



INFOBLAD

Redactie: Jan Vandaal, Poortstraat 24, 3670 Oudsbergen
tel. 0478-054969 e-mail neos.ob.secr@gmail.com
website : www.neosvzw.be/oudsbergen
Rekeningnummer : BE04 9731 4496 6231

Nummer 230 – JANUARI 2026

AGENDA

JANUARI 2026

meer info op....

DI 06	14.00	LINE DANCE	<i>Buurthuis Ellikom</i>	
DO 08	14.00	PETANQUE en RUMMIKUB	<i>De Duin Opglabbeek</i>	
DO 15	15.00	FEEST	<i>Nieuwjaarsreceptie CC Cultuurpunt Gruitrode</i>	p.3
ZA 17	20.00	CULTUUR	<i>Barbara Dex BICC Peer</i>	
DI 20	14.00	LINE DANCE	<i>Buurthuis Ellikom</i>	
DO 22	15.00	BOWLING en RUMMIKUB	<i>SC Maaseik</i>	
DI 27	14.00	VORMING	<i>Behoud van levenskwaliteit Buurthuis Ellikom</i>	p.5
DO 29	13.30	WANDELEN	<i>in Gruitrode en Neerglabbeek</i>	p.3

FEBRUARI 2026

DI 03	14.00	DANSEN	<i>Line Dance Buurthuis Ellikom</i>	
DO 05	14.00	PETANQUE en RUMMIKUB	<i>De Duin Opglabbeek</i>	
DI 10	13.30	WANDELEN	<i>in Meeuwen</i>	p.3
DO 12	14.30	CULTUUR	<i>GILI comedy show BICC Peer</i>	
DI 17	14.00	DANSEN	<i>Line Dance Buurthuis Ellikom</i>	
DO 19	15.00	BOWLING en RUMMIKUB	<i>SC Maaseik</i>	
ZO 22	15.00	CULTUUR	<i>Grüsse aus Wien Singel Antwerpen</i>	
VR 27	14.00	VORMING	<i>A.I. Artificiële Intelligentie Elkerlyc Neergl.</i>	p.5
ZA 28	20.15	CULTUUR	<i>Farcetheater toneel Zeepziederij Bree</i>	p.6

UITNODIGING

DI 24/03/2026 DAGUITSTAP *Ontdek Antwerpen: haven en stad* **p.4**

Nieuwjaarswens namens het bestuur

2026

Een nieuw jaar met nieuwe dromen.
Alles krijgt een nieuwe kleur.
veel geluk en vrede, veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste.
Het wordt een prachtig NEOS jaar

JARIGEN in JANUARI – proficiat

07 Magda LEEN
13 Mia AEGTEN
14 Lisette VANDEBEEK
17 Jos DRIJKONINGEN
18 Mia BULLEN



21 Andre CREEMERS
24 Annie GIELISSEN
29 Michel KELCHTERMANS
31 Griet CREEMERS

JARIGEN in FEBRUARI - proficiat

01 Guido STEYVEN
03 Louis TOBAC
07 Robert AWOUTERS
14 Annie JANSSEN



15 Mathieu SMEETS
26 Lisette LEMKENS
29 Gertrude KERKHOF

INFO over komende ACTIVITEITEN

DANSNAMIDDAG : LINE DANCE

Buurthuis Ellikom, Weg naar Ellikom 243

Gooi je dansbenen los onder leiding van enkele vrijwillige dansfanaten. Je bent ook welkom zonder danspartner.

Wanneer :

Tijdstip: van 14.00 tot 17.00

dinsdag **06/01/26**

Inkom: 2,5 euro per sessie
Ter plaatse betalen

dinsdag **20/01/26**

NIUWJAARSRECEPTIE

Donderdag 15 januari 2026 om 15.00
CC Cultuurpunt Gruitrode

- 15.00 Verwelkoming
Nieuwjaarswensen
Aperitief en hapjes
- 15.15 Info over grote activiteiten zoals reis en
daguitstappen door Kris De Wilde
- 16.00 Muziek van de Dalton Gang tot 17.00
- 17.00 De Frietcar : eten a volonté = aanschuiven
zoveel men wil en nemen wat men wilt.
- 18.30 Einde



Inschrijven: **vóór 09/01/2026** door overschrijving van **25 euro pp** naar
rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231** met vermelding
“**receptie**” en je “**naam**”.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

BOWLING en RUMMIKUB

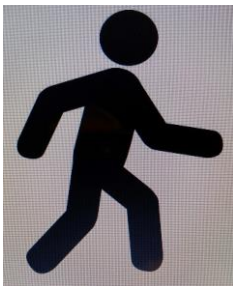
Donderdag 22/01/26 om 15.00
“Steengoed Arena” Maaseik



Bowlen en rummikubben van 15u tot 17u.
Liefhebbers op post !!!

WANDELEN in GRUITRODE – NEERGLABBEK

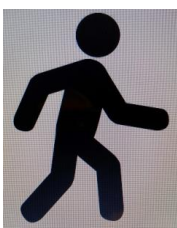
Donderdag 29/01/26 om 13.30



Start van de wandeling : terrein Nevok Gruitrode Harmonieweg 38,
3670 Gruitrode.
Deelnemers Meeuwen: vertrek **13.00** aan de kerk(carpool).
Deelnemers Gruitrode en Opglabbeek : gaan rechtstreeks.
De wandeling van ongeveer 6 km vertrekt om **13.30**.
Er is een tussenstop rond **14.30 bij Staaf's cafe**, Roesstraat 12,
3670 Neerglabbeek.
Wandelaars op post ! Ook niet-wandelaars zijn welkom voor een
babbel.

WANDELEN in Meeuwen

Dinsdag 10/02/26 om 13.30



We verzamelen op het Kerkplein in Meeuwen, waar de
wandeling om 13.30 begint. Afstand ongeveer 6 km.
Tussenstop: In The Mood, Weg n. Helchteren 59 Meeuwen.
Hier zijn we rond 14.30. Leden die niet graag wandelen, maar
toch nood hebben aan een “babbeltje” zijn van harte welkom.

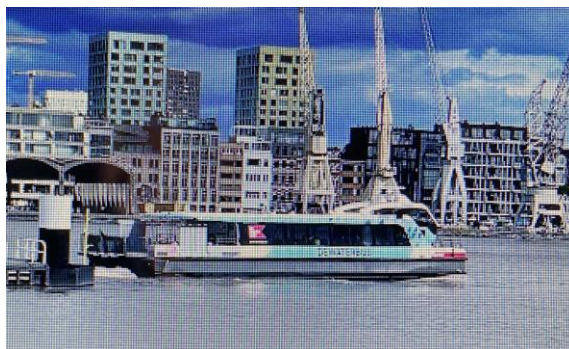
UITNODIGING

DAGUITSTAP ONTDEK ANTWERPEN : HAVEN EN STAD

Dinsdag 24/3/2026

Reizen De Wilg Bree

De voormiddag begint met een korte tocht met de *Waterbus* van het *Steenplein* naar *Sint-Anna* en terug (Linker oever). Tijdens de vaart heb je een mooi uitzicht op de Antwerpse skyline en de bedrijvige haven. Na de boottocht is er wat vrije tijd aan de kade, zodat iedereen rustig kan rondkijken, een drankje kan doen of even kan uitrusten.



's Middags geniet je van een *Vlaamse lunch* in restaurant “*De 7 Schaken*”. De hoofdgerechten – stoofvlees, vol-au-vent en stoemp van de week – worden in grote schotels op tafel geserveerd, samen met verse frieten en huisgemaakte mayonaise, zodat iedereen kan proeven van elk gerecht.

In de namiddag volgt een *havenrondrit met gids*, waarbij je de moderne Antwerpse haven ontdekt : een dynamisch gebied vol bedrijvigheid, waar verleden en toekomst elkaar ontmoeten.



PROGRAMMA

- **08.15:** vertrek vanuit Gruitrode, Phil Bosmansplein
- **Voormiddag:** korte tocht met de *Waterbus* van Steenplein naar Sint-Anna en terug, gevolgd door vrije tijd aan de kade.
- **12.30:** hoofdgerecht : Vlaamse menu in restaurant De 7 Schaken
- **14.00 – 17.30:** Havenrondrit met gids
- **19.00:** vermoedelijke aankomst terug in Gruitrode

PRIJS : 83 euro per persoon (minimaal 30 personen)

Niet inbegrepen : dranken bij de maaltijd.

INSCHRIJVEN : ten laatste op 14 februari 2026 door overschrijving van **83 euro pp** naar rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231** met vermelding “**Antwerpen**” en je “**naam**”.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

Indien géén 30 deelnemers gaat de uitstap niet door!

ALFRED CONINX : HOE BEHOUDEN WE ONZE LEVENSKWALITEIT

Dinsdag 27/01/26 om 14.00

Buurthuis Ellikom Weg naar Ellikom 243



In een power point voordracht, wordt een reis door het lichaam gemaakt. *Alfred Coninx* bekijkt ons lichaam door de bril van “*het verouderen*”.

Je wordt wat vergeetachtig. Spieren, beenderen en gewrichten die zo niet meer mee willen. Hoge bloeddruk, aderverkalking, ouderdomsdiabetes, artrosehet is me wat als je ouder wordt !

Maar voldoende bewegen, gezonde voeding, geestelijke activiteiten en een juiste leefwijze redden ons, zegt toch Alfred Coninx.

Kom mee luisteren en je gaat jonger naar huis !

Inschrijven: vóór **15/01/2026** door storten van **10 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld “**Coninx**” en je “**naam**”.

In de prijs is koffie en taart inbegrepen.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE (A.I.)

Vrijdag 27/02/26 om 14.00

Zaal Elckerlyc Neerglabbeek Elckerlycstraat 3



Ontdek in een ontspannen namiddag hoe artificiële intelligentie werkt, speciaal uitgelegd op maat van senioren : duidelijk, rustig en zonder moeilijke termen. Je leert praktische toepassingen kennen die je dagelijkse leven makkelijker maken, van

slimme vertalingen tot een verstaanbare handleiding schrijven.

Iedereen kan meedoen, ook als je weinig ervaring hebt met computers of smartphones.

Inschrijven: vóór **20/02/2026** door storten van **10 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld “**A.I.**” en je “**naam**”.

In de prijs is koffie en taart inbegrepen.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

FARCETHEATER : HARRIE LET OP DE KLEINTJES

Zaterdag 28/02/26 om 20.15

(Er zijn 10 tickets gereserveerd)

Zeepziederij Bree Malta 11

Prijs : 25 euro pp



Harrie Vermeulen moet tegen wil en dank babysitten op de kleintjes van vrienden. Zij vrouw Inez moet daarenboven dringend weg naar een feest van de kolonel. Gevangen tussen beertjes en leertjes, broekjes en doekjes, papjes en lapjes maakt hij er een enorme puinhoop van.

Wanneer Harries vriend Sam aan de deur staat, wil hij ook nog eens meegaan naar een 'Star Wars'-ruilbeurs. Hij belt daarom in allerijl zijn nichtje op om te babysitten, maar die blijkt nog in Parijs te zitten. Toch besluiten ze te gaan.

Weer thuis gekomen zijn de baby's verdwenen. En dan komt een jonge, ambitieuze inspecteur op de proppen. Zo stapelen de problemen zich alleen maar op.

Van en door : Peter Van Asbroeck, Lits Van Belle, Chris Van Espen, Lisa Gerlo, Anthony van Caeneghem.

Inschrijven: vóór **30/01/2026** door storten van **25 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld 'Farcetheater' en 'naam'.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

SLÄPSTICK SCHËRZO

Zaterdag 07/03/26 om 20.15

(Er zijn 10 tickets gereserveerd)

Zeepziederij Bree Malta 11

Prijs : 23 euro pp



In 'Schërzo' – Släpsticks eigenzinnige, wervelende en hilarische kijk op klassieke muziek – is niets wat het lijkt. De vijf muzikale alleskunnens nemen je mee op een kolderieke trip langs de meesterwerken van Rossini, Brahms, Saint-Saëns, Gershwin en vele andere illustere componisten. Op onnavolgbare wijze (be)speelt het vijftal de grote klassiekers en eert en passant comedy-helden als Victor Borge, Mini & Maxi, Danny Kaye en Charlie Chaplin.

Ervaar zelf het grenzeloze universum van Släpstick, met hun duizelingwekkende hoeveelheid instrumenten, bejubelde theatrale vondsten en klassieke muziek.

Inschrijven: vóór **30/01/2026** door storten van **23 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld "Släpstick" en je "naam".

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

GOLDEN SIXTIES : KORNEEL DE RYNCK

Woensdag 11/03/26 om 14.00 (Er zijn 16 tickets gereserveerd)
Den Ichter Opglabbeek Prijs : 18 euro pp

Tijdens de golden sixties nam de welvaart in ons land spectaculair toe. Mensen kochten een auto, een televisie en allerlei huishoudtoestellen. Er kwam een telefoon in huis, en een transistorradio. Woningen kregen een badkamer, in plaats van de zinken teil en een toilet binnen, met écht wc-papier. Het dagelijkse leven veranderde compleet.

In deze voorstelling wringen we ons in een 2pk'tje en reizen we terug naar die tijd. Historicus en verteller Korneel De Rynck, auteur van de bestseller 'De golden sixties', spreekt met verwondering en humor over hoe het leven veranderde tussen 1958, het jaar van de Expo, en 1973, het jaar van de oliecrisis. Met ook tal van foto's, televisiebeelden en muziekfragmenten...

Er is ook live muziek. Een fameuze gelegenheidsband, met Wouter Berlaen, Esther Lybeert en Maarten Flamand. Ze gooien net op de juiste momenten sixties-hits in de zaal. En zo krijg je een mix van woord, beeld en muziek.



Inschrijven: vóór **30/01/2026** door storten van **18 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld "**Korneel**" en je "**naam**".

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

VERSLAGEN

OMGAAN MET DEMENTIE

Dinsdag 28/11/25 CC Cultuurpunt Gruitrode
Deelnemers : 54

Klinisch psychologe Nele Maesen plaatste in een heel begrijpelijke taal het thema in perspectief. Ze lichtte eerst toe wat dementie inhoudt, welke symptomen erbij komen kijken en hoe je dus dementie kan herkennen. Men kan dementie NIET voorkomen, wel de risico's verlagen : hoge cholesterol en bloeddruk, gehoorverlies, diabetes, overmatig alcoholgebruik, obesitas, roken.

Dementie = ziekte van de hersenen. Meest voorkomende is de ziekte van Alzheimer.

Symptomen : geheugenverlies, concentratie moeilijkheden, desoriëntatie in tijd, plaats, persoon. Problemen met taal, moeilijkheden met uitvoeren van handelingen, problemen met herkenning.



KERSTFEEST

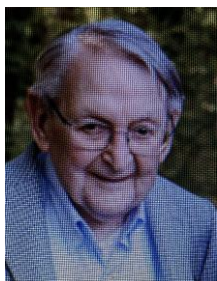
Dinsdag 16/12/25 't Heem Meeuwen

Deelnemers : 60

- *een mooi versierde zaal (werk van de A en B-ploeg)
- *een fijn bezinningsmoment
- *een prachtig kerstbuffet
- * een gesmaakt optreden van Jos en Nadine
- *en vooral.... een fijne sfeer onder de aanwezigen



IN MEMORIAM



Louis Peeters, oudste lid van Neos Oudsbergen, is op 92 jarige leeftijd overleden. Onze oprechte deelneming aan zijn familie.

Bestuur Neos Oudsbergen

BESTUUR



Truda Coninx heeft ontslag genomen als ondervoorzitster en bestuurslid van onze club. Zij was verantwoordelijk voor de taferversiering bij feesten. Ook bezorgde ze al die jaren de verjaardagskaarten aan de leden. Zij stak zieke leden een hart onder de riem door een gepast kaartje.

Bedankt Truda voor uw inzet in ons bestuur en hopelijk zullen we je nog vaak zien op onze activiteiten.

TOT IN FEBRUARI