



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 64 – 30 november 2025



DE VLAAMSE OUDERENRAAD TIMMERT AL 20 JAAR AAN INSPRAAK VAN OUDEREN

Dikke proficiat Vlaamse Ouderenraad! De raad viert dit jaar namelijk zijn 20ste verjaardag. Als advies- en inspraakorgaan van ouderen bij de Vlaamse regering en als overlegplatform van organisaties van en voor ouderen, zet de raad zich al 20 jaar in voor een sterk ouderenbeleid over alle beleidsdomeinen heen. Inspraak van ouderen heeft gedurende 20 jaar vooropgestaan.

Voor de Vlaamse Ouderenraad is inspraak geen luxe, geen gunst, maar een fundamenteel recht. Toch blijft inspraak nog te vaak een vaag concept. Zo worden lokale ouderenraden, zoals in ons eigen Dilbeek, weinig of niet betrokken bij het beleid. In Dilbeek werden ouderenverenigingen en Seniorennet Dilbeek niet eens betrokken bij de opmaak van het meerjarenplan 2026-2031. Daarom hopen wij samen met de Vlaamse Ouderenraad op een structurele verankering van de lokale ouderenraad in de gemeentelijke structuur. De Vlaamse Ouderenraad neemt zich voor om de stem van ouderen te verzilveren, nog minstens voor de komende 20 jaar. Ook in Dilbeek mag de stem van de ouderen opnieuw echt worden verzilverd via Seniorennet. (bm)

DE WARMSTE WEEK 2025

De Warmste Week vindt dit jaar plaats van donderdag 18 tot en met woensdag 24 december in het Cosmogolempark in Genk. Deze editie staat in het teken van mensen die onzichtbaar ziek zijn.



ONZICHTBAAR, MAAR AANWEZIG

Heel wat mensen kampen met een onzichtbare ziekte. Denk aan chronische pijn, auto-immuunaandoeningen of mentale aandoeningen. Deze gezondheidsproblemen zijn niet meteen zichtbaar voor de buitenwereld maar hebben wel een grote impact op het dagelijkse leven van de getroffen personen. Ook bij ouderen komen onzichtbare aandoeningen voor. De klachten worden niet altijd (h)erkend, waardoor mensen zich onbegrepen, geïsoleerd of genegeerd voelen.

De Vlaamse Ouderenraad dook in de 220 ingediende projecten en vond tientallen projecten met een link naar ouderen. Klik [HIER](#) om er meer over te weten. (bm)

ER IS MEER AANDACHT NODIG VOOR KWALITEITSVOLLE DIENSTVERLENING

Het gaat niet zo goed met de dienstverlening in Vlaanderen. Dat signaleren ouderen in het oktobernummer van Actueel, het driemaandelijkse tijdschrift van de Vlaamse Ouderenraad. Bij banken, bij de dokter, in de horeca, in de supermarkt, bij ons telecombedrijf, op het openbaar vervoer, in het gemeentehuis, ... botsen we allemaal wel eens op drempels als we op “service” een beroep willen doen.

De cijfers liegen er niet om. Ziehier enkele merkwaardige statistieken die de Vlaamse Ouderenraad haalt uit wetenschappelijk onderzoek en die duidelijk maken waarom kwaliteitsvolle dienstverlening onze aandacht verdient.

Wat **75-plussers** betreft:

- 26% heeft geen smartphone;
- slechts 47% vindt dat digitalisering ons leven vergemakkelijkt;
- 52% betaalt wekelijks nog met cash geld;
- 70% kan bedrijven en diensten minder vlot bereiken door de digitalisering;
- slechts 35% doet een beroep op thuiszorg;
- 46% koopt online tickets voor het openbaar vervoer.

Wat **65- tot 74-jarigen** betreft:

- 41% helpt anderen bij digitale vragen of problemen;

- 46% is bezorgd over de veiligheid van online betalen;
- 45% gebruikt zelden tot nooit een onlinetoe-passing van de overheid;
- 45% vindt het sociale aspect van boodschappen doen belangrijk;
- slechts 43% regelt bankzaken het liefst online;
- 75% verkiest een fysieke winkel om boodschappen te doen.

Om al die redenen is dit een oproep aan onze beleidsmakers om van nabije en kwaliteitsvolle dienstverlening een topprioriteit te maken. Het is een essentieel onderdeel van een warme, inclusieve en menselijke samenleving waar iedereen zich goed en verbonden voelt en waar eenzaamheid geen kans krijgt. (bm)

WETGEVING MAAKT MEER ZORGWONINGEN MOGELIJK

Naast de kritiek op de septemberverklaring zijn er gelukkig ook positieve evoluties te vermelden. Eind 2020 werd al aangekondigd dat zorgwonen zou worden uitgebreid. Vandaag staan we eindelijk een stapje dichterbij. Door mobiele units en bestaande bijgebouwen ook te erkennen als zorgwoning, staat de wetgeving binnenkort meer mogelijkheden van zorgwonen toe. De nieuwe wetgeving, aldus de Vlaamse Ouderenraad, zorgt ervoor dat meer mensen met zorgnoden langer in de eigen thuisomgeving kunnen blijven wonen.

De creatie van een zorgwoning is gericht op de huisvesting van maximum 2 personen en minstens een van hen moet ouder zijn dan 65 jaar of zorgbehoevend zijn. Je hoeft geen omgevingsvergunning in te dienen, je doet gewoon een melding bij de gemeente.



Bijkomend pluspunt is dat de zorgbehoevende persoon op één adres kan wonen met de mantelzorger, zonder dat dit een nadelige invloed heeft op sociale uitkeringen of sociale voordelen.

VOORWAARDEN

- De unit of het deel van het bijgebouw dat als zorgwoning wordt gebruikt mag maximaal 50m² groot zijn.
- Wat de kwaliteitsnormen betreft, moet de zorgwoning minimaal voldoen aan de normen zoals bepaald in de 'Codex Wonen'. De energieprestatienormen zijn niet van toepassing.
- De nutsvoorzieningen moeten aangesloten zijn op de bestaande nutsvoorzieningen van de hoofdwooneenheid.

Wordt er niet voldaan aan een of meerdere toepassingsvoorwaarden, dan heb je niet gewoon meldingsplicht, maar moet je toch een omgevingsvergunning indienen. Informeer je dus vooraf goed.

AANDACHTSPUNTEN

De Vlaamse Ouderenraad is tevreden met deze uitbreiding maar er zijn enkele belangrijke aandachtspunten. Is deze zorgvorm voor iedereen financieel haalbaar? Hoe kan de wet probleemloos worden toegepast in stedelijk gebied, in dorpskernen en bij appartementsgebouwen? Om de betaalbaarheid te bevorderen pleit de Vlaamse Ouderenraad ervoor om deze vormen ook in aanmerking te laten komen voor de Vlaamse aanpassingspremie. Op die manier kunnen kosten worden gedrukt. Er moet ook voldoende aandacht gaan naar de toegankelijkheid en de kwaliteit van de mobiele unit of het bijgebouw en er moet worden ingezet op voldoende duidelijkheid en begeleiding. *(Vlaamse Ouderenraad - samenvatting bm)*

NIEUW ADVIES AAN HET COLLEGE

GEEF MEER MIDDELEN AAN ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN



Seniorennet Dilbeek vzw heeft op 25 november 2025 een nieuw advies bezorgd aan het college van burgemeester en schepenen. De vzw dringt erop aan dat in de meerjarenplanning 2026-2031 een voldoende groot budget wordt ingeschreven in een specifiek actiepunt voor seniorenactiviteiten overdag, zowel bij team Ouderenwelzijn (bijv. voor de meireizen) als bij de teams Kunsten en Kennis.

Kinderen en jongeren hebben aparte teams die veel activiteiten voor hun doelgroep programmeren, wat toe te juichen is, want zij zijn de toekomst. De senioren hebben echter de indruk dat er de jongste jaren steeds minder budget wordt voorzien voor culturele activiteiten specifiek voor hun doelgroep. Er wordt met name verwezen naar het feit dat er in 2025 voor de 1ste keer maar 1 dag een Sinterklaasfeest voor

senioren werd geprogrammeerd (de vorige jaren waren het er 3) en dat enorm werd gesnoeid in het programma. Het gevolg was dat heel wat senioren geen ticket meer konden bemachtigen. Ook de streaming naar de woonzorgcentra, waar minder mobiele senioren naar uitkeken, werd enkele jaren geleden volledig stopgezet tot ontgoocheling van velen. Ten slotte wordt ook verwezen naar het feit dat sinds enkele jaren het aantal meireizen fors verminderde en dat de deelnemers nu het volledige bedrag van de reis betalen, waar de gemeente vroeger de kosten van de bus betaalde. (bm)

DILBEEK HEEFT EINDELIJK WEER EEN CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

Op 1 december 2025 gaat De Keper open. Hiermee krijgt Dilbeek opnieuw een eigen Centrum voor Dagverzorging (CDV). Inwoners met een zorgnood kunnen er zoals vroeger opnieuw terecht voor professionele dagondersteuning dicht bij huis.

Het CDV bevindt zich op de Breugheldalsite (Itterbeeksebaan 208, 1701 Dilbeek), waar verschillende zorgdiensten van de gemeente nauw samenwerken. Het centrum richt zich op personen met een zorgnood die nog zelfstandig wonen, maar nood hebben aan structuur en medische of sociale ondersteuning doorheen de dag. Tegelijk biedt het een adempauze aan mantelzorgers, die hun dierbaren met een gerust hart kunnen toevertrouwen aan een professioneel team. Het vernieuwde centrum biedt vooral een warme, huiselijke omgeving waar bezoekers kunnen rekenen op professionele dagondersteuning, sociale contacten en een zinvolle daginvulling.

Meer informatie: dagzorg@dilbeek.be of 02 451 43 94. (bm)



COMPUTER- & TABLETCURSUSSEN VOOR SENIOREN

Hierbij het programma van de computerlessen voor senioren, georganiseerd door Seniorennet Dilbeek vzw in samenwerking met Kisp - Ternat, voor het 2de semester (februari-juni 2026). Het succes van deze lessen is zonder twijfel te danken aan de kwaliteit, op maat en ritme van senioren, geboden door enthousiaste professionele leerkrachten.

Er zijn weer enkele cursussen speciaal voor starters.

De computerklas voor senioren bevindt zich in lokaal 004 van Cultuurcentrum Westrand.
Het 2de semester 2025-2026 start op 2 februari 2026.

PROGRAMMA

Werken met onlinediensten	Ma	12.45-15.30 uur	02/02/2026	15/06/2026	€ 150
Microsoft en Windows: Breng orde op je laptop/pc	Di	9.00-11.45 uur	03/02/2026	16/06/2026	€ 150
Ontdek AI (artificiële intelligentie)	Di	12.45-15.30 uur	03/02/2026	16/06/2026	€ 150
Ontdek je Windows laptop/pc	Wo	9.00-11.45 uur	04/02/2026	17/06/2026	€ 150

Doe meer met je smartphone/tablet (Android)	Wo	12.45-15.30 uur	04/02/2026	17/06/2026	€ 150
Stel je digivraag	Do	9.00-11.45 uur	05/02/2026	18/06/2026	€ 150
Stel je digivraag	Do	12.45-15.30 uur	05/02/2026	18/06/2026	€ 150
Werken met je iPhone/iPad – Update	Vr	9.00-11.45 uur	06/02/2026	19/06/2026	€ 150

We plannen ook onderstaande korte workshop:

Windows 11 voor beginners (5 lessen) Inclusief syllabus	Vr	13.00-15.30 uur	27/02/2026	27/03/2026	€ 75
--	----	-----------------	------------	------------	------

Je kunt het lesgeld betalen op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw met vermelding van naam, telefoon, rijksregisternummer en welke cursus. Na je storting kun je contact opnemen met Kisp Ternat: tel. 02 582 86 29 op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur of op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur.

BESCHRIJVING VAN DE CURSUSSEN

WERKEN MET ONLINEDIENSTEN

Wil je vlot leren werken met digitale overheidsdiensten, onlineformulieren en administratieve tools op je smartphone of laptop? In deze cursus ontdek je hoe je zelfstandig zaken kunt regelen via e-loket, itsme, Tax-on-Web en andere handige platformen. Je hebt geen voorkennis nodig. We beginnen vanaf de basis, met veel oefenkansen en tips om foutloos te werk te gaan.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie Windows Verkenner of Finder beheerst, kan werken met een smartphone, iPhone, computer, laptop of MacBook, mappen kan aanmaken en vlot bestanden kan openen, kan aantonen dat hij/zij de kennis en basisvaardigheden beheerst OF slaagde voor één van de cursussen 'Aan de slag met ICT'.

Benodigheden: Voor deze cursus gebruiken we de laptops in lokaal 004.

MICROSOFT EN WINDOWS: BRENG ORDE OP JE LAPTOP OF PC

Krijg orde in je bestanden, zowel op je laptop/pc als online. Welke gegevens houd je best lokaal bij en wat bewaar je best in de cloud? Dankzij deze cursus stel je orde op zaken.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie beschikt over een basiskennis van computers, kan surfen op het web en e-mails kan versturen, een voorafgaande cursus volgde en daarvoor slaagde.

Benodigheden: Voor deze cursus gebruiken we de laptops in lokaal 004.



ONTDEK AI (artificiële intelligentie)

Wat is AI, wat kun je er vandaag allemaal mee en hoe maak je er zelf handig gebruik van? In deze cursus ontdek je slimme tools zoals ChatGPT, Copilot, Gemini en Google Lens voor teksten, vertalingen, planning en meer. Stap voor stap wordt alles uitgelegd op je laptop, tablet/iPad en/of smartphone/iPhone.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een smartphone, iPhone, tablet, iPad,

laptop of MacBook, een voorafgaande cursus volgde en daarvoor slaagde of via een vrijstellingsproef kan aantonen de kennis van het vorige niveau te beheersen.

Benodigheden: Breng je laptop, tablet/iPad en/of smartphone/iPhone mee. Er wordt ook gebruik gemaakt van de laptops van lokaal 004.

ONTDEK JE WINDOWS LAPTOP

Maak kennis met de wondere wereld van de computer en het internet. Leer stap voor stap én praktijkgericht je Windowscomputer kennen om daarna zelfverzekerd en efficiënt aan de slag te gaan met jouw computer.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie geen voorkennis heeft.

Benodigheden: In de cursus maken we gebruik van de laptops van lokaal 004.

DOE MEER MET JE SMARTPHONE/TABLET

Is je Android tablet of smartphone onmisbaar geworden in je dagelijkse leven en wil je hem optimaal leren gebruiken? Surf, mail, verken de cloud, verstuur e-mails en ga dankzij deze cursus online via de socialemedia-apps.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een Android tablet of smartphone.

Benodigheden: Breng je smartphone of tablet mee.



STEL JE DIGIVRAAG! Over apps, pc-gebruik, internet, smartphone/iPhone

Worstel je soms met je computer, smartphone/iPhone, apps of het internet? Heb je ICT-vragen waar je geen antwoord op vindt? Dan is onze cursus echt iets voor jou. Deze cursus is gebaseerd op het principe 'u vraagt, wij draaien'. Samen met je medecursisten, bepaal je mee de inhoud van de cursus. Tijdens de eerste les peilen we naar de interesse van de deelnemers. De lesgever stelt op basis daarvan een programma samen zodat de lessen gestructureerd kunnen worden gegeven.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een computer, vlot bestanden kan openen en zijn smartphone /iPhone beheerst. Deze cursus is niet geschikt voor starters pc, smartphone of iPhone.

Benodigheden: Breng je smartphone of iPhone mee. In de cursus maken we gebruik van de laptops van lokaal 004.

WERKEN MET JE IPHONE/IPAD – UPDATE

Heb je de basis van je iPhone al onder de knie, maar wil je je kennis opfrissen en uitbreiden? In deze cursus herhalen we de essentiële instellingen en functies en ontdek je de nieuwste mogelijkheden van iOS. Van contacten en agenda tot iCloud en de nieuwste apps: met handige tips en tricks haal je nog meer uit je iPhone.

Instapvoorwaarden: Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een iPhone of iPad, muziek kan beluisteren, apps kan installeren, foto's en filmpjes kan maken en kan facetimen.

Benodigheden: Breng je iPad of iPhone mee.

WORKSHOP WINDOWS 11 VOOR BEGINNERS (5 lessen)

Een ontdekkingsreis doorheen de belangrijkste functies van Windows 11 zodat je soepeler en doeltreffender met je pc en het besturingssysteem kunt omgaan. De workshop is bedoeld voor beginners die wel kunnen werken met muis en toetsenbord maar onvoldoende vertrouwd zijn met het besturingssysteem Windows. Komen zeker aan bod: bureaublad en startscherm, tegels, apps, verkenners, internet en browsers, onderhoud en veiligheid, en updates. Bij de cursus hoort een uitgebreide syllabus.

Instapvoorwaarden: Er zijn geen instapvoorwaarden

Benodigheden: In de cursus maken we gebruik van de laptops van lokaal 004.

DIGI-TAAL: TIPS & TRUCS

WELKE BLOATWARE KUN JE VERWIJDEREN?

Bloatware = opgeblazen software.

Met bloatware bedoelt men de software die door computerfabrikanten op nieuwe pc's wordt geïnstalleerd en die de hele tijd onnodige ruimte in beslag blijft nemen. Sommige software is noodzakelijk. Denk maar aan het besturingssysteem zelf. Maar vaak wordt een deel van de opslagruimte in beslag genomen door minder onschuldige apps waar jij niet om gevraagd hebt. Het is aan de gebruiker om programma's zoals Teams, Spotify, McAfee, Office, enz. al dan niet te gebruiken. Gebruik je ze niet, dan nemen ze onnodig ruimte in beslag. De genoemde programma's zijn niet schadelijk, andere bloatware kan dat wel zijn en meestal ben je ze liever kwijt dan rijk.

Bloatware verwijderen: Instellingen → Apps → in Windows 11: **Geïnstalleerde apps** / in Windows 10: **Apps en onderdelen** → Klik op de 3 horizontale puntjes rechts van de app en kies "Verwijderen".

ONGEWENSTE APPS VERMIJDEN BIJ OPSTARTEN

Naast elke ongewenste app staan er 3 horizontale puntjes. Klik erop en kies dan "Verwijderen". Indien je er aan twijfelt of je de software probleemloos kunt verwijderen, vraag dan raad aan Google of aan ChatGPT. Bij het opstarten van je computer wordt er naast het besturingssysteem (Windows dus) heel wat overbodige apps mee in het RAM (interne geheugen) geladen. Die apps nemen onnodige ruimte in het RAM in beslag en vertragen het opstarten. Je kunt dat opstarten zelf een beetje in de hand houden en al die overbodig geïnstalleerde apps bij het opstarten uit het interne geheugen houden.

Klik met de rechtermuisknop op de startknop en kies voor "Taakbeheer" → Klik op het tabblad "Opstarten". Onder "Status" zie je nu welke apps er worden "ingeschakeld". Klik met de rechtermuisknop op "Ingeschakeld" en kies voor "Uitgeschakeld" bij de apps die je uit het RAM wilt verbannen. In principe kun je alle apps uitschakelen behalve de apps die met veiligheid en geluid te maken hebben. Het is echter niet omdat een app is uitgeschakeld dat die app niet meer bruikbaar is. Je kunt die app op eender welk ogenblik openen wanneer je die nodig hebt. Bij twijfel: raadpleeg Google of ChatGPT of laat de status op "Ingeschakeld".

KAN MIJN MAILACCOUNT GEHACKT ZIJN?

Het kan zeker! Er zijn immers opnieuw een aantal datalekken geweest zodat weer meer dan 180 miljoen accounts (met wachtwoorden) in de openbaarheid werden gegooid. Hiermee staat de teller van de website van "Have I been pwned" op meer dan 15 miljard gecompromitteerde accounts als gevolg van bijna 920 datalekken. Als je wilt controleren of jouw mailadres voorkomt in de lijst dan kun je dat gratis controleren op deze website: <https://haveibeenpwned.com/>. Vul je mailadres in en je krijgt meteen het resultaat. Hopelijk krijg je dan een venstaande boodschap.

Als jouw e-mailadres in de lijst voorkomt, betekent dat niet meteen dat hackers toegang hebben tot je account, maar het is wel een waarschuwing. Je doet er dan goed aan om snel je wachtwoord te wijzigen.

Weetje: de term "pwned" is ontstaan als een typfoutje in de gamewereld. In het woord "owned" (bezit) werd de 'o' per ongeluk vervangen door de aangrenzende toets 'p'.



WINDOWS 12

Eerder werd gemeld dat Microsoft op het einde van 2025 Windows 12 zou lanceren. Volgens verschillende media wordt nu verwacht dat Windows 12 ergens begin 2026 zal uitkomen. Alleszins lijkt het erop dat Windows 12 sterk op AI-functionaliteit zal inzetten en dat het voor het overige een veredelde upgrade zal worden van Windows 11. Gebruikers van Windows 11 moeten zich dus geen zorgen maken. (bm)

KORT EN BONDIG

- Dilbeek telt momenteel 3 **dorpsraden**: “Dorpsraad Groot-Bijgaarden” (albien.brabant@telenet.be), “Bodegemse Dorpsraad” (luk.zelderloo@outlook.be) en “Waile va Kapelle” (Bruggeveldstraat 38, 1700 Dilbeek). Alle 3 deze raden hebben als doelstelling om inwoners en verenigingen een stem te geven in Dilbeek.
- Op zaterdag 20 december van 10.00 tot 12.00 uur houdt de **digidokter** zijn spreekuur in bibliotheek Dilbeek. Je kunt er gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht met al je digivragen. Ook in de bibliotheek is er één keer per maand een sessie van het **Smart Café**, telkens van 10.00 tot 13.00 uur. De kostprijs is 5 euro. Op maandag 15 december gaat het over betere wifi thuis. Inschrijven doe je in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
- Elke eerste donderdag van de maand, telkens van 13.30 tot 16.30 uur, is er in de leerkeuken van Breugheldal een **Swipecafé** waar je met je eigen laptop, smartphone of tablet terechtkunt met al je digivragen. Een vrijwilliger met computerervaring begeleidt deze namiddagen en onder het genot van een kopje koffie kun je ook kennis en ervaringen delen met medecursisten. Info en inschrijvingen: brabant@s-plusvzw.be of 02 546 15 92.
- Op www.seniorennetdilbeek.be vind je alle **nieuwsbrieven** terug van nummer 1 tot en met nummer 63.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt of lid wenst te worden van Seniorennet Dilbeek vzw? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.

SENIORENKALENDER

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Dinsdag 2 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	SINTERKLAASSHOW : 14.00 uur – met Lucas Van den Eynde, François Van den Broeck, Gery’s Bigband, Zakdoek en natuurlijk Sinterklaas zelf. HIER kun je aanmelden voor de wachtlijst want de voorstelling is uitverkocht.
Woensdag 3 december	Sint-Martens-Bodegem Zaal Solleveld	INTERACTIEVE SESSIE : over “Aantrekken van vrijwilligers”. Organisatie Cultuurplatform Dilbeek. Inschrijven ten laatste op 1 december via info@cultuurplatformdilbeek.be .
Donderdag 4 december	Itterbeek Breugheldal Leerkeuken Itterbeeksebaan 208	SWIPECAFÉ : i.s.m. S-Plus vzw. Van 9.30 tot 12.30 uur kun je er gratis terecht met al je vragen over je smartphone, laptop en tablet. Inschrijven vooraf is niet nodig.
Maandag 8 december	Dilbeek Auditorium Dil’arte	VOORDRACHT “Hoe word ik een leuk oud mens?” : 19.00 tot 21.00 uur. Lezing door Kolet Janssen. Inkom 10 euro. Tickets kun je HIER bestellen.

Vrijdag en zaterdag 12 en 13 december	Dilbeek Maria Assumpta Henri Moeremanslaan 8	KERSTMARKT: Vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur. Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Kraampjes met zelfgemaakte producten. Bar met glühwein, tartiflette, enz. Kerstkoor. Zaterdag komt de kerstman.
Maandag 15 december	Dilbeek Bibliotheek	SMART CAFÉ: 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs 5 euro. Onderwerp: betere wifi thuis. Inschrijven in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01
Donderdag 18 december	Groot-Bijgaarden Zaal Collegium	KERSTFEEST: voorafgegaan door een misviering om 11.00 uur. Organisatie Okra Groot-Bijgaarden. Kostprijs 60 euro. Iedereen is welkom. Inschrijven vóór 9 december via julien-negoovaerts@hotmail.com of 0473 80 36 82.
Donderdag 18 december	Sint-Martens-Bodegem Gemeenschapslokalen Solleveld	KERSTFEEST: 12.30 uur. Organisatie Okra Bodegem-Kapelle. Kostprijs 40 euro. Niet-leden zijn welkom. Meer info 0471 31 14 17.
Vrijdag 19 december	Itterbeek Inkomhal Breugheldal Itterbeeksebaan 208	KERSTMARKT: 15.00 tot 18.00 uur. Kom leuk kersthoppen of gewoon gezellig samen zijn met vrienden en familie.
Zaterdag 20 december	Dilbeek Bibliotheek	DIGIDOKTER: tussen 10.00 en 12.00 uur kun je in de bibliotheek gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht met al je digivragen.
Zondag 21 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	In het raam van cultuur overdag THEATER "GROENTEN UIT BALEN": 15.00 uur. Theatermaker "één zee" brengt dit beroemde theaterstuk van Walter van den Broeck opnieuw op de planken. Regie: Stany Crets. Met Koen De Bouw, Tania Van der Sanden, Ben Segers, Lien Thys en Keoni Blockx. HIER kun je aanmelden voor de wachtlijst want de voorstelling is uitverkocht.
Dinsdag 23 december	Groot-Bijgaarden Buurtrestaurant Nieuwenbos Bosstraat 84	KERSTSHOW: van 14.00 tot 15.30 uur. Show met Dirk Duval. Inkom gratis.

Zondag 11 januari	Dilbeek Westrand Feestzaal	NIEUWJAARKEZOET: 16.30 tot 18.30 uur. Kom klinken op een voorspoedig 2026 met lekkere hapjes en drankjes. Een gezellig moment om elkaar te ontmoeten en het jaar feestelijk te starten.
Dinsdag en donderdag 3 en 5 maart 2026	Dilbeek Westrand Feestzaal	VOORJAARSFEEST SENIORENNET DILBEEK: 14.00 uur. Met Patrick Onzia en Dirk Van Vooren. Tickets 20 euro kunnen HIER worden besteld.