



DILBEEK

WERKJAAR 29 - NIEUWSBRIEF 3 – november 2026

Beste vrienden

Hebben wij in ons lange leven al een tijd meegemaakt waarin er zoveel onvrede en frustratie was en waar de maatschappelijke problemen haast niet te overzien waren? Om nog maar te zwijgen van de omwentelingen die door de artificiële intelligentie worden veroorzaakt en een bijkomende bron van onrust vormen.

Ja, ongetwijfeld. Wij hebben al meerdere crisisperiodes meegemaakt waarbij de afloop meer dan onzeker leek.

Maar telkens kwamen wij er weer door en eruit en vervaagde stilaan de herinnering aan het zoveelste drama. Want wij mensen tonen telkens weer aanpassingsvermogen en veerkracht, waarbij wij ons wel bewust mogen zijn van het feit dat ons huis op een stukje aardbol staat waar het nog steeds goed om leven is.

Wij mogen de grote problemen en uitdagingen af en toe vergeten en onze aandacht wijden aan ons sociale leven, de mensen rondom ons, onze families, onze vriendenkring en niet te vergeten de vereniging waar wij gelijkgestemden vinden en waar wij vrijuit kunnen praten over de leuke, maar ook de minder aangename momenten en aspecten van ons leven.

Daarom kan een vereniging als Neos zoveel toegevoegde waarde bieden. Vertel dat vooral aan bekenden die ons nog niet ontdekt hebben, want er zijn telkens weer jaargangen die vaststellen dat zij na het einde van hun beroepsloopbaan plots toch wat tijd krijgen om zinvol op te vullen.

Jullie bestuur



Voor wie het lidgeld voor 2027 nog niet heeft betaald.
Graag je lidgeld vernieuwen door overschrijving van € 45,00 € op
rekening BE03 9791 4670 1084 van Neos Dilbeek

AGENDA

AGENDA NEOS DILBEEK					
Datum	Activiteit	Bedrag per persoon	Inschrijven tot en met	Plaats en uur van afspraak	
Dinsdag 10-nov-26	Provinciale Quiz Neos Vlaams-Brabant		Afgesloten	De Kersenpit Mazenzele Dorp 46	14:00
Donderdag 12-nov-26	Beverboswandeling in Wemmel	Gratis	Bij voorkeur	De Zandloper Kaasmarkt 75 Wemmel	14:00
Donderdag 19-nov-26	Muzikale lezing Hoe slapen weer een zaligheid werd	Gratis	17-nov-26	Auditorium Dil'Arte	14:00
Woensdag 25-nov-26	Babel door Kommil Foo		Afgesloten	Westrand	20:00
Dinsdag 1 en donderdag 3-dec-26	Daguitstap Plantentuin Meise en Sterrenwacht Mira in Grimbergen	€ 75,00	20-nov-26	Parking Westrand	9:15
Zondag 06-dec-26	Melodieën voor Miljoenen Koningin Elisabethzaal Antwerpen		Afgesloten	Parking Westrand	14:00
Donderdag 10-dec-26	Spaghettilunch gevolgd door bowling	€ 26,00	20-nov-26	Bowlmaster Molenbeek	12:00
Dinsdag 15-dec-26	LUCA Percussions & Marimba Christmas Parade	€ 25,00	30-nov-26	LUCA School of Arts Lemmensberg 3, Leuven	19:00
Maandag 21-dec-26	Lichtfestival Floridylle Avondwandeling in de Plantentuin	€ 40,00	10-dec-26	Parking Westrand	16:30
Zondag 14-feb-27	In de schaduw van Toon Hermans		Tot uitputting	CC De Plotter Ternat	15:00
Van 30-08-27 tot 08-sep-27	Intersoc busreis Sankt Moritz	€ 1.473,00	Nog vast te stellen	Wordt later meegedeeld	

1. VRAGEN EN ANNULERINGEN BIJ ACTIVITEITEN

Wij willen graag ook jullie aandacht voor het volgende.

Bij elke activiteit wordt onderaan duidelijk vermeld wie de verantwoordelijke is.

Dat staat bij **Info** met vermelding van e-mail en telefoonnummer.

Als je een vraag hebt of je wil annuleren of wat dan ook wijzigen, richt je dan tot de persoon die bij 'Info' vermeld staat en bel niet iemand van het bestuur die niet betrokken is omdat je die beter kent of om welke reden ook. Dat maakt het alleen maar ingewikkelder en leidt tot vertraging en inefficiëntie.

Bij de daguitstappen staat er bovendien ook vermeld wie de desbetreffende dag begeleidt.

Mogen wij ook nog eens nadrukkelijk vragen om te verwittigen als je verhinderd bent voor een activiteit waarvoor je bent ingeschreven. Dat kan het best via een mail.

Wij rekenen graag op jullie medewerking.

2. KOMENDE ACTIVITEITEN

**Dinsdag 10 november 2026 om 14.00 uur:
provinciale quiz Vlaams-Brabant in Opwijk**

Praktisch

- Datum: 10 november 2026 om 13.30 uur.
- Locatie: De Kersenpit, Dorp 46, Opwijk (Mazenzele)

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / telefoon: 0476 40 29 29



**Woensdag 25 november 2026 om 20.00 uur in Westrand Theaterzaal
Humor: Kommil Foo - Babel**

Enkel voor wie is ingeschreven.

Tickets af te halen ten laatste om 19.45 uur aan de trappen van de inkomhal.

Opgelet: deze voorstelling is volledig uitverkocht, kom dus op tijd a.u.b.

Info: Monique Wylock

e-mail: monique.wylock@gmail.com / telefoon: 0477 36 90 46

**Zondag 6 december 2026 om 16.00 uur: cultuur:
Melodieën voor Miljoenen, Koningin Elisabethzaal - Antwerpen**

Praktisch

- Datum: zondag 6 december 2026
- Afspraak parking Westrand om 14:00 uur
- Locatie: Koningin Elisabethzaal, Antwerpen
- Aanvang: 16.00 uur – Einduur: 18.30 uur

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / telefoon: 0476 40 29 29

Donderdag 12 november – Beverboswandeling Wemmel



Beide wandelingen vertrekken samen aan het CC De Zandloper in Wemmel. Na een aanloop door het centrum van Wemmel volgen we landelijke wegen en brede bospaden in het natuurgebied De Ezel en het Beverbos. Draag best waterdichte schoenen want bij regenweer kan het hier en daar wat drassig zijn.

Zowel de lange als de korte versie volgen grotendeels hetzelfde traject. De korte wandeling is **5 km** lang. De lange versie van ongeveer **7 km** maakt nog een extra lus en sluit nadien opnieuw aan op het traject van de 5 km.

Opgelet: de hondjes moeten jammer genoeg thuisblijven tijdens de Neos-wandelingen. Dank voor jullie begrip.

Carpooling: 13.30 uur parking van CC Westrand.

Start wandeling: 14.00 uur aan het Cultureel Centrum De Zandloper, Kaasmarkt 75 in 1780 Wemmel.

Après-wandeling: Cultuur Bar-Bar, de cafetaria van de Zandloper.

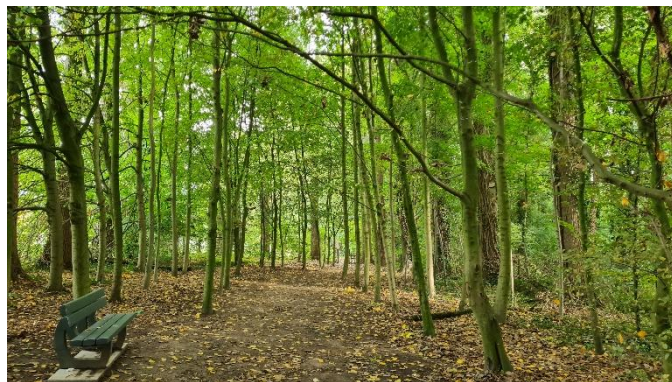
Inschrijven: Graag op voorhand via de rode knop "Inschrijvingen" op onze website.

Parkeren

Parkeren kan gratis aan het CC De Zandloper en in de omliggende straten.

Veel parkeerplekken in de omgeving zijn echter vaak al bezet door omwonenden of pendelaars.

Spreek misschien onderling af om samen te rijden of kies voor 'carpoolen' bij de inschrijving op de website.



Openbaar vervoer: Halte Wemmel Zandloper met de R10 (Dilbeek - Zellik – Jette), de R40 (Brussel – Asse) en de R45 (Brussel – Dendermonde)

Dank aan Gilbert en Chris voor het uitstippelen van deze wandelingen.

Info: Stef Leunens

e-mail: stef.leunens@gmail.com / **Tel:** 0495 52 43 51

Donderdag 19 november 2026: Kris Baert en Eddy Peremans
Muzikale lezing: Hoe slapen weer een zaligheid werd

Samen brengen Kris Baert en Eddy Peremans een zeer warme, meeslepende en tegelijk leerrijke muzikale voorstelling met humor, emotie, herkenbaarheid.

1 op 4 slaapt slecht, en er is geen reden om aan te nemen dat dit bij senioren anders is.

Kris Baert brengt een persoonlijk relaas over zijn strijd tegen slapeloosheid en slaapmedicatie. Die begint in zijn kinderjaren, maar krijgt zijn hoogtepunt en afloop aan het einde van zijn VRT-loopbaan. Hij geeft daarbij concrete, ervaringsgerichte tips en inzichten over omgaan met slapeloosheid. Tussendoor zingt hij Nederlandstalige liedjes rond slapen, begeleid door Eddy Peremans, een virtuoze gitarist die de sfeer subliem ondersteunt.



Kris Baert (°1954) is voormalig Radio 2-presentator, zanger, verteller, podcastmaker ... én Neos-ambassadeur. Hij werd bekend als warme radiostem en als maker van Nederlandstalige luisterliedjes.

Eddy Peremans (°1956) is gitarist, componist, zanger. Hij behaalde topdiploma's aan het Koninklijk Conservatorium Gent en volgde masterclasses bij de beroemde gitarist Oscar Ghiglia.

De voorstelling heeft plaats in **Dil'Arte** op donderdag 19 november 2026 om 14.00 uur.

Inschrijving

Inschrijven kan tot **dinsdag 17 november 2026**

via de rode knop 'Inschrijven' op de website van Neos Dilbeek

Info: Monique Wylock

e-mail: monique.wylock@gmail.com / **telefoon:** 0477 36 90 46

Daguitstap Plantentuin Meise en Sterrenwacht Mira in Grimbergen op dinsdag 1 december en donderdag 3 december 2026



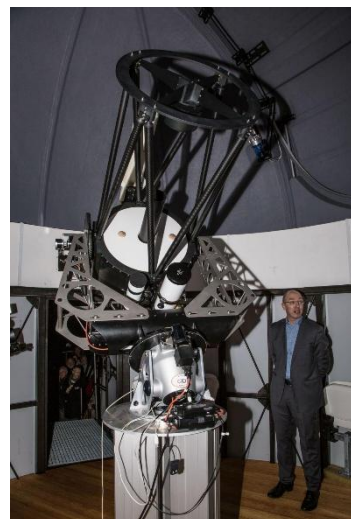
Met meer dan 200 jaar geschiedenis en 92 hectare planten is **Plantentuin Meise** een van de grootste botanische tuinen ter wereld. Omdat een groot deel van de collecties niet in ons klimaat gedijt, werd het **Plantenpaleis** gebouwd, een van de mooiste publiek toegankelijke serres van Europa. We bezoeken het Plantenpaleis met een gids.

Waarom zijn er zoveel plantensoorten en groeien sommige beter in bepaalde streken? Hoe evolueren de grote vegetatiezones met hun typisch klimaat? Je ontdekt planten uit de woestijn, de savanne, het tropisch regenwoud ... en hoe zij zich aanpassen aan hun leefomstandigheden. Een van de kassen is gewijd aan de invloed van de mens.

Volkssterrenwacht Mira is in de loop der jaren uitgegroeid tot een echte aantrekkingspool voor al wie interesse heeft in wat er zich in het heelal afspeelt.

Wat is het heelal en zijn er echt zwarte gaten? Evolueert het heelal of blijft dat altijd hetzelfde? Hoe ver kun je met een telescoop kijken in het heelal? Wat is de Melkweg?

In de tentoonstellings- en experimenteerruimte zie je een uitgebreid astronomisch instrumentarium met twee vaste telescoopkoepels, een vast opgestelde zonnetelescoop en een hele verzameling verplaatsbare instrumenten.



Programma

- 09.15 u. Vertrek aan CC Westrand
- 10.00 u. Bezoek Plantenpaleis met gids (indoor)
- 12.15 u. Lunch in Fenikshof Grimbergen:
koninginnenhapje met frietjes/crème brûlée met vanille
- 14.00 u. Volkssterrenwacht Mira in Grimbergen met gids (indoor)
- 16.00 u. Vertrek naar Dilbeek

Prijs: 75,00 euro/persoon

Inschrijving

Je kunt inschrijven

- via de website via de rode knop 'Inschrijven' bij de activiteit
- of door storting van 75,00 euro/persoon op rekening **BE03 9791 4670 1084** van **Neos Dilbeek** met de vermelding 'Plantentuin en je naam'.

Inschrijven kan **tot 20 november** of tot wanneer de bus volzet is. Aangezien wij een pakket boeken bij de Plantentuin, is de **museumpas niet van toepassing**.

Info: Jan Guns

e-mail: jan.guns1@gmail.com / **telefoon:** 02 466 49 64

Donderdag 10 december 2026

Bowling en spaghetti lunch

Onze sportieve activiteit in december is een bowlingnamiddag, die wij al een aantal jaren organiseren.

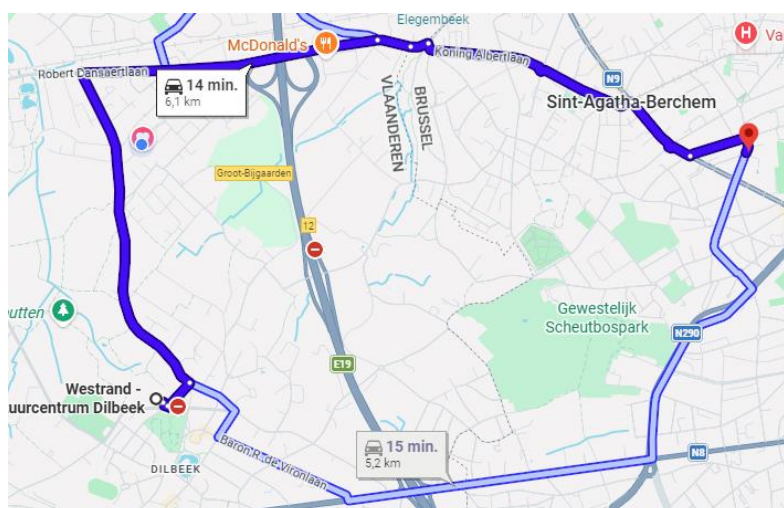
Op donderdag 10 december komen we om **12.00 uur** samen op de parking van de bowling **Bowlmaster** in de **August Van Zandestraat 45 te 1080 Sint-Jans-Molenbeek**.

We beginnen met een lekkere spaghetti bolognese. Daarna verdelen we ons in ploegen van 5 à 6 deelnemers en kunnen we twee beurten **bowlen**.

Het einde wordt verwacht rond **17.00 uur**.

De prijs voor lunch en bowlen bedraagt **€ 26,00** per persoon, inclusief de huur van de schoenen. In de lunch is een glas wijn, bier of frisdrank inbegrepen. Andere dranken zijn gedurende de ganse namiddag beschikbaar maar niet in de prijs inbegrepen.

We gaan met eigen vervoer, desgewenst met onderling af te spreken carpooling, wetend dat de bowling in de lage emissiezone van Brussel ligt, maar heel makkelijk bereikbaar is.



Inschrijving

Inschrijven kan tot **vrijdag 20 november** door bij voorkeur rechtstreeks in te schrijven en te betalen via onze website, of anders door **€ 26,00** per persoon over te schrijven op het rekeningnummer **BE 03 9791 4670 1084** van **Neos Dilbeek** met de vermelding 'bowlen' en de naam van iedere deelnemer.

Info: Wilfried Renders

e-mail: wilfried.renders@skynet.be / telefoon: 0475 73 14 39



Dinsdag 15 december 2026 om 20.00 uur
LUCA Percussions & Marimba Christmas Parade - Leuven

Met veel enthousiasme kondigt Neos Vlaams-Brabant dit jaar een kerstconcert aan. Op het programma: klassieke kerstmuziek, aangevuld met traditionele carols en enkele wereldpremières.

De marimba en percussie-instrumenten behoren tot de oudste muziekinstrumenten ter wereld en blijven het publiek boeien met de warme, rijke klankkleuren van de marimba en de ongeëvenaarde ritmische kracht van percussie.

In *Christmas Waves* presenteren het LUCA Marimba & Percussion Ensemble en dirigent Dr. Ludwig Albert een feestelijk concert waarin traditie en innovatie samenkomen. *Christmas Waves* is een kerstconcert, maar ook een muzikale reis waarin de warme resonantie van de marimba, de energie van percussie en de magie van het kerstseizoen samensmelten tot een betoverende ervaring. Een concert vol licht, kleur, verrassende klanken en internationale uitmuntendheid.

Programma

- R. Marques: Paasster Overture
- L. Albert & R. Marques: Heartwood Concerto
- A. Adam (arr. L. Albert): O Heilige Nacht - Fantasia
- L. Denza (arr. L. Albert): Funiculì, Funiculà - Fantasia
- K. Abe: De GOLF
- M. Ravel (arr. L. Albert): Boléro
- Bulgaars volkslied (ar. L. Albert): Novo Cetvorno
- F. X. Gruber (arr. L. Albert): Stille Nacht
- J. Strauss II (arr. L. Albert): Künstlerleben, op. 316

Praktisch

- **Datum:** dinsdag 15 december 2026
- **Locatie:** LUCA School of Arts, Campus Lemmens, Lemmensberg 3, 3000 Leuven
- **Verplaatsing:** op eigen kracht
- **19.00 uur:** verwelkoming met een glaasje bubbels
- **19.30 uur:** deuren open
- **20.00 uur:** start concert
- **Prijs:** € 25, 00

Inschrijving

Inschrijven kan tot **maandag 30 november 2026**

- ofwel via de rode knop 'Inschrijven' op de website van Neos Dilbeek;
- ofwel door overschrijving van **€ 25,00 per persoon** op rekening van Neos Dilbeek **BE03 9791 4670 1084** met de vermelding 'LUCA + de naam van de deelnemer(s).

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / **telefoon:** 0476 40 29 29

Maandag 21 december 2026 - Lichtfestival Floridylle in de Plantentuin Meise

Het feeërieke lichtfestival Floridylle in de plantentuin van Meise is een lichtpuntje in donkere dagen.

Het thema dit jaar is 'De Wondere Waterwereld'.

Samen kunnen we genieten van prachtige lichtinstallaties die opgesteld staan langsheen een parcours van 3 km doorheen de plantentuin.

De sfeervolle wandeling eindigt in een gezellig Winterdorp waar een leuke sfeer heerst met foodtrucks en drankkraampjes. Consumpties voor eigen rekening.

Praktische informatie

De verplaatsing gebeurt met de bus.

Onthaal aan de parking van CC Westrand: 16:30 uur

Vertrek aan de parking van CC Westrand: 16:45 uur

Vermoedelijk einduur: 20:30 uur



Prijs: € 40,00 per persoon (ticket + bus)

Inschrijven

Inschrijven kan tot 10 december 2026 of tot wanneer de activiteit volzet is.

- hetzij via de **rode knop 'Inschrijven'** op de website van Neos Dilbeek
- hetzij door overschrijving van **40,00 euro per persoon** op de rekening van **Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084** met vermelding 'Floridylle' en de naam van de deelnemers.

Info: Annick Schreyers

e-mail: neos@schreyers.be / **telefoon:** 0476 23 91 23

Zondag 14 februari 2027 om 15.00 uur in CC De Plotter in Ternat
Cultuur: In de schaduw van Toon Hermans

In de schaduw van Toon Hermans is een eervolle, warmhartige Vlaamse hommage aan de grootste Nederlandse cabaretier, volkspoëet en filosoof van de levensblijheid, geïnitieerd door zijn voormalige manager Herman Van Hove.

Van Hoves verhaal wordt geregeld onderbroken door zangeres Lissa Meyvis. De kraakzuivere adaptaties van de jonge Meyvis, met haar prachtige, volle stemgeluid, zijn fenomenaal. Ingetogen maar onbevangen zingt ze de liedjes die Toon Hermans zelf het allermooist vond. Zij wordt bijgestaan door een subliem spelende band, onder leiding van Pol Vanfleteren. Deze voorstelling is geen poging tot imitatie, maar een geslaagde ode, die het leven en werk van Toon Hermans viert.

Praktische informatie

- Datum: zondag 14 februari 2027
- Locatie: CC De Plotter, Kerkstraat 4, 1742 Ternat (Sint-Katherina-Lombeek)
- Verplaatsing met eigen wagen
- Onthaal vanaf 14.30 uur
- Start voorstelling: 15.00 uur.
- Na de voorstelling is er gelegenheid om gezellig na te praten bij een drankje aangeboden door het bestuur van Neos Vlaams-Brabant.

Prijs

€ 35,00 (ticket + drankje)

Inschrijven

Inschrijven kan zolang de voorraad strekt

- via de **rode knop 'Inschrijven'** op de website van Neos Dilbeek of
- door overschrijving van **35,00 euro per persoon** op de rekening van **Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084** met de vermelding **'Toon Hermans' + de naam van de deelnemers(s)**.

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / **telefoon:** 0476 40 29 29



Sankt Moritz is dé plek voor wie houdt van beweging in stijl. Omringd door imposante bergen en helderblauwe meren kun je hier wandelen, fietsen of de lokale cultuur opsnuiven.

Het aan het bergmeer gelegen Hotel Stahlbad (met binnenzwembad, fitness, sauna en massages) vormt de perfecte thuisbasis voor jouw dagen in de frisse berglucht. Van ontspannen wandelingen tot

interessante uitstappen: Sankt Moritz is een paradijs voor actieve levensgenieters. Geniet van deze plek samen met andere Neos-leden.

Tijdens deze vakantie kies je zelf jouw ideale ritme. Je geniet van een uitgebreid wandelaanbod met begeleiding voor elk niveau: van rustige tochten tot meer uitdagende routes. Trek je er graag zelfstandig op uit of ga je liever mee op een ter plaatse te reserveren excursie? Alles kan. Zo stel je je vakantie samen zoals jij het wilt, met alle vrijheid om te ontdekken, te ontspannen en volop van de natuur te genieten.



Programma

Het gedetailleerde programma vind je op de flyer in bijlage en op onze website in de rubriek 'reis'.

Prijs

- Neos ledenprijs: **€ 1.473,00** in een tweepersoonskamer
- Single supplement: **€ 198,00**
- Annulatieverzekering (facultatief): **€ 26,00**
- Een uiterste inschrijfdatum werd nog niet meegedeeld.

Inschrijving

Op de flyer vind je een QR-code of een link die je rechtstreeks kan gebruiken.

Je kan ook inschrijven door te klikken op volgende link:

<https://intersoc.my.salesforce-sites.com/intersoc/apex/dossierwebstart?brand=a0cAM000000ERTj&periodId=a0FaT00000467ED>

Zo kom je op de website van Intersoc waar je op een eenvoudige en stapsgewijze manier kan inschrijven.

Mocht je niet goed weg kunnen met de inschrijvingsprocedure, contacteer dan gerust Brigitte die je verder zal helpen of begeleiden.

Info: Brigitte Noël

e-mail: brigitte.noel@telenet.be / gsm: 0473 98 78 62

FLYER: <https://www.neosvzw.be/media/cennrcak/sankt-moritz-flyer.pdf>

3. FIETSPECHBIJSTANDSVERZEKERING

Als Neos-lid ben je goed verzekerd tijdens en op weg naar of van een Neos-activiteit (burgerrechtelijke aansprakelijkheid, lichamelijke ongevallen en rechtsbijstand). De premie zit vervat in je lidgeld.

Daarnaast bieden **NEOS & SPORTIEVAK** ook een optionele verzekering voor Neos-leden: de **VAB-fietspechbijstandsverzekering voor € 30,00 (i.p.v. € 59,00)**

Deze verzekering garandeert hulp bij ongeval of pech met je fiets, in de hele Benelux, 24/7 door VAB-Fietsbijstand. Intekenen op deze verzekering gebeurt via de club. Het instapmoment voor onze club is 1 december 2026. De verzekering loopt van 01.01.2027 tot 31.12.2027.

Registratie voor de fietspechbijstandsverzekering 2027 kan tot 30 november 2026

- op de website van Neos Dilbeek via de **rode knop** bij de activiteit
- of door overschrijving van **€ 30,00** op de rekening **BE03 9791 4670 1084** van **Neos Dilbeek** met de vermelding 'Fietspechbijstandsverzekering 2027 en je naam'.

Leden die in 2026 waren aangesloten, ontvangen rechtstreeks een communicatie van Sportievak voor de hernieuwing van hun fietspechbijstandsverzekering.

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / gsm: 0476 40 29 29

4. EN TOT SLOT

Wil je nog eens nagenieten van een activiteit waaraan je in het recente verleden hebt deelgenomen of was je er niet bij en ben je nieuwsgierig naar wat er te beleven was? Ga dan naar de website www.neosvzw.be/dilbeek en klik in de balk bovenaan op "Meer info". Dan verschijnen een aantal opties, waaronder 'fotoalbum'.

Tijdens de afgelopen maand werden de foto's toegevoegd van:

- ✓ De Daguitstap naar Tabloot en de beeldentuin van Hugo Voeten
- ✓ De wandeling in Schepdaal
- ✓ De lezing "Gezond eten, gezond ouder worden"

DENK ER VOORAL AAN OM JE LIDGELD TE BETALEN, HETZIJ VIA DE WEBSITE, HETZIJ VIA OVERSCHRIJVING OP ONZE REKENING

De lidkaarten van 2026 blijven geldig tot eind december.

Tot begin december maken wij nog gebruik van de mogelijkheid om de nieuwe lidkaarten uit te delen naar aanleiding van een activiteit.

Wie ze tegen die tijd nog niet heeft ontvangen, krijgt ze in de brievenbus.

Website: www.neosvzw.be/dilbeek/

Rekeningnummer: BE03 9791 4670 1084

Secretariaat: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / tel: 02 453 16 24