

Beste vrienden

Op de cover van ons laatste Neos Magazine stond een intrigerende vraag: “Hoe word ik een leuk oud mens?” en bij uitbreiding kunnen wij eraan toevoegen “of een charmante oude man”.

Kolet Janssen is de auteur van het gelijknamige boek en ze heeft ook een Neos-podcast gebracht “Positief ouder worden”.

Lezens- en luisterwaardig! Je vindt in het tijdschrift op blz. 8 de QR-code waarmee je hem kan beluisteren.

Een opmerkelijke uitspraak is ook “oud ben je eerst in de blik van een ander”. Stof om na te denken, maar oud worden is blijkbaar in de eerste plaats een oefening in loslaten.

Niet te veel denken “ik heb het altijd zo gedaan”, want wij veranderen en onze vaardigheden en mogelijkheden blijven ook niet onaangetast.

Ook al hebben wij soms moeite om het te aanvaarden, toch moeten wij ons tempo noodgedwongen aanpassen en tijd nemen.

Wat wij vooral niet mogen loslaten is ons sociaal leven, onze contacten met leeftijdsgenoten, en waar kan dat beter dan in de schoot van een vereniging waar je gelijkgestemden tegenkomt. En zou Neos daarvoor geen ideaal kader zijn?

De lente is nu echt wel in het land en wij hebben al mogen genieten van een aantal zonnige dagen. Straks is het Pasen en de tijd van de bloeiende boomgaarden.

Wandelingen door ons mooie Pajottenland maken ons vrolijk en optimistisch.

Geniet met volle teugen van het mooiste seizoen!

Jullie bestuur



1. AGENDA

AGENDA NEOS DILBEEK					
Datum	Activiteit	Bedrag per persoon	Inschrijven tot en met	Plaats en uur van afspraak	
Donderdag 16-apr-26	Lentewandeling in Gaasbeek	Gratis	Bij voorkeur	Parking Westrand - Dil'Arte	13:30
				Kasteelstraat 34 Gaasbeek	14:00
Dinsdag 21 en donderdag 23-apr-26	Daguitstap Breda en De Biesbosch		Afgesloten	Parking Westrand	7:30
Vrijdag 24-apr-26	Petanque	Gratis	Bij voorkeur	PC Dilbeek d'Arconatistraat 3 Dilbeek,	14:00
Zondag 26-apr-26	Concert : Magnificat	Leden : € 20,00 n-lid : € 25,00	Tot uitputting	Sint Pieters kerk Kerkstraat 45 Itterbeek	15:00
Zaterdag 05-sep-26	Memorial Van Damme	Met bus € 65 Eigen vervoer € 40	24-apr-26	Heizelsite	18:00

HOE SCHRIJF JE SNEL EN EENVOUDIG IN VOOR EEN ACTIVITEIT?

Ga naar de website van Neos Dilbeek.

Klik op 'Programma' en dan op de gekozen activiteit.

Klik op de rode knop 'Inschrijven' en vul je lidnummer in.

Je kunt vervolgens gemakkelijk online betalen via de QR-code of door je bankkaartnummer in te brengen.

Let op: betalen kan alleen met een debetkaart, niet met een kredietkaart (bv. Visa of Mastercard).

En bovendien: als je inschrijft via de **rode knop** op de website, krijg je onmiddellijk een bevestiging van je inschrijving. Bij betaling op de bankrekening gaat er meer tijd over en kan de activiteit intussen al volgeboekt zijn, waardoor je op de wachtlijst terechtkomt.

Vergeet niet dat onze video je kan helpen, als het niet meteen duidelijk is.

<https://youtu.be/zSD5cKh7gNg>

2. KOMENDE ACTIVITEITEN

Donderdag 16 april 2026 om 14.00 uur: natuurwandeling in Gaasbeek



In april krijgt het park van het Kasteel van Gaasbeek een zachte voorjaarsgloed. Tussen het frisse groen verschijnen hier en daar groepjes wilde hyacinten, die met hun fijne blauwpaarse klokjes het bos discreet kleur geven.

Tijdens onze Neos-wandeling genieten we van het ontluikende seizoen, de statige dreven, kronkelende paden en de charme van dit historische domein. We wandelen samen ongeveer vijf kilometer door het park in een aangenaam tempo. Voor wie graag wat verder wandelt, loopt de langere route nog een tweetal kilometer door het Park Groenenberg.

Na deze frisse lentetocht sluiten we gezellig af in brasserie graaf. Zo maken we van een gewone aprildag een klein lentefeest in het Pajottenland.

- Carpooling:** 13:20 uur (vertrek 13.30 uur)
parking CC Westrand - bij Dil'arte.
- Start wandeling:** 14.00 uur: onthaalpaviljoen parkdomein Gaasbeek
Kasteelstraat 34, 1750 Gaasbeek.
- Parking:** Gratis parking aan het park.
- Après-wandeling:** Brasserie graaf (in het park)
- Inschrijven:** Inschrijven via de rode knop "Inschrijvingen" op onze website.

Info: Lena Moonens
e-mail: lena.moonens@gmail.com / gsm: 0492 84 91 00

Dinsdag 21 april en donderdag 23 april 2026
Daguitstap naar Breda en de Biesbosch

Enkel voor wie is ingeschreven

Afspraak: vertrek om **07u30** op parking Westrand

Wij rijden met de bus naar Breda en wij lassen net over de grens een stop in voor koffie en toiletbezoek. Hoe kort of lang zal afhangen van de reistijd.

De gidsen komen ons ophalen aan de bibliotheek, ± 10' stappen vanaf de busparking voor een stadsbezoek in groepen van 16 à 17.

Om 12u30 stappen wij opnieuw op de bus en rijden naar Drimmelen

Daar worden wij verwacht in restaurant "Het Panorama" voor een lunch met voorgerecht, hoofdgerecht en dessert. Dranken zijn voor eigen rekening.

Om 14u45 gaan wij aan boord van een rondvaartboot en maken wij een boottocht in het Nationaal Park **De Biesbosch**.

De boottocht duurt 2 uur waarna wij terugkeren naar Dilbeek. Verwachte aankomst 19u30.

Begeleiding 21 april : Wilfried Renders

Begeleiding 23 april : Jules Bergmans; e-mail: jules.bergmans@telenet.be – Tel.: 02 308 89 62

Info: Wilfried Renders

e-mail: wilfried.renders@skynet.be - tel. 0475 73 14 39

Vrijdag 24 april 2026
Petanque om 14 uur in de Petanqueclub

Elk voorjaar organiseren we traditioneel een namiddag petanque. Dit jaar is dat op **24 april om 14 uur**. Dan spreken we af aan de petanqueclub in de **d'Arconatistraat 3 te Dilbeek**, om er samen een balletje te gooien. Daarbij stelt de plaatselijke petanqueclub ook graag zijn bar ter beschikking om onze dorst te lessen.

De deelname is gratis en we vragen om in te schrijven op onze website. Als je geen eigen petanqueballen bezit, kan je die ter plaatse lenen.

We vormen ploegen van telkens drie à vier personen en we duimen alvast voor een lekker zuiders weertje.

Verantwoordelijke: Jules Bergmans (e-mail: jules.bergmans@telenet.be – Tel.: 02 308 89 62)



Zondag 26 april 2026 - Concert Magnificat
Locatie: Sint-Pieterskerk, Kerkstraat 45, 1701 Itterbeek
Deuren open vanaf 14.15 uur, aanvang concert: 15.00 uur

Ben je nog niet ingeschreven voor het concert Magnificat? Dit is je laatste kans, er zijn nog maar weinige plaatsen vrij.

Kom en beleef muziek zoals het bedoeld is: dichtbij, puur en ontroerend.

We stappen binnen in het geklasseerde oude kerkje van Itterbeek met zijn heldere resonantie, de kracht van live klassieke muziek in deze historische ruimte komt op ons af.

Koor en orkest hebben weken geoefend om ons prachtige liederen en instrumentale stukken te brengen van tijdgenoot Arvo Pärt, maar ook van Bach en Mendelssohn, muziek die de tijd overstijgt.

Wil je nog nagenieten bij een lekker glaasje en een goed gesprek, dan ben je na het concert van harte welkom in het cafetaria van het Witte Huis rechtover de kerk.

Neos Dilbeek biedt een drankje aan. Bij je registratie in de kerk krijg je daartoe twee jetons.

Heb je grotere dorst dan kan je jetons ter plaatse kopen. De opbrengst gaat naar Oxfam.

Geïnteresseerd?

Prijs: leden: € 20,00; niet-leden: € 25,00

Inschrijven kan tot het kerkje volgeboekt is,

- hetzij via de rode knop op onze website <http://www.neosvzw.be/dilbeek>
- hetzij door storting van het verschuldigde bedrag op het rekeningnummer **BE03 97914670 1084** van **Neos Dilbeek** met de vermelding: Magnificat + de naam van de deelnemer(s).

Meer info: monique.wylock@gmail.com gsm: 0477 36 90 46

2

Christian Grube und dem Staats- und Domchor Berlin gewidmet

Magnificat
für gemischten Chor a cappella
(1989)

Arvo Pärt
(*1935)

♩ = 90

Soprano I
Soprano II
Alto
Tenore
Basso

Ma - gni - fi - cat a - ni - ma me - a De - mi - num,
 Ma - gni - fi - cat a - ni - ma me - a De - mi - num,
 et ex - ul - ta - vit spi - ri - tus me - us in De - o
 et ex - ul - ta - vit spi - ri - tus me - us in De - o
 S solo (1-3)
 qui - a re - spe - xit
 sa - lu - ta - ri me - o; qui - a re - spe - xit
 sa - lu - ta - ri me - o;

© Copyright 1989 by Universal Edition A.G., Wien
 Universal Edition UE 19 350

Zaterdag 5 september 2026: Allianz Memorial Van Damme – 50ste editie Koning Boudewijnstadion, Brussel

In 2026 viert de Memorial Van Damme zijn 50ste editie. Voor Neos een uitgelezen kans om samen **een uitzonderlijke sportavond** te beleven!

Wat ooit begon als een eerbetoon aan de betreurde Belgische atleet Ivo Van Damme, groeide uit tot **één van de grootste atletiekmeetings ter wereld**. Dit jubileumjaar wordt extra bijzonder, want Brussel ontvangt ook de finale van de Wanda Diamond League. Dat betekent dat Neos-leden **de absolute wereldtop van de atletiek live** kunnen meemaken in het Koning Boudewijnstadion!

Naast het sportieve hoofdmenu staan er tal van extrasportieve verrassingen op het programma. Eentje geven we al graag weg: Helmut Lotti!

Neos beklonk **een unieke deal**: de centrale tribune 3, waar je het beste overzicht hebt op de atletiekprestaties én het hoofdpodium, waar Helmut Lotti optreedt.



Programma

- **Aankomst** rond 18.00 uur. Op dat moment is er reeds van alles te beleven op de Heizelsite, zoals nationale reeksen en jeugdwedstrijden. Er zijn ook uiteenlopende eet- en drankstanden op de Heizelsite aanwezig. **Het precieze uur van vertrek wordt later meegedeeld.**
- **Hoofdprogramma (finale Diamond League):** start rond 20.00 u. en duurt ongeveer twee uur.
- **Afsluitmoment: 22.00 - 22.30 u.** met spektakel en optreden van Helmut Lotti.

Prijs

€ 65,00 per persoon (Neos-ticket centrale tribune 3 + vervoer met eigen bus)

of

€ 40,00 per persoon (Neos-ticket zonder vervoer)

Inschrijving

Inschrijven kan tot vrijdag **24 april 2026** (of tot uitputting van de voorraad)

- via de rode knop 'Inschrijven' op onze website;
- of door overschrijving van het verschuldigde bedrag op het rekeningnummer BE03 9791 4670 1084 van Neos Dilbeek met de vermelding 'Memorial' en de namen van de deelnemers.

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / telefoon: 02 453 16 24

3. EN TOT SLOT

Wil je nog eens nagenieten van een activiteit waaraan je in het recente verleden hebt deelgenomen of was je er niet bij en ben je nieuwsgierig naar wat er te beleven was?

Ga dan naar de website www.neosvzw.be/dilbeek en klik in de balk bovenaan op “Meer info”. Dan verschijnen een aantal opties, waaronder “fotoalbum”

Tijdens de afgelopen maand werden de foto's toegevoegd van :

- De lezing van Prof. Koen Schoors
- De wandeling in Neerpede

Website: www.neosvzw.be/dilbeek/

Rekeningnummer: BE03 9791 4670 1084

Secretariaat: Magda Van Craeyveldt

e-mail: magda.van.craeyveldt@gmail.com / tel: 02 453 16 24