



Eeklo, 21 februari 2026

Beste Neos-leden,



Voelen jullie ook al wat lentekriebels?

Het wordt inderdaad stilaan lente. De dagen worden langer en de zon blijft langer schijnen, waardoor we meer tijd hebben om van de dag te genieten. Het wordt geleidelijk warmer en de kans op vorst wordt kleiner.

Met het lengen van de dagen staan wij weer klaar met nieuwe activiteiten en evenementen die we jullie graag voorstellen.

DANK U aan al onze trouwe leden!
WELKOM aan alle nieuwe leden!

We willen jullie graag bedanken omdat u het lidmaatschap met Neos Eeklo opnieuw hebt verlengd.

Ook mogen we dit jaar heel wat **nieuwe leden** verwelkomen!!! Hartelijk welkom aan hen allen. We hopen dat u zich zeer snel opgenomen en thuis voelt in onze club.

Het bestuur zal er alvast alles aan doen om van elke activiteit iets bijzonders te maken.

*Donderdag 26 maart 2026 -
Voordracht door Hubert Paelinck: "De rol van vlees in een
evenwichtige voeding."
Aansluitend ons jaarlijks kaasbuffet.
Sparrenhof, Brugsesteenweg 183, Eeklo, 14.30 u*



Hubert Paelinck behaalde aan de UGent de diploma's Landbouwingenieur en Ingenieur in de Milieusanering en promoveerde tot Doctor in de Landbouwwetenschappen. Daarna was hij actief in het hoger onderwijs als lesgever & onderzoeker. Tot zijn emeritaat in 2016 was hij het hoofd van de Onderzoeksgroep Technologie en Kwaliteit van Dierlijke Producten. Nu is hij nog actief als lid van het Technisch Wetenschappelijk Comité van de Landsbond van de Beenhouders en Traiteurs van België.



Een gezonde voeding en vlees. Het blijft een gevoelig thema. Als spierweefsel van (eetbare) zoogdieren en gevogelte is vlees immers rijk aan hoogwaardige eiwitten, arm aan vetten en calorieënarm. Een perfect dieetproduct dus! Bovendien is rood spierweefsel een enige bron van ijzer, zink en vit B12, essentiële nutriënten zonder dewelke ons lichaam niet kan functioneren. Anderzijds is vlees een buitengewoon veelzijdig levensmiddel dat op

een schier eindeloze manier is te verwerken tot direct verbruikbare verse producten, verduurzaamde vleesproducten (charcuteriewaren) en vleesbereidingen allerhande. Niet zelden zijn deze laatste culinaire hoogstandjes op feesten; thuis of op restaurant. Nochtans komt vlees steeds meer onder druk te staan. De reden zijn veelvuldig en niet steeds rationeel. Vlees zou niet gezond zijn. Te vet zijn. Vleesbereidingen zouden te zout zijn, te sterk bewerkt ... stikken van de bewaarmiddelen. En dus de oorzaak zijn van een hele reeks kankers.

Bovendien zou de ecologische voetafdruk van dierproductie te groot zijn. Het eten van vlees zou dus nefast zijn voor het klimaat. Om nog maar te zwijgen over het grote dierenleed dat gepaard gaat met het consumeren van dierlijke producten (vlees, vis, eieren, melk en zuivelproducten). Kortom het vegetarisme is de toekomst. Zou het?

In zijn uiteenzetting gaat de spreker in op elk van deze vooroordelen en plaatst ze in de bredere context van een gezonde/evenwichtige voeding. Dit wars van vooroordelen en steeds strikt wetenschappelijk onderbouwd.

Afgerond wordt met een aantal praktische bereidingstips en dieettips voor senioren.

Na de voordracht mogen we nog genieten van een aperitief naar keuze en een heerlijk **kaasbuffet**, verzorgd door Delikaas.

*Donderdag 27 augustus 2026 - Openluchtspektakel Festivaria
Musical "Jekyll & Hyde"
Donkmeer Berlare*

Neos Nationaal liet ons weten dat er niet genoeg kaarten beschikbaar waren voor de musical "Napoleon" in kasteel De Merode om het te kunnen aanbieden aan alle Neos-clubs. Vandaar een wijziging in ons programma en bieden wij terug het Donkmeer aan met de musical "Jekyll & Hyde", met busvervoer en maaltijd.

Al bijna 40 jaar brengt Festivaria 'theater op het water' - mét succes. Misschien zat jij ook al in de Neos-openluchtribune bij The Sound of Music, My Fair Lady, Titanic of De Klokkenluider van de Notre Dame? Stuk voor stuk spektakelmusicals vol van straffe acteerprestaties, technisch hoogstaande decorconcepten, tijdloze muziek en spectaculaire effecten.

Deze zomer wacht ons een meeslepend musicalspektakel aan de oevers van het Donkmeer over de tweestrijd tussen goed en kwaad, liefde en haat: **Jekyll & Hyde**.



Live musicalspektakel gebaseerd op het tijdloze verhaal van Robert Louis Stevenson, met de aangrijpende muziek van grootmeester Frank Wildhorn. Script en liedteksten: Leslie Bricusse.

HET VERHAAL

Londen, 1888. Dr. Henry Jekyll wil de mens definitief bevrijden van het kwaad. Wat begint als een hoopvol experiment, verandert in een dramatische strijd tussen licht en donker, tussen man en monster. Henry's ziel splitst in twee: de geliefde wetenschapper Jekyll en de gewetenloze Hyde.

Kan de liefde van zijn verloofde Emma hem nog redden? Of zit Jekyll voor eeuwig gevangen in zijn duistere gevecht tussen goed en slecht?

CAST

Naast de vele enthousiaste vrijwilligers strikt Festivaria voor elke productie de grootste talenten uit de Vlaamse musical- en televisiewereld.

Zin om mee te gaan op donderdag 27 augustus 2026?

- Neos-ticket inclusief georganiseerd busvervoer en warme maaltijd : € 99 pp
- Verdere informatie wordt U later bezorgd o.a. uur van vertrek – We vertrekken steeds op de parking van de sporthal te Eeklo (gratis parkeren)

Mail naar anita.vanwambeke@outlook.com of bel 0476 89 00 46 en stort dan € 99 pp. op rekeningnummer Neos Eeklo - BE23 4429 6661 1191

Vermeld “Musical Jekyll & Hyde” + je naam en aantal personen

U kan ook inschrijven via de website Neos Eeklo zolang er kaarten beschikbaar zijn.

Noteer alvast in uw agenda!



Op donderdag 23 april worden we met Katrien Ryserhove ondergedompeld in het mysterie van “De moorden van Beernem”.



Nieuw bestuur

Sinds januari 2026 mochten wij in onze ploeg een nieuw bestuurslid verwelkomen. Annie Van Laere is nu ongeveer 3 jaar lid van Neos Eeklo en is gemotiveerd om onze bestuursploeg te versterken met verfrissende ideeën.

Onze nieuwe bestuursploeg van 8 gemotiveerde bestuursleden:



Norbert Van Speybroeck
Voorzitter



Anita Van Wambeke
Secretaris



Greta Bastien
Webbeheerder



Annie Van Laere



Roger Veesaert
Ondervoorzitter



Karel Vandamme
Penningmeester



Monique Lacayse



Odette Van Hamme

Verslag: Nieuwjaarslunch - 22 januari 2026



Onze voorzitter Norbert verwelkomde 83 deelnemers voor de nieuwjaarslunch 2026 in een mooi aangeklede zaal. De organisatie verliep vlot, daar iedereen reeds wist met wie hij/zij aan tafel zat. Bij het binnenkomen nam iedereen zijn aperitiefje mee en op tafel stonden reeds twee koude hapjes klaar. Achteraf werd nog een warm hapje aangeboden. Er werd gezellig gebabbeld en gelachen aan alle tafels. Het voorgerecht werd opgediend en was lekker.

Ondertussen was Helmut aangekomen met de muziek en zorgde voor sfeervolle live achtergrondmuziek, terwijl we aan het wachten waren op het hoofdgerecht. Er waren al enkele koppels op de dansvloer. Na het hoofdgerecht volgde het dessert en de koffie en was er volop ambiance. Er werd veel gedanst.

Om 17u30 eindigde het feest en gingen de deelnemers tevreden naar huis. Deze geslaagde nieuwjaarslunch met aangename muziek was een mooie start voor ons feestjaar.



Verslag : Nieuwjaarsconcert - 27 januari 2026



Met 70 muziekliefhebbers Neos Eeklo en Neos Maldegem arriveerden we per dubbeldekker op de Bijlokesite.



Het concert werd geopend door voorzitter Etienne Govaert en stond in het teken van Mozart, geboren op 27 januari 1756. Ook dirigente Pascale Van Os was jarig.

Er was terug nieuw jong talent te horen: tenor Door Van Bergen, altviool Charlotte Van Looveren, sopraan Marjolein Acke en violiste Georgia Koumentakou.

Deian Topchiev speelde fagot en vroeg daarna onverwacht of de dirigente met hem mee wilde spelen. Zij stemde direct toe. Veelzijdig als ze is, was dit geen probleem voor haar en kregen wij een extra stukje muziek te horen.

Het programma omvatte werken van Mozart, Strauss en ... hoe kan het anders, de Radetsky March als bisnummer. Na afloop volgde een drankje en een leuke babbel. Na deze geslaagde namiddag vertrokken we om 17u30 weer richting Eeklo en Maldegem!



Verslag : Culturele driedaagse reis: Moulin Rouge / Utrecht - 3 tot 5 februari 2026.



Dinsdag om zes uur 's ochtends stonden we met dertien Neos-leden uit Eeklo klaar bij het Sportpark om onze driedaagse reis naar Nederland te beginnen. Na een korte koffiepauze in Meerhout arriveerden we bij onze eerste bestemming: Leerdam. Daar maakten we een boottocht over de rivier Linge, compleet met lunch. Tijdens de tocht vertelde een lokale gids over de regio en het stadje. Leerdam staat bekend als de glasstad van Nederland, beroemd om haar glasblazers en -kunstenaars. In de achttiende eeuw was er een glasfabriek voor onder andere bierflessen. Momenteel kun je er het Glasmuseum bezoeken en een demonstratie van een glasblazer bijwonen.

Na dit bezoek vervolgden we onze reis naar het Fletcher Hotel in Amersfoort. Na het inchecken en een diner zochten we snel ons bed op na een lange dag.

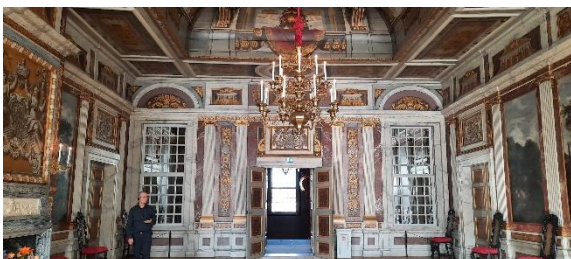


De volgende ochtend stond na het ontbijtbuffet een stadswandeling in Deventer gepland, onder begeleiding van een gids. Het museum De Waag vormde het startpunt van onze kennismaking met een van de oudste steden van Nederland. Gehuisvest in het oudste waaggebouw van het land en gelegen aan het historische marktplein De Brink, geldt De Waag als hét icoon van Deventer. De stad, gelegen aan de IJssel, speelde in de middeleeuwen een belangrijke rol als Hanzestad. Al in 1344 kreeg Deventer het recht om jaarmarkten te organiseren en de beroemde Deventer koek is al meer dan zes eeuwen verbonden aan de stad en de winkel op De Brink. De wandeling door de oude smalle straatjes viel bij de groep zeer in de smaak en wordt zeker aanbevolen voor een zomers weekendbezoek.

Na een verzorgde broodjeslunch in hotel De Keizerskroon in Apeldoorn maakte de groep een korte wandeling naar paleis Het Loo.



Daar kregen we via twee verschillende routes met audioguides inzicht in de geschiedenis van de Nederlandse monarchie. Op de oost-route bezochten we het woongedeelte van koning Willem III en koningin Mary II, die het paleis tussen 1685 en 1692 lieten bouwen en als eersten bewoonden. De west-route voerde langs de woon- en werkrumtes van koningin Wilhelmina en prins Hendrik. Ook hun dochter, koningin Juliana en haar echtgenoot prins Bernhard hadden hier hun leef- en werkrumte. Vanaf het platte dak genoten we van een prachtig uitzicht over de prachtig aangelegde tuinen rond het paleis.



Na het diner bracht de groep een bezoek aan het Beatrix Theater in Utrecht voor het hoogtepunt van de reis: de musical “Moulin Rouge”. Het spektakel vond plaats in een schitterende zaal met mooie decors. We genoten van bekende muziek en dans. Rond half twaalf keerde iedereen terug naar het hotel voor de overnachting.



Op dag drie stond een bezoek aan Amersfoort op het programma. Ook hier bewonderden we de historische stadskern vol grachten, vestingmuren, stadspoorten en muurhuizen. Een wandeling door de nauwe straten leidde naar het Mondriaanhuis, het geboortehuis van kunstenaar Piet Mondriaan (1872 – 1944), nu ingericht als museum.

Het nieuwe stadsdeel aan de oevers van de Eem bruist van leven en geeft industrieel erfgoed een frisse impuls.



Na de lunch volgde een rondleiding door Utrecht met een gids. De levendige studentenstad biedt talloze restaurants, cafés en winkels. De Domkerk, Domtoren en het stadhuiskwartier zijn zeker een aanrader, terwijl shopliefhebbers hun hart kunnen ophalen in het centrum Hoog Catharijne. Rond half vijf zette de groep koers naar huis, tevreden over een geslaagde driedaagse reis.



Bezorg uw inschrijvingsstrook aan één van de hier vermelde bestuursleden:

- | | | |
|---------------------|---------------------|------------|
| - Veesaert Roger | Blommekens 21 bus 3 | 9900 Eeklo |
| - Vandamme Karel | Beneluxstraat 9 | 9900 Eeklo |
| - Van Wambeke Anita | Oostveldstraat 88 | 9900 Eeklo |

of mail naar anita.vanwambeke@outlook.com en stort het bedrag op de bankrekening van Neos - Eeklo, Beneluxstraat 9, 9900 Eeklo, nr. **BE23 4429 6661 1191**

Inschrijvingsstrook :

Voordracht: “De rol van vlees in een evenwichtige voeding” + kaasbuffet.
Inschrijven vóór 19 maart 2026 (Kan ook via website)

Naam schrijft in met personen
en betaalt

voor leden x € 48,00 = €

voor niet-leden x € 55,00 = €

of stort € op rek. nr. **BE23 4429 6661 1191** van Neos Eeklo met vermelding
“**Voordracht Hubert Paelinck**” + aantal personen.

Volledig ingevuld strookje UITERLIJK op 19 maart bezorgen aan één van de bestuursleden of mail naar anita.vanwambeke@outlook.com met vermelding van “Voordracht Hubert Paelinck” + aantal personen.

Inschrijvingsstrook :

Musical “Jekll & Hyde” - Donkmeer Berlare (Kan ook via website)

Naam schrijft in met personen
en betaalt x € 99,00 = €

of stort € op rek. nr. **BE23 4429 6661 1191** van Neos Eeklo met vermelding “**Musical Jekyll & Hyde**” + je naam en aantal personen.

Volledig ingevuld strookje UITERLIJK op 9 juni bezorgen aan één van de bestuursleden of mail naar anita.vanwambeke@outlook.com met vermelding van “Musica Jekyll & Hyde” + aantal personen.



NEOS-EEKLO: Voorzitter: Norbert Van Speybroeck, Leopoldlaan 51, 9900 Eeklo, tel. 0475 387485 ,
e-mail: norbert.vanspeybroeck@gmail.com – **Bankrekening:** Neos-Eeklo, Beneluxstraat 9, 9900 Eeklo:
BE23 4429 6661 1191 - website Neos-Eeklo: www.neosvzw.be/eeklo