



INFOBLAD

Redactie: Jan Vandael, Poortstraat 24, 3670 Oudsbergen

tel. 0478-054969 e-mail neos.ob.secr@gmail.com

website : www.neosvzw.be/oudsbergen

Rekeningnummer : BE04 9731 4496 6231

Nummer 232 – MAART 2026

AGENDA

MAART 2026

meer info

DO 05	14.00	PETANQUE en RUMMIKUB	De Duin Opglabbeek	
ZA 07	20.15	CULTUUR	Släpstick – Schërzo Zeepziederij Bree	
WO 11	14.00	CULTUUR	Golden Sixties Den Ichter Opglabbeek	
DO 12	13.30	WANDELEN	in Meeuwen	p.2
DI 17	15.00	BOWLING en RUMMIKUB	SC Maaseik	p.2
DO 19	14.30	CULTUUR	Golden Evergreens GC As	
DI 24	08.15	DAGUITSTAP	Haven van Antwerpen	p.2
ZA 28	20.15	CULTUUR	Het Prethuis toneel Zeepziederij Bree	p.6

APRIL 2025

DO 02	11.00	FEEST	Paasbrunch Mussenburghof Bree	p.4
DO 09	14.00	PETANQUE en RUMMIKUB	SC De Duin Opgl.	
DI 14	14.00	½ DAGUITSTAP	Museum 'Terug in de Tijd' Horn(NL)	p.5

UITNODIGING met INSCHRIJVING

DO 02/04/2026	FEEST	Paasbrunch Mussenburghof Bree	p.4
DI 14/04/2026	UITSTAP	Museum 'Terug in de Tijd'	p.5
DI 26/05/2026	DAGFIETSTOCHT	: fietscruise	p.3

Zij verjaren in MAART - proficiat

04 Christiane MICHIELS
11 Jaak NIJSEN
12 Ida BERGER
23 Jan VANDAELE
24 Gerda CREEMERS
26 Liliane SCHUERMANS
30 Anny AEGTEN



Zij verjaren in APRIL - proficiat

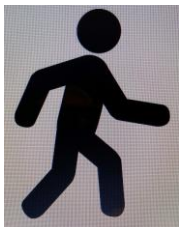
12 Marie-Claire HILKENS
20 Monique QUETIN
23 Jo BRESSINCK
26 Liliane WELTENS
29 Jeanne PLESSERS



INFO over komende ACTIVITEITEN

WANDELEN in MEEUWEN

Donderdag 12/03/26 om 13.30



We verzamelen op het **Kerkplein in Meeuwen**, waar de wandeling om **13.30** begint. Afstand ongeveer 6 km. Tussensstop: In The Mood, Weg n. Helchteren 59 Meeuwen. Hier zijn we rond 14.45. Leden die niet graag wandelen, maar toch nood hebben aan een “babbeltje” zijn van harte welkom.

BOWLING en RUMMIKUB

Dinsdag 17/02/26 om 15.00



“Steengoed Arena” Maaseik

Bowlen en rummikubben van 15u tot 17u.

Liefhebbers op post !!!

DAGUITSTAP ANTWERPEN : HAVEN EN STAD

Dinsdag 24/3/2026

° **08.15**: vertrek vanuit Gruitrode, Phil Bosmansplein

UITNODIGING

DAGFIETSTOCHT : FIETSCRUISE

Dinsdag 26/05/26

De dag fietstocht is dit jaar een combinatie van een boottocht en een fietstocht. *Ook niet-fietsers en rolwagens zijn welkom.* Dit alles wordt georganiseerd door *Limburgia Cruises* uit Hasselt.



PROGRAMMA

- 07.00 Inscheping te Hasselt en boarding fietsen.
Adres : Limburgia Cruises, Scheepvaartkaai 5D, 3500 Hasselt
- 07.45 Afvaart met ontbijt : spek met eieren, brood, confituur, boter, 2 tassen koffie of thee.
- 10.30 Aanmeren te Zutendaal, fietsen van dek en vertrek fietstocht.
Het schip vaart verder naar Kanne met de niet-fietsers aan boord.
- 11.30 Lunch aan boord voor de niet-fietsers (soep en belegde broodjes). De fietsers hebben picknick onderweg ter hoogte van Maastricht.
- 12.30 Aanmeren te Kanne waar de niet-fietsers een korte wandeling kunnen maken.
- 15.00 Boarding fietsers en niet-fietsers.
- 15.30 Vertrek schip terug richting Hasselt met onderweg een 3 gangen diner op de boot.
- 19.00 Afmeren te Hasselt.

PRIJS op basis van 50 personen : **75 euro per persoon.**

Boot, fietstocht/wandeling, ontbijt, picknick/lunch, avondmaal

INSCHRIJVEN : **vóór 20/04/2026** door overschrijving van **75 euro pp** naar reknr. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231** met vermelding **‘fietscruise’** en **‘naam’**.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

PS: bij heel slecht weer wordt de cruise verplaatst naar een andere datum

UITNODIGING

PAASBRUNCH

Donderdag 02/04/26 van 11.00 tot 15.00

Mussenburghof, Brugstraat 76, 3960 Bree

Programma :

Ontvangst vanaf 10.45

Welkom door de voorzitter

Brunch : -glaasje cava bij aankomst

- sinaasappelsap, koffie, thee, melk, suiker
- diverse soorten brood, broodjes en ontbijtkoeken
- diverse soorten charcuterie
- diverse kaassoorten
- diverse slaatjes zoals krabsla, zalmsla,.....
- confituur, chocopasta, siroop, honing, boter
- gerookte zalm
- roerei met spek
- yoghurt
- peperkoek en speculaas
- soep naar keuze
- schaal met vers fruit
- buffet van 3 soorten dessert



Prijs : 40 euro per persoon

Inschrijven: vóór 26 maart 2026 door overschrijving van **40 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231** met vermelding van **Paasbrunch** en je **naam**.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

Tijdens de brunch doen we een kleine rondvraag voor het programma 26-27 en een korte presentatie van de reeds geplande activiteiten.

UITNODIGING

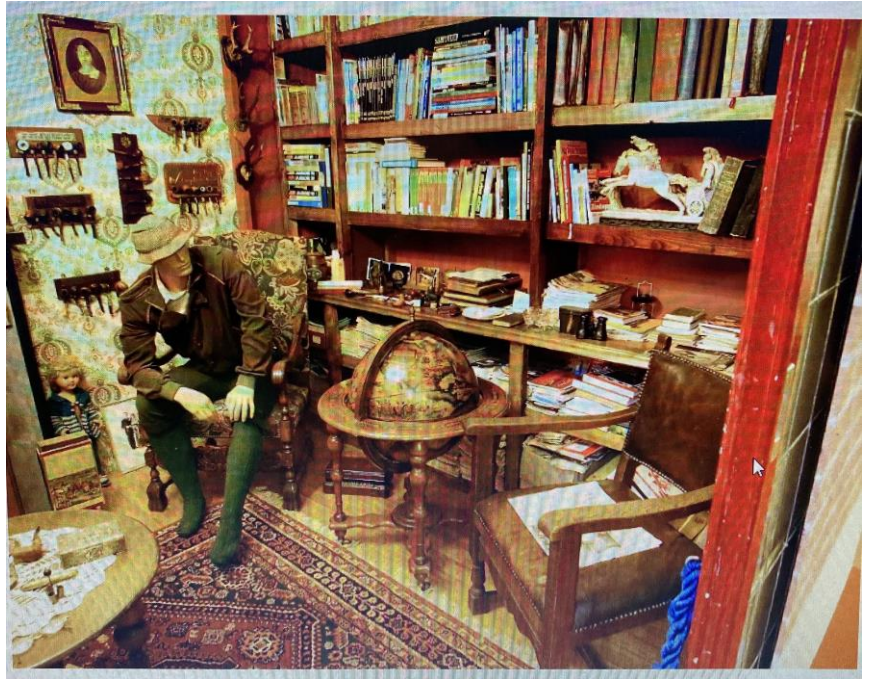
UITSTAP (1/2 dag) : MUSEUM 'TERUG in de TIJD' HORN(NL)

Dinsdag 14/04/26 om 14.00

Napoleonsweg 3, 6085 NT Horn (NL)

Museum Terug in de Tijd

teleporteert je terug naar je kindertijd. Het heeft een ruime opzet, maar is tegelijk knus ingedeeld. Reis door de tijd en ontdek het dagelijkse leven van vroeger. Voor velen gegarandeerd een feest van herkenning. Je zal verstomd zijn wat je allemaal te zien krijgt en wat je waarschijnlijk al lang vergeten bent.



In dit museum worden we als een teletijdmachine terug gekeerd naar de jaren 50/60. We beleven in 2 grote hallen op 2 verdiepingen de tijd van toen. Er is een lift ter beschikking.

Je zal zeker verrast zijn wanneer je bij jezelf denkt: "Och kijk hier, dat hadden we vroeger ook in huis". Je stapt binnen in een apotheek, slagerij, platenwinkel, kapper enz.... terwijl oude auto's, fietsen, brommers passeren tijdens de wandeling.

Vervoer : per auto (carpoolen)

Kostprijs : **10 euro per persoon**

Inschrijven: **vóór 7 april 2026** door overschrijving van **10 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231** met vermelding van **Horn** en je **naam**.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

TONEEL HET PRETHUIS : FLANDRIENS

Zaterdag 28/03/26 om 20.15
Zeepziederij Bree

(Er zijn nog 5 tickets beschikbaar)
Prijs : 25 euro pp



‘Flandriens’ is een heerlijke situatiekomedie met kleurrijke personages en hilarische toestanden. En dat over een thema dat de Vlaming nauw aan het hard ligt.

De *Flandriens*, een amateurwielerclub uit de Vlaamse Polders, hebben grote plannen. Om hun 50-jarig bestaan te vieren, willen ze de Mont Ventoux beklimmen. Ze gaan natuurlijk niet over één nacht ijs en willen ter voorbereiding ‘De Muur van Geraardsbergen’ uittesten. Maar al snel loopt het fout. Verder dan surplacen op de wat steilere stukken geraken ze niet. Het beklimmen van de Mont Ventoux lijkt toch wat te hoog gegrepen voor ‘De Flandriens’.

Moeten ze hun grote droom dan maar opbergen? Of komt de oplossing van de voorzittersvrouw Rika die met een *paardenmiddeltje* hun betrachting nieuw leven wil inblazen? Het lijkt een goed idee alleen is het middel voor de renners bestemd en niet voor seingeefster Carina die er wel heel bijzonder op reageert. Je merkt het al, ze botsen meerdere malen met hun hoofd tegen de muur (van Geraardsbergen), dus of ze effectief ooit de Mont Ventoux zullen bereiken, dat is nog maar de vraag.

Van en door : Jeroen Maes (tekst en spel), Peter Bulckaen, Katja Retsin, Wim Stevens, Martine de Jager (spel).

Inschrijven: vóór **21/03/26** door storten van **25 euro pp** op rek. Neos Oudsbergen **BE04 9731 4496 6231**. Vermeld “**Prethuis**” en je “**naam**”.

Je kan ook inschrijven via de website : www.neosvzw.be/oudsbergen

VERSLAGEN

ALFRED CONINX : HOE BEHOUDEN WE ONZE LEVENSKWALITEIT

Dinsdag 27/01/26 om 14.00

Buurthuis Ellikom Weg naar Ellikom 243

Deelnemers : 31

In een power point voordracht, wordt een reis door het lichaam gemaakt. *Alfred Coninx* bekijkt ons lichaam door de bril van “het verouderen”.

Je wordt wat vergeetachtig. Spieren, beenderen en gewrichten die zo niet meer mee willen. Hoge bloeddruk, aderverkalking, ouderdomsdiabetes, artrosehet is me wat als je ouder wordt !

Maar voldoende bewegen, gezonde voeding, geestelijke activiteiten en een juiste leefwijze redden ons, zegt Alfred Coninx.



Alfred Coninx tijdens uiteenzetting



Aandachtige toehoorders

WANDELEN in GRUITRODE - NEERGLABBEEK

Donderdag 29/01/2026

Deelnemers : Wandelaars : 34 Niet-wandelaars : 6



Pauze aan Staafs Cafe

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE (A.I.)

Vrijdag 27/02/26 om 14.00

Den Ichter Opglabbeek Deelnemers : 36

Lesgever Karel Gonissen heeft ons op een eenvoudige en duidelijke manier laten kennis maken met Artificiële Intelligentie (A.I.)

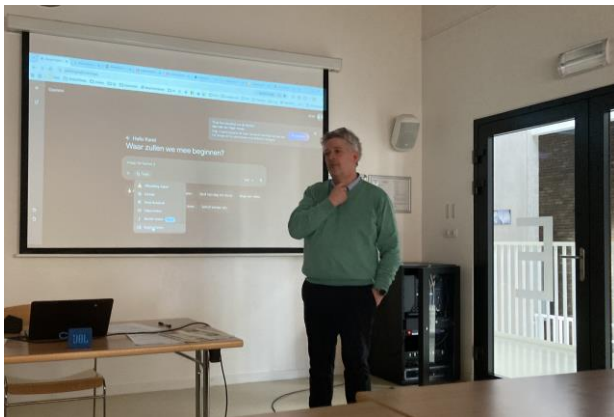
AI is een slimme computerassistent die patronen herkent. Hij “denkt” niet zelf, maar voert berekeningen uit op basis van wat hij geleerd heeft.

Handige hulpmiddelen :

- ° Vragen en tekst: **ChatGPT**, **Copilot** of **Google Gemini**
- ° Onderweg : **Waze** (navigatie)
- ° Oude foto's : www.Hotpot.ai (herstel) en www.Palette.fm (inkleuren)
- ° Foto naar video : Grok.com of de app
- ° Natuur : **Picture This** (planten) en **Obsidentify** (dieren)

De Drie Gouden Regels voor Veiligheid :

- ° Regel 1 : vertrouw, maar controleer (AI kan liegen)
- ° Regel 2 : houd uw geheimen voor u.
Deel nooit uw pincode, rijksregisternummer of bankgegevens
- ° Regel 3 : de “kleinkind-check”
Krijgt u een vreemde vraag om geld via WhatsApp of telefoon?
Hang op en bel zelf terug naar hun vertrouwde nummer.



Lesgever Karel Gonissen



Aandachtige toehoorders

Tot in april