



## Nieuwsbrief 9 *27<sup>ste</sup> werkjaar 2025-2026*

Mol lentemaand 2026

### ***Ontdek ! Beleef ! Geniet !***

Beste vrienden en sympathisanten van Neos Mol.

Met deze nieuwsbrief nodigen we u graag uit voor onze aprilse activiteiten.

### **Dit slik ik niet meer!!**

*Hoe saboteert ultra bewerkte voeding ons lichaam?*

*Lezing door dr. Staf Henderickx*

**Donderdag 9 april 2026**

*deuren om 13u30 – start om 14 uur*

**Lokaal Dienstencentrum Mol**

Deelnameprijs **€8** /Uitpas **€1,60** (inbegrepen een koffie of frisdrank),

Iedereen is welkom, betalen kan ter plaatse maar vooraf inschrijven is een **aanbevolen optie** via de website van Neos Mol of door overschrijving op onze zichtrekening

In samenwerking met het LDC en



en



# Trainingscentrum van de para's en koffie proeven bij Mokapi

*dinsdag 14 april 2026*



Praktisch:

9u15 vertrek met carpooling vanop de parking van Den Uyt.

10 uur ontvangst in het trainingscentrum te Schaffen met voorstelling en een bezoek aan het centrum.

12 uur (soldaten)lunch in het trainingscentrum. Dat is het dagmenu, salade bar en een drankje.

13u30 vertrek naar Mokapi (Laakdal).

14u15 ontvangst in de koffiebranderij met een lekker kopje koffie en bijbehoren.

14u30 uiteenzetting over 'van koffiëbes tot koffie' gevolgd door een bezoek aan de branderij.

17 uur terug naar Mol.

De kosten voor de carpooling worden gedeeld (€ 0,40/gereden km.).

Geef vooraf door aan [moons.godelieve@gmail.com](mailto:moons.godelieve@gmail.com) of u driver wilt zijn!!!

**U wilt, voor slechts € 32 , deze uitstap toch zeker niet missen? Wel schrijf dan **vóór 3 april** in via onze website (bij voorkeur) of door storting op onze zichtrekening.**

## **Lentelunch in de Doorboom**

*vrijdag 24 april 2026 om 12 uur*

*Gasthuisstraat Mol*



De leerlingen zullen het lentemenu voorstellen bestaande uit een voorgerecht, hoofdschotel en dessert.

We zijn steeds goed ontvangen in de Doornboom en hebben **35** plaatsten kunnen reserveren. De lunch wordt ons nog steeds aangeboden aan **€ 45** per persoon. Hierin is begrepen, apero, lunch, water op tafel en een koffie. Wilt u deelnemen schrijf dan **vóór 10 april** in via de website of door storting van dit bedrag op onze rekening.

Met vriendelijke groeten

Het kernteam

Odette, Nicole, Marilou, Godelieve, Monique, Kris, Francois, Luc en Harry