NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2026

NEOS
netwerk van ondernemende senioren
ZUTENDAAL

Bestuursploeg: Marc Dedecker (voorzitter), Jean Lemmens (ondervoorzitter), Lucienne Colla (secretaris en GDPR verantwoordelijke), Lizette Menten (penningmeester), Bernadette Weytjens (webbeheerder en fotograaf) Trudo Louwies (vert. sport en beweging), Lut Daniëls (ext. vertegenwoordiger cultuurraad en subsidies).

November is in aantocht en met november verschijnen ongetwijfeld grijze wolken. Traditiegetrouw vullen we somber ogende donderdagnamiddagen op met entertainment en informatie rond een onderwerp dat ons boeit. Entertainen doen we alvast op 5 november met onze muziekquiz en informeren doen we op 17 november. Dan is het "Hof van Assisen" het thema, met als gast voorzitter-rechter, Jo Daenen, die op dit vlak erg veel heeft meegemaakt. Voor wie houdt van extra gezelligheid: sinds een paar weken organiseert het petanqueteam op dinsdagavond een spelletjesavond. Lekker gezellig.



Op 1 november nemen we dan weer met een delegatie deel aan de 'reveil'. Voor een vierde keer vindt er in Zutendaal een troostconcert plaats bij valavond. Ook dit jaar slaan Heidegalm, Cultuursmakers en gemeente Zutendaal de handen in elkaar om mensen dichter bij elkaar te brengen voor een sereen herdenkingsmoment op de begraafplaats. De teksten gebracht door Mariet Stulens, Fleur Pierets en Sara Bijnens zullen de

aanwezigen helpen om te bezinnen, ondersteund door het sfeervol gezang van Maarten Cops en Ine Meyers. Ze brengen een muzikaal en literair eerbetoon aan de gestorven helden van alledag.

DIT IS WAT KOMENDE IS:

EEN PLEZANTSTE MUZIEKQUIZ

DOOR ONS LID BENNY DE VROEDE

Op **5 november** gaan we quizzen, maar deze maal op een andere leest: MUZIEKVRAAGJES, VROLIJKE DEUNTJES EN LUDIEKE ANTWOORDEN. Alleen muziekvragen dus, onderdelen van liedjes die **ons fantastisch lid Benny De Vroede** voor ons samenstelde en zal afspelen. Hits die wereldberoemd zijn en die we kennen en waarover Benny telkens een speciaal vraagje zal stellen. Een vraagje dat spitsvondig is. We zoeken de antwoorden uiteraard opnieuw in groepjes en we zorgen ervoor dat ze niet te moeilijk zijn. De winnaars krijgen een kunstwerk van **onze huisartiest Rudi Withofs**, die we nu al bedanken hiervoor.



CAUSERIE DOOR EEN ASSISENRECHTER

JO DAENEN

(EN OP EEN DINSDAG!)



Wat is dat allemaal met het gerecht? Dagdagelijks worden we ermee geconfronteerd, sommigen vinden het te traag, anderen te laks, weer anderen onbegrijpelijk in zijn besluiten en iedereen zegt dat het voor verbetering vatbaar is. Moeten er nieuwe gevangenissen bijkomen of kosten deze te veel? **Jo Daenen is voorzitter van het Hof voor Assisen** in Antwerpen en zal op **DINSDAG 17 NOVEMBER** uitleg geven. Daarover en over de volksjury en het nieuwe strafwetboek. Iedereen vindt dit nieuwe wetboek een dikke stap vooruit maar wat staat er allemaal in? De rechter-advocaat zal het ons op een bevattelijke manier uitleggen, zonder artikels te citeren of paragrafen op te sommen, maar wel op een manier dat we het kunnen navertellen. Een niet te missen lezing van deze praatvaardige jurist.



IK BEN ROBIN HOOD

door BERT COSEMANS

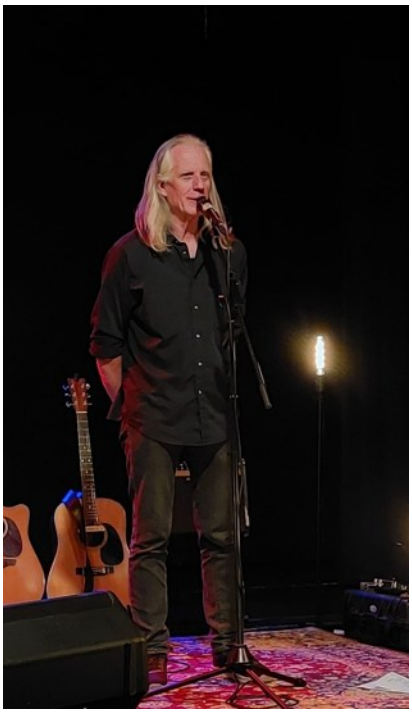


Van een rechter gaan we naar een misdadiger. Op **3 december** komt **Bert Cosemans** met een verhaal over een bankroof in de KBC van Alken. Het wordt een volle namiddag HUMOR EN KOLDER.

Op het feest dat met het veertig jarig bestaan van Neos Limburg gepaard ging verraste hij de zaal met een parodie op het Limburggevoel. Toen steeds meer mensen zich begonnen te ergeren en de zaal leek te gaan ontploffen maakte hij zijn ware identiteit bekend: Bert is een rasechte Limburger met roots in Alken. Hij had iedereen bij de neus genomen en een metamorfose was het gevolg. Deze aimabele komiek eerste klas palmde de zaal vervolgens helemaal in. We hebben pogingen ondernomen om hem in Zutendaal te mogen ontvangen en het is gelukt. Op 3 december komt hij ons entertainen over een bankoverval in Alken.

EN DIT HEBBEN WE ACHTER DE RUG:

EEN AANGRIJPENDE GUY SWINNEN

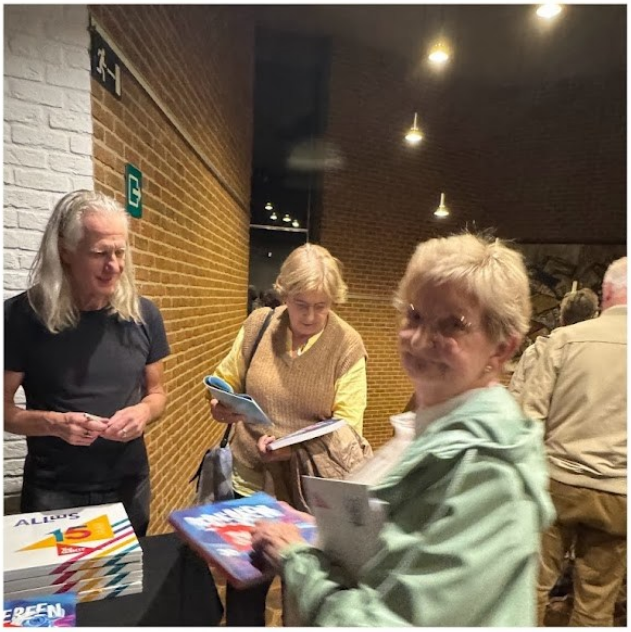


8 oktober zal eeuwig in ons geheugen gegrift blijven als een memorabele dag. Guy Swinnen bracht het relaas van een leven met grote successen maar ook misstappen waarvoor hij een dure prijs betaalde. Deze prijs was een leven in armoede en eenzaamheid waarbij alcohol en drugs zijn kompas waren. Zijn nachten werden vervangen door de dag en eenzaamheid overheerste. Zes jaar lang duurde het, zijn partner verdween uit zicht en zijn kinderen krompen ineen van verdriet.

Het was muisstil in de zaal toen hij het vertelde en van die ingetogenheid maakte hij gebruik om pakkende songs te brengen, begeleid door een schitterende gitarist Yves Verthongen. Guy Swinnen slaagde er zes jaar later in om het stuur terug in eigen handen te nemen, drank en drugs van zich af te schudden en zich te herenigen met zijn partner. Nu besteedt hij een groot deel van zijn leven aan Te GEK !? een organisatie die zich inzet voor mensen met psychische problemen en waarvan hij ambassadeur is. Natuurlijk bracht hij ook hits uit zijn gloriejaren en dat maakte van de avond een onvergetelijk succes. Achteraf konden we persoonlijk kennismaken met de artiest.




IEDEREEN


ALIAS

OOK OP KOMST



FLORIS AND THE FLAMES. De muziekgroep van het jaar! En dus houden we onze muzikale focus nu al gericht op het volgende concert, onze topper van het jaar. Op 18 februari 2027 komen Floris and the Flames om 20 uur naar het CC Zutendaal voor een grandioos en uniek concert. Op vraag van NEOS ZUTENDAAL. Dit wordt onze topavond.

BEZOEK AAN STEENGOED WAS STEENGOED





Het is onjuist te beweren dat bedrijfsbezoeken voorbestemd zijn voor de mannen uit onze seniorenclub, dat weet iedereen met zekerheid na onze trip in en rond ***STEENGOED****. 'Een grindgroeve' hoorde ik ergens smalend zeggen, maar ze wist niet beter en dergelijke woorden zijn daarenboven gedateerd. Of zou ze toch nog gelijk krijgen? Het waaide namelijk hard die middag en het voelde koud. Maar het deerde niet, uit wat we hoorden leerden we dat in Dilsen* ***een trending en toppie bedrijf*** *staat en het verhaal boeide iedereen. Vijftig leden van Neos Zutendaal hebben het bedrijf op 23 oktober bezocht. We verkenden het uitgestrekt terrein, begeleid door taalvaardige kaderleden die het relaas brachten van hun prachtig bedrijf, de technologie, hoe het is ontstaan en hoe ze uiteindelijk met hun werk de natuur promoten. Ons besluit: wat een topdag. En of dat hun werk adembenemend is. We hadden ferme en*

leuke debatten, kregen interessante antwoorden op onze vragen en sloten de dag af met een meer dan gewoon culinair toemaatje bij Jackie Jaeken.

PASTA MET ONZE PETANQUERS WAS EVENEENS TOP





Dat kunnen ze natuurlijk goed, onze petanquers: lekker smullen. Op **6 oktober** waren ze present bij *Julia* voor een pasta-avond die moest dienen om bij te praten, het seizoen af te ronden en bloemen uit te delen aan hen die er elke week voor zorgen dat alles gesmeerd verloopt. Van een geslaagde avond gesproken.



De herfst- en winter zijn op komst en onze PETANQUERS vergooien het geweer van schouder. Nu vormen **gezelschapsspelletjes** hun dinsdagavondbezigheid. ‘Doen wat je graag doet’ en ‘wat je goed kunt’ is het devies. En elkaar ontmoeten natuurlijk. Misschien iets voor jou, als je er niet geweest bent? Laat het horen.





WANDELEN IN EN ROND HERBRICHT

Vraag een specialist van om het even welk menselijk orgaan wat je het beste doet tijdens je vrije tijd en hij zal stellig poneren dat sporten de beste remedie is om gezond te blijven: je hersenen, je hart, je longen, je lever, je maag, je darmen, je nieren, je huid, je milt of alvleesklier, je houdt ze allemaal fit door een actief leven te leiden. Niet alléén daarom heeft Neos Zutendaal met regelmaat een wandeling op haar programma gezet. Want nergens is het gemakkelijker om een klapke te doen. Dat klapke deden we vandaag in Herbricht.

Herbricht is een pittig gehucht van Lanaken, vlak bij de Maas, ingeklemd tussen Neerharen en Uikhoven, in een schilderachtig en rustig natuur- en uiterwaardengebied. Het heeft daarenboven een geschiedenis door de talloze overstromingen. De overheid zag jaren later, in 2009, geen andere keuze dan het gehucht van de kaart te laten vegen en zo ligt het uiterste puntje van Lanaken er op heden godvergeten bij. Vier huizen, één caravan en één leegstaande boerderij vlak aan de stroom. Exact dat wondermooi natuurgebied hebben we op 29 oktober bezocht.

Maar wat hebben we genoten van de wandeling georganiseerd door Trudo, Jean en Bernadette en wat hebben we gesmuld van de lekkere smoutebollen bereid door Mike, Philomène, Ivo, Alice en Lucienne. Dank u wel lieve koks.









AV NEOS LIMBURG

Op 27 oktober waren Lucienne, Bernadette en Marc present op de Algemene Vergadering van Neos Limburg in Grote Spouwen. Je verneemt op zo'n vergadering veel nieuws dat interessant is en het belangrijkste delen we graag:

1. Soms gebeurt het dat clubleden een activiteit van de Neoskoepel of Neos Limburg willen bijwonen, eentje die we niet op ons programma hebben gezet. Dat kan, maar inschrijven moet om administratieve redenen gebeuren bij onze Lucienne. Zo vermijden we extra werk op de hoofzetel.

2. Omdat het gebeurt dat een club het slachtoffer werd van tegenslag zoals bv een feestzaal die onverwachts failliet gaat of phishing bijvoorbeeld, zal onze Neoskoepel een solidariteitsfonds oprichten dat bijstand zal verlenen aan slachtoffers.
3. Dubbel lidmaatschap: wie lid is van Zutendaal en van nog een andere Neos club kan 25 euro lidgeld terugkrijgen. De aanvraag doe je zelf en met een simpele mail naar **welkom@neosvzw.be**
4. Ticketannulatieverzekering: sommige leden krijgen onverwacht tegenslag (ziekte of ongeval bv. of erger nog: een overlijden in de familie) en kunnen niet aanwezig zijn op een vergadering waarvoor ze ingeschreven waren en betaald hebben. Mits betaling van een jaarpremie van 15 euro per persoon per jaar, zal je een terugbetaling krijgen voor elke activiteit van onze club, provincie of koepel die minimaal 50 euro kost. (De precieze modaliteiten verneem je later nog.)
5. Tijdens de vergadering van Neos Limburg nam onze proost heel even het woord. Ik herinner me onder andere deze terechte woorden: Zalig zij die kunnen lachen met zichzelf zij zullen veel plezier beleven. Zalig zij die het onderscheid weten tussen een berg en een molshoop, zij zullen van veel kopzorgen bespaard worden. Zalig zij die kunnen zwijgen en luisteren, zij zullen vele nieuwe zaken vernemen. Zalig zij die verstandig genoeg zijn om zichzelf niet te ernstig te nemen, zij zullen waardering oogsten in hun omgeving.

SENIOREN WILLEN GRAAG LANG LEVEN.

Les één: Omdat alcohol schadelijk is voor je hart, je lever je nieren, heel zeker ook voor je prostaat (ik spreek heel even alleen voor mannen) en speciaal voor je hersenen is het best vanaf nu het gebruik ervan totaal te mijden. (Zegt een minister.) Ik beaamde het toen ik tijdens een wandeling door het bos Jef tegen kwam die ik begroette met open armen… maar helaas zijn naam pas herinnerde als de knuffel voorbij was.



Les twee: om effectief langer te leven moeten we genieten. Dan is niet alleen je hoofd blij maar je hart danst vrolijk op en neer, je darmen vinden rust en je bloeddruk daalt. Of omgekeerd: zuurpruimen takelen zichzelf af en sterven sneller. (Zegt een dokter.) Ik probeer daarom elke minuut in vreugde mee te pikken, thuis, of met vrienden. En een moment te vieren met een glas. Daar word je nog vrolijker van, nog blijer en nog gelukkiger. En leef je dus langer.

VRAAG: Wie zal het zeggen? Genieten op een Neos feestje bij een glas bier is dat slecht voor ons of net beter? Zal ik sneller doodgaan, door dat vrolijk glas met alcohol of is het andersom? (Zij die het antwoord weten nodigen me uit op de Sjètterèi. Ik zal aandachtig luisteren tijdens het drinken van een Duvel.)

JE LIDMAATSCHAP AL HERNIEUWD?



Je kreeg een uitnodiging om je lidgeld te vernieuwen. Het bedraagt **38 euro**. (De stijging komt omdat de koepel onze bijdrage aan hen op 35 € heeft gebracht. Dit is normaal omdat provinciaal en nationaal o.a. personeel in dienst heeft, en ons zeer veel diensten bewijst. Op een keer na vragen wij zoals elke club 3 euro voor onze eigen werking.



- We bruisen van energie maar worden er niet jonger op. Nieuwe leden zijn daarom welkom en we vragen je om zestigers die je kent mee te nemen naar een clubvergadering of opvoering. Iedereen is welkom maar zeurpieten en lastigaards mijden we.

Alles wat onze club organiseert, teert op vrijwilligers. We hebben dan ook een prachtig team bestuursleden. Als voorzitter ben ik trots op hen, dankbaar en blij, ongetwijfeld laten we eens een steekje vallen en we verontschuldigen er ons voor, al is het menselijk. (Maar steekjes laten we zelden vallen, niet?)

Bezoek tot slot een keertje onze website. Webmaster Bernadette doet er wondelijke dingen mee.

TIK OP DE LINK HIERONDER EN JE BENT ER DADELIJK. Bernadette zorgt ervoor dat je alles terugvindt over Neos Zutendaal wat je kan vinden.



In de kijker

Klik hieronder:

https://neosvzw.be/zutendaal

groetjes van een over-enthousiaste en dankbare voorzitter, Marc