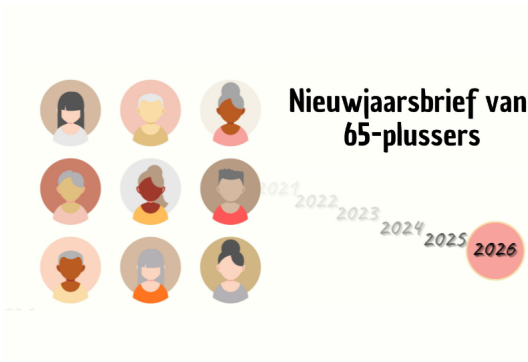




NEOS DIGIZINE

Blijf als lid op de hoogte!

Belangrijke berichten van **Neos vzw**



Een nieuwjaarsboodschap van 65+'ers

Om 2026 in te luiden, schreven Neos en andere ouderenverenigingen samen met heel wat ouderen een nieuwjaarsboodschap voor medeburgers én voor beleidsmakers. We vragen om met een andere bril naar de oudere generaties te kijken, want jullie engagementen zijn van onschatbare waarde. Als seniorenvereniging breken we dan ook een lans voor een solidaire en warme samenleving waar jullie actief deel van kunnen én willen uitmaken. Steun mee en deel deze nieuwjaarsboodschap! Reacties zijn welkom op welkom@neosvzw.be.

Lees hier de nieuwjaarsbrief



NIEUW. Neos-midweek 'Beleving in elke Golfslag'

Nu de dagen weer langer worden, groeit de zin in nieuwe energie. Laad je batterijen op tijdens de Neos-midweek in Vayamundo Oostende! Geniet van boeiende lezingen, een muzikaal optreden, twee onvergetelijke daguitstappen en een ontspannen kustsfeer vol traditie, ambacht en smaak. Je kan deelnemen van 20 tot en met 24 april 2026 of van 15 tot en met 19 juni 2026. Het volledige programma en het inschrijvingsformulier vind je terug via onderstaande knop.

Klik hier voor alle info



Ga gratis naar Bouwinspiratiebeurs

Op vrijdag 30 januari 2026 opent de Bouwinspiratiebeurs, georganiseerd door onze collega's van Bouwunie. Ook Neos is tijdens de openingsdag aanwezig met een infostand en infosessies rond onze campagne Lang Zal U Wonen. We vertellen hoe senioren



Antwoorden op Neos Digizine

We krijgen soms reacties op het Neos Digizine van leden die een vraag hebben over de werking van hun lokale club. Let op: wanneer je antwoordt op deze nieuwsbrief (verzonden vanuit welkom@neosvzw.be), komt je bericht terecht bij de koepelorganisatie van Neos vzw.

zo lang mogelijk zelf de regie kunnen behouden dankzij een comfortabele, aangepaste en toekomstgerichte woning. Neos-leden kunnen de beurs gratis bezoeken na registratie via www.bouwinspiratie.be met code 26NEOS.

Klik hier voor meer info

Dat is het centrale team dat dag in, dag uit de 231 lokale Neos-clubs ondersteunt. Wil je je lokaal bestuur bereiken? Gebruik dan het e-mailadres van je eigen club of spreek hen rechtstreeks aan.

Ontdek het aanbod van onze partners



Word jij enquêteur in woonzorgcentra?

Hoe ervaren bewoners zelf het wonen en leven in woonzorgcentra? Om dit in kaart te brengen, zoekt de Vlaamse Ouderenraad 300 mensen die enquêtes willen afnemen bij bewoners van woonzorgcentra. Ben je op zoek naar betekenisvol vrijwilligerswerk? En wil jij in het voorjaar van 2026 langsgaan in een woonzorgcentrum in je eigen regio? Schrijf je dan vandaag nog in op www.kwaliteitsbevraging.be.



Oproep: vrijwilligers studie KU Leuven

Twee studenten kinesitherapie en revalidatiewetenschappen aan de KU Leuven zoeken voor hun masterproef gezonde vrijwilligers (70-80 jaar) voor een eenmalige testnamiddag in het UZ Leuven. Je doet onder meer een inspanningstest, test spier- en ademhalingskracht en draagt een week lang een activiteitenmonitor. Opgelet: niet iedereen mag deelnemen. Bekijk alle info via de knop hieronder. Interesse? Bezorg je contactgegevens via welkom@neosvzw.be.

Klik hier voor meer info



Reizen Lauwers: 2de persoon gratis!

Boek één van onze favoriet-reizen en neem je reisgenoot gratis mee. Samen genieten, samen ontdekken, zonder dubbele kost. Reis je alleen? Dan profiteer je van 50% korting, enkel het single supplement blijft van toepassing. Een uitgelezen kans om meer te beleven voor minder.

Ontdek het aanbod



Doe betekenisvol werk met Exxtra

Wil je graag iets betekenen voor anderen én flexibel bijverdienen? Bij Exxtra ondersteun je mensen met een ondersteuningsnood in hun dagelijks leven, met gezelschap, praktische hulp of kleine zorgtaken. Je bepaalt zelf wie je helpt en op welk moment. Zo maak je het verschil én geniet je van een mooi fiscaal voordeel.

Meer weten?



Verrijk je leven,
beleef het samen

Neos vzw

Mercatorstraat 92, 9100 Sint-Niklaas
welkom@neosvzw.be | 03 213 92 60



Met de steun van:



Vlaanderen
verbeelding werkt



Je profiel aanpassen - Uitschrijven