

Ik ben 71. Ben ik dan echt zo oud, versleten, hulpbehoevend?



Het blijft telkens een vreemde vaststelling. Als er gesproken wordt over senioren of gepensioneerden, heeft men het bijna altijd over hulpbehoevenden, IT-analfabeten, woonzorgcentra... Merkwaardig toch, zeker als je weet hoeveel senioren als actieve vrijwilliger meedraaien in verenigingen en organisaties. Of als soms overbevraagde handige hulp en ondersteuning in de (klein)kinderopvang. Senioren wonen boeiende lezingen bij, reizen, bezoeken steden en bedrijven en doen dus aan zelfontwikkeling - levenslang leren, toch?

In het tijdschrift van de Vlaamse Ouderenraad (Jrg. 26, nr.2) had de redactie onlangs een gesprek met 6 Vlaamse ministers over de toekomst van het ouderenbeleid. Boeiend om lezen, maar ook goed om weten wat onze beleidsvoerders van plan zijn en hoe ze kijken naar wat komen gaat. Veel goede vooremens uiteraard en hier en daar ook al duidelijke prioriteiten.

Maar wat valt op? In elk gesprek zie je hoe ook onze ministers snel verglijden naar een wereld van ondersteuning en zorg. In het nieuwe Vlaams ouderenbeleidsplan, zo lezen we, is aandacht voor de groeiende zorgvraag, voor eenzaamheid, voor dementie en valpreventie. Een collega heeft het over ouderen, die zeker kwetsbaarder zijn in het verkeer en wonen is gefocust op woonzorgcentra en assistentiewoningen. En zo kunnen we nog een tijdje verder gaan, maar **de perceptie is duidelijk: senioren zijn mensen die zorg nodig hebben en dus geholpen moeten worden.**

Als voorzitter van Neos Limburg heb ik veel contacten met lokale clubs en daar kom ik blijkbaar andere mensen tegen. **Bij Neos zie ik mensen die actief, sportief, leergierig, creatief, uitbundig zijn.** Mensen die een hart hebben voor elkaar en de minder kansrijken niet vergeten. Mensen die samenkomen om te wandelen of te fietsen, die in groep eten en drinken, verjaardagen vieren en culturele voorstellingen bijwonen. Mensen die op reis gaan, de wereld verkennen en beseffen dat zij het in ons landje nog zo slecht niet hebben.

Waarschijnlijk zijn onze politici zelf ook een afspiegeling van wat er leeft in de samenleving. En inderdaad, ook daar overheerst het beeld van de oudere, verrimpelde senior, die kromgebogen loopt en veel ondersteuning nodig heeft. Voor alle duidelijkheid, die man of vrouw bestaat ook en moet uiteraard met de beste zorgen omringd worden. Maar het overgrote deel van de 65-plussers zijn actieve mensen, die zich veel en graag inzetten voor elkaar en de anderen. **Neem in de samenleving de senioren weg en je zal zien welke ravage dat aanricht in verenigingen, kinderopvang, instellingen, activiteiten...**

Senioren zijn niet oud/out, ze zijn van goud!

Jean Vrijzen
Neos Limburg

Wil jij hierop reageren? Mail naar welkom@neosvzw.be.



Het overgrote deel van de 65-plussers zijn actieve mensen, die zich graag inzetten voor elkaar en anderen