gemeentebestuur van
 Tervuren

 **GROS**
Tervuren

