

Verslag “Verdediging van ons lichaam tegen ziektekiemen” door Ronny Anica (14/11/2024)

Het thema van de voordracht sloeg aan want een 90-tal leden tekenden in. Vooraf kwam een preventieadviseur van de politiezone Schelde-Leie uitleggen hoe we ons kunnen wapenen tegen internetcriminaliteit en bankkaart-phishing omdat senioren vaak slachtoffer zijn van dergelijke oplichterij. Onheilspellende berichten vanuit China schrikten enkele jaren geleden de wereld op. Een tot op dan totaal onbekend virus zorgde massaal voor veel ziekenhuisopnames en overlijdens. Toen deze besmetting enkele weken later ook Europa en Amerika in zijn greep had, was het alle hens aan dek, niet alleen bij verschillende gezondheidsinstanties, artsen en ziekenhuizen, maar ook bij farmaceutische bedrijven. Ronny Anica is een klinisch scheikundige gespecialiseerd in de immunologie die zijn volledige loopbaan in de farmaceutische industrie werkte. Hij lichtte deze onverkwikkelijke periode nader toe, maar legde vooral met een brede blik uit over welke mechanismen ons eigen lichaam beschikt om een fundamentele rol te spelen in de verdediging tegen agressieve bacteriën en virussen. Vervolgens stond hij even stil bij de overeenkomsten en de verschillen van beide micro-organismen. De begenadigde spreker ontrolde verder de belangrijkheid van een goede lichaamsverzorging. Normaliter is een gezond lichaam in staat antistoffen te ontwikkelen om micro-organismen zoals bacteriën en virussen te onderdrukken via het

immuuniteitssysteem, waardoor we minder vatbaar zijn voor infecties. We bouwen die op door gezond te eten en voldoende te bewegen. Wanneer ondanks alles ziektekiemen toch ons lichaam belagen, beklemtoonde de wetenschapper het belang van koorts, vooral bij peuters is dit enorm relevant. Verder benadrukte hij welke rol witte bloedcellen spelen bij zowel de ontdekking als de vernietiging van “indringers”. Daarnaast legde hij uit hoe dezelfde witte bloedcellen specifieke



eiwitten produceren die een blijvend geheugen genereren tegen aanvallen die jaren later zouden kunnen gebeuren en immuniteit wordt genoemd. Deze laatste eigenschap bracht ons naadloos bij vaccins die tot doel hebben ons lichaam blijvend te beschermen tegen bacteriën en/of virussen. De spreker benadrukte het belang van “oude” vaccins en de recente m-RNA vaccins. Deze laatste zijn specifiek hoewel mutaties van virussen steeds kunnen optreden en roet in het eten gooien. Zo is het jaarlijkse griepvaccin geen garantie tegen deze virale ziekte. Na een kort intermezzo waarin onze weerstand tegen mentale ziektekiemen werd besproken, kwam een bondige uitleg over immuuntherapie. Heel wat mensen krijgen direct of indirect te maken met kanker. Deze nieuwe therapie die ons eigen geavanceerd immuunsysteem aanboort, maakt de laatste jaren furore bij het arsenaal van succesvolle kankerbehandelingen. Aan de hand van enkele schema's slaagde de spreker erin dit uiterst complexe systeem te duiden. Ten slotte lokte de vragenronde talrijke reacties los.

Christine, verslaggever, en clubfotografen Lieve en Marijke