

Ga je mee met de natuur in?

“En denk eraan, zeker niet stilzitten ! Elke dag een wandeling doen van minstens een half uur”! “Jawel dokter, ik zal mijn best doen”.

Hebben jullie er een idee van hoe dikwijls elke huisarts deze woorden uitspreekt?

Wij zijn er allen van overtuigd dat bewegen, dat fietsen, wandelen of zwemmen onontbeerlijk zijn om te zorgen voor een goede conditie van jong en oud. Welnu Neos Zoutleeuw wil u hierbij behulpzaam zijn. Daarom nodigen wij u uit om deel te nemen aan de Schavaaiwandeling in Bierbeek en georganiseerd door Neos Vlaams-Brabant.



De Schavaaiwandeling door het Dijleland is met haar 6 tot 7 kilometer haalbaar voor alle leden. Natuur en cultuur gaan tijdens deze wandeling hand in hand. Wijde akkers en uitgestrekte bossen worden aangevuld met enkele fraaie monumenten.

Noteer alvast wat volgt:

- Deze wandeling gaat door op **woensdag 10 juli 2013 en vertrekt om 14.00 uur.**
- Wij verzamelen in Dorpsstraat in Bierbeek aan de Sint-Hilariuskerk even voor 14.00 u
- Dit wordt een groepswandeling van ongeveer 7 km, begeleid door een natuurgids.
- De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer.
- In Zoutleeuw verzamelen wij aan “De Passant” om 13.00 uur.
- Er is mogelijkheid om te carpoolen. (Gelieve dit te melden bij je inschrijving)
- Deze wandeling wordt u gratis aangeboden door Neos Zoutleeuw.

Belangrijk.

Inschrijven doen we **VOOR** maandag 8 juli 2013 bij

Frans Stragier - Tel. 011 – 78 06 69 - E-mail : frans.stragier@telenet.be