



netwerk van ondernemende senioren

ZUTENDAAL

PRESENTEERT:

DONDERDAG 20 NOVEMBER 2025

**"HET BEKIJKEN VAN HET LICHAAM DOOR DE BRIL
VAN HET VEROUDEREN"
DOOR ALFRED CONINX**



Alfred Coninx

Hij studeerde microbiologie in Leuven en Zürich (Zwitserland). Hij heeft als afdelingshoofd in verschillende laboratoria van klinische bacteriologie gewerkt in het binnen- en buitenland. Soms was hij gastdocent aan de universiteit van Diepenbeek.

Nu hij met pensioen is, geeft hij in heel Vlaanderen lezingen over wat we zelf kunnen doen om gezond ouder te worden.

**Met vele beelden maakt hij een reis door het lichaam.
Wat gebeurt er met onze hersenen, onze spieren en
gewrichten wanneer de jaren hun tol eisen?
Wat deden vele winters met ons hart en nieren, onze
gewrichten en ons hoofd?
En hoe gaan we daar het best mee om?**

**We ontvangen in ons midden een bedaagde en
verrassende spreker, een biomedicus met ervaring en
een radde tong. Met uitleg op ons niveau.
Hij is de specialist ter zake die ons niet met lege handen
naar huis zal sturen maar met tips over gezond ouder
worden.**

Praktisch:

Waar: De Posthalt Jachthoornplein 7 3690 Zutendaal

Wanneer: Donderdag 20 november 2025 om 14:00 uur, ontvangst 13:30 uur.

Prijs: € 12,00 (taart en koffie inbegrepen) te betalen met je lidnummer via de inschrijf/betaalknop van de activiteit "Het bekijken van het lichaam door de bril van het verouderen?" op de website <https://neosvzw.be/zutendaal>

of via het rek.nummer Neos Zutendaal: BE17 9731 3174 4121 met vermelding naam/namen en levenskwaliteit en dit voor 17 november 2025

Contactpersoon: Marc Dedecker: 0479 932880