



Beste NEOS-vrienden en -vriendinnen,

Hierna lezen jullie het nieuws van de aankomende Neos-activiteiten.

Bowling op donderdag 18 juni 2026



De liefhebbers van bowling, rummikub of een kaartje leggen zijn weer welkom. Kom zeker meedoen! Er zijn zelfs 2 bowlingbanen gereserveerd. De afspraak is in Sportcentrum 't Kanaal, Commelo 11, 3580 Beringen.

Start: 14 u.

Paula en Chris zullen jullie ontvangen.

Bewegings- en beleevingsdag op 25 juni 2026 in Lanaken



We worden welkom geheten voor een fantastische dag in de Sportoase Montaignehof. Met zijn ligging tussen het Rivierpark Maasvallei en Nationaal Park Hoge Kempen, biedt de gemeente een waaier aan prachtige plekjes. De moeite van het verkennen waard! De ontvangst is om 12 u. De aanvang van de activiteiten is 13u. Er zijn 2 fietstochten: een korte van 37,6 km en een langere van 51,9 km. Bij de wandelingen kan je kiezen tussen de afstanden 5 km of 12

km. Verder zijn er kennismakingssessies: Easy Fit, Easy Yoga, Pilates, Aqua Fit, vrij zwemmen en Line Dance. Voor ieder wat wils dus. Als je fietsen of wandelen niet ziet zitten, kun je voor slechts 10 euro extra genieten van een mooie paardenkoetstocht.

Inbegrepen: welkomsoep met broodje, 2 drankjes, aperitief, een koud avondmaal en bovenal een ontspannen namiddag!

Inschrijven kan nog tot 8 juni: Betaal 49 € (of 59 € voor paardenkoetstocht) op de rekening van Neos-Lummen BE67 0682 3795 6787 en vermeld 'Bewegingsdag'

Allianz Memorial Van Damme – 50^e editie



Dit event ter ere van de betreurde atleet Ivo Van Damme is ondertussen een gevestigde waarde in de internationale atletiekwereld. Tevens is het de finale van de prestigieuze Wanda Diamonds League. Kortom, Neos-sportliefhebbers, fans van spanning, groots spektakel, records en geweldige sfeer: jullie worden verwend!

Geniet van de unieke sfeer met als kers op de taart een optreden van Helmit Lotti.

Een Neos-ticket kost 40 €, een ticket met busvervoer kost 65 €.

Inschrijven: betaal 40 € of 65 € op rekening van Neos Lummen BE67 0682 3795 6787 en vermeld 'Van Damme'.

Driedaagse naar De Panne van 6 tot 8 september 2026



Om de traditie in ere te houden gaan we ook weer dit jaar op 3-daagse naar de Noordzee. Deze keer wordt het een mooi arrangement in De Panne. We hebben kamers in optie bij Hotel Royal. We zijn in de voorbereidingsfase.

Dit kunnen jullie alvast verwachten: Wandelen – kuieren – shoppen – cultuur – en onze onovertroffen quiz!!!

Meer info en inschrijfmodaliteiten volgen spoedig!

Nog een mooie uitspraak van Alice Toen, Actrice (101 jaar)

Mijn grootste geheim om oud te worden?

Mijn positieve ingesteldheid.

We wensen jullie een hele ontspannende vakantie!!
Tot in september!!

Het bestuur van Neos-Lummen

Volg Neos-Lummen ook op **facebook** voor de laatste nieuwtjes en recente foto's.

Alle info op onze website: www.neosvzw.be/Lummen