

Jaargang 10 - 113/2026 - 08/aug

ONTDEKKEN

BELEVEN

GENIETEN



AFDELING
VILVOORDE

NIEUWSBRIEF

Maak gebruik van de WEBSITE!

Met een vooruitblik op **alle activiteiten kan je tijdig reserveren!**



Je kan rechtstreeks inschrijven én betalen via de website. Surf naar de website van Neos VILVOORDE via <https://www.neosvzw.be/vilvoorde>. Kies een activiteit die je interesseert onder programma, klik op 'meer info' en vervolgens op 'inschrijven (en betalen)'. De rest wijst zichzelf. Zeker doen! Gemakshalve werd het algemeen emailadres ook vereenvoudigd tot neos.vilvoorde@neosvilvoorde.be

Let op! Bij activiteiten **Neos nationaal of provinciaal!** Elke betalende deelnemer die geregistreerd wordt, geldt als definitief ingeschreven. Dit is het inschrijvingscriterium, niet de betaling op de rekening van Neos vzw. Annulatie van een ingeschreven (en betaald) lid op een activiteit kan bijgevolg NIET meer!

mosselfestijn

zaterdag 8 augustus 26

keuze om in te schrijven om

12u - 12u15 - 12u30 - 12u45 - 13u

mosselen (diverse bereidingswijzen) met frieten
vol-au-vent of américain met frieten / spaghetti bolognaise



Laatste plaatsen
Mosselen



Inschrijven

Hier klikken om in te schrijven via de website

Bolwerkstraat (cc het Bolwerk)

zomerwandeling

met een bezoek aan een slakkenkwekerij

In het kader van ons thema 'Ken uw stad' bezoeken we een slakkenkwekerij. De familie Cornu is supertrots op de kwaliteit: gezonde, stevige slakken met een uitstekende smaak, perfect voor elk gerecht van klassiek tot creatief. De slakken worden er gekweekt voor consumptie.

zondag 16 augustus om 14 uur

Lijsterstraat 40
(Albert I-laan—vlak voor de brug van de Ring
rond Brussel)

prijs 10 euro
(drankje inbegrepen)

**aansluitend (vrijblijvend) korte wandeling
in de omgeving van het Tangebeekbos**



Inschrijven

[hier klikken om in te schrijven via de website](#)

KATOENNATIE & VLINDERPALEIS



Inschrijven

[Hier klikken om in te schrijven via de website](#)



DAGUITSTAP

INFO

Om 8u45 met de bus naar **ANTWERPEN**
(samenkomst busstation—Stationplein 8u30)

Voormiddag bezoek aan de KATOENNATIE
(tentoonstelling 3500 jaar TEXTIELKUNST)

Over de middag: LUNCH in DOK 54
(keuze uit zalmfilet of kippenfilet / slaatje / frietjes
Dessert—dranken NIET inbegrepen)

Namiddag bezoek aan het VLINDERPALEIS
(Justitiepaleis - toegangscontrole!)

dinsdag 8 september

Prijs : 72 euro (leden) - 85 euro (niet-leden)
(Bus (fooi), gidsen, lunch inbegrepen)

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine DONKER? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

LOKAAL ACTIEPLAN WARME DAGEN

Half mei startte de waakzaamheidsfase onder het Vlaams Warmteactieplan en bereiden we ons dus weer voor op een aantal mogelijke hittegolven. Zoals jullie ongetwijfeld uit eerste hand weten, zijn vooral ouderen en mensen in een sociaal economisch precare situatie zeer kwetsbaar tijdens een hittegolf.

In het kader van ons Lokaal Actieplan Warme Dagen streven we er daarom naar dat ook deze Vilvoordenaars weten hoe ze hun eigen gezondheid en die van anderen kunnen beschermen, ook als ze bijvoorbeeld niet over een goed geïsoleerde woning beschikken.

Daarom willen we ook nu weer sensibiliseren om preventieve boodschappen te verspreiden. Als u dat nog niet deed, nodigen we u ook uit zich in te schrijven op

de Warme Dagen nieuwsbrief
via [Contact | Warme dagen](#).

Zo krijgt u rechtstreeks een bericht van de overheid wanneer het extreem warm wordt.

Bij vragen rond het Lokaal Actieplan Warme Dagen kunt u bij **Fabienne Vermeeren** (fabienne.vermeeren@vilvoorde.be) van het Sociaal Huis terecht.

(02 2579803 of 0478 101279)



DEPARTEMENT
ZORG

WARMEDAGEN.BE



<https://www.neosvzw.be/vilvoorde>

NEOS VILVOORDE

Zetel Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde
Secretariaat Kruipinstraat 52 1800 Vilvoorde

rekeningnummer BE 60 9731 6945 2970

neos.vilvoorde@neosvilvoorde.be

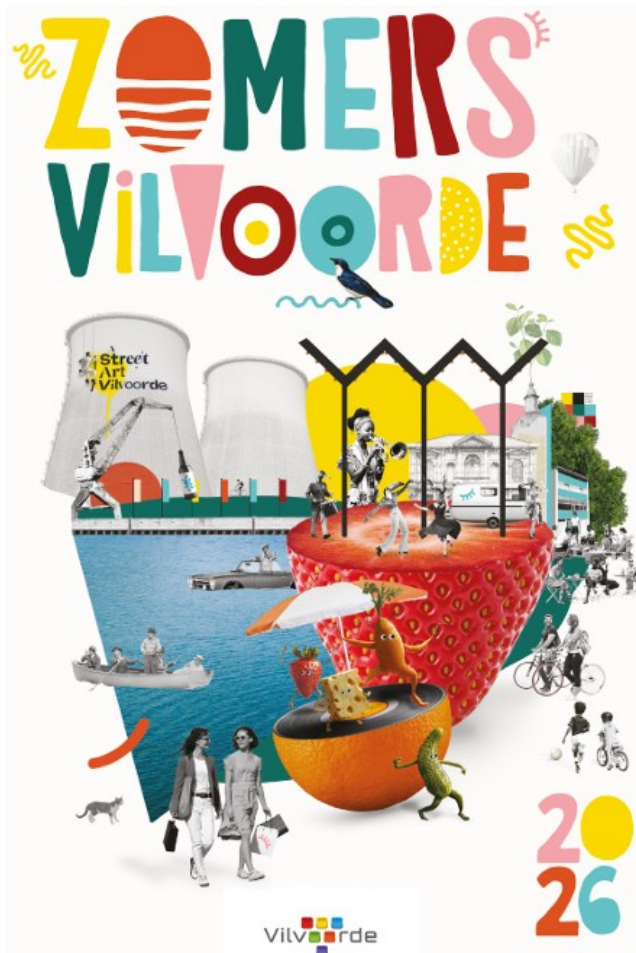
Rik Platteau (voorzitter)
Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde
voorzitter@neosvilvoorde.be 0495 57 99 38

Gilda Van Lierde (secretaris)
secretaris@neosvilvoorde.be 0476 57 66 94

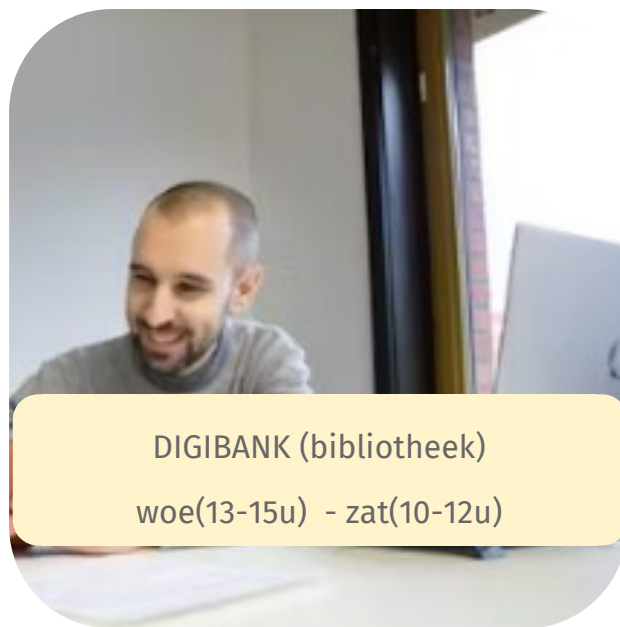
Denise De Leeuw (penningmeester)
penningmeester@neosvilvoorde.be

Vera De Breucker (webmaster)
webmaster@neosvilvoorde.be

Hilde Vandenbossche - Luk Aerts
Augustin François - François Van Campenhout



AUG.	
1 zä.	MARKTVIBES Rooseveltlaan (Franklin) TAPTRAPROUTE FEEST Bier Bâtard
2 zo.	DEN BOULEVART - KUNSTMARKT Grote Markt KINDERWORKSHOP - CIRCOUTO CIRCUISNITIATIE Galerij - Asiat Park
3 ma.	
4 di.	
5 wo.	PARKIES: TIM SEEKER X JUKEBOX HEROES Maurits Duchépark
6 do.	LUIFELCONCERT: STEVEN TROCH & SHAKEDOWN TIM Luitel Grote Markt
7 vr.	
8 zä.	MARKTVIBES Rooseveltlaan (Franklin)
9 zo.	SUNDAY MORNING CLASSICS Rooseveltlaan (Franklin) KINDERWORKSHOP - ALEXANDER MARINUS Galerij - Asiat Park
10 ma.	
11 di.	
12 wo.	PARKIES: BRAM & LENNERT Maurits Duchépark
13 do.	LUIFELCONCERT XL Luitel Grote Markt RUDOLF HECKE, GAINSBURG 90 / BRETT SUMMERS
14 vr.	
15 zä.	MARKTVIBES Rooseveltlaan (Franklin)
16 zo.	KINDERWORKSHOP - KUNSTKOT Galerij - Asiat Park
17 ma.	
18 di.	
19 wo.	
20 do.	LUIFELCONCERT: CÉZANNE Luitel Grote Markt
21 vr.	
22 zä.	GULA GULA FESTIVAL Park Drie Fontein MARKTVIBES Rooseveltlaan (Franklin)
23 zo.	GULA GULA FESTIVAL Park Drie Fontein KINDERWORKSHOP - KUNSTKOT Galerij - Asiat Park
24 ma.	
25 di.	
26 wo.	
27 do.	LUIFELCONCERT XL Luitel Grote Markt BRAZZATAZZ / DJ LÉOPARD
28 vr.	
29 zä.	MARKTVIBES Rooseveltlaan (Franklin)
30 zo.	KINDERWORKSHOP - CLUB RAKET SLAM WORKSHOP Galerij - Asiat Park
31 ma.	





NEOS VILVOORDE neemt je mee

Bij ons **ontdekken** we, **beleven** we en **genieten** we samen. Daarom hebben we voor de komende maanden een divers en rijk gevuld programma samengesteld (wijzigingen/aanvullingen mogelijk)

Noteer alvast wat we de komende tijd voor jou in petto hebben.

Stuur deze nieuwsbrief door naar vrienden, familie of kennissen.

Of nodig ze eens uit op een activiteit.

Neem een kijkje op de WEBSITE
neosvzw.be/vilvoorde

Info of contact via
neos.vilvoorde@telenet.be

wat kan je nog verwachten tijdens 2026

zaterdag 8 augustus
mossselfestijn

Bobar (Bolwerkplein) 12/13 u - Neos Vilvoorde

zondag 16 augustus

Zomerwandeling (met bezoek aan slakkenkwekerij)
Neos Vilvoorde - 14 uur

zaterdag 5 september

Memorial Van Damme
Brussel (Neos koepel)

dinsdag 8 september

Daguitstap - Katoennatie en Vlinderpaleis
(Antwerpen - 8u30)

14 - 18 september

Midweek—Vayamundo
Hoeffalize (Neos koepel)

donderdag 24 september

bezoek aan 15de Wing (dag)
Neos Vilvoorde (Melsbroek)

donderdag 1 oktober

Lezing 'In de ban van India' Gerard Hautekeur
(cc het Bolwerk—14 u30)

zondag 4 oktober

Cirque du Soleil
Brussel (Neos koepel)

zondag 11 oktober

Marcel zingt Boudewijn
Roosdaal (Neos provinciaal)

zaterdag 24 oktober

Belfius Art Gallery
Brussel (voormiddag)

zondag 8 november

Herfstwandeling
(Vilvoorde)

vrijdag 20 november

Lezing door Wim Distelmans 'Waardig levenseinde'
(Vilvoorde - 14u30)

zondag 6 december

Melodieën voor miljoenen
Antwerpen (Neos koepel)

**SCHRIJF
NU IN!**