



Nieuwsbrief 5 27^{ste} werkjaar 2025-2026

Ontdek ! Beleef ! Geniet !

Mol november 2025

Beste vrienden en sympathisanten van Neos Mol

De herfst is in volle gang en ook onze werking bruist opnieuw van activiteiten. Er valt zoveel te beleven dat thuisblijven geen optie is! Een bijzonder moment afgelopen week was ons bezoek aan de voedselbank in Mol, waar we een blik kregen in een wereld die velen van ons niet kennen. Meer dan 300 gezinnen kunnen er rekenen op een broodnodig voedselpakket. Als vereniging met een warm hart hebben we daarom de deelnemersbijdrage van ons bezoek – in totaal €220 – geschonken aan de voedselbank.

Ook in december staat er heel wat moois op de kalender.

Op **5 december** verwelkomen we u graag in de zaal Romboutstoren voor een creatieve *workshop cupcakes versieren*. Een week later, op **5 december**, ontvangen we *Alfred Coninx*, die ons meeneemt in een inspirerende lezing over het behouden van levenskwaliteit.

We sluiten het jaar af met een cultureel hoogtepunt: een bezoek aan *Het Kunstuur* in Mechelen op vrijdag **19 december**.

Kijk ook alvast vooruit naar januari, met op **15 januari** onze verkwikkende *winterwandeling* en op **23 januari** een heerlijke lunch in *Nobilis*, waar we samen kunnen klinken op een nieuw jaar vol verbondenheid en warmte.

Tot slot nog even dit: binnenkort ontvangt u, in een gepersonaliseerde mail, meer info over het **lidgeld voor 2026!**

Workshop Cupcakes versieren

vrijdag 5 december om 14 uur

Zaal Romboutstoren (Sint Lutgardis) Gasstraat 11 Mol

Deelname bevestigen door € 15 over te schrijven op zichtrekening BE 78

7330 2723 3586. Inschrijven kan ook via de webstek van Neos Mol.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 15.

Hoe behouden we onze levenskwaliteit

door Alfred Coninckx

dinsdag 9 december 2025 om 14 uur

LDC Ten Hove

Deelnameprijs is € 8, ter plaatse te betalen of over te schrijven op rekening BE 78 7330 2723 3586. Inschrijven kan ook via onze webstek.

Vooraf inschrijven is aan te bevelen maar niet verplicht. Spaar met deze activiteit ook punten voor de Uitpas

Kunstuur Mechelen

vrijdag 19 december 2025

Wat moet u weten?

9u45 samenkomst in het station van Mol. Trein vertrekt om 9u58.

11 uur aankomst in Mechelen en met de bus naar de Grote Markt

11u30 koffie in het Kunstuurcafé

12 uur bezoek aan de tentoonstelling 1ste groep.. Om 12u20 voor de 2^{de} groep

13u15 lunch in Brasserie Den Beer.

De chef serveert:

Mechels kippenwit met béarnaisesaus

Of

Zalmmoot gebakken of gegrild met béarnaisesaus

Koffie, water op tafel en één drank inbegrepen.

Wenst u deel te nemen schrijf dan vóór 1 december in en stort € 70 (koffie, lunch en toegangsticket) op rekening BE78 7330 2723 3586 (ook menu keuze aanduiden). Inschrijven kan ook via de webstek. Hoe er rekening mee dat we met max. 16 personen kunnen deelnemen.

In bijlage nog een folder van de voordracht van Manu Keirse waarop u ook van harte welkom bent.

Met vriendelijke groeten

Het Neos kernteam