



NEOS
netwerk van ondernemende senioren

GLABBEEK
BESTUUR

Jozef VEULEMANS
jozef.veulemans@telenet.be
0479 10 22 44

Greet HEEREN
Maes.heeren@telenet.be

Maria VAN DE WOUWER
Maria.vdwouwer55@gmail.com

Paul DEKEYZER
dekeyzerpaul@skynet.be
0477 30 76 56

Julia DESAER
julia.desaer@telenet.be
0477 61 67 79

Esther VANSVELBERG
esther.vansavelberg@telenet.be

Marc VEULEMANS
Marc.veulemans2@gmail.com

Rosette NATEN
Rosette.naten@telenet.be

Praktische informatie:

Deelname aan activiteiten
bevestigen door storting van het
vermelde bedrag

Lidgeld 2026: 35 euro

BE60 7343 2203 6470

NIEUWSBRIEF : Juni 2026

Beste Neos-vrienden,

De morgenstond heeft goud in de mond. Je kan wel een voorliefde hebben om te blijven liggen in je bed nadat het tijd is om op te staan. Maar nu met zonnige ochtenden lukt het toch om de moeite te doen er uit te wippen. Heerlijk toch gewekt te worden door de serenade van een merel, gesjilp van de mussen, gefladder van kussende bosduiven met daarbij een lage poek poek poek. Een spreekwoord die onder de dakpannen huist laat haar ook niet onbetuigd wat geluid betreft, minder is het dat ze de uitwerpselen van haar kroost zo maar op het terras en de inrit deponert. Al de geluiden klinken als een warme uitnodiging. Kijk de dag is begonnen en "kom van dat gat af". Mogelijk ben je nu al gestopt met lezen: wat een larie is dat of je brein is moe. Dagelijks zijn we bezig, weliswaar meestal onbewust, met onze gezondheid: op de voeding letten, beweging, weinig of geen alcohol, niet roken, enz... Eigenlijk goed in een wereld met veel overgewicht en welvaartsziekten. Maar de gezondheid van onze hersenen beschouwen we als iets vanzelfsprekend maar dat is het niet. Lezen, een kruiswoordraadsel, sudoku, woordzoeker, ... vraagt allemaal een inspanning. Een lang artikel of een boek lezen traint je aandacht. Je moet er moeite voor doen. Zoals we het nu veelal gewoon zijn een korte tekst, een mailtje is als een suikerbrokje, het werkt snel maar is er ook snel weer uit. Het goede nieuws? Net als bij sporten en gezond eten is het nooit te laat. Besluit: Neem een boek of krant in de hand en trainen maar. Succes!

PS. Dat stukje over het geheugen heb ik zelf met enige inspanning ergens gelezen. Sorry voor de kopie.

Dank bij voorbaat.

Voorbij

Donderdag 21 mei 2026: Daguitstap naar Kinrooi, bezoek aspergeboerderij en Agropolis

Om 8u15 stipt zaten onze 40 Neos-leden goed gezind, mede door het prachtige weer, op de bus op weg naar Kinrooi. En wie Kinrooi zegt denkt natuurlijk aan 'asperges'.

Na ontvangst met een kop koffie en een aspergepraline op het aspergebedrijf van Johan Driessens werd ons via een filmpje duidelijk gemaakt hoe de asperge ontstaat 'van zaadje tot plant'.

Na nog een lekker aspergesoepje trokken we met de aspergeboer het aspergeveld in en kregen we uitleg over het oogsten, sorteren en verpakken van het witte goud, met aansluitend een paar lekkere proevertjes.

Asperges zijn meerjarige planten die jarenlang op dezelfde plek blijven staan. Vanaf jaar 4 tot ongeveer jaar 10 bereikt het veld zijn top: dan leveren de planten de mooiste en dikste asperges. De oogst loopt traditioneel van april tot 24 juni (Sint-Jan), zodat de plant daarna loof kan vormen en nieuwe energie kan opbouwen.

Na tien jaar raakt een aspergeveld uitgeput en moet de grond minstens 10 tot 12 jaar rusten voor er opnieuw asperges kunnen groeien. In die periode worden er andere gewassen geteeld (graan, maïs, grasland...) om de bodem te laten herstellen.

Na een heerlijke aspergelunch bij 'De Spaenjerd' in Ophoven bracht onze buschauffeur ons naar 'Agropolis'.

Agropolis in Kinrooi is een modern bedrijvenpark voor agro- en foodbedrijven. Met proefvelden, duurzame infrastructuur en ruimte voor ondernemerschap is het een inspirerende plek waar nieuwe teelten, technieken en ideeën groeien. Hier werken bedrijven en onderzoekers samen aan de landbouw van morgen.

Als afsluiter werden we verwend met een tas koffie of frisdrank en een stukje lekkere Limburgse vlaai.

Een inspirerende dag in Kinrooi, rijk aan inzichten en fijne momenten.

Vooruitblik

Dinsdag 2 juni tot maandag 8 juni 2026: Jaarlijkse reis

37 Neos-leden bezoeken Slowakije. Dinsdag brengt een vliegtuig ons naar Wenen. Een autocar zorgt voor het verder zetten van de reis naar Slowakije (Malatiny). Gerdi Vanfleteren, een Belg, wacht ons in Sojka Resort op. Hier wordt gedurende de ganse reis verbleven. Dagelijks andere bestemmingen en bezienswaardigheden om van te genieten. Maandag 8 juni keren we vanuit Wenen met het vliegtuig weer huiswaarts.

Donderdag 27 augustus 2026 : Festivaria - Donkmeer – Berlare – 21 uur - “ Jekyll & Hyde”

Uitnodigingen werden verstuurd. Wil je er toch nog bij zijn aarzel dan niet om nog vlug in te schrijven.

www.neosvzw.be/glabbeek BE60 7343 2203 6470 Bus + etentje 99 EUR.

Andere activiteiten : deze verneem je in een volgende nieuwsbrief.

Dank aan de leden die op vorige nieuwsbrief hebben gereageerd door het geven van tips.

Nog veel zonnige dagen.

