

## Provinciale Bewegings- en Belevingsdag: Sportoase Montaignehof in Lanaken

Beste Neos Hasseltvrienden,

Onze provinciale bewegings- en belevingsdag van Neos brengt ons dit jaar naar het mooie Lanaken. Met zijn ligging tussen het RivierPark Maasvallei en Nationaal Park Hoge Kempen presenteert de gemeente een waaier aan prachtige plekjes. Méér dan de moeite waard!



We bieden twee **fietstochten** aan: een **korte van 37,6 km** en een **langere van 51,9 km**. Bij de **wandelingen** kan je kiezen tussen de afstanden **5 km of 12 km**. Voor ieder wat wils dus.

De mensen die voor de gezelligheid meedoen en niet kunnen of willen wandelen of fietsen, kunnen

we voor slechts **10 euro extra** een **moie paardenkoetstocht** aanbieden.

Dit jaar zijn er ook **extra bewegingssessies**: Easy-fit, Easy-yoga, Pilates, Line Dance, aquafit en vrij zwemmen. Deze activiteiten zijn afgestemd op senioren en voor iedereen ook haalbaar. **Deelname is gratis** en op de dag zelf kan je hiervoor **ter plekke inschrijven**.

Je kan de timing van je wandeling of fietstocht aanpassen zodat je kan kennismaken met een bewegingsvorm naar keuze.

- Draag sneakers of schoenen met **zachte zolen** om de vloer van de sporthal te sparen.
- Vergeet je **strakke zwemkledij** met handdoek niet als je kiest voor aquafit of vrij zwemmen (losse zwemkledij wordt niet toegelaten).

### Programma:

**12.00 u. Koffieonthaal met lunch van soep en broodje**

**13.00 u. Vrij vertrek wandelen en fietsen, vertrek paardenkoetstocht en bewegingssessies**

**16.00 u. Aperitief en om 17.00 u. Avondmaal met saladeschotel**

### Bereikbaarheid

De verplaatsing naar Lanaken gebeurt met eigen vervoer, liefst via carpooling.

### Praktische info

Activiteit	<b>Provinciale Bewegings- en Belevingsdag</b>
Datum	<b>Donderdag 25 juni 2026</b>
Plaats	Sportoase Montaignehof - Montaigneweg 1 - Lanaken
Bijdrage	<b>€ 49 p.p. wandelen/fietsen + lichte lunch, saladeschotel, aperitief en 2 drankjes; € 59 p.p. paardenkoetstocht + eten en 2 drankjes</b>
Inschrijving	Uiterlijk op <b>maandag 8 juni</b> door storting van de bijdrage op rekeningnummer BE46 4500 5221 3136 met vermelding " <b>Beleving</b> " en de <b>gekozen activiteit</b> (wandelen, fietsen of paardenkoetstocht)

Hartelijke groeten

Het Bestuur van Neos Hasselt