

NEOS MIDDELKERKE

Editie maart 2026

Nieuwsbrief

Eest e klaptje

Beste leden,

Wat krijg je als je een bende enthousiaste Neos'ers samenbrengt? Juist ja: een flinke portie plezier!

We trokken naar Sluis en vonden daar niet alleen leuke winkeltjes, maar ook een stralend zonnetje. In de cinema genoten we van de seniorenfilm Song Sung Bleu, met hier en daar een lach en misschien zelfs een traantje.

Rudi Vranckx nam ons mee in zijn indrukwekkende verhalen. Bij Blokken ontdekten we hoe moeilijk het is om niét mee te quizzen; stil blijven bleek voor velen de grootste uitdaging. En alsof dat nog niet genoeg was, sloten we de maand af met smullen bij Deschildre Streekproducten... proeven was daar absoluut geen straf!

Kortom: weer een reeks activiteiten om met veel plezier op terug te blikken. Op naar de volgende!
Het bestuur



De Lente

DE LENTE FLUISTERT ZACHT EN
FIJN,
EEN BRIESJE STREELT HET JONGE
GROEN.
DE ZON BEGINT WEER WARM TE
ZIJN,
EN BLOEMEN DANSEN IN 'T
SEIZOEN.

Kièk, wuk da'm hier tegenkom



Zodra de lente zich aankondigt, duiken ze weer overal op: tulpen! Met hun frisse kleuren brengen ze instant vrolijkheid in onze woonkamers. Een simpel boeketje op tafel en hop... de lente is begonnen.

De tulp is dé typische Nederlandse bloem. Denk maar aan die eindeloze kleurrijke velden. Maar wist je dat ze eigenlijk van ver komt, via het Ottomaanse Rijk? In Nederland werd ze zo populair dat er ooit zelfs een echte "tulpengekte" ontstond! Vandaag staat de tulp symbool voor liefde en vriendschap. Perfect dus om cadeau te geven... of gewoon lekker zelf van te genieten.

Kortom: tulpen = lente, kleur en een goed humeur in huis!



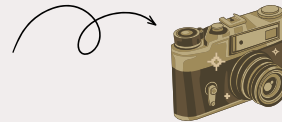
Wieder waoren der bie

Sluis

Donderdag 5 maart... Wat een heerlijke dag in Sluis! Met een stralend zonnetje als trouwe metgezel trokken we eropuit voor een gezellige uitstap. De terrasjes lonkten en werden dan ook dankbaar ingenomen – zonnebril op, drankje in de hand en genieten maar!

Tussendoor werd er lekker gesmuld, want een dagje uit vraagt natuurlijk om een smakelijke pauze. En wie Sluis zegt, zegt ook winkelen: hier en daar werd er enthousiast gesnuffeld en misschien zelfs een koopje gescoord.

Kortom: zon, sfeer, lekker eten en goed gezelschap... meer moet dat niet zijn. Op naar de volgende uitstap!



Seniorenfilm: Song Sung Bleu



Op dinsdag 10 maart trokken we terug richting cinemazaal! We genoten samen van de seniorenfilm Song Sung Bleu – een verhaal dat ons liet lachen, ontroeren en hier en daar misschien zelfs een traantje deed wegpinken.

In deze muzikale film volgen we twee wat aan lager wal geraakte zielen die, tegen alle verwachtingen in, de handen in elkaar slaan en een vrolijke tribute band oprichten. Met de muziek als bindmiddel bewijzen ze dat het nooit te laat is om opnieuw te dromen, de liefde te vinden en het leven een frisse noot te geven.

En alsof dat nog niet genoeg was, sloten we deze gezellige uitstap af met een tas koffie en een lekker stukje gebak. Want bij Neos weten we: samen genieten smaakt altijd nét dat tikkeltje beter!

Wieder waoren der bie

Rudi Vranckx

Op 12 maart brachten we een bezoek aan de Branding van Middelkerke, waar we mochten luisteren naar Rudi Vranckx. Tijdens deze boeiende lezing las hij enkele fragmenten voor uit zijn boek 'Mijn Kleine Oorlog 35 jaar aan het front'.

Daarnaast vertelde hij, op zijn eigen eenvoudige en toegankelijke manier, pakkende verhalen uit zijn jarenlange ervaring als oorlogsjournalist. Hij gaf ons een unieke blik achter de schermen en bracht vooral de verhalen van gewone mensen die leven in conflictgebieden. Ook de actualiteit kwam aan bod, waarbij hij duiding gaf bij de gebeurtenissen in de wereld. Tot slot nam hij uitgebreid de tijd om vragen uit het publiek te beantwoorden.

Het werd een bijzonder leerrijke en beklijvende avond.



Daguitstap: Blokken en Leuven

Op donderdag 19 maart trokken we op daguitstap. Eerst bezochten we de studio waar Blokken wordt opgenomen, en we kregen zelfs de kans om een opname bij te wonen. Het was bijzonder interessant om eens achter de schermen te kijken en te zien hoe zo'n opname precies verloopt.

Maar misschien nog opvallender: we ontdekten hoe moeilijk het is om... níet mee te quizzen! Stil blijven en niet spontaan antwoorden roepen, bleek voor velen de grootste uitdaging van de dag.

Daarna ging het richting Leuven, een prachtige studentenstad. Met een gids ontdekten we de vele troeven en verhalen van de stad, die op een boeiende manier werden toegelicht. Voor de leden die het liever wat rustiger hielden, werden ondertussen de terrasjes uitgetest — met het nodige drankje en vooral veel gezelligheid.





Wieder waoren der bie

De Schildre Streekproducten

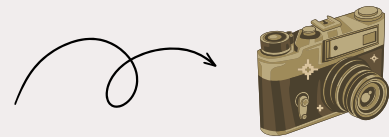
Op donderdag 26 maart hadden we een smaakvolle uitstap naar Deschildre Streekproducten!

Na een boeiende en heldere uitleg van de zoon over het dagelijkse reilen en zeilen van de zaak, was het de beurt aan Willy zelf – de man waarbij het in 1976 allemaal begon. Met zichtbaar plezier en een flinke scheut humor trakteerde hij ons op tal van sappige anekdotes en herinneringen uit de beginjaren. Aansluitend kregen we een rondleiding achter de schermen, waar we konden zien hoe ambacht en kwaliteit hand in hand gaan.

Daarna werden we verwend met een heerlijke aperitief en een rijkgevuuld bordje met verschillende soorten huisgemaakte charcuterie – stuk voor stuk om duimen en vingers bij af te likken.

De lunch stelde evenmin teleur: een smakelijke beenham, geserveerd met een aardappel in de pel en verse groentjes. Eenvoudig, maar o zo lekker!

Na al dat lekkers was er nog tijd om de winkel te verkennen en – hoe kan het ook anders – om wat lekkernijen mee naar huis te nemen. Een geslaagde dag, waar gezelligheid en smaak centraal stonden!





Wuk stoat der op 't program in april?

02
APRIL
2026

Paasfeest Riviera

Nodig jezelf uit voor een gezellige en smakelijke middag tijdens ons Paasfeest in de Riviera! Neos Middelkerke verwelkomt je met een heerlijk aperitief, gevolgd door een uitgebreid kaasbuffet en een paasgebak met koffie of thee. Na het genieten van al dat lekkers, kan je je geluk proeven bij onze tombola en kans maken op mooie prijzen. Mis deze feestelijke bijeenkomst niet en beleef samen met ons een sfeervolle middag!

09
APRIL
2026

Crea namiddag

Tijdens onze volgende crea-namiddag gaan we opnieuw creatief aan de slag in een gezellige sfeer.

Als de grote schelpen tijdig geleverd zijn, maken we samen een prachtige schelpenkrans – een echte blikvanger die ongetwijfeld een mooi plaatsje krijgt in huis.

Mocht de levering van de schelpen nog even op zich laten wachten, dan voorzien we een even leuk alternatief. We gaan dan een houten doosje versieren met servettentechniek en toveren het om tot een stijlvol en uniek hebbeding.

Zoals altijd staat het plezier van samen creëren centraal. Iedereen kan deelnemen, ervaring is niet nodig – enkel een beetje goesting om iets moois te maken!

We kijken ernaar uit om er samen een fijne en inspirerende namiddag van te maken.



Wuk stoat der op 't program in April?

16

APRIL

2026

Bieke Trenson: Wetenschap achter gezond ouder worden en bewegen

Voordracht door Dokter Bieke Trenson, dokter in fysische geneeskunde en bewegen. Een goede gezondheid is goud waard, zeker naarmate ouder worden. Tijdens deze boeiende voordracht neemt de dokter ons mee in het belang achter gezond ouder worden en het belang van blijven bewegen. Met heldere uitleg en praktische tips ontdekken we ons lichaam fit en sterk kunnen houden. Een aanrader voor iedereen die actief en vitaal wil blijven. Uitgesteld.

21

APRIL

2026

Seniorenfilm: Nuremberg

In 1945, kort na de val van het Derde Rijk, worden de belangrijkste nazi-kopstukken gearresteerd. De Amerikaanse psychiater Douglas Kelly krijgt de taak om te bepalen of ze toerekeningsvatbaar zijn om terecht te staan tijdens het proces van Neurenberg.

25

APRIL

2026

Daguitstap Den Haag

Ga met ons mee op een daguitstap naar Den Haag & Madoura Dam (Mini Nederland).

Bezoek vrijblijvend Panorama Mesrdagh of Vredespaleis, shoppen langst de grootste markt vna Europa. Inbegrepen: ingang Madoura Dam, vervoer en begeleiding.



E welgemeende merci an:



Tearoom - café Riviera
Leopoldlaan 40
8430 Middelkerke

Q-cars
Schoolstraat 78
8434 Lombardsijde

Spar Middelkerke
P. De Smet de Naeyerstraat 34
8430 Middelkerke