



Nieuwsbrief Mei 2024

Beste vrienden,

Bij Neos loopt een programma jaar steeds van september tot augustus. Dit wil zeggen dat onze activiteitenkalender 2023-2024 stilaan naar zijn einde toeloopt. Toch bieden wij u van mei tot augustus nog een waaier van variatie aan. Let wel de inschrijvingen voor sommige evenementen zijn reeds afgesloten, of lopen op 09 en 10 Mei ten laatste af. Wil je nog graag deelnemen, aarzel dan niet je inschrijving nog door te geven via Laakdal@neosclub.be.

Onder voorbehoud staat er nog een activiteit in de pijplijn voor donderdag 27/06 namelijk een bezoek aan de tuin van Leen Daems te Geel. Bevestiging en meer info volgt later.

Ook Neos Provincie Antwerpen biedt een 7-daagse reis naar Italië aan van 01/10/2024 tem 07/10/2024. Uiterste inschrijvingsdatum 31/05/2024. De gedetailleerde info hebben jullie reeds via email ontvangen.

Als bestuur zijn we volop alle informatie aan het bekijken, verkregen tijdens de Neos Cultuur & Toeristen Happening, die in Gent plaats vond, evenals de Neos Evenementenbrochure 2024-2025 die we op de Neos startdag in Malle hebben mogen ontvangen. Ook gaan wij weer een waaier aan lokale activiteiten aanbieden. Een gevarieerd Neos Laakdal 2024-2025 jaarprogramma is onze doelstelling. Het zal een "luke" uitdaging worden om tussen al deze aanbiedingen van evenementen, sprekers en andere info, de juiste en gebalanceerde keuzes te maken die het best passen bij onze Neos Laakdal leden.

Alle voorstellen die we in de loop van het jaar van jullie hebben mogen ontvangen, gaan we bekijken of en hoe deze in ons jaarprogramma 2024-2025 passen.

Véronique Verbist
Voorzitter

**Wij samen, leden en bestuur,
bepalen de toekomst
van onze lokale club**



LAAKDAL



Lakstraat 35 2431 Veerle



0494588391



laakdal@neosclub.be



LAAKDAL

Volgende activiteiten

Mei 2024

L: Vr 17/5 : Bezoek met fiets aan Abdij van Averbode

Je kan nog inschrijven tot 10/05/2024

P: Di 21/5 : Provinciale Neos wandeldag in Ravels

Inschrijvingen afgesloten

Juni 2024

N: Do 13/6 : 14-18 Musical 15u Pop-Up Theater Puurs

Je kan nog inschrijven tot 09/05/2024

N: Di 18/6 : Zomeropera La Traviata 20u30 Alden Biesen

Inschrijvingen afgesloten

L: Do 27/06 : Bezoek tuin Leen Daems - Geel

Onder voorbehoud

Juli 2024

 *prettige vakantie!* 

Augustus 2024

**N: Do 15/8 : Openlucht Spektakel Jeanne d'Arc 20u45
Kasteeldomein de Merode Westerlo**

Je kan nog inschrijven tot 09/05/2024

Je kan ook altijd op onze website gaan kijken: www.neosvzw.be/laakdal

Legende: activiteit georganiseerd via Neos

N: Neos vzw (Nationaal)

P: Neos Provincie Antwerpen

L: Neos Laakdal



BIJ NEOS KIEZEN WE ZELF



Op 8 maart 2024 vond het Neos Congres plaats in het ICC te Gent. Neos lanceerde daar geen ellenlange memoranda of actiepunten maar een programma van 3 speerpunten waarmee we concreet willen inwerken op kwaliteitsvol ouder worden.

De speerpunten draaien rond Wonen, Beeldvorming en Sociale netwerken. Essentie is het inzetten op de autonomie van de oudere en het behoud van de regie over het eigen leven.

FOERT, ik ben oud en dan?

#FOERToudendan



Dit is een initiatief van Neos Lennik. Voor meer info over de campagne:

Dat de beeldvorming rond oud zijn of worden goed fout zit, weten we allemaal. Maar dat die kwalijke beeldvorming een negatieve impact heeft op het zelfbeeld en – ja zelfs – op de gezondheidstoestand van ouderen, is minder geweten. Tijd dus om trots te zijn op die extra levensjaren en -ervaring. Zet jezelf positief en zelfbewust in de kijker. Staat er een 6, 7, 8 of 9? Het doet er niet toe, leef je leven!

Affiches specifiek voor Neos Laakdal rond dit thema zal je hier en daar gaan tegenkomen in de openbare plaatsen van Laakdal.

Lang Zal U Wonen



Waar zie jij je later wonen? De meesten onder ons zullen op die vraag verwonderd reageren: 'Hier, thuis in mijn eigen huis natuurlijk'. Het koesteren van de eigen (gezins)woning is zo herkenbaar. Maar terwijl we in ons hoofd eeuwig jong blijven, vertellen lijf en leden soms een ander verhaal waardoor thuis blijven wonen niet evident is. Het is de kunst dit moment voor te zijn. Bekijk je huis daarom met andere ogen, en doe een 'reality check' die je ook de nodige feedback geeft om mee aan de slag te gaan. Neos ontwikkelde i.s.m. Bureau 50 hiervoor de LZUW-woonscan: een eenvoudig instrument dat je op weg zet naar een 'levensloopbestendige' woning.

Ieder lid heeft via email de link www.langzaluwonen.be/neos ontvangen om een eigen woningscan uit te voeren. Doelstelling is om in juni minstens 2024 scans te ontvangen.

De Verenigingspil doorbreekt taboe



De Verenigingspil
De pil die verbindend werkt

De 21ste eeuw is één grote contradictie: nooit werden mensen zo makkelijk verbonden, nooit voelden ze zich zo eenzaam. De invloed daarvan op onze gezondheid is soms zo nefast dat er noodgedwongen medicatie voorgeschreven wordt. Neos ontwikkelde aanvullend een goedkoper én plezanter alternatief: De Verenigingspil. Dit 'medicijn' zet in op verbondenheid en fysieke contacten via het rijke verenigingsleven. Met een knipoog en met een concrete aanpak pakken we het taboe rond eenzaamheid aan. Help jij ons mee ruchtbaarheid te geven aan De Verenigingspil?

De verenigingspil is voorgesteld op de seniorenraad, verzoekschrift is ingediend voor de gemeenteraad van 28/05/2024.

www.neosvzw.be

FOERT, ik ben oud en dan?
Campagne voor een betere beeldvorming rond oud zijn en worden

Wat kan jij doen?

www.langzaluwonen.be



Lang Zal U Wonen
De Woonscan:
nu kiezen of de regie verliezen

Wat kan jij doen?

www.deverenigingspil.be

De Verenigingspil
Het medicijn voor meer verbinding en fysieke contacten

Wat kan jij doen?

Terugblik activiteiten

April 2024

Dinsdag 16/04/2024

Stadsbezoek Turnhout

Een ongezien "Street art parcours"

Bezoek kaartenmuseum



Ondanks de regen in de voormiddag hebben we toch nog kunnen genieten van het 'Street Art Parcours'. We hebben hierbij weer wat opgestoken van het industrieel verleden en de drukkersgeschiedenis van Turnhout.

De middaglunch was heel uitgebreid, verzorgd en lekker. De rondleiding in het museum, door een zeer bevlogen gids, was verrassend interessant. Nooit gedacht of geweten wat de evolutie van het kaartspel inhield. Een bezoek aan het kaartenmuseum is zeker een aanrader. Daarom dank aan het gezelschap en het bestuur die er een geslaagde uitstap van gemaakt hebben. Vivianne





Ik vond het een zeer fijne dag met fijne mensen. Het programma zat goed in elkaar en vormde een mooi geheel, we hebben Turnhout bezocht vanuit een echt typisch Turnhoutse insteek. De gidsen waren goed. Voor mij is deze uitstap een uitnodiging om nog eens mee te doen aan een activiteit. Dank aan het bestuur. Met vriendelijke groeten, Ria



Ik vond het een toffe uitstap. Ondanks de regenbuien in de voormiddag was het een goede rondleiding in de stad met als rode draad het verhaal van de jongen met de inktvlekken, het verhaal rond kinderarbeid en het Brepolsverhaal. Chapeau voor de gids.

Broodjesmaaltijd was helemaal in orde!

Bij Carte Mundi had ik verwacht dat we de speelkaarten ook konden bezichtigen, was spijtig. Het was ook een gezellige, kleine groep waar ik me thuis voelde!

Op naar de volgende activiteit. Mia



Donderdag 25/04/2024

Workshop

Contactloos en Elektronisch betalen

In deze workshop, gegeven door Rik Mercelis, docent informatica, leer je welke systemen er bestaan, welke voordelen ze hebben en hoe je ze moet gebruiken.

Sommige van onze leden verwachtten meer! Alleen Android telefoons kwamen aan bod, over iPhones werd amper gepraat. Ook werd alleen de app van KBC bank behandeld, de apps van andere banken niet. Een workshop mag meer zijn.



In deze workshop heeft Rik Mercelis het concept contactloos en elektronisch betalen simpel en duidelijk uitgelegd. Het zou tof zijn om ook zijn tricks te leren i.v.m. “verhoging van je privacy en herkenning van online fraude” en om zijn workshop “Artificiële intelligentie” te kunnen volgen. Nicole

Ik hoop dat er nog zo'n workshops komen, men is nooit te oud om iets bij te leren.

Ben je iets vergeten, kan je nog altijd teruggaan naar het stappen plan.

Wij hadden al een cursus computer gevolgd, maar niet zo uitgebreid over contactloos en elektronisch betalen dus deze uiteenzetting was welkom.

De voorgestelde workshops lijken mij ook heel zinvol om te volgen.

Hartelijk dank voor het organiseren van deze workshop ! Stef

De uiteenzetting was zeer duidelijk en verstaanbaar.

Dit gebeurde op maat van de deelnemers. Stap voor stap.

En Rik beantwoordde elke vraag die er kwam.

Voor mij bracht deze vorming heel wat helderheid in de wereld van contactloos en elektronisch betalen. Payconiq, betalen via QR, google Pay, enz. zijn niet langer een ver-van-mijn-bedshow. Door het volgen van deze sessie zie ik de voordelen ervan in en vooral hoe ik de systemen die voor mij nuttig zijn op een makkelijke manier kan gebruiken. Ik ga er zeker zelf mee aan de slag. Viviane S.

Doordat de spreker zelf moest zoeken in zijn pakket, blijkt dat hij niet voldoende voorbereid was voor deze voordracht.

Het overdreven veel scrollen zorgde voor hoofdpijn bij de toehoorder, zodat je na een tijdje nog weinig interesse toonde. Weinig structuur.

Gelukkig wist ik al veel van deze materie en heb het stappenplan niet gekocht.

Wil je graag iets met ons delen, aarzel dan niet en stuur je informatie naar laakdal@neosclub.be